



東京都立東高等学校

TOKYO METROPOLITAN HIGASHI HIGH SCHOOL



東京都教育委員会指定

海外学校間交流推進校
Premier Club 指定校

(都立学校における部活動の
特別強化プロジェクト)

東京都立東高等学校

2027年度 学校案内
2027 SCHOOL GUIDE BOOK

校長挨拶

東京都立東高等学校校長 山下 雄司

「学道不二」のもと、人間力を磨き、未来を拓く

本校は開学以来、「学道不二」を教育理念に掲げ、学問と道德の両立を重んじてきました。学校生活を通じて、生徒同士が人間力を磨き合い、学業や部活動に真摯に取り組む姿勢を育みます。東高校は、一人ひとりの伸びしろを引き出し、可能性の扉を自ら開く人物の育成に挑みます。皆さんが本校で得る出会いや経験が、生涯にわたる力となることを願っています。



スクール・ミッション

学力と教養を身に付け、健やかな身体を養うこと、目標にチャレンジする力を育成すること、思いやりの心と規範意識を身に付け、社会貢献の精神を涵養すること、豊かな人間性や個性と創造力を伸長することを教育目標とし、「学道不二」の教育理念のもと、学業と特別活動の両方において成果を挙げられる生徒を育成する。

スクール・ポリシー

(1) グラデュエーション・ポリシー

- ・様々な分野で主体的に考え、取り組み、社会に貢献できる人物
- ・心身ともに健全で、高い規範意識を持ち、他者と協働できる人物
- ・自ら高い目標を掲げ、その目標に向けて粘り強く努力し続けることのできる人物
- ・社会の一員として、自立し、社会に貢献しようという気概を持つ人物
- ・高い規範意識と協調性を持ち、地域の人々に信頼され愛される人物

(2) カリキュラム・ポリシー

- ・学校の教育活動全体を通じて、①基本的生活習慣と高い規範意識、②集団や地域が抱える課題を周りと協働して解決していく力、③社会貢献に対する高い意識、④他者とながら、関係を構築する力を身に付けさせる。
- ・各教科の学習を通じて、①しっかりした学習習慣と確かな基礎学力、大学入試に対応できる応用力、②読解や文章表現、コミュニケーションやディスカッションに必要な言語能力、③情報収集能力と発信力、知的好奇心と探究心を身に付けさせる。
- ・自己の進路を実現するためにLHR等を通じて、①自分の将来像を描く力、②適切な目標を設定し、その目標に向けて努力を継続する力を身に付けさせる。

(3) アドミッション・ポリシー

- ・寛容な心を持ち、他者を思いやる人間になりたいという考えをもっている生徒
- ・学び合い・教え合いを通じて、初志の進路希望を実現していこうという気持ちを強くもち続け、何事にも諦めずに粘り強く努力していくことのできる生徒
- ・基礎学力を有し、規律ある学校生活を送り、更なる学力の向上を目指すという強い意志をもつ生徒
- ・地域から愛される東高校の生徒としての高い自覚を持ち、積極的かつ主体的な高校生活を送ることのできる生徒

東京都立東高等学校



62年の歴史と伝統

- 昭和34年 東京都立浅草高等学校として創立
- 昭和39年 東京都立東高等学校と改称
- 平成30年 進学指導研究校に指定 特別進学クラス設置
- 令和元年 東京都東部学校経営支援センター アドバイザー会議対象校に指定
- 令和3年 東京都東部学校経営支援センター 特別指定校に指定
- 令和4年 東京都教育委員会 Sport-Science Promotion Clubに指定
- 令和7年 創立60周年 新制服の導入
東京都教育委員会 海外学校間交流推進校に指定
警視庁 自転車安全利用モデル校に指定
- 令和8年 東京都教育委員会 都立高校における部活動の特別強化プロジェクト
Premier Club（プレミアクラブ）に指定



