

鷺宮

Tokyo Metropolitan Saginomiya High School



東京都立鷺宮高等学校

令和9年度入学生用 学校案内
〔令和8年度(2026年度)〕

校長より はばたけ鷺高で！ 志を高く！



校長
堀川 宏郎

東京都立鷺宮高等学校の学校案内をご覧ください、誠にありがとうございます。

本校は、明治45年(1912年)に、東京府豊多摩郡立農業学校附設実業女学校として創立しました。その後、何度かの校名改称を経て、昭和25年に学制改革に伴い東京都立鷺宮高等学校となり、現在に至っています。明治、大正、昭和、平成、令和と、日本の歩みと共に歴史を積み重ね、今年で創立114年を迎える伝統校です。

「鷺高の4C」と呼んでいる教育目標やスクールポリシーのもと、新たな歴史づくりにもチャレンジしています。

そのような中、本校の生徒たちは、志を高く掲げ、日々の授業や部活動、学校行事等に全力で取り組み、自らが決めた第一志望の進路実現に向けて日々努力しています。そして、教職員も一丸となり、その取り組みを応援しています。また、本校は、西武新宿線の「都立家政」駅から徒歩3分、「鷺ノ宮」駅から徒歩10分と立地にも恵まれ、生徒たちは、充実した体育施設、空調設備が完備された普通教室・特別教室・体育館等の恵まれた教育環境の中で高校生活を送っています。

中学3年生の皆さんにとって、自分に合った高校、自分の行きたい高校が、都立鷺宮高校なのかを、自らの体験・経験として考えて欲しいと思います。そのために、ぜひ一度、鷺宮高校を見に来てもらえたら幸いです。来校をお待ちしています。

東京都立鷺宮高等学校 スクール・ポリシー



目指す学校

- ・教育目標を実現する学校
- ・生徒の力を伸ばす学校
- ・情熱と誠実さにあふれる学校

教育目標（鷺高の4C）

- **挑戦** (Challenge) 高い志をもって、自己実現に向けて積極的に挑戦する生徒
- **協調** (Cooperation) 自己を知り、他者を知り、社会を知り、友情を育む生徒
- **信頼** (Confidence) ルールやマナーを守り、誠実で責任感のある生徒
- **創造** (Creation) 伝統の上に立ち、新しい文化を自らの力で創り上げていく生徒

スクール・ミッション

「挑戦・協調・信頼・創造」を教育目標に掲げ、志を高く学習と部活動・学校行事等に取り組み、主体的に活動し努力を続ける生徒を育成します。

さらに、生徒一人一人の特性に合う自己実現を図るとともに、自主・自律の精神、自他を認め合う心、思いやりの心、規範意識を育み、社会に貢献する態度を育成します。

アドミッション・ポリシー

- ①高い志をもって卒業後の進路目標を定め、目標実現に向けて強い意志をもって「挑戦」し、新たな価値を「創造」する生徒
- ②基本的な生活習慣が身に付いており、他者と「協調」しながらルールやマナーを守って生活できる生徒
- ③学習と特別活動（部活動、学校行事、生徒会活動等）のどちらにも積極的に取り組むとともに、他者と「信頼」関係を築いて活動し、リーダーとしても活動できる生徒

カリキュラム・ポリシー

確かな学力(知)・自己肯定感や規範意識(徳)・健やかな心身と運動能力(体)の育成と、変化する社会に対応できる12の資質・能力を養うことを教育方針とし、その実現のために以下の教育を行います。

- ①学習指導：生徒が主体的に考え、学ぶ意欲が湧く授業を実践し、学力の定着と向上を図る指導を行います。情報分析・活用力やリテラシーを育み、一人1台端末などデジタル技術を活用した教育を行います。
- ②生活指導：生徒が自ら「鷺高プライド」を確立し、規律を重んじ自他を認め合う態度を身に付ける指導を行います。
- ③進路指導：生徒が自己や社会の将来を展望し、高い志をもって第一志望進路を実現する力を身に付けるキャリア教育を行います。
- ④特別活動：目標の実現に向け情熱をもって挑戦し、仲間と協調して努力を続ける心身を育成します。ホームルーム活動、生徒会活動、学校行事、部活動等を通じて、主体性と協働性を育み、自己肯定感を高める活動を行います。
- ⑤国際理解教育：語学力とグローバルマインドを身に付け、自文化や異文化を尊重する態度を養うとともに、英語4技能をバランスよく育成します。

