

Be your self
～ 自分らしく輝ける場所～



ゆっくり

しっかり

一歩ずつ



Tokyo Metropolitan Matsubara High School
Part-time Course



東京都立
松原

高

等

学

校

校

定時制課程

普通科

学年制

自分らしく輝ける場所 ～ゆっくり しっかり 一歩ずつ 学べる学校～

本校は、昭和23年に東京都立第5女子新制高等学校高井戸分校として設置され、その後、昭和25年に東京都立松原高等学校として開校した創立70年を超える伝統ある定時制普通科の高等学校です。近隣に大学や小・中学校など教育施設が点在する閑静な環境で高校生活を送ることができます。

本校では、「人格の完成を目指し、有為な社会人を育成する」を教育目標とし、学習面や生活面の基礎・基本を着実に身につけ、困難に対してもあきらめずに努力し、自己と他者を認め、互いに尊重し、協力することを通じて、社会の一員として必要な資質を備え、責任ある態度で生きていく力のある生徒を育成します。そして、入学される生徒の皆さんに、4年間の教育活動をとおして、次のような資質・能力を育成していきます。



校長 松下 信禎

- 1 社会人として必要な資質を備えた人材を育成する。
- 2 社会の一員として責任ある態度で生きていく力を育成する。

本校は、「ゆっくり」学校に慣れる・「しっかり」学力を身につける・「一歩ずつ」社会で活躍できる生徒を育てる学校です。このような教育を進めることで、社会人として、必要な資質・能力を備え、自他ともに尊重し、認めあい、協力することで、社会に必要とされる生徒を育成するとともに、地域や都民からも信頼される学校を目指しています。生徒にとって、学校が自分らしく輝ける場所になるよう、教職員一同の力を合わせ、教育活動に取り組んで参ります。

私たちは、様々な可能性を秘めた生徒たちが、知識や経験を積み、社会の急激な変化に対応し、自らを変え続ける力を持った社会人として成長していくことを応援します。

「ゆっくり」学校生活に慣れる

本校定時制には、多様な仲間が集まっています。お互いを大切にして、理解しあいながら、学校生活を送っていますので、仲間との出会いを大切にして、ゆっくりと学校生活に慣れていくことができます。

「しっかり」学力を身につける

勉強が苦手、授業についていけないか心配な皆さん。もう一度基礎からしっかりと学べる本校定時制なら、すべての教科において中学の復習から始めていますので、基礎・基本を固めて高校の教育内容に無理なく進めるように指導しています。

「一歩ずつ」社会へ向けて歩き出す

自分のやりたいことが見つからない、就職しようか、進学しようか、迷う生徒を教師が一丸となり応援します。あせらず、一歩ずつ社会性を身につけて自分らしい進路実現させるよう、全力でサポートしています。

教育課程

就学支援金制度と授業料減免制度に申請することで、授業料が実質無償化となります。奨学のための給付金制度とは、授業料以外の教育に必要な経費の保護者負担を軽減するための制度です。※詳細は本校経営企画室までお問い合わせください。

1年		2年		3年		4年	
教科	単位	教科	単位	教科	単位	教科	単位
現代の国語	3	言語文化	2	国語表現	3	国語表現	2
公共	2	地理総合	3	歴史総合	3	歴史探究	2
数学Ⅰ	3	数学A	2	数学Ⅱ	3	数学Ⅱ	2
科学と人間生活	2	生物基礎	3	化学基礎	3	物理基礎	2
体育	2	体育	2	体育	2	体育	2
保健	1	保健	1	音楽Ⅰ 美術Ⅰ	2	音楽Ⅱ 美術Ⅱ	2
—	—	—	—				
英語基礎	3	英語コミュニケーションⅠ	3	英語コミュニケーションⅡ	2	英語コミュニケーションⅡ	2
情報Ⅰ	2	家庭基礎	2	—	—	情報Ⅱ	2
総合的な探究の時間	1	総合的な探究の時間	1	総合的な探究の時間	1	総合的な探究の時間	1
—	—	人間と社会	1	—	—	政治・経済 数学B 地学基礎 論理・表現Ⅰ 国語基礎 体育演習	2
HR	1	HR	1	HR	1	HR	1
計	20	計	21	計	20	計	20

