

学びを力に世界を広げ
南平で拓け未来

令和9年度
入学生用学校案内

東京都立

南平 高等学校



Tokyo Metropolitan
Minamidaira High School
2027 School Guide for
incoming students



□ 校長より



校長 水島 伊彦

「学びを力に 世界を広げ 南平で拓け未来」

昭和60年、四季折々に表情を変える自然豊かな多摩丘陵の麓に開校した本校は、創立以来、地域と共に歩む全日制普通科高校です。この恵まれた環境で、生徒たちは伸び伸びと勉強に、体育祭や合唱コンクール、文化祭等の学校行事に、16ある運動部や11ある文化部の活動に全力で取り組み、高い次元で文武両道を達成しています。

本校では今年度より、「学びを力に 世界を広げ 南平で拓け未来」を教育活動の指針に掲げ、自身の可能性を引き出し、その力を最大限に高め、自立した社会人として世の中に貢献し、世界で活躍する人材を育成していきます。

中学生の皆さん、高校は将来の夢を実現するために必要な力を身に付けるところです。南平高校は、進学指導等の充実事業推進校、デジタルを活用したこれからの学びパイロット校、海外学校間交流推進校、Tokyo-IBLハイスクール、エンジョイスportsプロジェクト、東京都NIE実践指定校等、東京都教育委員会から多くの推進校に指定されています。また、東京薬科大学と高大連携も締結しており、「あなたの“やりたい”」に挑戦する環境が整っています。豊かな自然の中で、素晴らしい仲間が集う南平高校で、自分の可能性を最大限に伸ばし、将来の夢をかなえる力を身に付けるためのチャレンジをしてみませんか。南平高校は、そんな皆さんを全力で応援します。

□ スクールポリシー

**「学びを力に
世界を広げ
南平で拓け未来」**

GNOTHI SEAUTON
～汝自身を知れ～

自主自律の精神



本校は創立以来、「学び」の基本として2つのシンボルを掲げてきました。1つはギリシャ・デルフォイのアポロン神殿の入り口に刻まれていた「GNOTHI SEAUTON（汝自身を知れ）」という言葉です。もう1つは、「自主自律の精神」を培うことです。

本校では、これら2つのシンボルのもと、自己の理想に向けて学びを深め、自らの未来を切り拓く生徒の育成を目指しています。また希望する進路を実現し、日本をはじめ世界で活躍できる人となるよう、一丸となって取り組んでいきます。

□ 近年の指定・主な取り組み

◆進学指導等の充実事業推進校

◆東京薬科大学との高大連携 → 詳細はP.5へ

◆海外学校間交流推進校 → 詳細はP.5へ

◆都立高校生等の海外派遣研修

◆【TIPS-Type 3】Tokyo-IBLハイスクール

地域の指定校との課題探究や校外施設で探究スタディツアーの実施など

◆デジタルを活用したこれからの学びのパイロット校

◆防災教育の推進

日野市、消防署と連携した上級救命講習や防災訓練の実施など

◆エンジョイスportsプロジェクト

専門家によるトレーニング講座の実施、メンタルトレーニングなど



防災教育（上級救命講習）

設備



グラウンド



屋内プール



体育館



テニスコート



PCLL室



生徒昇降口



図書館



和室



教室

制服紹介



- 左から
 男子夏服
 女子夏服
 女子冬服
 男子冬服
 *夏服は半袖シャツ・
 ポロシャツ可
 *女子はスラックスも可

学習指導 “分かる” から “できる” へ授業の質の保証

カリキュラム（教育課程）

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1 学 年	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学ⅡA		化学基礎		生物基礎		体育		保健		【必修選択】 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		H	R
2 学 年	論理国語		古典探究		公共		数学Ⅱ		数学Ⅲ・数学Ⅳ		物理基礎		体育		保健		英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		【必修選択】 日本史探究 世界史探究 化学 生物		総合的な探究の時間		H	R				
3 学 年	論理国語		体育		英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		自由選択 0～16単位																		総合的な探究の時間		H	R		

【選択講座】
古文演習、古典演習、世界史演習、日本史演習、政治・経済、数学Ⅲ、数学特講、数学演習 $\alpha \cdot \beta \cdot \gamma$ 、物理演習、化学演習、生物演習、英語演習A・B、他

3 年生 時間割の例（理系）

	月	火	水	木	金
1		物理演習	物理	物理	数学特講
2		物理演習	物理	物理	数学特講
3	英語コミュニケーションⅢ	論理国語	英語コミュニケーションⅢ	体育	英語コミュニケーションⅢ
4	体育	論理・表現Ⅲ	論理国語	英語コミュニケーションⅢ	論理国語
5	数学Ⅲ	数学Ⅲ	体育	化学演習	論理・表現Ⅲ
6	数学Ⅲ	数学Ⅲ	LHR	化学演習	総合
7					