東会(PTA)と東志会(同窓会)による支援

創立62年を迎えた本校は、在校生や教員とのつながりだけでなく、東会、東志会から体育祭やマラソン大会などの各種行事や各部活動においてさまざまな支援を受けています。

施設紹介



グラウンド・テニスコート



図書室



弓道場



体育館



しおさいホール



音楽室



和室



サブコート



普通教室



中庭

教育課程

令和9年度入学生 教育課程表

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年		現代の国語	言語文化		歴史総合		数学I			数学A		化学基礎		生物基礎		英語C I			論理・表現I		体育			保健		芸術I		情報I		人間と社会		LHR
2年	文系	論理国語	地理総合		公共		数学II			物理基礎		英語C II		論理・表現II		体育		保健		家庭基礎		地歴選択 日本史探究 世界史探究		古典探究			総合的な探究		LHR			
	理系	論理国語	地理総合		公共		数学II			物理基礎		英語C II		論理・表現II		体育		保健		家庭基礎		化学概論		数学B		古典基礎		総合的な探究		LHR		
3年 文系	歴史選択	論理国語	英語C III			論理・表現III			体育			地歴公民選択 日本史特講 世界史特講 政治経済特講				国語演習		自由選択①		自由選択②		自由選択③		自由選択④		総合的な探究		LHR				
	小論文① 国公立文系数学 保育基礎																	小論文② 数学B演習 化学② 体育演習① 英語演習①		小論文③ 化学② 物理基礎演習 化学基礎演習 生物基礎演習 体育演習② 英語演習②		小論文④ 共通公共英会話 情報Ⅰ演習										
3年 理系	数学ⅠA選択	論理国語	英語C III			論理・表現III			体育			数学Ⅰ演習 数学Ⅱ演習 数学Ⅲ				数学A演習 数学C		化学①		物理生物		自由選択①		自由選択②		自由選択③		自由選択④		総合的な探究		LHR
数学ⅡBC選択																																
数学ⅢC選択																																

※上記カリキュラムについては、入学後、変更する場合があります。

主体的な活動時間の確保

土曜授業を廃止し、授業時間を見直しました。7時間授業を週1日とすることで、週末や放課後にゆとりを確保し、部活動や進路活動、生徒の主体的な学びを整えています。

教育課程の特色

1学年では、学習の基盤となる基礎学力の定着を図ります。2学年から、早期の進路実現に向けた準備として文理選択を導入します。3学年では、多様な選択科目を設置し、国公立大学への進学希望にも対応可能な教育課程を編成しています。

習熟度別授業と少人数多展開授業

1～3学年の英語および、2学年の数学IIにおいて習熟度別授業を実施しています。
3学年には、国語、数学、理科、地理歴史等において少人数多展開クラスの授業を実施しています。

一人1台端末の導入

一人1台端末（タブレットパソコン）を活用した授業を展開しています。「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けて、生徒個人の学習活動に活用しています。また、欠席等諸連絡の対応など、教育活動全般においてICT化に対応しています。校内wifiも整備されています。

本校が導入しているICT活用

- ◇「Microsoft teams」授業、諸連絡ツールとして活用しています。
- ◇「スタディサプリ」定期考査や大学入試に向けた基礎力・応用力を補うため活用しています。
- ◇「カシオ ClassPad」一人1台端末のオンライン辞書として活用しています。

その他、特色ある教科指導

英語技能の向上を図るため、全学年を対象に年1回、実用英語技能検定（英検）の全員受験を実施しています。また、JET 2名、ALT 1名のネイティブスピーカー教員による授業や交流活動を通して、実践的な英語力の育成を推進しています。

学年別指導計画

	1 学年	2 学年	3 学年
	将来の夢・希望を考える	進路計画を立てる	進路希望を実現する
4月	Stage 1 高校生活の目標を設定する ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 適性検査 ● LHR 進路指導	Stage 4 進路全般について理解を広げ、 自己の進路を考える ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 進路ガイダンス	Stage 8 志望校を定める ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 保護者会
5月			● 進路ガイダンス (大学入試全般) ● 模擬試験 (マーク式) ● 進路ガイダンス (ブース形式)
6月	● 保護者会	● 保護者会 ● 学部学科研究 ● 教育実習生講演会	● 志望理由書の書き方講座 ● 看護医療系ガイダンス
7月	● 進路ガイダンス ● 模擬試験 ● 夏期講習	Stage 5 自己の目標に関する情報を収集する ● 進路ガイダンス (英語外部試験利用入試) ● 模擬試験 ● 夏期講習	● 大学入学共通テスト マイページ作成 ● 模擬試験 (記述式) ● 面接講座 ● 夏期講習 ● 公務員願書出願 ● 求人票公開 ● 総合型・公募制出願指導
8月	Stage 2 自己の興味関心・適性を知る ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習	● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習	Stage 9 応用力を高める ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 会社見学
9月	● 学力テスト ● 進路希望調査	● 学力テスト ● 進路希望調査	● 指定校ガイダンス ● 模擬試験 (マーク式) ● 大学入学共通テスト 校内説明会・願書出願 ● 学校推薦型選抜選考会議 ● 公務員一次試験 ● 民間会社就職試験 ● 総合型選抜開始
10月	● 保護者会	● 大学模擬講義 ● 選択科目説明会 ● 保護者会	● 模擬試験 (記述式) ● 模試試験 (マーク式) ● 面接指導 ● 入試カレンダー説明会
11月	● 模擬試験	● 模擬試験	Stage 10 自己実現を達成する ● 学校推薦型選抜開始
12月	● 進路ガイダンス ● 模試振り返り	● 進路ガイダンス ● 模試振り返り	● 大学入学共通テスト事前説明会 ● 大学入学共通テスト受験票交付
1月	● 模擬試験 ● 進路希望調査	● 模擬試験 ● 進路希望調査	● 大学入学共通テスト・自己採点 ● 一般選抜 (私立大学) 開始
2月	● LHR 進路指導 ● 進路講演会	● LHR 進路指導 ● 進路面談 ● 専門学校ガイダンス	● 国公立大学2次試験願書受付 ● 国公立大学前期試験
3月	● 卒業生進路ガイダンス ● 3年生受験報告会 ● 分野別進路ガイダンス ● 模試振り返り	● 卒業生進路ガイダンス ● 3年生受験報告会 ● 模試振り返り	● 国公立大学後期試験

