

東京都立



高島

高等学校



Tokyo Metropolitan TAKASHIMA High School
School Guide 2026

自律・挑戦・貢献

教育目標

1. 人権尊重の理念を重んじ、社会に貢献する人物を育成する。
2. 自主性を伸ばし、規律と秩序を重んじる人物を育成する。
3. 知性を高め、個性豊かで想像力に富む人物を育成する。
4. 強い意志をもち、健康で情操豊かな人物を育成する。

地域と日本に貢献するリーダーへ

基礎学力 思考力 実践力 人間力

四つの力を手に入れる教育の実践

1. 基礎学力と自律的な学びを育む学習活動

「確かな学力の定着」「リーディングスキルの伸長」「自ら学び続けるための学習習慣・学習方法の確立」

2. 思考力と創造性を伸ばす探究的学習・キャリア教育

「社会や地域とつながる体験活動・探究活動」「主権者教育」「論理的思考・多面的思考力の伸長」

3. 実践力と地域貢献力を高める教育活動

「地域連携」「地域ボランティア等の社会参加」「課題解決に向けた協働的な取り組み」

4. 人間力を育てる特別活動

「生徒主体の行事・特別活動・部活動」「高い規範意識の醸成」「対話と協働を重視した人間関係形成」

学校で
育てる

- 大学進学に向けた講習の充実
- 先生とバディを組んだ面接・小論文対策
- 英語検定・GTEC・AI 英会話にチャレンジ
- 海外派遣研修「Global Visit」「Global Challenge」（令和8年度）
- 「できる」「分かる」が実感できる、見守り寄り添う丁寧な個別指導
- 誰かのために貢献する特別活動・部活動

本校の魅力は何といっても生徒。元気で素直で優しい。笑顔にあふれ、笑い声が響き、エネルギッシュ、部活動も一生懸命です。そして、その成長を支える本校スタッフ。いつでも全力で生徒の活動を応援し、丁寧に寄り添い生徒の成長を支え可能性を引き伸ばす教職員は本校の自慢です。また、PTAや地域の皆様に支えられています。

そんな高島高校で、目標を高く掲げ、やりたいことを精一杯やり、難しいことにも挑戦し、社会に貢献できる大人に成長してみませんか。きっと思い出に深く刻まれる3年間になることをお約束します。

校長 安藤 香織

制服紹介



冬服はブレザー、夏服は白色シャツ又はポロシャツが、選べます。スラックスもあります。
ネクタイとリボンが選べます。リボンは大きくてカワイイ。色合いが素敵。

施設紹介・授業の様子



体育館

約1500人を収容できる大きい体育館です。行事・式典はもちろんのこと、公式戦の会場として使用されています。



柔剣道場

授業や部活動（剣道部・ダンス部）に使用されています。



テニスコート

横並びで4面があるのは都立高校では珍しく公式戦の会場としても使用されています。



図書室

約29,000冊の蔵書を誇る図書室。図書館専門員が常駐し、生徒のリクエストに応えます。放課後には自習室として使用されています。

パン販売 (平日休み時間・昼休みの販売)



毎回、大好評の焼き立てパン販売には行列ができます。



スマートスクール端末(タブレット)の活用

Teams（授業での課題配信・課題提出）・Classi（学習動画）など幅広く活用しています。



廊下



視聴覚室



部室棟



グラウンド

年間行事

高島には楽しい行事がたくさんあります。

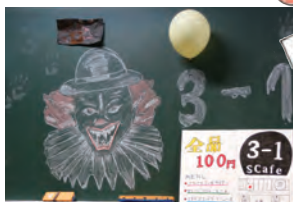
入学式



高島祭 (文化祭)



2年生修学旅行



4月

入学式
新入生歓迎会
校外学習

5月

生徒総会
中間考査

6月

体育祭
授業公開週間 ※

7月

期末考査
上級学校訪問
夏期講習
部活動合宿
学校見学会 ※
部活動体験 ※
中学生体験授業 ※

8月

夏期講習
部活動合宿
学校見学会 ※
部活動体験 ※
中学生体験授業 ※

9月

高島祭 ※

勉強はもちろん、部活動にも行事にも全力で取り組みます。



10月	11月	12月	1月	2月	3月
中間考査	生徒総会	期末考査	入学者選抜(推薦)	入学者選抜(一般)	学年末考査
学校説明会 ※	学校説明会 ※	修学旅行			球技大会
	授業公開週間 ※	学校説明会 ※			先輩講話
					出前授業
					卒業式

