

創立**50**年

全日制普通科 **エンカレッジスクール**

# 東京都立**秋留台**高等学校

Tokyo Metropolitan Akirudai Senior High School

令和**9**年度入学生用 学校案内



～**学び直し**から**進路実現**へ！～  
生徒一人一人を支える秋留台

豊富な部活動



多彩な学校行事



スキルアップ推進校



# 秋留台高校には、きれいで落ち着いた学習環境の

## あなたの「本気」<sup>エンカレッジ</sup>を応援します!!

エンカレッジとは「励ます・勇気づける・応援する」という意味です。

もう一度基礎から勉強をやり直したい！自分の可能性をもっと伸ばしたい！

私たち秋留台高校は、生徒一人一人を支え、励まし、伸ばしていく学校として、

そんなあなたの「本気」を真剣に、丁寧に、そして親身になって、とことん応援します。

ぜひ本校で、あなた自身が気付いていない才能や秘められた可能性を伸ばしてみませんか。

秋留台高校は、本気で頑張るあなたをエンカレッジし続けます!!

## 学び直しから進路実現へ!! 秋留台高校スクールミッション

「学び直しから、その一歩先へ～すべては進路実現のために～」をスローガンに、生徒が社会の中でより良く生きることが出来る力を身に付けるとともに、学び直しをしながら卒業後の希望進路が実現できるよう、全ての指導は進路指導と関連付けて実施します。粘り強い生活指導により、基本的な生活習慣の確立と規範意識の醸成を進め、生徒一人一人に最適な学習指導を行い、基礎・基本の確実な定着を図ります。

## 秋留台高校の 6 つのポイント！

### ポイント1 特色のある授業とテストのみによらない評価方法

- ☐ 自分のペースで基礎・基本を学ぶ「ベーシックⅠ」
- ☐ 「ベーシックⅡ」と「セルフマネジメント」で構成される『朝の30分授業』
- ☐ 自己理解を図り、進路を探究する「総合的な探究の時間」
- ☐ 定期考査は行わず、確認テストや提出物・授業内の取り組み状況などによる評価
- ☐ 学習のねらいを明確化し、ICT教材も多く活用して、誰にとっても分かりやすい授業を推進



### ポイント2 充実した支援体制

- ☐ 二人担任制や少人数授業、習熟度別授業で個別最適な学びを実現
- ☐ スクールカウンセラーやユースソーシャルワーカー等の外部人材を活用した充実した教育相談体制
- ☐ 体育大会、オリオン祭（文化祭）、合唱コンクールなどをとおして、生徒の自主性、協調性を育成
- ☐ スモールステップの目標設定により、生徒の「わかった」「できた」を応援
- ☐ ルール、マナーを守る大切さを教え、社会でより良く生きる力を身に付けることを目指した生活指導
- ☐ 生徒の集中力を高める教室づくりの工夫、学習環境の整備





# 中に、きびしく、あたたかい教育が息づいています。

## ポイント3 進路実現率100%達成に向けた取組

- 3年間で段階的、計画的に進める進路指導
- インターンシップ、ガイダンスをとおして幅広く進路を探究
- 公務員、看護・介護・保育系進路志望者のための特別講座を開設
- 英検・数検・情報処理系の検定合格、資格取得を応援



## ポイント4 生徒がイキイキと活動する部活動

- 部活動加入を推奨
- 部活動は27種
- 仲間との切磋琢磨をとおして、自主性、協調性、あきらめない心を育成
- 3年間、努力を継続し部活動に励む生徒は大学・企業等から高評価



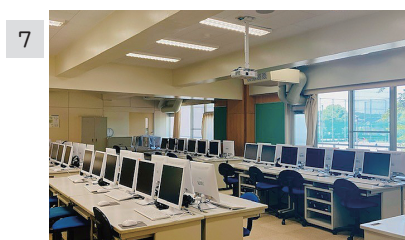
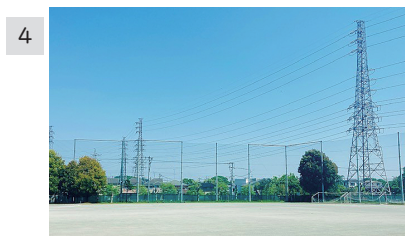
## ポイント5 地域に貢献し、地域から応援される学校

- 地域の企業等約70事業所で実施する2学年インターンシップ（3日間）
- あきる野市で開催される様々な行事、地域のお祭り等には、部活動や生徒会が参加し地域貢献
- 学校行事、部活動の一環として実施する地域清掃活動

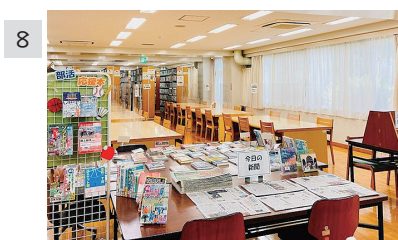
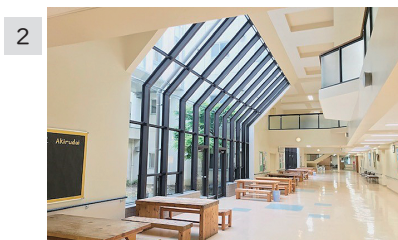