※橙色＝必修科目、青色＝自由選択科目

3 年生 時間割の例（文系）

	月	火	水	木	金
1	政治・経済	数学演習α	日本史演習		古典演習
2	政治・経済	数学演習α	日本史演習		古典演習
3	論理・表現Ⅲ	英語コミュニケーションⅢ	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
4	論理国語	体育	論理国語	論理国語	体育
5	日本史演習	古典演習	英語コミュニケーションⅢ		英語コミュニケーションⅢ
6	日本史演習	古典演習	LHR		総合
7					

※橙色＝必修科目、青色＝自由選択科目

*あくまで一例です。ご了承ください。

□ 学習指導 生徒の心に火をつける授業

■ 教育・学習指導の特色

週5日（月～金）で31時間（50分授業）の授業実施（火曜日7時間授業）



授業風景

土曜日（授業なし）自学自習・部活動・個別指導等（校内自習室開放（主に3学年））



自習スペース

習熟度別授業：数学Ⅱ、数学B・数学C、論理・表現Ⅱ、論理・表現Ⅲ



習熟度別授業

基礎学力の定着：週末課題・小テスト等の実施（国・数・英）

組織的な学習指導（授業、定期考査、課題テスト等）と個に応じた学習支援

防災教育の推進による社会貢献意識の涵養と実践力をもつ人間性の育成



防災訓練

1・2学年では基礎科目の充実

教員の研究研修活動による生徒の学力向上への取組

■ 東京薬科大学との高大連携

本校は、令和5（2023）年2月に東京薬科大学との高大連携協定を締結しました。

連携活動として、薬学部・生命科学部のキャンパス訪問、研究室の訪問、大学教授による模擬講義などがあります。

今後も連携を深め、生徒の学びや将来の進路選択・実現の支援をしていきます。



研究室訪問

■ 国際交流活動

本校では、エジプトなどへの海外派遣研修（Global Visit・Global Challenge）への参加に加え、韓国やフィリピンの高校とのオンライン交流等、大使館訪問や大使館職員による講演会を実施しています。実際に海外の同世代と交流したり、異文化について直接学んだりする経験を通して、国際的な視野と主体的に発信する力を育成しています。

令和9年度には、南平高校独自のマレーシア海外派遣研修を計画しています。



進路指導 高い志に向けてチャレンジする

- キャリア教育を実践し、自らの人生を切り拓く力を育てます。
- 将来の進路への目的意識をもち、進路実現に向けて努力することのできる生徒を育てます。

希望進路の実現に向けて

3年間の進路指導計画

1年 自分探しの年

◆ 分野(学部・学科)の決定

総合的な探究の時間
(人間と社会)
進路希望調査
模擬試験
オープンキャンパス
(学科比較)
分野別説明会
進路講話
大学訪問
大学模擬講義
看護医療系ガイダンス
受験報告会

2年 進路発見の年

◆ 第一志望校の決定

総合的な探究の時間
進路希望調査
模擬試験
オープンキャンパス
(大学比較)
大学説明会
ウインターセミナー
進路講話
大学模擬講義
看護医療系ガイダンス
大学出前授業
受験報告会

3年 進路実現の年

◆ 志望校への進学

総合的な探究の時間
進路希望調査
模擬試験
推薦ガイダンス
大学模擬講義
看護医療系ガイダンス
小論文指導
面接指導
共通テストガイダンス
受験スケジュール作成
共通テスト特講

卒業生の声

「結構ゆるめだ 南平高校」

39期生 Y.K.

(府中市立府中第八中学校出身
一橋大学ソーシャル・データサイエンス学部)
南平は結構「ゆるい」高校です。この「ゆるい」という言葉は、誰もが好き勝手に過ごす混沌した状態を指すのではなく、最低限のことは守りつつも気楽にのびのびと過ごせる環境を意味しています。

生徒と教師の距離が近く、気の合う友人に恵まれ、私はガチガチに縛られた窮屈さを感じることもなく、気楽な日々を送ることができました。サクシード(数学の問題集)以外の課題も時間のかかるものは少なかったと思います。

こうした自由な校風故に、時折怠けてしまうこともありましたが、受験勉強に十分な時間を確保することが可能でした。英語が得意だったので1年の初めから英単語帳の『鉄壁』を使って学習を始め、2年の終わる頃には英語は頼もしい味方として受験期を支えてくれました。また、国語の対策では先生に個別に指導を受け、多大なご助力をいただきました。

私はこの高校に入って大きく躍進することが出来たと思います。

苛烈ではない高校に行きたい方、または己の道を貫きたい方には、胸を張っておすすめる高校です！

「充実した南平での生活」

39期生 S.O.