(注) 中学生対象※ 一般公開※

教育課程 大学受験を見据えたカリキュラム設定で中堅私立大学以上を目指します。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	共通	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		総合		HR		
		2		3		2		2		3			2		2		2		2		1	2	3		2		1		1		
2年次	文系	文学国語		古典探究		公共		日探究／世探究／数学B		数学Ⅱ			物理基礎		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		情報Ⅰ		総合	HR				
		2		3		2		2		4			2		2	1	4			2		2		2		1	1				
	理系	文学国語		化学／生物		公共		数学B		数学Ⅱ			物理基礎		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		情報Ⅰ		総合	HR				
		2		3		2		2		4			2		2	1	4			2		2		2		1	1				
3年次	文系	文学国語		古典探究		日探究／世探究			政治・経済	体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		自由選択					総合	HR								
		2		3		4			2	3		4			2		8					1	1								
	理系①	文学国語		化学／生物／物理		数学演習			数学C		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		自由選択					総合	HR							
		2		3		4			2		3		4			2		8					1	1							
	理系②	文学国語		化学／生物／物理		数学Ⅲ			数学C		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		自由選択					総合	HR							
		2		3		4			2		3		4			2		8					1	1							

自由選択科目

現代文演習、古典演習、古典基礎演習、日本史演習、世界史演習、政治・経済演習、数学演習、数学演習α、数学演習β、物理演習、化学演習、生物演習、発展英語、フードデザイン、保育基礎、芸術Ⅱ、情報Ⅱ、スポーツ

*変更になる可能性もあります。

学びのスペース

勉強の質問や進路相談など、昼休みや放課後に活用しています。



図書室には書籍が充実！授業や進路学習に役立ちます。

日々の継続的な学習習慣づくり

- 毎日の朝学習で学習習慣を確立
- オンライン学習教材を宿題として配信
- 自学自習の場として講義室や図書室の利用を拡大
- 職員室前「学びのスペース」
- 基礎・基本を重視した授業

講習・補習

- 模試解説講座、夏期講習
- 大学入試基礎講習(2年)
- 中堅私大突破講習(3年)、入試直前講習(3年)
- 2年で「3年0(ゼロ)学期講習」実施

英検合格者(令和7年度)

準1級 1名 2級 24名 準2級 57名
計82名 学校申込のみ(個人申込を除く)

生徒インタビュー

高島生の生の声をお届けします。



1. なぜ高島高校を受検したのですか？

- ・私は中学生の時に部活動体験に参加しました。先輩方が本気で部活動に取り組む姿をみて、自分も高島で頑張りたいと思い、受検しようという意思を固めました。
(出身校：足立区立千寿桜堤中学校)
- ・勉強面では、特に朝学習の時間を設けている点が自分にとってとても魅力的で、勉学にも力を入れられると感じました。
(出身校：板橋区立高島第一中学校)

2. 高島高校のよいところはどこですか？

- ・高島高校は、どの行事にも全力で取り組み、学校全体で盛り上がりながら行事を行うところが特に魅力だと思います。
(出身校：足立区立千寿桜堤中学校)
- ・とても元気な生徒が多く、毎日が賑やかで学校自体が活気づいているところです。
(出身校：北区立赤羽岩淵中学校)
- ・廊下などですれ違う先生方や保護者の方に生徒が自発的に挨拶している姿をよく見かけます。
(出身校：板橋区立高島第一中学校)
- ・挨拶から始まるコミュニケーションが非常に多い学校だなと思います。
(出身校：北区立桐ヶ丘中学校)
- ・学校行事である体育祭や文化祭では、学校全体が一丸となり「チーム高島」を体現することができます。
(出身校：葛飾区立青戸中学校)
- ・困ったときには先生が親身になって話を聞いてくれるため、安心して学校生活を送れていると思います。
(出身校：豊島区立明豊中学校)



3. 高校生活で頑張っていることはどんなことですか？

- ・勉強面では、学校生活のすき間時間や朝の時間を活用し、その日の授業やテストについての勉強をしています。
(出身校：足立区立千寿桜堤中学校)
- ・遅刻は絶対にしないようにしています。毎朝同じ時間の電車とバスに乗ることを心がけています。
(出身校：豊島区立明豊中学校)