特進クラスの設定

- ・大学一般選抜での受験を基本とし、GMARCH、早慶上理、国公立大学等への進学といった高い目標を設定し、その実現に向けて主体的に努力できる生徒の育成を目的としています。
- ・また、学校全体における学習への取組姿勢の向上や、進路活動に対する意識の高揚など、相乗的な効果も期待しています。

過去3年間の大学合格者数

大学名	R7	R6	R5
国公立			
都留文化大		1	
東京都立大		1	
防衛大学校	1		
小 計	1	2	
早慶上理			
慶應義塾大	1		
早稲田大	1	1	
東京理科大	1		
小 計	3	1	
GMARCH			
学習院大	1	2	7
明治大	4	7	5
青山学院大	3	2	4
立教大	5	6	5
中央大		3	2
法政大	7	11	13
小 計	20	31	36
成成明学獨國武			
成城大		6	3
成蹊大	4	6	5
明治学院大	9	7	2
獨協大	7	8	24
國學院大	7	8	9
武蔵大	9	4	12
小 計	36	39	55
日東駒専			
日本大	27	71	41
東洋大	40	24	52
駒澤大	20	20	12
専修大	18	35	36
小 計	105	150	141
四工大			
芝浦工業大	1	1	
東京都市大	3	4	
東京電機大	4	7	
小 計	8	12	
その他私立大			
麻布大		2	2
亜細亜大	15	19	14
跡見学園女子大		1	1
SBC 医療大 (旧了徳寺大)	3	2	2
桜美林大	1	2	14
大阪人間科学大		1	
大妻女子大	3	5	8
神奈川大	9	5	2

大学名	R7	R6	R5
神奈川工科大	3		2
神田外語大	2		6
関東学院大			1
北里大	2		
共立女子大	3	8	4
杏林大	2	2	4
国際医療福祉大	2	2	1
国土館大	10	15	7
こども教育宝仙大			1
埼玉工業大	1		
産業能率大	6	5	2
実践女子大	2	2	6
秀明大	1		
淑徳大	1		4
順天堂大	3	9	
城西大			1
城西国際大		1	1
昭和大			1
昭和医科大	1		
昭和女子大	1	1	3
昭和薬科大			1
白梅学園大		1	
白百合女子大	1	1	
崇城大			1
聖徳大	1	1	3
創価大		1	
大正大	9	11	13
第一工科大			1
大東文化大	13	4	8
高千穂大	1	3	
宝塚大	1		
拓殖大	11	13	30
玉川大	2	2	4
千葉科学大			1
千葉経済大			1
千葉工業大	7	27	8
千葉商科大	5	8	9
中央学院大		1	1
帝京大	12	19	10
帝京科学大	2		2
帝京平成大	9	1	6
東海大	8	20	15
東京有明医療大	2	1	
東京医療保健大	2	1	4
東京家政大	3	5	3
東京家政学院大	1		

大学名	R7	R6	R5
東京経済大	6	1	4
東京工科大	5	2	
東京工芸大			4
東京国際大	2	1	4
東京情報大			1
東京情報デザイン専門職大	3	1	
東京女子大	2		
東京女子医科大			1
東京成徳大	2	5	3
東京造形大			3
東京通信大	1		
東京農業大		4	4
東京福祉大		1	
東京未来大	2	4	
東都大		1	
東邦大	1	1	1
東洋学園大	3	3	
二松学舎大	3	3	5
日本赤十字看護大	2		1
日本医療科学大		1	
日本栄養大(旧女子栄養大)	1		
日本工業大			1
日本獣医生命科学大		3	3
日本女子大	2	1	1
日本女子体育大	3		
日本体育大	1	5	2
日本文理大			1
日本薬科大	1		1
文化学園大	1		4
文教大	8	8	7
文京学院大		4	
星薬科大		1	
武蔵野大	22	29	21
武蔵野美術大			1
明海大	4	1	1
明星大	1	7	4
目白大	8	18	14
ヤマザキ動物看護大			1
酪農学園大		4	
立正大	19	20	18
立命館アジア太平洋大			1
麗澤大	1	5	5
和洋女子大	2	3	5
慶熙大 (韓国)	1		
合 計	268	339	330