(府中市立府中第六中学校出身
慶應義塾大学文学部)

南平高校では、学業・部活動・行事に対する意識が高い仲間と切磋琢磨することができます。周りの人たちが部活動や葵陵祭に全力で取り組む一方で、隙間時間を活用し、授業の予習や復習も欠かさない姿に、私も大いに刺激を受けました。

私は高校2年生の夏に手術を受け、部活動に参加できなくなったことをきっかけに勉強に専念するようになりました。しかし、やはり部活動は最後まで続けるべきだと感じています。部活動は、受験勉強に必要な忍耐力や精神力を養うことができるからです。

さらに、先生方は進路相談や英作文の添削、さらには英検対策も丁寧にサポートしてくださり、とても心強い存在でした。

南平高校は文武両道を実現できる恵まれた環境です。受験勉強にフライングはありません。部活動や行事に全力で取り組みながら、今から少しずつ勉強を始めてみましょう。皆さんの高校生活が充実したものになることを願っています。

「南平高校での文武両道」

39期生 F.K.

(国立市立国立第三中学校出身
早稲田大学社会科学部)

南平高校は部活動と学業を高いレベルで追求できる文武両道の学校です。

私は陸上部で短距離に打ち込みましたが、仲間もそれぞれの目標に全力で取り組んでいて、その姿勢に何度も刺激を受けました。また文化祭などの行事への熱量は凄まじく、全員が一丸となって楽しんだ経験は、今でも最高の思い出です。

学習面でも、自分の努力次第で難関大学合格を十分に狙える環境がそろっています。私は赤本等を用い、過去問を解き、自分の弱点を把握し、受験動画や先生への相談を活用し、自分に合う学習法を探し、実行しました。先生方はいつでも親身に相談に乗ってくれて、本当に心強い存在でした。

中学生の皆さんも、南平で青春と学業のどちらも極めてみませんか。自分を信じて主体的に突き進めば、最高に充実した3年間が待っています。

■ 国公立大学・大学校・私立大学合格者数

国公立大学	2026	2025	2024
電気通信大学	1	1	0
東京外国語大学	0	0	1
東京農工大学	3	2	3
東京工業大学	1	0	1
一橋大学	1	0	0
横浜国立大学	0	1	0
山梨大学	1	0	0
信州大学	0	2	1
高知大学	0	1	0
九州大学	0	1	0
宮城大学	1	0	0
埼玉県立大学	1	0	0
東京都立大学	3	6	9
川崎市立看護大学	0	1	1
三条市立大学	1	0	0
都留文科大学	2	2	1
長野大学	0	0	1
名古屋市立大学	1	0	0
周南公立大学	0	0	1
総計	16	17	19

私立大学	2026	2025	2024
早稲田大学	11	13	4
慶應義塾大学	3	3	2
上智大学	11	5	3
東京理科大学	1	7	2
学習院大学	5	6	6
明治大学	30	39	29
青山学院大学	13	26	22
立教大学	10	10	17
中央大学	44	54	75
法政大学	34	81	71
麻布大学	3	2	5
亜細亜大学	12	5	11
跡見学園女子大学	1	0	4
桜美林大学	8	8	23
大谷大学	0	1	0
大妻女子大学	6	3	9
神奈川大学	3	4	11
神奈川工科大学	0	2	2
関西大学	0	1	0
北里大学	8	12	11
共立女子大学	7	2	2
杏林大学	19	13	9
国立音楽大学	0	2	0
工学院大学	9	18	15
國學院大学	8	14	25
国際医療福祉大学	0	1	0
国士舘大学	7	4	6
駒澤大学	17	17	31
駒沢女子大学	0	2	2
産業能率大学	5	1	3
実践女子大学	11	6	2
芝浦工業大学	2	6	2
順天堂大学	3	1	1
十文字学園女子大学	1	0	0
昭和医科大学	1	0	0
昭和女子大学	3	10	5
昭和薬科大学	4	0	1
白梅学園大学	1	1	7
白百合女子大学	1	2	8
成蹊大学	25	29	25
成城大学	18	17	21
専修大学	41	46	51
創価大学	0	1	1
大正大学	0	0	2
大東文化大学	6	3	6
高千穂大学	1	0	0

拓殖大学	7	2	7
多摩大学	0	0	2
玉川大学	3	8	11
千葉工業大学	0	1	0
津田塾大学	2	9	3
帝京大学	23	27	35
帝京科学大学	2	2	8
帝京平成大学	4	0	3
デジタルハリウッド大学	1	0	0
東海大学	8	8	15
東京医科大学	0	3	0
東京医療学院大学	3	2	3
東京医療保健大学	8	7	6
東京慈恵会医科大学	1	1	3
東京家政学院大学	0	1	1
東京経済大学	32	24	29
東京工科大学	10	14	15
東京慈恵会医科大学	2	1	0
東京純心大学	0	2	0
東京女子大学	6	2	8
東京女子体育大学	0	0	1
東京造形大学	0	0	1
東京電機大学	2	2	7
東京都市大学	5	9	6
東京農業大学	22	16	19
東京福祉大学	2	0	0
東京薬科大学	10	8	14
同志社大学	0	1	0
東邦大学	0	1	0
桐朋学園大学	1	0	0
東洋大学	38	49	71
獨協大学	0	3	4
名古屋外国語大学	2	0	0
二松学舎大学	0	0	3
日本大学	54	64	49
日本社会事業大学	1	0	0
日本獣医生命科学大学	1	5	3
日本女子大学	4	7	8
日本赤十字看護大学	2	2	2
文京学院大学	0	1	0
文教大学	0	1	3
星薬科大学	0	1	2
武蔵大学	6	9	6
武蔵野大学	11	7	16
武蔵野美術大学	2	0	5
明治大学	2	0	0
明治学院大学	5	7	13
明治薬科大学	2	0	3
明星大学	58	57	72
目白大学	3	3	7
立正大学	1	0	5
龍谷大学	0	1	0
立命館大学	0	1	0
和光大学	0	1	1
その他の私大	0	0	15
総計	739	848	1017