4. これから高校受検に向かう中学生にメッセージをお願いします

- ・自分のやりたいことができる、見つかる、そういった高校に入るのがおすすめです。
(出身校：板橋区立高島第一中学校)
- ・自分が高校に何しに行きたいのか、目的を見つけることが大切だと思います。
(出身校：北区立桐ヶ丘中学校)
- ・学校説明会や体験会に足を運び、自分の直感で高校選びをするのも1つの選択肢だと思います。その直感を確信に変えることができるかは自分次第だと感じます。
(出身校：葛飾区立青戸中学校)
- ・勉強のこと、将来のこと、身の回りのこと、いろんな不安があると思います。そしてその時には押しつぶされそうになったり、苦しくなったりすることもあるかもしれません。しかし、それは頑張っている証だと思います。うまくいかない日があっても、その1日にもちゃんと意味があると思いますし、だれかと比べずに、自分のペースで進んでいけばいいと思います。
(出身校：豊島区立明豊中学校)



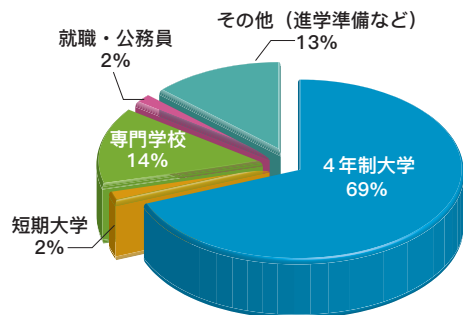
高島高校の進路指導

学力と社会人基礎力の向上を図り、進路希望を実現するための充実したプログラムを実施。生徒の可能性を引き出し、視野を広げ、主体的に進路選択のできる人物を育てます。面談や進路ガイダンス、検定の個別指導、全教員による面接・小論文指導（3年次）など個別、全体ともに手厚くきめ細やかな進路指導を行っています。

「高島探究」 3箇年戦略（成長ロードマップ）



●卒業生の進路（令和7年度卒業生）



●主な指定校（令和7年度）

学習院大学	専修大学	帝京大学
日本大学	武蔵大学	東京農業大学
東洋大学	亜細亜大学	芝浦工業大学
駒澤大学	東海大学	東京電機大学

高島高校には多くの指定校があります。部活動と学業を高い次元で両立させることにより、指定校推薦による進学も可能です。※指定校推薦には校内選考があります。※毎年指定校枠があるとは限りません。

●過去3年間大学合格者数（既卒者を含む）

大学名	2026年	2025年	2024年	大学名	2026年	2025年	2024年
上智		1		国士館	11	17	20
東京理科		4	1	大妻女子	3	1	3
学習院	3	6	5	工学院	2		
立教			9	芝浦工業			1
法政	1	2	5	淑徳	7	4	9
成蹊	1		1	順天堂	1	1	1
成城	1	2		城西	3	6	5
武蔵	3	4	6	大正	8	8	11
獨協	2	9		拓殖	20	31	18
國學院	3			帝京平成	22	5	12
日本	15	24	16	東京経済	7	12	7
東洋	24	22	26	東京電機	4	3	4
駒澤	3	11	4	東京農業	4	3	1
専修	4	10	9	日本体育	7	2	1
大東文化	30	36	29	文教	1	4	4
東海	8	3	1	武蔵野	4	6	4
亜細亜	12	12	8	立正	4	12	18
帝京	13	26	11				

- ◎その他の四大：桜美林、神田外語、杏林、産業能率、高千穂、目白、神奈川、東京家政、東京成徳、文京学院、帝京科学、東邦他
- ◎主な短大：東京成徳、東京家政、目白他
- ◎主な専門学校：都立板橋看護、板橋中央看護など看護医療、調理栄養製菓、理美容・服飾、健康・スポーツ、放送・音響、動物 など
- ◎主な就職：警察庁、警視庁他

吉川 乃愛 学習院大学経済学部経営学科 軽音楽部 板橋区立上板橋第二中学校



私が学習院大学の指定校推薦を受けようと思ったのは高校三年生の八月でした。一年生の進路相談の時に指定校推薦で進学したいと伝えたと学習院大学の指定校推薦があると教えて頂き、それを目標に高校生活を過ごしていました。

学習院大学に進路を決めたきっかけはオープンキャンパスです。もともとコスメのマーケティングに興味を持っていて、将来はそれに関わる職業に就きたいと思っていました。そして学習院大学のオープンキャンパスでマーケティングに直結する経営学の模擬授業があると知り、その模擬授業を実際に受けてここで学びたいと強く感じたのがきっかけです。