グラデュエーション・ポリシー（育成を目指す12の資質・能力）

教養と基礎学力、課題発見・解決力、人間力と社会性を身に付け、高い志をもって立てた進路目標を実現し、自分で考え、判断し、行動できる生徒を育てます。

基礎的知識・技能の習得

- ① 基礎力・読解力
- ② 論理的・多面的思考力
- ③ 英語力（語学力）
- ④ 情報分析・活用力

思考力・判断力・表現力等の育成

- ⑤ 思考・判断力
- ⑥ 課題発見・解決力
- ⑦ 創造力
- ⑧ 自己表現力

学びに向かう力・人間性等の育成

- ⑨ 人間力（自立心・集中力・忍耐力）
- ⑩ 自己肯定感
- ⑪ 規範意識・社会性・協調性
- ⑫ 知的好奇心

進路指導

～高い志をもち、希望の進路をつかむ 進路実績は急伸中！～

生徒一人一人が高い志をもち、挑戦し、夢を実現させるために本校では3年間を見通した進路指導を行っています。授業や講習、模擬試験を活用し学力の伸長を図るとともに、本校独自に作成された進路ガイドブックや計画的に設定されたガイダンスを中心に進路決定に必要な情報を提供していくことで、生徒の進路実現に向けたサポートを行っています。

1 学年

自らの生き方を考え、基礎学力を定着させる

学習習慣の確立

適性検査

到達度テスト

ガイダンス・講演会

文理選択
(2 年次選択科目の決定)

全国模試

英検対策

2 学年

進路希望の決定

学習と部活動の両立

到達度テスト

オープンキャンパス

ガイダンス・講演会

大学研究
(3 年次選択科目の決定)

全国模試

3 年 0 学期指導
(受験生への切り替え)

3 学年

進路実現に向けて

学校別説明会
大学別入試説明会

全国模試

三者面談

ガイダンス・講演会

推薦入試受験指導

大学入学共通テスト受験指導

一般入試受験指導

過去3年間の4年制大学合格状況

大学名	令和7年度				令和6年度				令和5年度			
	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦
愛媛大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
お茶の水女子大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京都立大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
島根大学	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
早稲田大学	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
慶応義塾大学	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
上智大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京理科大学	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
青山学院大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
中央大学	1	1	0	0	0	0	3	1	0			
法政大学	2	1	0	1	1	0	1	1	0			
明治大学	1	0	1	1	0	1	3	0	0			
学習院大学	0	0	0	1	0	0	2	0	0			
立教大学	0	1	1	2	0	0	0	0	0			
小計	7	6	3	8	1	1	11	2	0			
國學院大学	1	1	0	4	2	0	1	0	0			
成蹊大学	2	0	0	8	0	0	2	2	0			
成城大学	0	0	0	0	0	2	0	0	0			
獨協大学	2	0	1	0	1	0	3	0	1			
武蔵大学	5	3	0	8	5	0	2	3	0			
明治学院大学	2	1	1	0	0	0	2	0	0			
小計	12	5	2	20	8	2	10	5	1			
駒澤大学	10	1	0	16	1	0	5	0	0			
専修大学	8	6	0	29	4	0	10	2	1			
東洋大学	8	6	0	14	4	0	13	2	0			
日本大学	12	1	0	21	8	1	22	2	4			
小計	38	14	0	80	17	1	50	6	5			
亜細亜大学	18	2	0	26	2	0	14	0	0			
国土舘大学	6	3	0	4	2	0	10	2	0			
大東文化大学	8	0	0	14	1	0	5	0	0			
帝京大学	20	5	0	15	3	0	9	5	0			
東海大学	2	0	0	9	1	0	4	0	0			
拓殖大学	6	1	0	17	4	0	13	3	0			
小計	60	11	0	85	13	0	55	10	0			
芝浦工業大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0			
東京農業大学	1	0	0	4	1	0	0	2	0			
小計	1	0	0	6	1	0	0	2	0			