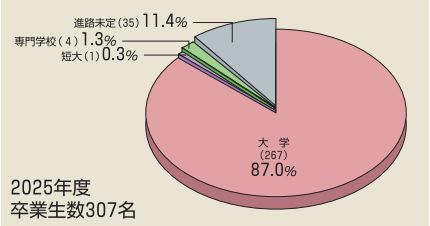
大学校	2026	2025	2024
国立看護大学校	0	1	1
職業能力開発大学校	0	0	1
水産大学校	0	3	0
東京工科大学自動車大学校	1	0	0
長野県立農業大学校	0	1	0
総計	1	5	2

専門職大学	2026	2025	2024
ビューティー&ウェルネス専門職大学	1	0	0
総計	1	0	0

短期大学	2026	2025	2024
國學院大学短期大学部	1	0	0
鶴見大学短期大学部	0	1	0
総計	1	1	0

専門学校	2026	2025	2024
東京都立北多摩看護専門学校	1	0	0
東京都立南多摩看護専門学校	0	1	3
東京都立広尾看護専門学校	1	0	0
東京都立府中看護専門学校	1	3	0
慈恵第三看護専門学校	0	1	0
至誠会看護専門学校	0	0	1
八王子市立看護専門学校	0	1	0
大竹栄養専門学校	0	1	0
大原学園大原簿記学校	0	1	0
関東リハビリテーション専門学校	0	1	0
神田外語学院	1	0	0
国際文化理容美容専門学校	0	0	1
社会医学技術学院	0	1	0
西武学園医学技術専門学校	0	0	1
多摩リハビリテーション学院専門学校	0	1	0
東京調理製菓専門学校	1	0	0
東京西の森歯科衛生士専門学校	0	1	0
東放学園専門学校	0	0	1
東洋美術学校	0	0	1
日本工学院八王子専門学校	0	1	1
日本理容美容専門学校	0	0	1
総計	5	13	10

■ 2026年卒業生



■ 主な指定校推薦大学

青山学院大学 麻布大学 北里大学
芝浦工業大学 成蹊大学 成城大学
専修大学 創価大学 中央大学
東京女子大学 東京農業大学
東京薬科大学 東京理科大学 津田塾大学
東洋大学 日本獣医生命科学大学
日本赤十字看護大学 日本大学
日本女子大学 法政大学 明治大学
明治学院大学 立教大学 他

■ 主な進路行事

■ 分野別説明会・大学説明会

各系統、分野の基礎知識を理解したり、大学の模擬講義を体験したりします。



■ ウィンターセミナー

進路講演で最新の入試情報を聞いたり、受験科目の特別講座を受講したりします。



■ 大学訪問

昨年度は、東京都立大学・中央大学・法政大学の見学会に参加しました。



■ 看護医療系ガイダンス

講師から医療系に特化した講義や受験対策の情報を聞いて、様々な理解を深めます。



■ 進路指導室

大学に関する最新情報がわかります。また、大学入試共通テストや大学の問題集（赤本）が充実しています。



部活動 仲間と創り上げる

<16>

◆運動部

◆サッカー



活動日：月水木金土(日)
活動内容：ボールトレーニング(グラウンド)
月水金 ボールトレーニング(グラウンド)
木 フィジカルトレーニング(ウエイトルーム)
土日 対外試合(本校グラウンド、外部施設、相手チームグラウンド)
活動理念：目の前のごみを拾える選手の育成
想像力・創造力のある選手の育成
活動目標：都大会出場、リーグ戦昇格

◆ハンドボール



平日は週4日、土日は練習or試合。合わせて週5日程度活動。トレーナー、コーチ陣等、スタッフも充実。部員数は男子22名、女子23名。男子は都ベスト4(関東大会出場)、女子は都ベスト8を目指し、志高く、笑顔いっぱい活動。興味のある人はぜひ体験に！
〈主な活動・実績〉
男子 2022年度 インハイ予選都ベスト8、国体東京都選抜チーム1名選出、2023年度 インハイ予選都ベスト16、2024年度 秋季大会都ベスト16、2025年度 関東予選都ベスト16、2025年度 秋季大会都ベスト16
女子 2023年度 関東大会予選都ベスト8、インターハイ予選、秋季大会都ベスト16、2024年度 関東大会予選、インターハイ予選、秋季大会都ベスト16、2025年度 インターハイ予選都ベスト8、秋季大会都ベスト8