## ポイント6 きれいで明るい校舎・充実した施設

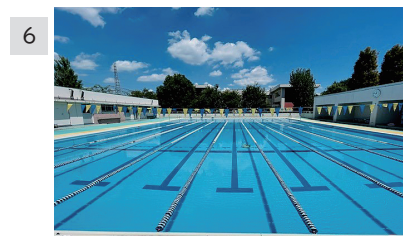
- 太陽の光を多く取り入れられる造り
- 図書館、スポーツ施設も充実



1. 3年間の学びの場となる「教室」  
4. 水はけがよく広い「グラウンド」  
7. 授業や進路活動で利用する「PC室」



2. 生徒の憩いの場となる「生徒ホール」  
5. オムニコート4面の「テニスコート」  
8. 蔵書数は約30,000冊の「図書館」



3. 明るく開放感のある「体育館」  
6. 25m×9レーンの「プール」  
9. 希望の進路が見つかる「進路資料室」

# “個に応じた学び”を深める特色ある授業と充実した支援体制

## 基礎・基本が身につく特色ある授業

### □ ベーシックⅠ

国語、数学、英語を中心に、自分のペースで、基本から段階的に学び直し、つまづきを自身で発見して、主体的に解決を図ることができる授業

#### 「ベーシックⅠ基礎」

4～9月に実施。学び直しの第一段階として、基礎・基本の内容から振り返りをスタート

#### 「ベーシックⅠ発展」

10～3月に実施。より深い学びを行うため、基礎と比較して、より発展的な内容に取り組む

### □ ベーシックⅡ

全学年、『朝の30分授業』の20分間で実施／学年に応じて、各教科の基礎・基本の内容を学習／私語のない、集中して取り組める静かな環境を確立

### □ セルフマネジメント

全学年、『朝の30分授業』の10分間で実施

本校オリジナルの高校生手帳を活用して一日の予定を確認し、自己管理能力を育成



## 主体的・対話的で深い学びを推進するカリキュラム

※以下は、令和8年度入学生のカリキュラム（予定）です。カリキュラムは変更する場合があります。

| 単位          | 1                | 2               | 3               | 4           | 5                  | 6 | 7 | 8          | 9 | 10 | 11        | 12 | 13 | 14        | 15         | 16 | 17                      | 18 | 19          | 20 | 21         | 22 | 23                       | 24            | 25 | 26            | 27 | 28                       | 29        | 30 |
|-------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------------|---|---|------------|---|----|-----------|----|----|-----------|------------|----|-------------------------|----|-------------|----|------------|----|--------------------------|---------------|----|---------------|----|--------------------------|-----------|----|
| Ⅰ<br>学<br>年 | 現代の<br>国語<br>(2) | 言語<br>文化<br>(1) | 言語<br>文化<br>(1) | 地理総合<br>(2) | 科学と<br>人間生活<br>(2) |   |   | 数学Ⅰ<br>(3) |   |    | 体育<br>(3) |    |    | 保健<br>(1) | 芸術Ⅰ<br>(2) |    | 英語<br>コミュニケーションⅠ<br>(3) |    | 家庭総合<br>(2) |    | 情報Ⅰ<br>(2) |    | 総合的<br>な探究<br>の時間<br>(1) | ベーシックⅠ<br>(2) |    | ベーシックⅡ<br>(2) |    | セルフ<br>マネジ<br>メント<br>(1) | HR<br>(1) |    |

| 単位          | 1           | 2           | 3 | 4           | 5 | 6 | 7         | 8 | 9            | 10 | 11          | 12 | 13        | 14        | 15         | 16 | 17                      | 18 | 19          | 20 | 21          | 22 | 23                   | 24            | 25 | 26                   | 27 | 28        | 29 | 30 |
|-------------|-------------|-------------|---|-------------|---|---|-----------|---|--------------|----|-------------|----|-----------|-----------|------------|----|-------------------------|----|-------------|----|-------------|----|----------------------|---------------|----|----------------------|----|-----------|----|----|
| 2<br>学<br>年 | 言語文化<br>(1) | 国語表現<br>(2) |   | 歴史総合<br>(3) |   |   | 公共<br>(2) |   | 数学Ⅰ演習<br>(3) |    | 生物基礎<br>(2) |    | 体育<br>(2) | 保健<br>(1) | 芸術Ⅱ<br>(2) |    | 英語<br>コミュニケーションⅡ<br>(3) |    | 家庭総合<br>(2) |    | 必修選択<br>(2) |    | 総合的な探究<br>の時間<br>(1) | ベーシックⅡ<br>(2) |    | セルフ<br>マネジメント<br>(1) |    | HR<br>(1) |    |    |

| 単位          | 1           | 2                  | 3                  | 4            | 5 | 6 | 7            | 8 | 9          | 10 | 11        | 12 | 13                      | 14 | 15          | 16 | 17                       | 18             | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26            | 27 | 28                       | 29 | 30        |
|-------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------|---|---|--------------|---|------------|----|-----------|----|-------------------------|----|-------------|----|--------------------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------|----|--------------------------|----|-----------|
| 3<br>学<br>年 | 国語表現<br>(2) | 現代の<br>国語演習<br>(2) | 現代の<br>国語演習<br>(2) | 日本史探究<br>(3) |   |   | 政治・経済<br>(2) |   | 数学A<br>(2) |    | 体育<br>(3) |    | 英語<br>コミュニケーションⅡ<br>(3) |    | 必修選択<br>(2) |    | 総合的<br>な探究<br>の時間<br>(1) | 自由選択<br>最大で6時間 |    |    |    |    |    |    |    | ベーシックⅡ<br>(2) |    | セルフ<br>マネジ<br>メント<br>(1) |    | HR<br>(1) |

□ 1 芸術Ⅰ・Ⅱ … 音楽Ⅰ・Ⅱ、美術Ⅰ・Ⅱ、書道Ⅰ・Ⅱより1科目選択

□ 2 必修選択科目 … 2・3年生必修選択

□ 3 自由選択科目 … 3年生自由選択

□ 4 習熟度別授業・少人数授業

#### 【必修選択科目】

現代文演習・小論文・教養国語・ペン習字・時事ニュース検定・一般社会・数学Ⅱ・数学探究・実用数学・物理基礎・化学基礎・総合理科・論理表現Ⅰ・英会話・スポーツ・家庭科実習・パソコン実務・情報処理・芸術探究(音楽)・芸術探究(美術)・芸術探究(書道)・ベーシックプラス・ベーシックプラス2・ブリッジ・ブリッジ2・表現活動・地域と農業・自立活動