専門学校合格者数

学校名	R7
都立広尾看護専門学校	1
新宿メディカルセンター附属看護専門学校	1
中央医療技術専門学校	1
東京医薬看護専門学校	1
早稲田医学院歯科衛生士専門学校	1
彰栄保育福祉専門学校	2
聖徳大学幼児教育専門学校	1
大原簿記学校	1
東京栄養食糧専門学校	1

学校名	R7
服部栄養専門学校	2
東京製菓学校	1
マリールイズ美容専門学校	2
山野美容専門学校	1
資生堂美容技術専門学校	1
コーセー美容専門	1
東京文化美容専門学校	1
文化服装学院	2
織田ファッション専門学校	1

学校名	R7
東京 IT プログラミング&会計専門学校	3
日本工学院専門学校	1
トヨタ東京自動車大学校専門学校	1
神田外語学院	1
日本外国語専門学校	1
東京コミュニケーションアート専門学校	1
東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校	1
合 計	31

海外学校間交流推進校

令和7年度より東京都教育委員会から指定を受けています。海外の学校と姉妹校交流を行い、生徒の異文化理解を深め、生徒のコミュニケーション能力の向上を図ります。令和7月に台湾の高雄市立路竹高級中學と姉妹校提携を結び、令和8年3月に3泊4日で台湾へ訪問し、現地で提携記念交流事業を行いました。



これまでの実績

- (1)台湾海外研修旅行 38名参加（令和8年）
- (2)都立高校生等の海外派遣研修に参加
 - ・フィンランド共和国 4名派遣（令和6年）
 - ・インドネシア共和国 4名派遣（令和7年）

(3)本校での生徒間交流会の実施

- ・フランス ジョンエカー高校（令和4年から）

(4)生徒の大使館訪問

- ・トルコ共和国大使館への訪問（令和7年）
- ・メキシコ合衆国大使館への訪問（令和8年）

卒業生の声

Voices from Graduates

令和7年度 卒業生

高橋 悠人（59期生 明治大学 経営学部）

私は中学生の頃、勉強にも部活動にも積極的に取り組む生徒ではありませんでした。しかし、東高校に入学してからは、アーチェリー部と英語同好会に所属し、部活動に励むようになりました。

また、英語同好会での活動をきっかけに英検取得を目指して学習にも力を入れ、その経験を大学受験にも活かすことができ、第一志望の合格につながりました。

東高校は生徒同士の仲がよく、内気で運動が苦手だった私にも気軽に声をかけてくれる、温かな仲間にも恵まれました。先生方とも廊下ですれ違うたびに挨拶を交わせる距離の近さがあり、とても居心地のよい学校でした。三年生の受験期には、生徒と先生方が目標達成に向けて一丸となり、教え合い、励まし合う環境の中で、まさに「学道不二」を実感することができました。皆さんも、東高校で充実した学校生活を送ってみませんか。

古賀 莉音（59期生 杏林大学 保健学部 看護学科）

東高校は、新しいことにチャレンジすることを応援してくださる先生方がたくさんいらっしゃいます。私は、特進クラスに所属しながら部活動にも力を入れて取り組んでいました。勉強と部活動の両立は決して簡単なものではありませんでしたが、親身になって話を聞いてくださった先生方に支えられ、インターハイに東京代表で出場し、充実した三年間を過ごすことができました。

また、東高校の特徴の一つである、特進クラスはみんなが同じ方向を向いて勉強をする環境が整っていて、自主学習の時間などは休み時間と気持ちを切り替えて受験勉強に集中することができました。東高校でさまざまな経験を通して得た学びが、今の卒業後の進路にも役立っています。

令和8年度 教育実習生

木田 航也（56期生 獨協大学 外国語学部 英語学科）

私は東高校の大学受験を意識した授業環境、先生方のご指導にとても感謝しています。1年生の頃から受験を見据えて勉強に取り組んでいたため、「ここ受験でよく出る」「～大学の過去問でよく見る」といった授業中の声は自分の受験勉強の大きな助けになりました。3年生では特進クラスに進み、受験仲間でありライバルでもあるクラスメイトからたくさんの刺激をもらいました。これも東高校の受験を見据えた環境づくりのおかげだと思っています。

1番嫌いだった英語は最後まで伸び悩みはしましたが、勉強し続けたことで学んだ継続の大切さ、英語の楽しさが、今こうして英語教員を目指す大きなきっかけになっていると確信しています。