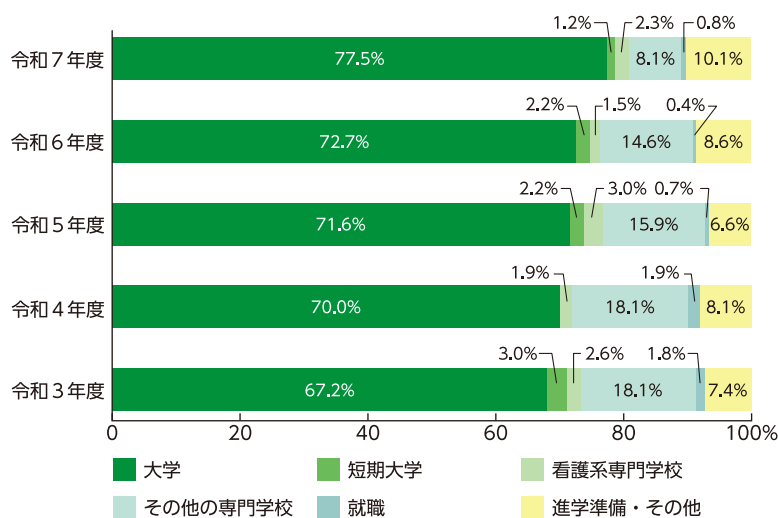
大学名	令和7年度				令和6年度				令和5年度			
	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦
跡見学園女子大学	2	0	0	0	0	0	2	2	0			
桜美林大学	5	1	0	7	3	0	8	1	1			
大妻女子大学	3	1	0	6	1	0	1	1	0			
嘉悦大学	3	0	0	0	0	0	1	0	0			
神奈川大学	2	1	0	2	1	0	1	0	0			
神田外語大学	3	1	0	0	1	0	1	1	0			
関東学院大学	1	0	0	0	0	0	2	0	0			
北里大学	1	0	0	0	0	0	1	0	0			
京都芸術大学	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
共立女子大学	0	0	0	0	1	0	0	0	1			
杏林大学	4	3	0	4	3	0	5	1	0			
国立音楽大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
工学院大学	0	2	0	1	0	0	0	2	0			
駒沢女子大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
産業能率大学	3	3	0	2	1	0	2	2	0			
実践女子大学	0	3	0	2	1	0	1	1	0			
十文字学園女子大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
淑徳大学	0	1	0	0	0	0	3	1	0			
城西大学	0	0	0	1	0	0	1	0	0			
昭和女子大学	0	2	0	0	1	0	2	0	0			
白百合女子大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
白梅学園大学	0	0	0	0	1	0	1	0	0			
尚美学園大学	0	0	0	0	3	0	0	0	0			
駿河台大学	0	0	0	2	0	0	2	0	0			
聖学院大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
聖心女子大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
清泉女子大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
西武文理大学	0	0	0	1	0	0	0	0	0			
創価大学	0	0	0	4	0	0	0	1	1			
大正大学	0	1	0	4	1	0	8	2	0			
高千穂大学	1	0	0	0	0	0	5	0	0			
玉川大学	2	0	0	4	1	0	2	0	1			
津田塾大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
帝京科学大学	1	0	0	0	2	0	1	2	0			
帝京平成大学	3	6	0	7	4	0	2	4	0			
東京医療学院大学	0	0	0	0	1	0	1	0	0			
東京医療保健大学	0	1	0	1	0	0	0	0	0			