授業料

※授業料の無償化制度があります

授業料額(定時制年額)	納入回数	納入時期
32,400円	2回	6月末(年額の3/12) 8,100円 4～6月分 9月末(年額の9/12) 24,300円 7～3月分

学校徴収金

(令和8年度入学生の場合) ※奨学のための給付金制度があります

区分	積立金	生徒会費	給食費	合計	納入期限
第一期(入学時)	30,000円	3,000円	0円	33,000円	3月 (郵便局で納入)
第二期	10,000円	0円	0円	10,000円	7月15日
第三期	10,000円	0円	0円	10,000円	10月15日
合計	50,000円	3,000円	0円	53,000円	年間徴収予定額 (給食受給の場合)

※令和8年度における給食費は、給食費負担軽減事業により負担額が0円となります。令和9年度以降は未定です。

グラデュエーション・ポリシー

(育成を目指す資質や能力を示す方針)

- 計画を立て、仲間と協働して課題解決ができる力。
- 基礎学力と社会生活の基本的なルールなどを守る力。
- 急激な社会の変化に対応する力。

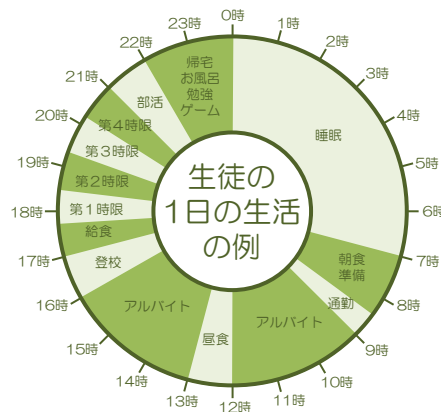
アドミッション・ポリシー

(入学者の受け入れに関する方針)

- 高校生活を通して、自分のよいところを発見しようとする意志や態度をもち、そのよいところを積極的に伸ばそうとする生徒。
- 基礎的・基本的な学力と自己の向上のための学習や学校行事、部活動等に積極的に取り組み、自らの希望する進路を実現しようとする生徒。
- 周りの人への思いやりや優しさをもち、他者の人格を尊重することのできる生徒。
- あいさつをする、時間を守るなど、社会生活での基本的なルールやマナーを守る生徒。
- 地域や社会に貢献する意欲があり、ボランティア活動や地域活動を企画・提案するなど、積極的に取り組む生徒。

生徒の1日の流れ

- ・給食を食べる場合は、17:00～17:20の間で登校します。
- ・朝昼のアルバイトやボランティアと学校生活を両立させて頑張っている生徒がいます。(スポーツに取り組む生徒もいます)
- ・多くの生徒が複数の部活動に入部して、毎日活動しています。



時 程 表	
登校時間	17:00
給 食	17:00～17:40
第1時限	17:45～18:30
第2時限	18:35～19:20
第3時限	19:25～20:10
第4時限	20:15～21:00
部活動等	21:00～21:45
完全下校	22:00

給食



栄養バランスを考え、彩りよく美味しい献立となるように工夫を凝らしています。
一食 490円(予約制)
※令和8年度は無償

学校説明会・見学会

※いずれの日程も同じ時間帯です。
※希望される方は、本校までご連絡ください。



お待ちしております！

【開催日】

- 第1回 10月 7日(水)
- 第2回 11月13日(金)
- 第3回 1月14日(木)
- 第4回 2月 9日(火)

【時間】

- 授業公開 17:45～19:20
- 学校説明会 19:30～20:30

卒業生の主な進路先

■進学 帝京大学 東京工芸大学 東京通信大学 多摩大学 桜美林大学
拓殖大学 東海大学 東京国際大学 日本工学院八王子専門学校
東放学園専門学校 YMC A医療福祉専門学校
東京工科自動車大学校 東京都立城南職業能力開発センター
日本工学院専門学校CG映像科

■就職 日本郵便株式会社 RE不動産株式会社 株式会社浜食
株式会社マルジュー アスモ介護 サービス株式会社
ハートフル歯科医院 太平ビルサービス株式会社
株式会社ソルテクノス