◆陸上競技



私たちは、全国高校総体・関東大会・都大会を目標に日々活動しています。現在部員47名(3年15名、2年20名、1年12名)で活動しています。活動日は週5日でシーズン中は大会が主に土日に入ります。
〈主な活動・実績〉
関東大会・関東選抜新人・東京都大会

◆硬式野球



現在部員26名、『今日もうまくなろう！野球が上手くなる楽しさを知ろう』『最強の個になろう』をテーマに日々活動しています。指導者も顧問だけでなく、トレーニングコーチ、スキルアップコーチもあり充実した指導体制があります！
〈ここ数年間の実績〉
春季大会 本大会出場、選手権大会
西東京大会 3回戦進出

◆ソフトボール



私たちは現在部員23名で、未経験者を含め、先輩後輩仲良く活動しています。活動日である月・水・木・金の練習と、土日の練習試合を通じ、年に数回の公式戦に備えています。部員同士で高めあい、技術の向上はもちろん、人としても成長できる環境です！
〈主な活動・実績〉
2024年度 総体予選・新人大会・都大会出場、公立新人大会・準優勝 関東公立大会出場 ほか
2025年度 高体連春季大会ベスト16、高体連総体予選・新人戦 都大会出場 ほか

◆男子硬式テニス



私たちは週5日活動しています。「感謝・他者力・他者への想像力」を活動目標に、日々練習に励んでいます。部員は3年16名、2年25名、1年11名です。テニスを高校から始めた人もいます。お互いに切磋琢磨し、教え合いながら活動しています。
〈主な活動・実績〉
2025年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会(シングルス)本選1回戦進出
2025年度 東京都立高等学校テニス選手権大会(ダブルス)ベスト32
2025年度 日野市民大会 シングルス 優勝
2025年度 都立対抗テニス大会ベスト16

◆女子硬式テニス



あなたもテニスのできる人生を送ってみませんか？
女子硬式テニス部は、平日4日、土日のどちらか半日を基本として活動しています。大会参加を通して技術向上に励むとともに、あいさつやマナーの習得にも力をいれています。初心者の方も、皆で教えるので安心して来てください！
〈主な活動・実績〉
東京都高等学校テニス選手権大会(個人・団体)、東京都高等学校新人テニス選手権大会(個人・団体)、東京都立高等学校テニス選手権大会(個人・団体)、都立対抗テニス大会(団体)、日野市民大会

◆ソフトテニス



ソフトテニス部(男女)は週4～5日活動しています。経験者はもちろん、未経験者も楽しく取り組んでいます。平日はストロークやサーブなどの基礎練習、休日は試合を意識した応用練習をしています。また、雨の日はトレーニングをしています。
〈主な活動・実績〉
関東団体選手権予選 都ベスト16
総体予選兼東京選手権個人 都ベスト64

◆男子バレーボール



活動日は、平日に体育館が2日間、それ以外はトレーニングで、土日は練習試合が入ります。高校からバレーを始める人がほとんどですが、皆バレーボールが大好きで都ベスト32を目指しています。ボールを繋ぐだけでなく、心と心の「繋がり」を大切にしています。
〈主な活動・実績〉
R5・R6年度関東都予選都ベスト40
R6インターハイ予選都ベスト32
R6夏季公立高大会ベスト16
R6冬季公立高大会ベスト16 ほか

◆女子バレーボール



私たちは週5日活動しています。東京都ベスト32を目標に、仲間とともに切磋琢磨しながら、日々技術を磨いています。また一射絶命をスローガンとして礼節や感謝の心を忘れずに活動しています。総勢30人のメンバーでみなさんをお待ちしています。
〈主な活動・実績〉
2025年IH予選東京都ベスト80、2026年春季大会東京都ベスト64 ほか

◆男子バスケットボール



東京都ベスト16以上を目指して週5日練習しています。バスケットボールの技術や戦術の理解を高めるとともに、社会で活躍できる考え方や取り組み方を身につけることを目標にしています。また、選手同士のコーチングを大切に、映像を活用したフィードバックを行っています。
〈主な活動・実績〉
2022年度東京都ベスト16、2023年度東京都ベスト32、2023年度支部選抜対抗戦2支部代表2名選出、2024年度支部選抜対抗戦2支部代表1名選出、2025年度東京都ベスト32、2025年度支部選抜対抗戦2支部代表1名選出

◆女子バスケットボール



東京都ベスト8!関東大会出場を目指して文武両道で活動しています。活動は基本週5日、火曜日から金曜日練習、土日は公式試合、練習試合、地域大会などを行っています。
〈主な活動・実績〉
2024年度 新人大会東京都Dシード 7学区大会準優勝 四校リーグ優勝 U18 リーグ戦T2参加
2023年度 総体東京都予選大会ベスト16
新人大会東京都ベスト16