私が行きたい進路に進むために高校生活で努力したことは三点あります。一点目は**授業**です。授業は基礎的な部分ですがいちばん大切にしていました。板書に加えてさらに先生の言葉をメモにとって積極的に授業に参加することを意識していました。二点目は**朝学習**です。朝学習の予習をすることで普段の授業の理解にも繋がるので朝学習も大切にしていました。朝学習の予習を習慣づけたことで勉強と生活の切り替えを上手くできるようになっていたと思います。三点目は**定期考査**です。テストの出題傾向を見つけ、自分でどのような問題がでるのかを予想し対策をしていました。また集中できる環境づくりや勉強法を見つけるために工夫しました。

高校生活の三年間はあっという間に過ぎてしまうので皆さんが悔いなく楽しく過ごせるよう応援しています。

張 家燦 武蔵大学人文学部日本東アジア文化学科 漫研・美術部 板橋区立高島第三中学校



私は定期テストこそ力を入れていましたが、高校2年生までは特に進路については考えていませんでした。2年の終わり頃にふと勉強したいと思い、受験勉強を始めました。きっかけは些細なものでしたが、やればやるほど勉強に力が入るようになりました。しかし、そのたびにわからない問題や知識が増え、私は思い切ってそれぞれ先生に聞くことにしました。最初は「こんな質問していいのかなあ」と迷いましたが、いざ質問すると、どの先生も親身になって相談に乗ってくれ、より一層踏み込んだアドバイスを頂きました。それは勉強のことだけでなく、進路のこともちろんです。特に国語科と社会科の先生には大変お世話になりました。3年の夏から勉強の調子を落としていた私でしたが、そのおかげで、勉強の調子も取り戻し、メンタルも安定するようになりました。本当に感謝しています。一般受験だからこそ得られたものもたくさんあったと思っています。

思い返せば、受験勉強において一番大切だったのは気持ちでした。先の不安に思いやられず、今、できることだけを頑張る。そして、失敗を恐れないこと。
“案ずるより産むが易し”

一般受験でなくとも、今後の進路を決めるうえで、この言葉を是非頭の隅に置いてください。皆さんが後悔せず、望む進路を手に入れることを願っています。

山崎 七絆 東洋大学理工学部応用化学科 ダンス部・生徒会 北区立桐ヶ丘中学校



私は高校一年生の頃から指定校推薦で大学に入りたいと考えていました。[進路の手引き]からどの大学があるのか調べていく中で、東洋大学があることを知りました。初めは知名度から東洋大学に興味を持ち、実際に見学し校風の良さや自分の学びたいことがあることから応用化学科を選択しました。

オープンキャンパスは、6校程参加しました。実際に大学に足を運んだほうが学校の雰囲気や通学時間もつかめます。一、二年生の頃から色々なオープンキャンパスに参加し、大学の雰囲気や実際に通っている学生さんのお話を聞くことができるとより安心した学校選びができると思います。余裕のあるうちに、大学のオープンキャンパスにたくさん参加してみてください！

入試方法によっては評価が大事になってくるため、定期テストはより一生懸命取り組みました。授業で習った問題はその日のうちに復習し、ワークを進めていました。そして考査二週間前から本格的に勉強し始め、ワークは最低三周解くようにしていました。教科によっては良くない点数を取ることもありましたが、次の考査で挽回できるように勉強し、小テストでも高得点を取れるよう意識しました。そのため、皆さんには一つ一つのテストを大事にしてほしいと思います。そして、提出物を期限内に出す、忘れ物をしない、授業をきちんと取り組む等当たり前のことを当たり前にしていくことも大切です。

最後に、私は高校生活で**生徒会長**を務めました。周りの支えがあり、最後まで務めることができました。皆さんも**高校生活の中で勉強でも部活動でも小さなことでも良いので、何かに挑戦してほしい**と思います。自分自身の成長や自信に繋がり、将来に活かすことができます。

そして何事にもひたむきに頑張ってください！応援しています。

嶋田 もんど 国家公務員一般職 警察庁事務官 硬式野球部 練馬区立開進第四中学校



私がこの職業を志した理由は、昔から「誰かの役に立ちたい」「困っている人を助けたい」という思いを大切にしてきたからです。

私が本格的に受験勉強を始めたのは、3年生の7月末でした。それまでは部活動に打ち込んできたため、周りのライバルと比べるとかなり遅いスタートでした。そのため、わたしは「量」ではなく「効率」を重視する必要がありました。そこで意識していたのが、毎日、納得できるところまで学習を突き詰めることです。この短期間ですべての出題範囲を完璧にすることは不可能だと思い、勉強する範囲をあえて絞り、「毎日一点作戦」と名付けて、確実に1点ずつ積み上げる意識で勉強していました。