松川 暁音（56期生 國學院大学 人間開発学部 初等教育学科）

私は、1学年のときに特進クラスに入ることを目標に掲げ、その目標に向かって努力することで勉強への意欲を高めました。そして、特進クラスに入った後は、友人同士で勉強方法を相談し合ったり、分からないところを教え合ったりしたことで、学力だけでなく協力して学ぶ大切さも身に付けることができました。

また、勉強だけでなく、軽音楽部で新しくベースを始めたり、生徒会活動に参加したりするなど、さまざまなことに挑戦しました。体育祭や文化祭ではクラス一丸となって取り組み、大きな達成感を味わうなど充実した学校生活を東高校で送ることができました。

高根沢優人（56期生 日本大学 文理学部 体育学科）

私は3年生の時に特進クラスに所属していました。クラスメイトは学習に対する意識が高く、その姿に刺激を受けたことで、私自身も学習に積極的に取り組むようになりました。

また、ラグビー部に所属し、3年生の10月まで部活動を続けていたため、学業との両立に苦労しましたが、同じように勉強と部活動を両立している仲間が存在に支えられ、最後まで諦めずに努力を続けることができました。その結果、第一志望の大学に合格することができました。

年間行事

1 学期				夏期休業	2 学期
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
始業式 入学式 校外学習	1 学期中間考査 体育祭	授業公開 生徒会選挙	生徒総会 1 学期末考査 芸術鑑賞教室 合同防災訓練	夏期講習 部活動合宿	東高祭 (文化祭)



入学式



芸術鑑賞教室



体育祭



校外学習（1 年次）八景島



合同防災訓練



体育祭



校外学習（2 年次）横浜中華街



校外学習（3 年次）ディズニーシー



体育祭

生徒の声

生徒会長 鈴木 湊登（中央区立佃中学校 出身）

こんにちは。東京都立東高等学校 生徒会長の鈴木湊登です。
本校の大きな魅力は、生徒一人ひとりが「やりたいこと」を見つけ、それに全力で挑戦できる環境があることです。学問を学ぶことと人間的な成長を両立する「学道不二」の精神を掲げている本校では、日々の授業や充実した講習の中で互いに切磋琢磨し、知識を深めるだけでなく、人としても大きく成長することができます。放課後には運動部・文化部を問わず、部活動に熱心に励む活気ある声が校舎中に響き渡っています。

さらに、生徒が主体となって一から作り上げる文化祭や体育祭などの学校行事は、準備の段階からクラスや学年の枠を越えて全員が協力し合い、本番を終えたときには言葉にできないほどの感動と大きな一体感に包まれます。

楽しむときは全力で楽しみ、互いに高め合える最高の仲間と、熱心にサポートしてくださる先生方が皆さんを待っています。笑顔にあふれた、かけがえのない日々を一緒に過ごしましょう。中学生の皆さんのご入学をお待ちしています。

2 学期			3 学期		
10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
2 学期中間考査	授業公開 修学旅行	2 学期末考査 台湾研修旅行	共通テスト 入学者選抜 (推薦)	マラソン大会 入学者選抜 (一般)	学年末考査 卒業式 合唱祭 修了式



東高祭（文化祭）



修学旅行（大宰府）



海外研修旅行（台湾）



東高祭（文化祭）



修学旅行（長崎市）



マラソン大会（荒川河川敷）



東高祭（文化祭）



合唱祭



東高祭（文化祭）



卒業式

部活動・同好会

①部員数 ②活動内容・実績（過去3年）

③一言・スローガン

弓道部



- ① 1年22人、2年24人、3年20人、
合計66人
- ② 令和5年度～令和7年度 都大会入賞 多数
上位大会
令和5年度
 - ・関東大会 女子個人3位入賞
 - ・北海道インターハイ
女子個人決勝進出
 - ・女子団体決勝トーナメント進出
 - ・紫瀬旗全国高校遠の大会
女子団体3位入賞
 - ・関東個人選抜大会 女子優勝
 - ・全国選抜大会
女子団体、男子個人2名出場
 - ・東日本大会 女子団体ベスト8
- 令和6年度
 - ・関東大会 女子
 - ・北九州インターハイ
男子団体、女子個人出場
 - ・紫瀬旗全国高校遠の大会
女子団体3位入賞
 - ・関東個人選手権大会
女子3名男子1名出場
 - ・関東選抜大会 女子個人2名出場
 - ・東日本大会女子団体ベスト16
- 令和7年度
 - ・紫瀬旗全国高校遠の大会
女子団体出場
 - ・関東個人選手権大会
女子2名、男子1名出場
 - ・全国選抜大会 女子個人出場
 - ・東日本大会
男子団体、女子団体ベスト16
- ③ 弓道部は令和8年度、東京都教育
庁から「都立学校における部活動
の特別強化プロジェクト・Premier
Club」の指定を受けました。
「自分に限界を作らず、最後まであ
きらめない」というスローガンのも
と、全国や関東を舞台に活躍してい
ます。普通の高校生では体験できな
いことを弓道部ではできます。全国
の舞台で一緒に輝きましょう。