◆バドミントン



平日は週に3日、土日は練習or大会があり、合わせて週に5日程度活動しています。部員数は1～3年生で57名です。部員一人ひとりが大会で上位入賞を目指し、日々切磋琢磨しています。興味のある人はぜひ体験しに来てください！
〈主な活動・実績〉
2024・25年度新人大会東京都予選大会(団体)西ブロックベスト8(男)、2024・25年度東京都春季高校バドミントン大会兼関東大会東京都予選大会ベスト16(男)、2024年度国公立大会ベスト4(男)、2025年度国公立大会ベスト8(男)、2024年度関東公立大会出場(男)、2025年度関東公立大会出場(男女)

◆水泳



水泳部は現在59名で活動しています。オンシーズンは校内の室内プール、オフシーズンは外部プールでの練習に加え、筋力トレーニングや外周ランニング、アルティメット等を取り入れた体力づくりに励んでいます。各自が目標とする大会や記録会での上位入賞を目指し、個々のレベルに応じた練習を積み重ねています。
〈主な活動・実績〉
2026年夏の「西東京国公立大会」では男女総合で参加38校中第2位という、歴代最高成績を収めることができました。

◆ダンス



ダンス部は月水木金土の週5日活動しています！月曜日には外部講師のピカさんに来ていただき、基礎練習や文化祭、大会に向けた振り付けをしていただいています！ダンスに興味のある方はぜひ、見に来て下さい。
〈主な活動・実績〉
体育実技研究発表会参加、地域イベントへの出演、文化祭等での発表

◆卓球



私たち卓球部は、週5日で活動しています。部員は1、2、3学年合わせて男子17名、女子10名の計27名です。男女一緒に練習をし、教え合いながら試合に慣れて日々頑張っています。是非一度、卓球部に足を運んでみてください！
〈主な活動・実績〉
男子・春季大会団体ベスト32
女子・2024年 新人大会団体東京都7位、2025年 新人大会団体東京都8位

◆ 文化部

◆ 吹奏楽



吹奏楽部は、週5日活動しています。とても楽しい、聴いて楽しいコンサートを目指し、年間を通じて様々な場で演奏させていたっています。礼儀と感謝を忘れずかけがえのない仲間と共に日々楽しく活動を行っています。

〈主な活動・実績〉

第65回東京都高等学校吹奏楽コンクール8組出場
第49回東京都高等学校アンサンブルコンテストサクソフォン四重奏 金賞、打楽器四重奏 銀賞 4月スプリングコンサート、7月野村部応援、8月吹奏楽コンクール、9月文化祭、11月日野市吹奏楽祭、高文連地区大会、12月クリスマスコンサート・アンサンブルコンテスト、1月高文連中央大会、3月定期演奏会

◆ 室内楽



私たちはヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ（弦楽四重奏）の練習をしています。活動日は月・水・木・金の週4日（大会前などには変更あり）です。部員のほとんどが未経験者で、楽器の貸し出しもしています。みなさんと一緒に演奏できる日を楽しみにしています。

〈主な活動・実績〉

文化祭公演（9月）、第6地区大会（11月）、定期演奏会（3月）

◆ ジャグリング



私たちジャグリング部は、月・水・木・金の週4日で活動しており、1学期は主に文化祭に向けて練習をしています。また、地域の夏祭りや福祉施設等の外部公演にも参加しています。日々の活動では、新たな技の習得や精度を高めるなどみんなで楽しく活動しています。

〈主な活動・実績〉

新歓公演・春公演・夏祭り公演・文化祭公演（9月）、クリスマス公演・ジャグリング体験会

◆ 美術



私たち美術部は、先輩後輩関係なく、楽しく喋りながら、とにかく自由な活動をしています。絵を描くのはもちろん、粘土等による立体の制作、デジタルでの描画、油絵やプラ板をすることもあります。美術室で月曜と木曜に活動しているので、ぜひ見に来て下さい。

〈主な活動・実績〉

葵陵祭での展示。年一回の部誌の発行など。

◆ 演劇



こんにちは！ 南平高校演劇部です！2年連続都大会出場を目指して日々活動しています！先輩後輩分け隔てなくいつも楽しくクリエイティブに演劇作品の創作にはげんでいます！あなたをあたかく迎え入れます！

〈主な活動・実績〉

月・水・金・（土）、都合宿（2泊3日千葉）。年間で4本の作品を創作し外部公演と校内公演を行います。

◆ 茶道



茶道部は、1階和室で毎週月・水・金に活動しています。金曜日には表千家の先生が指導してくださいます。許状（御免状）の取得を目標に、日々お点前の練習をして、作法を身に付けています。浴衣の着付けを見て、文化祭では、浴衣でお茶席を開いています。