部活動

硬式テニス部



活動日
月・水・金曜日

活動内容
短い時間の中、集中して基礎練習からゲーム形式まで行っています。

バドミントン部



活動日
火・金曜日

活動内容
基礎練習やゲーム形式の練習を中心に行っています。

自転車競技部



活動日
月曜日

活動内容
ピロティでローラー練習をしています。過去全国大会にも出場！

音楽部



活動日
火曜日

活動内容
バンド活動を行っており、初心者が多くいます。

トレーニング部



活動日
火・木曜日

活動内容
個人の目標や課題に応じたトレーニングを各々考え活動している。

サッカー同好会



活動日
木曜日

活動内容
基礎練習や烏かご、ゲーム形式の練習を中心に行っています。

バスケットボール同好会



活動日
月曜日

活動内容
1 on 1 やシュート練習等を行っています。

大会の実績（令和7年度）

【硬式テニス部】

東京都高等学校定時制通信制
総合体育大会テニス選手権大会
男子シングルス 4位
女子ダブルス 2位

学校行事

4月

April

入学式
始業式
新入生オリエンテーション
健康診断
ボランティア講話
グループエンカウンター

5月

May

薬物乱用防止教室
生徒総会
新入生歓迎会
授業公開
1学期中間考査

6月

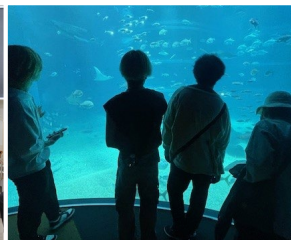
June

校外学習
キャリア体験活動①
修学旅行（4年）

7月

July

1学期期末考査
広く社会を知る講話①
奉仕体験活動①
スポーツ大会
避難訓練（風水害）
キャリア体験活動②
奉仕体験活動②
終業式



9月

September

始業式
文化祭（松定祭）
グループエンカウンター
オンライン学習デー
避難訓練（地震火災）

10月

October

防災教室
2学期中間考査

11月

November

伝統文化鑑賞教室

12月

December

2学期期末考査
伝統芸能体験教室
キャリア体験活動③
生徒会役員選挙
セーフティ教室①
奉仕体験活動③
スポーツ大会
終業式



1月

January

始業式
避難訓練（火災）
演劇鑑賞教室
ボウリング大会
学年末考査（4年）

2月

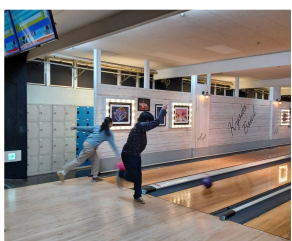
February

4年生を送る会

3月

March

学年末考査（1～3年）
卒業式
広く社会を知る講話②
奉仕体験活動④
キャリア体験活動④
一般常識テスト
セーフティ教室②
修了式



生徒へのインタビュー

Q 1 松原高校定時制を選んだ理由はなんですか？

松原高校定時制に入学した理由は、働きながら、勉強をしたかったからです。柔軟なスケジュールのおかげで、学校と私生活のバランスをとることができます。

(令和5年度入学生 国籍：ネパール)

Q 2 松原高校定時制の良いところはどこですか？

松原高校のいいところは、給食です。栄養のバランスが考えられていて、季節の料理、日本各地の郷土料理、各国の料理など、メニューが豊富でおいしいです。また、先生と生徒の距離が近く、学年を問わず、仲が良く、スポーツ大会などの行事も、盛り上がって楽しいです。

(令和8年度生徒会 副会長)

When I first came to this school, I only knew English, hiragana, and katakana. Now, in my second year, I can read Japanese at the JLPT N4 level. The teachers here are kind and helpful, and the students are very friendly as well.

(令和6年度入学生 国籍：インド)

Q 3 高校で頑張っていることは何ですか？

私が高校生活で頑張っていることは部活です。定時制なので全日制と比べると時間に限りはありますが、その限られた時間内で、顧問からのアドバイスをしっかり受け止め、自分なりにSNSで調べてみたり、友達と試合をしてみたりと自分でできることに力を入れています。

(令和8年度生徒会 副会長)

Q 4 学校が始まる前の時間は、何をしていますか？

アルバイトや英語技能検定の資格を取るための勉強、趣味などに使っています。授業が4時間と短いこともあり、自由に使える時間が多く予定が立てやすいため、充実した毎日を送ることができます。