大学名	令和7年度				令和6年度				令和5年度			
	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦
東京家政大学	1	6	0	1	4	0	1	0	0			
東京家政学院大学	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
東京経済大学	17	3	0	41	4	0	11	5	1			
東京工科大学	3	1	0	1	1	0	4	1	0			
東京工芸大学	0	1	0	2	1	0	1	0	1			
東京国際大学	6	3	0	0	5	0	9	3	0			
東京女子大学	0	1	0	0	3	0	0	0	0			
東京聖栄大学	1	1	0	0	0	0	0	1	0			
東京成徳大学	0	3	0	0	0	0	0	0	0			
東京造形大学	1	0	0	1	0	0	0	0	0			
東京電機大学	0	0	0	0	0	0	2	0	1			
東京都市大学	0	0	0	0	0	0	0	1	0			
東京富士大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
東京薬科大学	0	0	0	0	0	0	2	0	0			
東洋学園大学	0	0	0	0	0	0	1	1	0			
二松学舎大学	1	1	0	3	0	0	1	1	0			
日本栄養大学	0	0	0	0	1	0	0	1	0			
日本経済大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
日本獣医生命科学大学	1	0	0	1	0	0	1	0	0			
日本体育大学	0	3	0	0	1	0	0	3	0			
ノースアジア大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
フェリス学院大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
文化学園大学	0	3	0	1	0	0	0	2	0			
文教大学	2	0	0	1	0	0	0	0	0			
文京学院大学	1	1	0	0	1	0	1	3	0			
武庫川女子大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
武蔵野大学	6	4	0	9	4	0	13	5	0			
武蔵野美術大学	2	0	0	0	0	0	0	0	1			
明海大学	1	1	0	12	2	0	5	0	0			
明星大学	6	3	0	12	2	0	5	0	0			
明治薬科大学	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
目白大学	11	4	0	6	5	0	18	5	0			
流通経済大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
立正大学	6	0	0	11	3	0	15	1	0			
和光大学	0	0	0	0	0	0	2	0	0			
その他(※)	3	0	0	0	0	0	7	7	0			
小計	111	71	0	150	64	0	154	61	8			
合計	229	107	5	349	104	4	280	86	14			

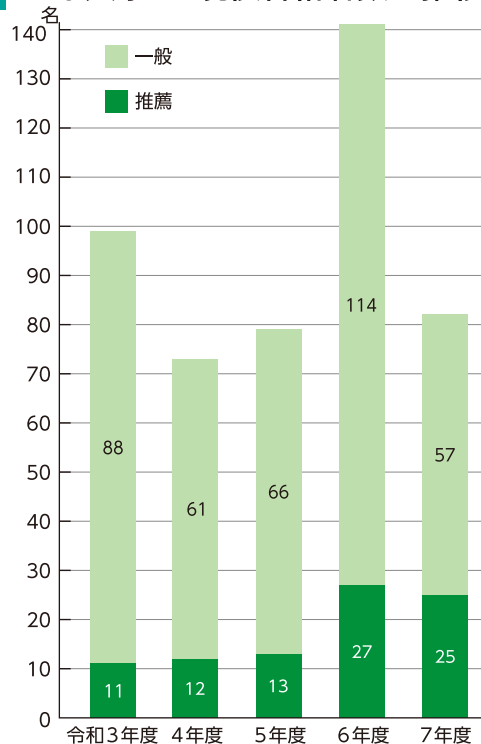
※ 各大学の通信制課程はその他に含みます。

卒業生進路状況と過去の推移

	大学	短期大学	看護系専門学校	その他の専門学校	就職	進学準備・その他	計
人数	200	3	6	21	2	26	258
割合	77.5%	1.2%	2.3%	8.1%	0.8%	10.1%	100.0%



主な大学*の現役合格者数の推移



* 国公立大学
早稲田大学
慶應義塾大学
上智大学
東京理科大学
青山学院大学
中央大学
法政大学
明治大学
学習院大学
立命館大学
國學院大学
成蹊大学
成城大学
獨協大学
武蔵大学
明治学院大学
芝浦工業大学
駒澤大学
専修大学
東洋大学
日本大学

指定校推薦枠（一部抜粋）

四年制大学

亜細亜大学、大妻女子大学、神奈川大学、杏林大学、工学院大学、国士舘大学、駒澤大学、実践女子大学、専修大学、創価大学、大正大学、大東文化大学、拓殖大学、玉川大学、帝京大学、東海大学、東京家政大学、東京経済大学、東京工科大学、東京女子大学、東京電機大学、東京農業大学、東洋大学、獨協大学、二松学舎大学、日本大学、日本栄養大学、法政大学、武蔵大学、武蔵野大学、明星大学、立正大学