受験で最も役に立ったことは、**部活動を通して身につけた行動力や積極性、努力してきた経験**です。作文試験や面接試験、勉強に対するモチベーションとしても、ライバルにはない唯一無二の武器として活かすことができました。また、普段の生活から「自分はどのような人間で、何を大切にしているのか」という自分の軸をぶらさずに言葉にすることが大切だと思いました。

私が受験を通して感じたことは、人生の選択肢そのものに「正解」はないということです。言い換えれば、選択肢に正解があるのではなく、その選択を正解にしていくことが大切だということです。私も進路選択で頭を抱えたこともあります。それでも、自分が選んだ道を良い選択だったと思うように努力し続けようと思います。皆さんの進路がより良いものになるように願っています。頑張ってください。

部活動紹介



男子バスケットボール部



硬式野球部



陸上競技部



女子バスケットボール部



軟式野球部



バントフール部



女子バレーボール部



ソフトテニス部



卓球部



水泳部



剣道部



バドミントン部



硬式テニス部



ダンス部



サッカー部



運動部

部活名	部員数	大会実績、活動等
硬式野球部	28	令和7年度春季東京都高等学校野球大会一次予選 優勝 第107回全国高等学校野球選手権大会東東京大会3回戦 令和7年度秋季東京都高等学校野球大会一次予選 優勝
硬式テニス部	44	令和7年度都立対抗テニス大会 男子団体 ベスト32
ソフトテニス部	44	令和7年度東京都高等学校インドア大会 男子団体 第5位 令和7年度東京都公立高等学校ソフトテニス団体選手権大会 男子 第5位 令和6年度東京都高等学校インドア大会 女子団体 ベスト16
陸上競技部	38	第78回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第3支部予選会 7種目入賞 第78回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 10種目出場 男子走高跳決勝進出 男子800m 6位入賞 女子三段跳 4位入賞 令和7年度関東高等学校陸上競技大会 男子800m 3位入賞 女子三段跳11位 第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 男子800m出場
バトミントン部	57	2025年 ・国公立大会 女子 決勝トーナメント2回ベスト32 男子 決勝トーナメント2回ベスト32 ・冬季大会 女子 II部大会 決勝トーナメント 優勝 (東東京ベスト18) ・総合体育大会東京都予選(団体) 女子 東東京ベスト16 男子 東東京ベスト32
女子バスケットボール部	22	東京都総合体育大会(インターハイ予選 バスケットボール) 東京都ベスト56 東京都新人大会 ベスト32
男子バスケットボール部	55	令和7年度 関東大会東京都予選 東京都ベスト64 令和7年度 全国大会東京都予選 東京都ベスト32
女子バレーボール部	22	令和7年度 新人選手権大会 東京都ベスト8 令和7年度 公立高等学校女子バレーボール選手権大会 準優勝
サッカー部	42	2025年度 ・令和7年度東京新人戦 第3地区 準決勝敗退 3位 ・第104回全国サッカー選手権東京予選1次予選 2回戦 敗退 ・令和7年度全国高校サッカーインターハイ 東京予選中支部 2回戦敗退
剣道部	10	2025年度 東京都高等学校春季剣道大会(男子団体) ベスト32
水泳部	26	第78回板橋区民体育大会水泳競技会 一般の部総合優勝 板橋区水泳連盟杯 一般の部女子優勝
ダンス部	46	第17回日本高校ダンス部選手権 夏の部 ダンススタジアムビッグクラス スリーポンド賞受賞
卓球部	21	<令和7年(2025)度> 総体男子ダブルス ベスト64 総体女子ダブルス ブロックベスト8/Bクラスベスト16 総体学校対抗(男子団体) ベスト32 新人大会学校対抗 ベスト32
軟式野球部(令和9年度より募集停止)	25	令和7年度夏季東京都高等学校軟式野球大会 ベスト16 令和8年度春季東京都高等学校軟式野球大会 ベスト32
バトントワール部	34	2024全日本バトン選手権大会団体ポンポン中学高校生部門優勝