(令和8年度生徒会 書記)

Q 5 高校生になって、自分の中で何か変わったことはありますか？

中学生の頃とは違い、進路の行事などによって、社会人に向けて考えることが多くなり、自分の将来について考えるようになりました。そのため、少しずつ成長している（大人になる）ことを実感しています。また、昼間の時間が自由に使えることで、アルバイトをするなど、社会経験を積むことができました。(令和8年度生徒会 会計)

Q 6 中学生に向けてメッセージをお願いします。

入学にあたって、勉強や人間関係など不安に思うこともあると思います。松原高校定時制は少人数で、先生方が一人ひとりに丁寧に向き合ってくださいるので、安心して過ごせています。少しでも気になったら、ぜひ見学に来てみてください。

(令和8年度生徒会 生徒会長)

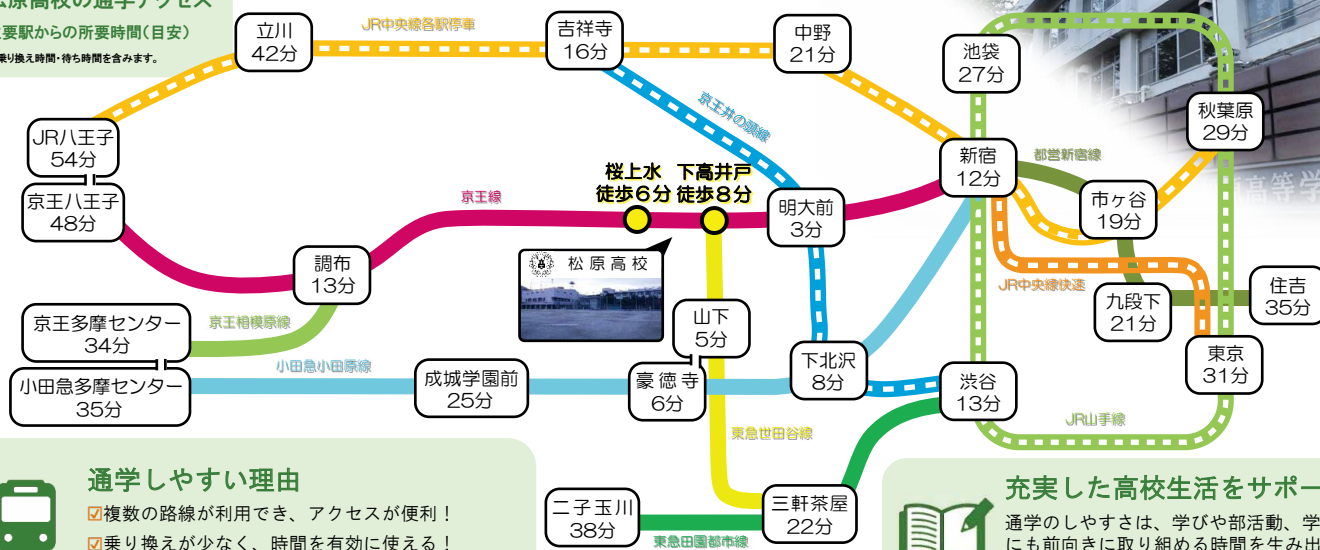
未来へつながる、安心の通学圏。

松原高校は、都心から多摩・埼玉方面まで、幅広いエリアから通学しやすい立地です。

松原高校の通学アクセス

主要駅からの所要時間(目安)

※乗り換え時間・待ち時間を含みます。



通学しやすい理由

- ✓複数の路線が利用でき、アクセスが便利！
- ✓乗り換えが少なく、時間を有効に使える！
- ✓都心はもちろん、多摩・埼玉方面からも通学圏！



充実した高校生活をサポート

通学のしやすさは、学びや部活動、学校行事にも前向きに取り組める時間を生み出します。松原高校で、あなたの可能性を広げてみませんか？



問い合わせ

**学校見学
随時募集**
要電話予約

東京都立松原高等学校 定時制課程

〒156-0045 東京都世田谷区桜上水4-3-5
電話 03-3303-5381
ファクシミリ 03-3304-3062
HPアドレス www.matsubara-h.metro.tokyo.jp



本校HP