〈主な活動・実績〉

文化祭でのお茶席、表千家許状取得、ほか

◆ 写真・映像



私たちは月曜日と木曜日に活動しており、南平の豊かな自然、体育祭や文化祭の撮影など様々な活動を行っています。またフォトコンテストなどの大会に参加したり展覧会で飾ったりしています。今年度も様々なことに挑戦していくと思っていますので写真や動画に少しでも興味がある人はぜひ写真映像部に足を運んでくれると嬉しいです！

〈主な活動・実績〉

令和6年度無電柱化の日「フォトコンテスト」で都知事賞の受賞、撮影した写真を東京芸術劇場に展示、制作した学校紹介動画を学校説明会等で公開

◆ 合唱



私たちは週2回（火曜日と金曜日）自分たちで練習方法を考えながら音楽室で活動しています。昨年度も人数が少なかったため、11月に行われた地区音楽大会には八王子学園八王子高校と合同で参加しました。歌を歌うのが好きな方、私たちと一緒に歌いませんか？

〈主な活動・実績〉

東京都高等学校文化祭 音楽部門第6地区大会（ひの煉瓦ホール）参加
東京都高等学校文化祭 音楽部門中央大会（東京文化会館大ホール）参加

◆ 家庭科



私たち家庭科部は4階調理室で週2日活動しています。クッキーやカップケーキなどの焼き菓子を中心に菓子作りを行っています。また午前授業の際には昼食を作って食べることもあります。少しでも興味のある人はぜひ体験に来てください！

〈主な活動・実績〉

文化祭でのクッキー販売など

◆ 自然科学

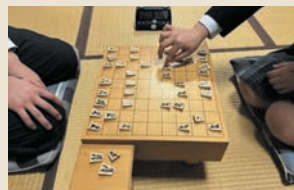


身近な疑問から研究テーマを決め、日々実験・観察を行っています。その他、生き物の世話や屋上で月や惑星などの天体観測を行ったり、文化祭での研究発表、大学等外部機関主催の科学研究発表会に参加したりしています。

〈主な活動・実績〉

TAMAサイエンスフェスティバル in TOYAKU 2025 敢闘賞
スーパー発電園をみんなで探そうプロジェクト参加

◆ 将棋・チェス



将棋・チェス部は1階和室で、毎週火曜日、木曜日に活動しています。将棋とチェスのほかにもオセロや五目並べ、ボードゲームなどをやっています。将棋やチェスがわからない人でもWelcomeです！ゆる〜く楽しく行っているのでもぜひ一度は将棋・チェス部に足を運んでみてください。

〈主な活動・実績〉

将棋の対局、チェスの対局など



撮影：写真映像部

学校行事 心・知・体を磨く

- | | |
|-----|---|
| 4月 | 始業式・入学式・対面式、新入生歓迎会、部活動紹介
避難訓練、定期健康診断 |
| 5月 | 体育祭、授業公開週間（*）、生徒総会、生徒会選挙
中間考査、体力テスト |
| 6月 | 合唱コンクール |
| 7月 | 期末考査、推薦・共通テストガイダンス、避難訓練
終業式、夏期講習、部活動合宿、 学校見学会 |
| 8月 | 夏期講習、 学校見学会 |
| 9月 | 始業式、避難訓練、葵陵祭（文化祭） |
| 10月 | 第1回学校説明会 、中間考査、1年校外学習
2年修学旅行 |
| 11月 | 授業公開週間（*）、 第2回学校説明会（授業公開） |
| 12月 | 期末考査、芸術鑑賞会、ウィンターセミナー、避難訓練
終業式、冬期講習、「共通テスト」特講、防災訓練 |
| 1月 | 始業式、 入学者選抜（推薦） |
| 2月 | 入学者選抜（学力検査） 、マラソン大会 |
| 3月 | 学年末考査、卒業式、受験報告会、修了式
新入生入学準備説明会 |

〔色文字の行事は、中学生対象の行事になります。〕
* 在校生保護者と中学生及びその保護者が対象です。日程等詳細はHPをご確認ください。



新入生歓迎会



新入生歓迎会



文化祭



文化祭



合唱コンクール



合唱コンクール



体育祭



体育祭

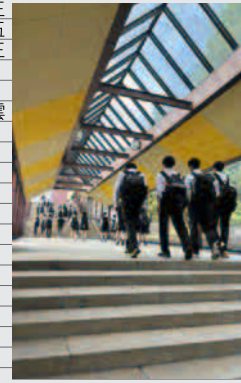
南平高校の魅力



イラスト：川鍋 小春

出身中学校 (今年度在校生)