軽音楽部



- ① 65名
- ② 新入生歓迎ライブ・サマーライブ・
文化祭・クリスマスライブ
- ③ 音楽で東高校を盛り上げていこう！

女子バレーボール部



- ① 19名
- ② 令和5年度
新人選手権大会 予選1位通過
令和7年度
新人選手権大会 予選2位通過
- ③ バレーボールを楽しみながら、切磋
琢磨し日々活動しています。

女子バスケットボール部



- ① 1年生 8人
2年生 7人・マネージャー1人
3年生 7人・マネージャー2人
- ② 2024年度 関東予選 3回戦進出
夏季大会 2回戦進出
2025年度 総体予選 2回戦進出
2026年度 関東予選 4回戦進出
(都ベスト56)
- ③ 部員同士の仲が良く、全員で協力し
ながら真剣にバスケットボールに取り
組んでいます。「楽しく・明るく・
元気よく」をモットーにメリハリを
つけて活動しています。

男子バスケットボール部



- ① 1年生：9人
2年生：16人 マネージャー2人
3年生：7人 マネージャー1人
計32人
- ② 2023年
インターハイ予選 3回戦進出
2023年
新人戦 第3支部予選 2回戦進出
(支部大会選抜候補選手1名 選出)
2024年
関東予選 2回戦進出
インターハイ予選 4回戦進出
新人戦 第3支部予選 初戦敗退
第3支部 選抜選手
1名選出
- 2025年
関東予選 4回戦進出
インターハイ予選 2回戦進出
- 2026年
関東予選 初戦敗退
インターハイ予選
- ③ チーム内の縦と横の繋がりが深く、
明るく雰囲気の良いチームです。練習中、
どんな時でも、前向きな言葉かけ
を大切に、お互い支えあひなが
ら日々の練習を頑張っています。
体験練習・練習見学はいつでも、
受け付けているのでお気軽にご相
談ください!!
練習参加、お待ちしております!!

水泳部



- ① 1年生：6人 2年生：5人
3年生：7人 計18人
- ② 2023年 東京都新人戦 男子総
合6位
2024年 全国大会出場 (男子4×
100mフリーリレー)
2025年 六学区大会 全体総合
5位
- ③ 「自分の限界への挑戦」「部全体へ
の貢献」この二つをスローガンとし、
活動に励んでいます。

放送部



- ① 10名
- ② 毎日のお昼休みに音楽等の放送を流
す。
体育祭のBGM放送をする。
集会・学校行事でのマイクセッティ
ングやその調整作業。
- ③ お昼休みも雑談メインの和気藹々とし
た部活動です。
兼部も大歓迎でお待ちしております!!

ラグビー部



- ① 15名
- ② 令和6年度全国7人制大会東京都
予選2次リーグ進出
令和7年合同チームラグビーフッ
トボール大会東京代表候補選出
令和7年度新人大会グループリー
グ予選2勝1敗
令和8年度春季大会2回戦進出
令和8年度全国7人制大会東京都
予選2次リーグ進出
- ③ 「Passion、困難に立ち向かう姿勢」
をスローガンに掲げ、ラグビー選手
として、マネージャーとしての技能
向上はもちろん、人間的な成長を第
一に考え、日々練習に励んでいます。

漫画研究部



- ① 5名
- ② 年4回の部誌の発行。
・文化祭への参加。
・インド大使館交流事業参加。
・江東区図書館作品展示
- ③ 上手とか下手とか関係なく、みんな
で楽しく作画してます。
もちろん作画が苦手でも、アニメの
話で盛り上がりたたりしていいん
です。
「一画入魂」楽しく作画したい人集
まれ!!