文化部

部活名	部員数	大会実績、活動等
吹奏楽部	8	2022 吹奏楽コンクール 野球応援
軽音部	61	校内定期ライブ
演劇部	14	城西地区春季発表会参加「寿命回収屋さん」 城西地区大会奨励賞「花が咲いたら」
茶道部	3	2024 東京都高等学校文化祭中央大会参加
華道部	4	学生いけばな競技会：佳作受賞 文化祭や学校説明にて生け花の展示。
箏曲部	6	新入生歓迎会・高島祭・学校説明会での演奏
写真部	14	2025年度 ・校外撮影会(年3回) ・高島祭での展示
漫画研究・美術部	12	2018漫画甲子園決勝進出
生物同好会	13	文化祭での発表、水生生物の飼育
コンピュータ部	8	PC技術の向上
調理部	64	文化祭での製菓販売
学習部	7	朝学習や授業の予習と復習、英検などの資格取得



授業体験・学校見学会・個別相談会<要予約>

7月11日(土) 7月22日(水)
8月1日(土) 8月21日(金)
各日2回

学校説明会<要予約>

10月3日(土)
11月7日(土) 12月5日(土)

授業公開週間

6月15日(月)~19日(金)
11月16日(月)~20日(金)

高島祭(個別相談会あり)

9月12日(土)

部活動体験<要予約>

詳細はホームページでお知らせします。

上記の広報活動の情報は、随時ホームページでお知らせします。予約の有無等ご確認ください。



X(旧Twitter)



@takashimahs

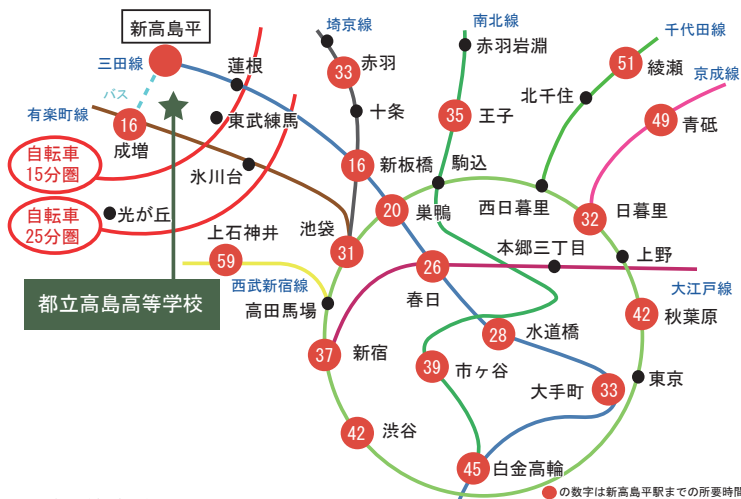
Instagram



@takashimahs

学校での生活や様子について
お届けします。

本校へのアクセス



○鉄道路線

都営三田線 新高島平駅 徒歩7分

○バス路線 国際興業バス

【成増駅北口発】

高01	高島平操車場行	高島高校下車	至近
増17	高島平操車場行	高島高校下車	至近
	赤羽駅西口行	四葉町下車	徒歩12分

【東武練馬駅発】

東練01	浮間舟渡駅行	高島平警察署下車	徒歩9分
------	--------	----------	------

【下赤塚駅発】

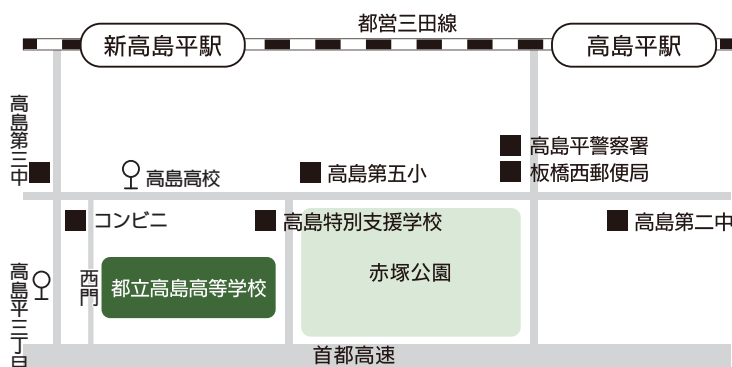
下赤03	高島平操車場行	高島平警察署下車	徒歩9分
------	---------	----------	------

【赤羽駅西口発】

赤02	成増駅北口行	四葉町下車	徒歩12分
-----	--------	-------	-------

【浮間舟渡駅発】

東練01	東武練馬駅行	高島平警察署下車	徒歩9分
------	--------	----------	------



〒175-0082

東京都板橋区高島平3-7-1

(TEL) 03-3938-3125

(FAX) 03-3938-4057

<https://www.metro.ed.jp/takashima-h/>



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。