日 野 市	日野第一、日野第二、日野第三、日野第四、七生、三沢大坂上、平山
八 王 子 市	第一、第二、いすみの森、第四、第五、第六、第七、横山長房、館、元八王子、川口、由井、打越、浅川、由木四谷、榎原、松が谷、棚田、ひよどり山、横川、中山恩方、高尾山学園、甲ノ原、石川、城山、陵南、宮上別所、上柚木、松木、みなみ野、鍵水、七国
府 中 市	府中第一、府中第二、府中第三、府中第四、府中第五府中第六、府中第八、府中第九、府中第十、浅間
立 川 市	立川第一、立川第二、立川第三、立川第四、立川第五立川第七、立川第八、立川第九
町 田 市	鶴川第二、鶴川第三、小山田、忠生、真光寺、堺、木曾小山、武蔵岡
多 摩 市	多摩、和田、諏訪、聖ヶ丘、鶴牧、多摩永山、青陵東愛宕、落合
稲 城 市	稲城第一、稲城第二、稲城第三、稲城第四、稲城第五稲城第六
調 布 市	調布、第三、第四、第五、第六、第七、第八、神代
国 立 市	国立第一、国立第二、国立第三
国 分 寺 市	第一、第二、第三、第四、第五
羽 村 市	羽村第一、羽村第二、羽村第三
小 金 井 市	南
三 鷹 市	第二、第五、第七
昭 島 市	清泉、福島、昭和、拝島、瑞雲
福 生 市	福生第一、福生第二
あきる野市	秋多、増戸
青 梅 市	新町
小 平 市	小平第二
東 大 和 市	第四、第五
東久留米市	下里
狛 江 市	狛江第四
武 蔵 野 市	第二
武蔵村山市	武蔵村山第一、武蔵村山第三
江 戸 川 区	小岩第四
目 黒 区	目黒第一
世 田 谷 区	世田谷、鳥山、松沢、砧
その他（私立、他道府県）	



在校生からのメッセージ

「南平高校の魅力」

41期生 H.K.
(八王子市立梶田中学校出身)

南平高校は自然豊かで、穏やかな校風の学校です。また、南平生は文化祭や体育祭などの行事や部活動に積極的に参加している人が非常に多く、活気に満ちています。私自身そんな南平高校特有の雰囲気魅了され、受検することを決めました。

受検期には何度も過去問を解き、都立共通のものに加え、私立校や自校作成校のものも解きました。特に解き直しには時間をかけ、自分の弱点を知り、対策していきました。受検勉強中は大変なこともありましたが、この経験が現在の高校生活に生きているように感じます。

南平高校では、自主自律を掲げていることから、様々な場面でやりがいを感じられます。思い通りにならないことも多いですが、友人や先輩方に支えられ、充実した高校生活を送ることができています。

南平高校を目指そうと考えている人の中には成績や勉強のことで悩んだり、不安に思ったりしている人もいますが、自分のペースで出来ることから取り組んでいってください。応援しています。

「なんぺいらいふ」

41期生 K.K.
(日野市立日野第四中学校出身)

南平高校で一年を過ごしてみて思ったことは、すごく平和で楽しい学校だなということです。学校見学会に訪れた時、先輩方が優しく明るく楽しそうに紹介してくださったのがきっかけで、その時に「ここにしよう」と決意しました。南平高校では学校行事や部活動が盛んで、入学してすぐにクラスメイトと仲良くなることができました。

僕が高校で一番楽しみだったことは、中学校には無かった文化祭でした。みんなで模擬店を企画し、買い出しや物を工作し、文化祭準備を頑張って、当日は友達とご飯を食べ、模擬店を巡ったり公演を観たり、中夜祭で盛り上がり…。とにかく「ザ・青春」を感じられます。「なんぺいに入学してよかった」と心の底から思った瞬間です。

時には、部活や勉強などで、苦しくつらいこともあります。そんな時は、信頼できる仲間と相談し、助けられながら共に乗り越えてきました。そんな仲間に出会えるのが、この南平高校です。僕は、間違いなく今までの人生の中で最も楽しく、密度の高い日々を過ごしています。受験を乗り越えて、南平高校で共に青春を謳歌しましょう。

■ 中学生のみなさんへ

- 学校見学会：7/27(月)～7/31(金)、8/20(木)～21(金) 予約不要
- 学校説明会(全2回、中学3年対象)：10/3(土)、11/14(土)
*11/14(土)は、授業公開も行います。
- 個別相談会：1/16(土)
- 葵陵祭(文化祭)：9/5(土)、9/6(日)
- 体育祭：*一般非公開
- 授業公開週間：5/11(月)～5/15(金)、11/16(月)～11/19(木)
- 部活動見学等：各部活動顧問あてにお電話ください。個別対応になります。
*事情によりご希望に添えない可能性もあります。
ご了承ください。

▶▶▶ *詳細は南平高校のHPをご覧ください。随時更新します。

■ 交通案内図



■ アクセス・マップ



学校見学

学校見学会(夏期休業中に実施)

※ウェブサイトをご参照ください。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京都立南平高等学校

〒191-0041 東京都日野市南平8-2-3
TEL. 042-593-5121 FAX. 042-593-1442
URL. <https://www.metro.ed.jp/minamidaira-h/>