#### 【自由選択科目】

実用国語・古典入門・数学Ⅲ・数学B・数学C・物理・化学・生物・保育ピアノ演習・実用英語・保育基礎・自立活動・簿記・ベーシックⅢ

## 充実した支援体制

### □ 2人担任制

1学年では1クラスを2人の教員が担当。「社会でよりよく生きる力」の育成を目指し、生徒に寄り添いながら、温かく、厳しい指導を実施

### □ 少人数編成(令和8年度)

生徒は1クラス最大で35名

### □ 少人数授業と習熟度別授業の実施

国語、家庭、体育で少人数授業を実施／数学、外国語(英語)で習熟度別授業を実施

### □ 「チーム秋留台」の支援体制

スクールカウンセラー、ユースソーシャルワーカーをはじめとするさまざまな外部人材・機関を活用した手厚い教育相談・支援体制を確立



秋留台高校の一日

- 8：50から授業開始
- 1日6時間 or 7時間の45分授業



朝の30分授業（1時間目）

ベーシックⅡ（20分間）ではプリント学習、セルフマネジメント（10分間）では予定確認を行います。



授業での様子

『ベーシックⅠ』の様子です。国語・数学・英語を一人1台端末を活用しながら、学び直していきます。



部活動の様子

トレーニングルームなど、体育施設が充実しています。どの部活動でも活発に活動することができます。

1 学年の時間割例

| 時限                 | 時間                                                             | 月       | 火                | 水     | 木                | 金                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------------|-------|------------------|------------------|
| 1                  | 朝の30分授業<br>8:50～9:10      ベーシックⅡ      9:10～9:20      セルフマネジメント |         |                  |       |                  |                  |
| 2                  | 9:30～10:15                                                     | 地理総合    | 英語<br>コミュニケーションⅠ | 体育    | 英語<br>コミュニケーションⅠ | 英語<br>コミュニケーションⅠ |
| 3                  | 10:25～11:10                                                    | 言語文化    | 芸術Ⅰ              | 体育    | ベーシックⅠ           | 科学と人間生活          |
| 4                  | 11:20～12:05                                                    | 数学Ⅰ     |                  | 現代の国語 | 数学Ⅰ              | ベーシックⅠ           |
| 昼休み    12:05～12:50 |                                                                |         |                  |       |                  |                  |
| 5                  | 12:55～13:40                                                    | 科学と人間生活 | 総合的な探究の時間        | 地理総合  | 情報Ⅰ              | 体育               |
| 中休み    13:40～14:00 |                                                                |         |                  |       |                  |                  |
| 6                  | 14:00～14:45                                                    | 情報Ⅰ     | 家庭総合             | H R   | 現代の国語            | 数学Ⅰ              |
| 7                  | 14:55～15:40                                                    |         | 家庭総合             |       |                  | 保健               |

2 学年の時間割例

| 時限                 | 時間                                                             | 月                | 火                | 水             | 木                | 金         |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|------------------|---------------|------------------|-----------|
| 1                  | 朝の30分授業<br>8:50～9:10      ベーシックⅡ      9:10～9:20      セルフマネジメント |                  |                  |               |                  |           |
| 2                  | 9:30～10:15                                                     | 生物基礎             | 体育               | 数学Ⅰ<br>演習     | 公共               | 必修選択      |
| 3                  | 10:25～11:10                                                    | 歴史総合             | 英語<br>コミュニケーションⅡ | 公共            | 英語<br>コミュニケーションⅡ |           |
| 4                  | 11:20～12:05                                                    | 家庭総合             | 数学Ⅰ<br>演習        | 言語文化          | 体育               | 芸術Ⅱ       |
| 昼休み    12:05～12:50 |                                                                |                  |                  |               |                  |           |
| 5                  | 12:55～13:40                                                    | 国語表現             | 保健               | 総合的な<br>探究の時間 | 生物基礎             | 芸術Ⅱ       |
| 中休み    13:40～14:00 |                                                                |                  |                  |               |                  |           |
| 6                  | 14:00～14:45                                                    | 英語<br>コミュニケーションⅡ | 歴史総合             | H R           | 歴史総合             | 数学Ⅰ<br>演習 |
| 7                  | 14:55～15:40                                                    |                  | 家庭総合             |               |                  | 国語表現      |

3 学年の時間割例

| 時限              | 時間                       | 月                | 火                | 水             | 木                | 金         |
|-----------------|--------------------------|------------------|------------------|---------------|------------------|-----------|
| 1               | 朝の30分授業<br>8:50～<br>9:10 | ベーシックⅡ           |                  | 9:10～<br>9:20 | セルフマネジメント        |           |
| 2               | 9:30～<br>10:15           | 体育               | 英語<br>コミュニケーションⅡ | 必修選択          | 英語<br>コミュニケーションⅡ | 日本史<br>探究 |
| 3               | 10:25～<br>11:10          | 英語<br>コミュニケーションⅡ | 国語表現             |               | 体育               | 体育        |
| 4               | 11:20～<br>12:05          | 日本史<br>探究        | 政治・経済            | 日本史<br>探究     | 現代の<br>国語演習      | 国語表現      |
| 昼休み 12:05～12:50 |                          |                  |                  |               |                  |           |
| 5               | 12:55～<br>13:40          | 現代の<br>国語演習      | 数学A              | 総合的な<br>探究の時間 | 政治・経済            | 数学A       |
| 中休み 13:40～14:00 |                          |                  |                  |               |                  |           |
| 6               | 14:00～<br>14:45          | 自由選択             | 自由選択             | H R           | 自由選択             | 自由選択      |
| 7               | 14:55～<br>15:40          |                  |                  |               |                  |           |