創作ダンス部



- ① 43名
- ② 校内：文化祭発表、ハロウィン公演、
クリスマス公演
校外：2025トビレックプラザ秋祭り参
加 (ダンスパフォーマンス披露)
- ③ 未経験者でも基礎から楽しくダンス
ができます！

バドミントン部



- ① 3年13名 (マネージャー1名)
2年16名
1年34名 (マネージャー3名)
- ② 【R7年度】
春季大会団体 男子3回戦進出、
女子2回戦進出
IH東京都予選個人
男子ダブルス4回戦進出
(東京都ベスト64相当)
IH東京都予選団体
女子4回戦進出 (ベスト32)、
男子3回戦進出
新人戦ダブルス 男女共に2回戦進出
新人戦シングルス
男子2名共に3回戦進出、
女子最高2回戦進出
新人戦団体
男子4回戦進出 (東京都ベスト16進出)、
女子初戦敗退
冬季東ブロック団体
男子I部リーグ (東京都上位16
チームのみ参加) ベスト8進出。
女子II部リーグ 1勝1敗で予選
敗退。
国立大会団体
男子 ベスト16進出、
女子 予選リーグ3戦3敗で敗退。
新人戦II部大会 最高2回戦進出
(昨年、一昨年まで2年連続でダ
ブルス準優勝)
高校生バドミントンチャレンジカップ
フジ杯シングルス大会
男女共に最高2回戦進出
【R8年度】
春季大会団体 男子3回戦進出、
女子3回戦進出
IH東京都予選個人
男子ダブルス4回戦進出、
男子シングルス4回戦進出
- ③ 応援される集団になる

歴史研究同好会



- ① 8名 (3年生2名・2年生4名・1
年生2名)
- ② 長期休業中のフィールドワーク (歴
史に関する場所の見学や体験活動)
文化祭展示
- ③ 歴史好きが集う場所。
マイペースに、夏休みや文化祭を中
心に楽しく活動しています。

写真部



- ① 16名 (3年女子2名男子2名、2年
女子2名男子4名、1年女子3名男
子3名)
- ② 文化祭展示、各種撮影
- ③ みんなで仲良く活動内容を決めて、
さまざまな撮影を行っています。

サッカー部



- ①部員数
1年 24名 2年 27名
3年 27名
計 78名 (マネージャー 3名)
- ②2024
インターハイ支部予選代表決定戦進出
選手権 2次予選進出 (都ベスト57)
地区新人戦 第1地区 準優勝
2025
関東大会東京都予選進出 (都ベスト32)
インターハイ支部予選代表決定戦進出
地区新人戦 第1地区 優勝
2026
関東大会東京都予選進出 (都ベスト32)
インターハイ都大会1次予選ブロック
決勝進出 (都ベスト55)
- ③一言・スローガン
60期チームスローガン「勇往邁進」

手話部



- ①5名
②週1回、外部講師の指導の下、基本から手話を学んでいます。
文化祭では手話歌公演を実施したり、保育園に訪問して手話歌を披露しました。
また手話検定を取得する部員もいます。
③初心者でも気軽に参加できます。仲良く楽しく学んでいます！

演劇部



- ①1年 1人 (女子)
2年 1人 (女子)
3年 9人 (女子8名、男子1名)
- ②・令和4年度 東京都高演連中央大会 (都大会出場) 優良賞
・令和5・6年度 東京都高演連城東地区大会奨励賞受賞
・令和7年度 東京都高等学校演劇連盟主催中央発表会 (都大会) 出場
○落合橋一賞/東京都高等学校文化連盟会長賞受賞
・令和7年度 東京都高等学校演劇連盟城東地区新人デビューフェスティバル創作賞受賞
・令和8年度 関東演劇連盟主催サマーフェスティバル出場予定
- ③舞台の上なら、何にだってなれる！

茶道部



- ①6名
②・作法の習得・和菓子作り
・文化祭でのお点前披露
・お免状の取得
③・日本の伝統文化を継承すべく、日々、お点前のお稽古に励んでいます

サステナブル同好会



- ①9名
②2025年度新設。
校内の清掃活動・外部へのボランティア等。
③「ボランティアが好き」「有意義な時間を過ごしたい」「新しく何かに挑戦したい」など、少しでも学校や社会を良くしたい、役に立ちたいと思っている同志が集まっています！

アーチェリー部



- ①39名
②令和6年
東京都秋季大会 男子団体 2位、女子団体 3位
全国選抜大会 男女個人 出場
令和7年
中国インターハイ 女子個人 出場
関東大会 女子団体 5位入賞
全国選抜大会 男女個人 出場
東京都総合体育大会 女子団体 優勝
令和8年
近畿インターハイ 男子団体 出場
関東大会 女子団体 8位入賞、女子個人 7位入賞
東京都総合体育大会 男女団体 準優勝
- ③・大会で賞状をもらう。
・前向き発言、プラス思考
・インターハイ、関東大会に出場する。

陸上競技部



- ①23名
②令和7年度東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第2支部予選会
男子5000m 8位入賞
令和7年度東京都高等学校総合体育大会男子5000m出場
令和8年度東京都高等学校総合体育大会男子110mH出場
- ③時に厳しく、時に楽しくメリハリを持って練習に臨んでいます。
個人種目・リレー種目で都大会を目指します！