短期大学

共立女子短期大学、日本栄養大学短期大学部

専門学校

東京都立板橋看護専門学校、東京都立広尾看護専門学校

夏期・冬期講習講座（一部抜粋）

対象	内容
1年生	言語文化補習 数学ⅠA（講習・補習） 英語構文講座（発展・基礎） 英検2級対策講座
2年生	古典探究補習 数列探究 数学補習 数学（理系）補習 英語講座 英検2級対策講座
3年生	現代文入試問題演習 古文入試問題演習 古典文法基礎固め 世界史講座 日本史（古代・中世史） 国際政治経済講座 数学Ⅲ演習 数学ⅠAⅡB演習 数学C（ベクトル）演習 生物演習 物理演習 化学演習

合格体験記

「はじめの一步」

78期生

後藤 悠

お茶の水女子大学 文教育学部 人文科学科

知り合いの先輩に「受験時の後悔は何かありますか？」と聞くと「もっと早く行動しておけば良かった。」と答える人が多くいます。しかし、早く行動とは一体何をすればいいのか。

その行動に私は「自分と進路についての理解を深めること」をお勧めします。自分が今まで何をしてきたのか、何が得意・好きで何が苦手・嫌いなのかということはあなたのこれからを指す指針になります。自分自身で考えたり、保護者や先生などの頼れる大人、友人に聞いたりするのも良いでしょう。私はそうして自分を理解して初めて進路について考えられると思っています。

一概に進路と言っても就職、専門学校、大学など様々な選択肢があります。分からない時は先生に聞いてみてください。自分のしたい事が定まっていれば、その情報を伝えるだけでも選択肢が絞れます。志望進路が定まると、あなたの行動に理由がつきます。それはやる気、熱意に繋がります。授業で教えられた公式が覚えられないのは理由がないから。好きな歌がすぐに覚えられるのは好きという理由があるからです。

長々と書きましたが、学校生活を通し、皆さんがしたいと思える事を見つけられることを願っています。

主な学校行事

- | | | | |
|--|--|--------------------------------|--|
| 4 ● 入学式
● 新入生オリエンテーション
● 部活動紹介 ● 対面式
● 避難訓練
● 進路ガイダンス
● 校外学習 | 5 ● 生徒総会（前期）
● 生徒会役員選挙
● 中間考査
● 体育祭 | 6 ● 模試活用ガイダンス | 7 ● 期末考査
● 薬物乱用防止講話（1年）
● 交通安全講話
● 避難訓練 |
| 夏休み
● 夏期講習
● 部活動夏季合宿
● 海外研修旅行 | 9 ● 鷺高祭（文化祭）
● 避難訓練
● 指定校推薦指導
● 面接指導 | 10 ● 中間考査
● 共通テスト模試 | 11 ● 生徒総会（後期）
● 生徒会役員選挙
● 一般受験説明会
● 芸術鑑賞教室 |
| 12 ● 期末考査
● 地域連携防災訓練
● 避難訓練
● 共通テスト説明会
● 冬期講習 | 1 ● 修学旅行（2年）
（共通テスト）
（推薦に基づく選抜） | 2 （学力検査に基づく選抜）
● 合唱祭 | 3 ● 学年末考査
● 卒業式
● 球技大会
● 合格体験発表会
● 春期講習
● 新入生説明会 |

部活動 (推) 文化・スポーツ等特別推薦あり

●運動部● (13)



●男子バスケットボール



●女子バスケットボール



●サッカー



●硬式野球



●剣道



●ダンス



●バドミントン



●男子バレーボール



●女子バレーボール



●硬式テニス



●ソフトテニス



●水泳



●卓球

■文化部■ (14)



■軽音楽



■吹奏楽



■和太鼓



■ジャグリング



■家庭科



■書道



■華道



■茶道



■美術



■漫画研究



■写真



■サイエンス



■英語



■演劇

■同好会■ (2)



■社会科



■文芸



球技大会



3学年校外学習(舞浜)



合唱祭



2学年校外学習(鎌倉)



文化祭



体育祭

制服



デザインは平成19年に生徒有志の「標準服検討委員会」でつくられた標準服を踏襲し、濃紺のブレザーに紺系のネクタイまたはリボン、スラックスまたはスカートが正装です。令和2年度から、制服規定が新しく変更されました。

ボタンは、自主自律の「自」の文字の上に鷺高の「鷺」があしらわれており、鷺高らしいデザインです。

夏服

冬服(正装)



主な部活動実績 (2023~2025年度)

	年度	大会名
●サッカー部	2023	高校総体支部予選ブロック決勝、5地区新人選手権大会 ベスト16
	2024	NS1部リーグ4位、NS3部リーグ優勝、高校サッカー選手権大会1次予選ブロック決勝進出
●硬式野球部	2023	第105回全国高等学校野球選手権大会東東京大会出場、2023年度秋季東京都高等学校野球大会出場、令和6年度春季東京都高等学校野球大会出場
	2024	第106回全国高等学校野球選手権大会東東京大会出場、2024年度秋季東京都高等学校野球大会出場、令和7年度春季東京都高等学校野球大会出場
●剣道部	2023	全国高等学校剣道大会東京都予選女子団体ベスト16、夏季剣道錬成大会女子個人・無段の部優勝、東京都高等学校秋季剣道大会男子1部ベスト16、東京都高等学校新人剣道大会女子団体ベスト16
	2025	秋季大会 男子団体ベスト32 女子団体1回戦
●女子バスケットボール部	2024	新人大大会3回戦進出 中野区民大会準優勝 インターハイ予選3回戦進出 夏季大会Lブロック第3位
	2025	夏季大会3回戦進出、新人大大会3回戦進出、中野区民大会準優勝
●男子バスケットボール部	2024	春季大会3回戦進出、夏季大会3回戦進出、中野区民大会4位
●男子バレーボール部	2024	令和6年度全日本選手権大会1次予選2回戦進出 令和6年度冬期都立高等学校選手権大会2回戦進出
	2025	バレーボールフェア2026スプリングカップ準優勝
●女子バレーボール部	2024	春季大会予選リーグ2位、春季II部大会2回戦進出、インターハイ予選2回戦進出 夏季大会2回戦進出、新人リーグ戦2位、新人II部大会2回戦進出
	2025	第71回バレーボールカーニバル第2位
●バドミントン部	2025	東京都新人大大会(個人・西東京) ベスト32、(団体・西東京) ベスト32 冬季大会 女子II部Bブロック優勝
		東京都高校バドミントン新人大戦II部(個人・西東京) 女子シングルス4 優勝
●水泳部	2023	選手権大会、新人戦大会出場
●ダンス部	2025	MUSIC DAYS 東京大会「産経新聞社賞」受賞、日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム 全国準決勝大会進出「西武鉄道賞」受賞、西武線沿線高校生ダンスコンテスト決勝大会出場
	2024	東京都高等学校テニス選手権大会3回戦進出、東京都ジュニアティームテニスチャンピオンシップ予選決勝進出、東京都高等学校新人テニス選手権大会2回戦進出、第3学区硬式テニス対抗戦女子S4回戦進出
■書道部	2025	東京都高等学校新人テニス選手権大会3回戦進出
	2023	謹慎書道会展 高校生優秀賞、読売書法展入選、全日本高大会準優秀賞、都高文連書道展会長奨励賞
■軽音楽部	2024	謹慎書道会展 高校生優秀賞、読売書法展入選、全日本高校大学生書道展書道展賞
	2025	全国高等学校書道パフォーマンスグランプリ関東大会出場
■吹奏楽部	2023	東京都軽音楽コンテスト決勝大会奨励賞コロシカ
	2024	東京都高等学校文化祭軽音楽部門大会地区大会次点
■和太鼓部	2023	都吹奏楽コンクール 銀賞
	2024	老人ホーム訪問演奏
■ジャグリング部	2023	第46回東京都高等学校文化祭郷土芸能部門中央大会、第32回発表会銅賞・審査員特別賞(個人2名)
	2024	第47回東京都高等学校文化祭郷土芸能部門中央大会、第33回発表会銅賞・審査員特別賞(個人3名)
	2025	都立家政阿波踊り、下石神井地区区民館「遊びの会」に参加
	2025	下石神井地区区民館「遊びの会」、上鷺宮小学校祭り、やまと健康友の会、中野区弥生福祉作業所「やよいふくさく祭り」に参加

生徒会からのメッセージ

生徒会長 工藤 叶(3年生)



私たち生徒会は、学校生活がより充実し、毎日楽しく過ごせるように、さまざまな活動に取り組んでいます。主な活動としては、入学式や卒業式の準備・運営、生徒総会や部活動紹介の司会進行、学校説明会のサポートなどがあります。また、文化祭や体育祭では企画や運営を行い、生徒同士の交流を深められるよう工夫しています。

さらに、毎週月曜日にあいさつ運動を実施しており、登校する皆さんが気持ちよく一日をスタートできるよう、笑顔で元気に活動しています。週に一度の昼休みには定例会を開き、行事の準備や今後の予定確認、役割分担などについて話し合っています。時には放課後に集まり、資料作成や印刷作業など細かな仕事を行うこともあります。大変なこともありますが、自分たちの活動が学校を支えているという達成感はとても大きいです。これからも生徒会は、より良い学校づくりを目指して活動していきます。何か意見や相談があれば、ぜひ気軽に声をかけてください！

文化祭実行委員長からのメッセージ

藤村 海音(2年生)



今年度の鷺高祭では、一人ひとりが主役となり、それぞれの個性やアイデアが輝く文化祭を目指しています。昨年度、副実行委員長として文化祭運営に携わる中で、多くの人の協力によって文化祭が成り立っていることを実感しました。その経験を生かし、今年は実行委員長として、さらに活気あふれる鷺高祭を創り上げていきたいと思っています。

文化祭は、クラスの仲を深めるだけでなく、学年や部活動の垣根を越えて多くの人と関わることのできる貴重な機会です。準備期間から本番まで、仲間と協力しながら一つの目標に向かって取り組む経験は、高校生活の大切な思い出になるはずです。来場して下さる方々はもちろん、生徒一人ひとりが「楽しかった」「やってよかった」と思えるような文化祭にしたいと考えています。限られた時間の中で仲間と力を合わせ、鷺高祭史上最高の文化祭をみんなで創り上げましょう。実行委員長として責任を持って取り組み、文化祭の成功に向けて全力を尽くします。

体育祭実行委員長からのメッセージ

三浦 鼓太郎(3年生)



体育祭実行委員は体育祭を最高のものにするため、陰ながら様々な準備に取り組んでいます。今年の実行委員では『一人一人が積極的に行動し、みんなをまとめる意識をもつ』という目標に向かって日々努力しています。体育祭は学校全体で盛り上がることでできる行事で、いつもの学校生活では得られないような達成感やクラスや団で協力する統一感を感じることができます。この行事を成功させるためには体育祭実行委員だけでなく、全生徒が行事に対して本気になるかが重要です。限られている行事の中で本気になる瞬間はこれからも価値あるものになると思います。鷺宮高校に関わってる全員の人でこの体育祭を最高のものにしていきましょう。

～基礎力を固め、主体的に学ぶ態度を育成し、
生徒一人一人の進路・特性に合う自己実現を図ります～

本校の教育課程は、基礎・基本を定着させ、一般受験で大学に合格できる学力を育成します。

- Point 1** 1 学年では各教科バランスよく学習し、基礎・基本の定着を図っています。
 - Point 2** 2 学年では選択枠と選択科目の単位数を増やし、生徒の適性に合わせた文系、理系別の進学対応を図っています。
 - Point 3** 3 学年では受験科目対応など、進路に応じた科目を用意しています。
 - Point 4** 3 年間で 93 単位分の授業を設定し、確かな学力の定着と第一志望の進路実現を図ります。



1 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	国 語				地 歴				数 学				理 科				保健体育				芸術		英 語				情報					
	現代の国語 言語文化				地理総合 歴史総合				数学Ⅰ 数学Ⅱ				化学基礎 生物基礎				体 育 保 健				美 術 音 楽		英語コミュニケーションⅠ 英語コミュニケーションⅡ				論理・表現Ⅰ 論理・表現Ⅱ		情 報 Ⅰ 情 報 Ⅱ		人間と社会	H R

2 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	国語				地歴		公民		数 学			理科		保健体育		英 語						家庭		必修選択科目						総合的な探究の時間		H R
	論理国語		文学国語		日本史探究		公 共		数学Ⅱ			物理基礎		体 育 保 健		英語コミュニケーションⅡ 論理・表現Ⅱ						家庭基礎		古典探究 化学		探究 世界史 数学B						

3 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	国語				公民			保健体育			英語					必修選択科目Ⅰ						必修選択科目Ⅱ						総合的な探究の時間	H R			
	論理国語		文学国語		政治・経済			体育			英語コミュニケーションⅢ 英語コミュニケーションⅣ					論理・表現Ⅲ		必修選択Ⅰ①		必修選択Ⅰ②		必修選択Ⅰ③		必修選択Ⅱ①		必修選択Ⅱ②				必修選択Ⅱ③		必修選択Ⅱ④

- ☆ 表内の横幅は単位数を表す。単位数は週あたりの授業時間数である。
- ☆ 2 学年では、進路希望に合わせて、世界史探究と古典探究を学ぶ文系パターン、数学Bと化学を学ぶ理系パターンのいずれかを選択する。
- ☆ 3 学年では、必修選択科目Ⅰについては①～③の各時間帯のそれぞれで必ず 1 科目を選択し、計 6 単位を学習する。必修選択科目Ⅱについては①～④時間帯の各科目から、少なくとも 1 科目、2 単位以上を選択し、学習する。（最大 4 科目、8 単位）
- ☆ 3 学年における選択科目として開講を検討している科目は次の通り。ただし、開講する時間帯、講座数は生徒の希望状況等により決定する。（選択希望者が少ない場合等は、開講しないこともある。）

表現演習、現代文演習、古典演習、政治・経済演習、地理演習、日本史演習、世界史演習、社会探究、数学Ⅲ（４）、数学Ｂ、数学Ｃ、数学ⅠＡ演習、数学ⅡＢ演習、教養数学、物理（４）、生物（４）、地学基礎、物理基礎演習、生物基礎演習、発展化学、発展化学演習、スポーツ総合演習、保育音楽、美術表現、書道Ⅰ、上級英語、教養英語、フランス語、中国語、韓国語、保育基礎、情報Ⅱ

※ ()内の数字は単位数。表記がない科目は2単位。単位数は予定。

☆ 1 学年数学Ⅰ、2 学年論理・表現Ⅱ、3 学年論理・表現Ⅲでは、習熟度別授業を行っています。

平成28年度入学生から、年間18回、土曜日に授業を行っています。

令和8年度の予定 文化祭・学校説明会等

■ **学校見学会** **要予約** 全日 9:30/11:00/14:00

8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)

■ **鷺高祭(文化祭)** ※入場受付は両日とも公開終了の30分前までです。

9月12日(土) 10:30~15:30・13日(日) 10:00~15:00

■ **学校説明会** **要予約** 全日 14:00/15:30

10月24日(土) | 11月7日(土) | 11月28日(土) | 12月12日(土)

■ **授業公開** **要予約**

5月9日(土)・10月3日(土)

※申し込み方法等の詳細については、最新情報を本校のホームページでご確認ください。

本校へのアクセス



施設・設備

平成23年に体育館、平成25年に校舎棟、そして平成26年にグラウンドが完成。



採光設計で明るい校舎



体育館(外観)



冷暖房完備の体育館(内観)



東京都立鷺宮高等学校

★海外学校間交流推進校 (令和3年度～)

〒165-0033 東京都中野区若宮3-46-8 TEL 03-3330-0101 FAX 03-3339-8420

● **鷺高ホームページをご覧ください**

ホームページには、受検生向けの情報や、学校説明会の申し込み方法などについても掲載しております。

URL <https://www.metro.ed.jp/saginomiya-h/>



公式ホームページ



学校地図

※ 題字「鷺宮」は書道部2年生梅田いぶきさんの作品です。

※ ☆の写真は写真部2年生角張飛鳥さんの作品です。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。