# 秋留台高校の教育は、進路指導が中心！

## 「チーム秋留台」としての団体戦。本気で過ごす3年間がそのまま進路活動へ。

秋留台高校での教育は、卒業後の進路を見据えた「チーム秋留台」としての団体戦です。

秋留台高校の教育の中心として、段階的にそして組織的に進路指導を実施しています。

生徒の希望進路の実現に向けて、1学年から3学年まで一貫した指導を行い、生徒の多様な進路希望に柔軟で適切な対応を取ることができる体制を整えています。

### 本気で過ごす3年間は 自分の人生のために！

#### 1 学年

##### 調査・探究

- ☐ 総合的な探究の時間
- ☐ 進路適性検査
- ☐ 進路校外学習
- ☐ 進路ガイダンス
- ☐ 三者面談
- ☐ キャリアサポーター支援

#### 2 学年

##### 発見・選択

- ☐ 総合的な探究の時間
- ☐ 職業適性検査
- ☐ インターンシップ
- ☐ 企業研究
- ☐ 進路校外学習
- ☐ 分野別ガイダンス
- ☐ 三者面談
- ☐ キャリアサポーター支援

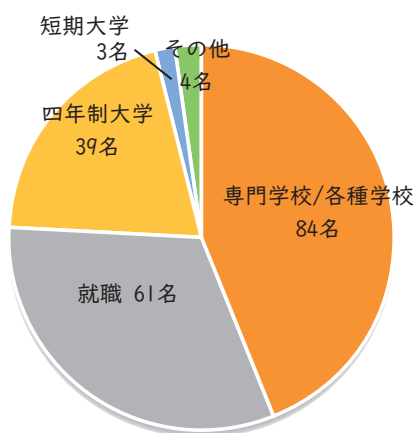
#### 3 学年

##### 進路の実現

- ☐ 総合的な探究の時間
- ☐ 三者面談
- ☐ キャリアサポーター支援
- ☐ 進学希望者指導
  - ◆ オープンキャンパス
  - ◆ 小論文指導
  - ◆ 模擬面接指導
- ☐ 就職希望者指導
  - ◆ 求人票検索指導
  - ◆ 履歴書書き方指導
  - ◆ 職場見学
  - ◆ 模擬面接指導

## 令和7年度の主な進路実績（一部抜粋）

### 卒業生191名



※その他は、個人事業主・受験準備や地域若者サポートステーションで卒業後も継続して就職支援を受ける者です。

#### ◎就職

(医法)柿木会 馬詰眼科  
(有)らじん カーブス事業部  
(株)GMG八王子ゴルフ場  
(株)コジマ  
(株)スーパーアルプス  
(株)青梅ゴルフ倶楽部  
(株)多摩流通  
(株)天成園  
(株)トラストシブ  
(株)ノジマ  
(株)ビック・エー  
(株)モバイルステーション  
(株)ヤマダデンキ  
ガーデンベアカー(株)  
加濃建設(株)  
高瀬物産(株)  
サミット(株)  
敷島製パン(株)  
セントラル警備保障(株)  
トヨタ自動車羽村(株)  
日産東京販売(株)  
MIC(株)  
武州工業(株)  
沖電気工業(株)  
西東京バス(株)

#### ◎専門学校・各種学校

**教育・保育**  
玉成保育専門学校  
東京保育専門学校  
**医療・福祉・看護**  
東京都立青梅看護専門学校  
東京都立府中看護専門学校  
多摩リハビリテーション学院専門学校  
**理容・美容・服飾**  
アポロ美容理容専門学校  
国際文化理容美容専門学校  
文化服装学院  
**調理・栄養・製菓**  
吉祥寺二葉栄養調理専門職学校  
西東京調理師専門学校  
織田調理師専門学校  
**動物・植物**  
日本動物専門学校  
**工学・自動車**  
専門学校 東京工科自動車大学校  
日本工学院八王子専門学校  
トヨタ東京自動車大学校  
**ビジネス**  
東京法律公務員専門学校  
**鉄道・観光**  
エアライン・鉄道・ホテル・  
テーマパーク専門学校東京

#### ◎四年制大学

嘉悦大学(経営経済学部)  
杏林大学(総合政策学部)  
国際武道大学(体育学部)  
駒沢女子大学(共創文化学部)  
埼玉学園大学(人間学部)  
城西大学(薬学部)  
白梅学園大学(子ども学部)  
駿河台大学(経済経営学部)(心理学部)  
(メディア情報学部)(法学部)  
(スポーツ科学部)  
高千穂大学(商学部)(人間科学部)  
拓殖大学(国際学部)  
多摩大学(経済情報学部)  
帝京大学(外国語学部)  
帝京科学大学(教育人間科学部)  
東京家政学院大学(生活共創)  
日本文化大学(法学部)  
文教学院大学(外国語学部)  
明星大学(経済学部)(人文学部)  
ヤマザキ動物看護大学(動物看護学部)  
**◎短期大学**  
東京女子体育大学短期大学  
(こどもスポーツ教育学部)  
フェリス学院短期大学  
(国際こども教育学部)



## 活躍している卒業生の声（令和7年度卒業 47期生）



明星大学  
人文学部国際コミュニケーション学科

上之原 嵐

福生市立福生第二中学校 出身

私は英語が得意科目で語学やコミュニケーション力を生かせる仕事に就きたいと思い、高校2年生の4月に国際コミュニケーションについて学べる大学を志望校に決めました。複数の大学のオープンキャンパスや見学会に参加したことで、在学生と学校全体の雰囲気や印象がわかりました。

進路活動を終えて感じたことは、学校の勉強に一生懸命取り組んでいたことで進路選択の幅が広がったということです。日頃から授業を大切に、提出物も欠かさず、テストは満点をとるつもりで対策しました。また、何度も面接練習し、反省点をしっかり次につなげました。進学先について徹底的に調べ、自分の伝えたいことを明確にしました。進路活動は不安になることも多いですが、事前に準備をし、行動することが大切です。先生方も手厚くサポートしてくれますので、頑張ってください。



駒沢女子大学  
共創文化学部国際日本学科

河原 夢華

羽村市立羽村第一中学校 出身

私は高校3年生の夏までピンとくる進路先がなく、焦りがありました。しかし、諦めずオープンキャンパスに参加することで、自分が進みたいと思える志望校を見つけることができました。

私は指定校推薦があったため、志望理由書の内容を考え、先生に添削してもらいました。面接だけではありましたが、志望理由書を元に行われる試験の対策をするため、それにそって面接練習を行っていききました。本番は不安なこともありましたが、先生方との面接練習のおかげもあり、無事合格を頂くことができました。

私がなかなか進路を決められなかったように、進路について悩んでいる人もいます。そうしたときは、行動を起こしてみると自分のやりたいことが見つかるかもしれません。サポートしてくれる人に感謝を忘れず、頑張ってください。



東京都立青梅看護専門学校

屋代 聖

福生市立福生第二中学校 出身

私は母が看護師だったこともあり、看護師になりたいという夢がありました。

高校2年生の三学期頃から志望校を探し始め、高校3年生の夏休みに絞り込んだ計3校の看護学校を見学しました。その中で、充実した環境や先生方の手厚いサポート体制がある学校を選びました。私は推薦で受験する形だったため、志望校が決まると小論文と面接練習に一生懸命取り組みました。小論文ではどのような題にも慣れるため、15回以上は先生のアドバイスをもらいながら練習をしました。そのおかげで試験当日は冷静に臨むことができました。面接でも夏休みに先生と個別練習を行い、よく聞かれる質問から意外な質問まで多くの練習を積み重ねました。そのため試験では落ちついて面接官の質問に答えることができました。

進路活動では不安なことがたくさんあるかと思います。しかし秋留台高校の先生方は必ずみなさんを支えてくれます。どうか諦めずに頑張ってください。



サミット株式会社

一番ヶ瀬 秀志

立川市立立川第七中学校 出身

私は、コンビニエンスストアで2年間アルバイトをしており、接客業に興味をもちました。いくつかスーパーマーケットの見学をした中で、お客様とのコミュニケーションを大切にしている様子を見て、この会社で働きたいと思いました。

試験は面接とSPI-Hだったので、志望先を決めてすぐ勉強を始めました。筆記試験の対策は、図書館で本を借り、夏休みに登校して、先生と一緒に勉強しました。国語は苦手だったので繰り返し読んで暗記するようにしました。数学は得意で覚えることは少なかったのですが、1問1分のペースで解けるように時間を計りながら勉強しました。面接練習は6回行い、反省点を活かし伝えたいことを明確にしていきました。

筆記も面接も対策は早く始めた方が自信につながります。そのためにはやりたいことを見つけ早め早めに行動することが肝心です。分からないことはすぐ相談し、できることを増やしていきましょう。



武州工業株式会社

加茂 美咲

青梅市立第一中学校 出身

私は小さい頃から絵を描くことが好きで、そこから手先をつかった細かな作業をすることや、集中して取りくむことが得意になりました。これを強みとして生かし、働いていきたいということを進路担当の先生に相談した時、先生から、とても私に合う会社を紹介していただきました。

試験は自分のことを知ってもらうためのものだからこそ、準備期間は自分と向き合うことがとても多かったです。面接練習も、試験当日まで多くの先生方とたくさん練習を重ねました。自分のために努力し続けるということが、日々の授業や学校での生活の中で培うことができていたと思います。特に、秋留台の先生たちは物事に真剣に取り組む生徒をしっかり見てくれていて、困ったとき様々な方向から助けてくれるので、安心して自分のしたい事に全力で取り組んで、どんどん力を高めていってください。



有限会社らじん カーブス事業部

牧 優羽

青梅市立第一中学校 出身

私は高校に入学した時、ネイルに係る職業に就きたいと考えていました。しかし、職業、学校、自己分析等を進めていくうちに、自分は体を動かすことも好きなため、スポーツジム関係で働きたいと決め、面接練習や志望理由を何度も担任の先生と練習しました。試験では、練習したことを生かそうと思い、はっきり話すことを意識しました。無事に合格し、その理由を進路指導部の先生に聞いたところ、練習したことをそのまま話すのではなく、自分の気持ちや思いを話したことで、面接官の方も一緒に働きたいと思ってくれたのではないかと言われました。練習も大事ですが、自分の気持ちや思いを大切にすることが必要だと思いました。不安もたくさんあると思うけれど、練習に協力してくれる方や本番の面接官の方、自分の気持ちと向き合い、頑張ってください。



# 仲間と支えあいながら充実した放課後へ

## 硬式野球部



時に楽しく、時に厳しく、目標に向かって日々活動しています。自分達で考え、練習を繰り返し、勝利に向かって努力することを大切にしています。高校でも本気で野球に取り組みたい人は是非、入部をお待ちしています。

活動日：月・火・木・金・土・(日)

## 硬式テニス部



硬式テニスを楽しむこと、都立対抗テニス選手権大会団体戦ベスト32を目標に、活動しています。初心者、軟式テニス経験者が多く、未経験者でも上達して、試合に勝利しています。硬式テニスをやってみたい人、どの部活に入るか迷っている人、ぜひ硬式テニス部に来てください。

活動日：月・水・金・土・(日)

## サッカー部



1人の大人として自立すること、公式戦で1試合でも多く勝利することを目指し、日々練習に取り組んでいます。経験者も未経験者も互いに協力しながら活動しています。学校生活をきちんと送ることができる人、サッカーを通じて自分を高めたい人、ぜひ一緒にサッカーしませんか？

活動日：月・水・金・土・(日)

## 弓道部



月・水・金の週3回、秋川体育館で活動しています。20名を超える部員全員が未経験から始めましたが、名人の指導のもと、関東大会出場を目指し、日々楽しく活動しています！3年間継続して部活動に出席し、努力できる人をお待ちしています！

活動日：月・水・金

## 男女バスケットボール部



バスケットボールを楽しみながら、チームとして強くなるために自分は何をすべきか考えられる人間に成長しようとする姿勢があるプレイヤーなら、初心者でも大歓迎です。



部員数は少ないですが、何よりもバスケットボールを楽しむこと、公式戦で勝利すること、素敵な大人になることを目標に日々練習に励んでいます！個人・チームとしてレベルアップを目指して活動しています。一緒にバスケットを思い切り楽しみましょう！お待ちしております！

活動日：火・水・木・金・土・(日)

## 男子バレーボール部



高校からバレーを始めた部員も多く、部員同士でアドバイスをしあいながら活動しています。公式戦で勝利することを目指し、一緒にバレーボールに打ち込みましょう！！

活動日：月・火・木・金・土・(日)

## 女子バレーボール部



公式戦本戦での勝利と、礼儀を大切にできる選手になることを目指して日々の練習を頑張っています。未経験者もいます！是非一緒にバレーボールを楽しみましょう！

活動日：月・火・木・土・(日)

## ソフトボール部



現在、人数は少ないのですが、男女問わず、「野球・ソフト」が好きな人が集まって頑張っています。キャッチボール、ノック、バッティングを通じて、「投げる・打つ・走る」という、基本的な運動能力も身に付けることができます。試合を目指して一緒に楽しみましょう。

活動日：月・火・木・金

## バドミントン部



バドミントン部では大会に向けて日々練習に励んでいます。基礎的な技術を向上させる練習から、実践的な試合形式の練習等、限られた時間の中でも部員全員で頑張っています。先輩や先生の方の、優しくも時には厳しい指導で初心者もどんどん上達しています。一緒に楽しく真剣に活動していきましょう！

活動日：月・水・金・土・(日)

## ハンドボール部



東京都ベスト8を目標に、日々練習に取り組んでいます。ハンドボールを通じて自分を成長させたい人、高校生活を充実させたい人、一緒に頑張りたい人！初心者の方も大歓迎です！顧問含め部員一同お待ちしております。

活動日：火・水・木・金・土・(日)

## 卓球部



大会に向けて日々練習に励んでいます。月に数回コーチに来ていただき、指導していただいています。みんなで一緒に卓球を楽しみましょう！！

活動日：月・水・金

## 陸上競技部



秋留台高校はすぐ隣に陸上競技場があり、普段から競技場で練習しています。陸上競技をやるには最高の環境です。部員同士で競い合いながら記録を伸ばし、自分の成長を実感できる高校生活にしてみませんか。限界の向こうまで一緒に走りましょう！

活動日：月・水・木・土

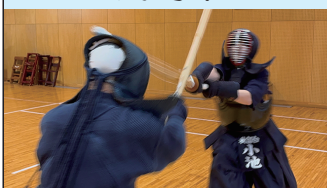
## 水泳部



水泳部では、都大会に出場すること、自己ベストを出すことを目指して、夏は学校のプールで、冬はトレーニングルームと近くの市民プールで、真剣に楽しみながら練習しています。夏休みには他校との合同合宿もあり、切磋琢磨し合える仲間にも出会えます。手に入れろ、青春！

活動日：月・火・木・土

## 剣道部



初心者も経験者も一生懸命に取り組んでいます。部活動指導員の先生に指導をしていただけており、美しい剣道をすることができます。また、昇段審査を受けることができます。

活動日：月・木・金

## 生徒会



地域のボランティア活動や校則の見直しなど、秋留台高校を昨日よりも良くするため、日々試行錯誤しながら活動に取り組んでいます。より良い秋留台高校を作っていきたいそのあなた、入会を待っています。

活動日：常時活動中



## 和太鼓部



火・水・木の週3回、活動しています。部員全員が高校から和太鼓を始めた未経験者です。外部指導員の指導のもと、日々厳しくかつ楽しく活動しています！

活動日：火・水・木

## 吹奏楽部



コンクールや学校行事、地域のイベントなど様々な場所で演奏をしています。本番に向けて日々練習に励んでおり、年間を通じて楽しく充実した活動ができます。初心者・経験者は問いません！3年間一生懸命がんばることができる人を大募集♪

活動日：火・水・木・金

## 美術部



美術部では、文化祭、中央展、文化の祭典など、展示発表の機会が多くあります。個人の制作だけでなく、部員全員で一つの作品を作る共同制作も行っています。絵を描くのが好きな人はぜひ来てください！

活動日：月・火・木・金

## コーラス部



コンクールやイベント、行事などに向けて日々楽しく練習を頑張っています。校内清掃や特別支援学校との交流など、学校貢献活動にも力を入れています♪歌が大好きなそのあなた！一緒に楽しく歌いましょう～♪初心者で始める人も多いです！ぜひきれいな歌声を聴きにきてください♪

活動日：月・水・木・金・土

## 演劇部



私たちは演劇部として活動しています。演技練習の他、台本を書いたり、小道具を作ったりしています。ぜひ一緒に劇を作り上げ、表現することを楽しみましょう。

活動日：月・水・金

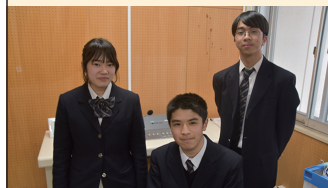
## 写真部



隣接する都立秋留台公園等で撮影をしています。校外での撮影会もあります。秋のオリオン祭、春の文化の祭典で作品展示を行っています！

活動日：月・木

## 放送部



体育大会や合唱コンクールなどの学校行事でアナウンスをしたり、昼や夕方定時放送をしたりしています。声一つで勝負する部活動です！！

活動日：月・火・水・木・金

## マンガ・アニメ部



各自でイラストを描いたり、友達の作品を鑑賞したりしながら、画力を磨くべく日々の活動に励んでいます。和やかな雰囲気、部員一同楽しく部活動に取り組んでいます。

活動日：月・水・木

## 茶華道部



茶道は大日本茶道学会、華道は草月流の専門的なお稽古をしています。活動場所は主に本校の和室です。秋口には炬を聞き、お点前や礼儀作法等も楽しく学びます。近隣施設へのお点前披露、出張お茶会、華道展示に取組み、今年も花生け大会参加予定です。穏やかな空間で、静かにゆったりと日本の伝統文化に触れ、活動してみませんか。お待ちしております。

活動日：火・木・金

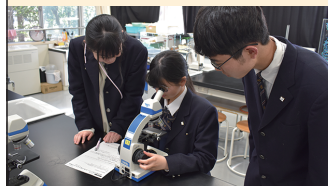
## 家庭科部



週2回、被服室でフェルトを使った小物作りやバッグやぬいぐるみなど個人の作品を作り、オリオン祭や文化の祭典で展示をします。また、夏季休業中などには調理実習も行います。

活動日：月・木

## 自然科学同好会



文化の祭典やネイチャー甲子園を目標に日々活動しています。計画・調査・検証に重点を置いて、実験、自然観察などを行っています。気軽に参加してみてください。

活動日：月

## eスポーツ同好会



現在はポケモンユナイトとスプラトゥーン3を毎週水曜に switch を持ってきて行っています。1つのゲームをやっているのは大変ですが、楽しくやっています。

活動日：水

## 軽音楽同好会



オリオン祭や文化の祭典で演奏しています。普段の活動では、部員でバンドを組んで演奏したり、個人で楽器の演奏練習をしたりして、自由に楽しく活動しています。初心者も大歓迎です。ロックに興味がある人はぜひ気軽に参加してみてください。

活動日：火・木

## ダンス同好会 & 英語コミュニケーション同好会

Coming soon...

令和8年度に新設される予定です。同好会の設立後に、詳細や活動等をホームページに掲載していきますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

## 部活動実績紹介

- ☆ 弓 道 部 ・東京都個人選手権大会決勝進出(女子3名 R4、女子1名、男子1名 R6)  
・東京都秋季大会決勝進出(女子2名 R6)
- ☆ 陸 上 競 技 部 ・東京都高等学校陸上競技1年生大会出場(女子 R4、男子 R5)  
・全国高校総体東京都大会8位入賞(R3 男子)  
・全国高校総体東京都大会出場(R3~R6)
- ☆ 硬 式 テニス 部 ・都立対抗テニス選手権大会団体ベスト64(男子R6)  
・東京都高等学校テニス選手権大会団体ベスト64(男子R5)  
・都立対抗テニス選手権大会団体ベスト32(男子R3)
- ☆ 水 泳 部 ・東京都高等学校春季水泳競技大会出場(R6)  
・東京都高等学校新人水泳競技大会出場(R5~R6)
- ☆ 茶 華 道 部 ・全国花生けバトル 関東大会出場(R4~R6)
- ☆ 吹 奏 楽 部 ・東京都高等学校吹奏楽コンクールC組 銀賞(R5~R6)  
・東京都高等学校アンサンブルコンテスト 銅賞(R5)
- ☆ コ ー ラ ス 部 ・NHK全国学校音楽コンクール 奨励賞(R5~R6)
- ☆ 和 太 鼓 部 ・東京都教育委員会児童・生徒等表彰団体受賞(R5)  
・第47回東京都高等学校文化祭郷土芸能部門中央大会 銀賞(R6)
- ☆ ハンドボール部 ・東京都秋季大会ベスト16・敢闘賞受賞(男子 R6)



# 秋留台高校で自分の可能性を伸ばしてみませんか？

## 年間学校行事

※ 学校行事の計画は変更する場合があります。●は進路に関する行事です。( )内の数字は学年を示します。

|                |                                                                                     |                                                                                                                                                      |                |                                                                                      |                                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>April     |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 入学式</li> <li>○ 対面式・部活動紹介</li> <li>● 基礎力診断テスト</li> <li>● 適性検査 (1)</li> </ul>                                 | 10<br>October  |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 確認テスト</li> <li>○ 生徒総会・役員選挙</li> </ul>                            |
| 5<br>May       |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生徒総会・役員選挙</li> <li>○ TGG (体験型英語学習) (1)</li> <li>○ 遠足 (2)</li> <li>○ 修学旅行 (3)</li> <li>● 三者面談 (3)</li> </ul> | 11<br>November |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 合唱コンクール</li> </ul>                                               |
| 6<br>June      |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 確認テスト</li> <li>○ 体育大会</li> <li>● 職業適性検査 (2)</li> <li>● 進学希望者説明会 (3)</li> </ul>                              | 12<br>December |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 確認テスト</li> <li>○ セーフティ教室</li> <li>○ 個別指導強化期間</li> </ul>          |
| 7<br>July      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 個別指導強化期間</li> <li>● インターンシップ (2)</li> <li>● 求人票見方指導 (3)</li> </ul>                                          | 1<br>January   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 基礎力診断テスト (1・2)</li> <li>○ 確認テスト (3)</li> </ul>                   |
| 8<br>August    |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 補習期間</li> <li>● 三者面談 (1・2)</li> <li>● 進路模擬面接 (3)</li> <li>● 履歴書書き方指導 (3)</li> </ul>                         | 2<br>February  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ マラソン大会</li> <li>○ 確認テスト (1・2)</li> <li>● 進路校外学習 (1・2)</li> </ul> |
| 9<br>September |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ オリオン祭</li> <li>● 就職希望者面接 (3)</li> </ul>                                                                     | 3<br>March     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 卒業式</li> <li>○ 個別指導強化期間</li> <li>○ 文化の祭典</li> </ul>              |

## 在校生の声

秋留台高校は学び直しに特化し、生徒一人一人の頑張りたいという気持ちを大切に支援(エンカレッジ)してくれる学校です。勉強をはじめ、挨拶、身だしなみなどの普段の生活面でも学ぶことができます。

私が秋留台高校に入学して良かったと思う点が2つあります。1つ目は、生徒の話をしっかり聞き、理解してくれる先生がいることです。新しい高校生活に不安を抱えている人もいます。ですが、秋留台高校の先生は些細なことでも真剣に向き合ってくれ、話を聞いてくれます。これは秋留台高校の特色の1つであると思います。2つ目は、秋留台高校は進路の決定率が非常に高く充実していることです。進路指導の先生の人数も多く、最後まで諦めずに指導してくださいます。まだ将来のことをあまり考えておらず、不安を感じている人でも安心して入学してくれると嬉しいです。

他にも、体育大会やオリオン祭をはじめとする学校行事や部活動なども充実しているため、楽しい高校生活を送れると思います！皆さんも秋留台高校で学び直し、楽しい青春の1ページを作ってみませんか？



3年1組  
江田 逞斗

八王子市立  
恩方中学校 出身



## 秋留台高校 Q & A

### Q 秋留台高校の特徴は何ですか？

秋留台高校の特徴は、「学び直し」を重視したカリキュラム、「2人担任制」や「スクールカウンセラー・ユースソーシャルワーカーの配置」などの充実した支援体制、「活発な部活動」や「豊富な学校行事」など充実した学校生活が送れることです。

### Q 中学校までの勉強に不安を抱えていますが、高校の授業についていけますか？

秋留台高校は「学び直し」を重視したカリキュラムを設けています。1年生で履修する「ベーシックⅠ」では、国・数・英の学び直しを行います。さらに、1～3年生で履修する「ベーシックⅡ」では、様々な教科の基礎・基本的な学習を行います。その他の授業においても、少人数、習熟度別クラスを設けています。自分の進度に合わせて学習でき、先生も親身に質問に答えてくれるので、安心してください。

### Q 学校生活で困ってしまったら、どのようなサポートをしてくれますか？

「スクールカウンセラー」「ユースソーシャルワーカー」等の職員が面談などを行い、不安を解消します。また、担任は2名（1年生）なので、日頃から相談することができます。担任とは年間複数回の面談を行います。その際に気になることなどを相談し、不安を解消することもできます。

### Q 遠方から通学することはできますか？

遠方から通学している生徒も多くいます。町田市や区部から通学している生徒もいますので、安心してください。秋留台高校では遠方から通学する生徒がいることを想定し、1時間目の授業が8:50から開始されます。

### Q 入学者選抜では、学力検査は実施されますか？

秋留台高校では学力検査は実施していません。例年、「面接」「小論文」「調査書」を用いて、入学予定者を選抜しています。

### Q 秋留台高校は、どのような生徒を求めていますか？

「1 本校の教育をよく理解し、本校で新たな一歩を踏み出し、自分の可能性を引き出し、伸ばしたいという意欲をもっている生徒」「2 規則正しく、時間を守り登校し、授業をはじめとする様々な活動に対して、地道にこつこつと努力を重ねることができる生徒」「3 人の話を落ち着いてよく聞き、ルールやマナーをしっかり守り、集団や社会の一員としての自覚ある行動ができる生徒」「4 中学校で部活動や生徒会・委員会活動を熱心に行い、高校でも同じように取り組むことができる生徒」を求めています。

## School Information

## HPはこちらから！



## 学校見学会・体験授業

## 〔第1回〕 学校見学会のみ実施

6月13日(土)

[第2回]

7月30日(木)

[第3回]

7月31日(金)

[第4回]

8月20日((木))

[第5回]

8月21日(金)

## 学校説明会

[第1回]

10月24日(土)

[第2回]

11月 7日 (土)

[第3回]

12月 5日 (土)

〔第4回〕

1月 9日 (土)

## 授業公開

[第1回]

6月13日(土)

[第2回]

11月 7日(土)

## 学校行事

オリオン祭（文化祭）

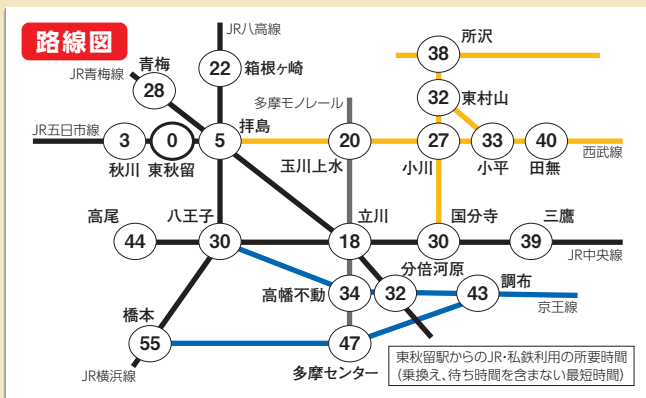
9月12日(土)

## 文化の祭典

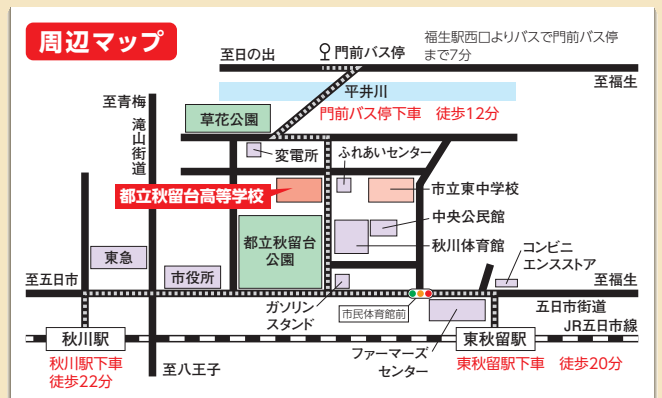
3月14日(日)



# Access Map



# School Map



東京都立秋留台高等学校

Tokyo Metropolitan Akirudai Senior High School

〒197-0812 東京都あきる野市平沢153-4

Tel : 042-559-6821      Fax : 042-558-3164

URL : <https://www.metro.ed.jp/akirudai-h/>