家庭科部



- ①29名
②・文化祭 (食品・小物販売)
・調理 (製菓等)
・裁縫 (ワンピースやバッグなど)
・江東図書館での作品展示
③技術の向上を目指し、楽しく活動しています。

箏曲同好会



- ①5名 (3年生2名、2年生1名、1年生2名)
②文化祭発表
仏 ジョン・エカー 高校歓迎会
③「和を奏でる」

卓球部



- ①10名
②令和7年度
○六学区大会 団体準優勝
男子シングルス第三位
○地区別大会 男子団体
東地区 第三位
令和6年度
○関東予選
男子団体 東京都ベスト32
○新人戦 女子団体 ベスト32
○六学区大会
女子シングルス優勝
男子シングルス準優勝
団体優勝
- ③先一本！

硬式野球部



- ①17人
②2023年 選手権大会 2回戦
2022年 選手権大会 1回戦
2021年 選手権大会 1回戦
③「公式戦での勝利」を目指しながら、人間的成長を求めて活動しています。学校や地域に応援されるチームを目指して、春・夏・秋のそれぞれの大会に臨んでいきます。

英語同好会



- ①16名
②活動内容・実績 (過去3年)
JETとの英会話教室・大使館訪問 (シンガポール2回・インド・ポルトガル・トルコ・ベルギー (2026年予定))・フランスジョエカーとのオンライン交流・台湾高雄市路竹高級中学とクリスマス交換
③世界を知ろう！

吹奏楽部



- ①26名
②・野球部大会応援
・妙典シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会賛助出演
・東京都高等学校文化連盟文化祭音楽部門 第5地区大会参加
・第45回東高高校定期演奏会開催
③♪ひたすら明るくただただ、楽しい～歌・ダンス・パフォーマンスその圧倒的表現力～

硬式テニス部



- ①1年 12名 (男子11名 女子1名)
2年 15名 (男子11名 女子4名)
3年 14名 (男子10名 女子4名)
計 41名 (男子32名 女子9名)
- ②2024
東京都高等学校テニス選手権大会出場 4, 5回戦
同大会2025年ダブルス ベスト16
6学区大会 男子3位 女子優勝
東京都立大会2024年 シングルス 女子優勝
2025
東京都高等学校テニス選手権大会出場 4, 5回戦
同大会2025年ダブルス ベスト16
6学区大会 男子3位 女子準優勝
東京都立大会2025年 シングルス 女子準優勝
- ③楽しくテニスを行おう。

制服が新しくなりました。

Winter Style



清潔感あふれるブルーを基調とした制服です

Jacket Emblem



3年間の成長を願い、3色のブルーグラデーションでデザインされたエンブレム

Summer Style



白ワイシャツ 白ブラウスの着用も可能

Tie/Ribbon



爽やかなストライプ柄

Bottoms



シンプルで洗練された印象のグレンチェックスカート。裾にはオリジナルの刺繍が施されています。

令和8年度 学校説明会等の日程

- ◆平日学校見学会
詳細は本校ホームページをご覧ください
- ◆授業公開
6月13日(土)、11月14日(土)
- ◆学校見学会
7月17日(金)、8月22日(土)、9月26日(土)
- ◆都立高校 EXPO (東京国際フォーラム)
8月9日(日)
- ◆東高祭 (文化祭)
9月5日(土)・6日(日)
- ◆学校説明会
10月24日(土)、11月14日(土)

左記日程は予定であり変更することがあります。
日程・予約方法等については本校のホームページをご覧ください。

令和8年度 入学者選抜情報

- ◆一般推薦および文化・スポーツ等特別推薦
【募集人数】
48名 (文化・スポーツ等特別推薦「サッカー」含む)
- 【検査内容】
一般推薦
(①小論文 ②個人面接)
文化・スポーツ等特別推薦
(①小論文 ②個人面接 ③集団面接 ④実技検査)
- 【応募倍率】
2.40倍
- ◆一般選抜入試
【募集人数】
189名
- 【検査教科】
国語 数学 外国語 (英語) 社会 理科
- 【応募倍率】
1.58倍



交通案内

- 東京メトロ東西線
 - ・南砂町駅 5番出口 徒歩12分
- 都営地下鉄新宿線
 - ・大島駅より 都営バス 亀21系統10分
 - ・東大島駅より 都営バス 門21系統10分
 - ・西大島駅より 都営バス 両28系統・亀29系統10分
- JR総武線
 - ・亀戸駅より都営バス 両28系統・亀29・亀21系統 15～18分
 - いずれも「東砂4丁目」下車 徒歩3分

東京都立東高等学校

〒136-0074 東京都江東区東砂 7-19-24
TEL : 03-3644-7176 FAX : 03-3615-7463
HP : <https://www.metro.ed.jp/higashi-h/>



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙でリサイクルできます。