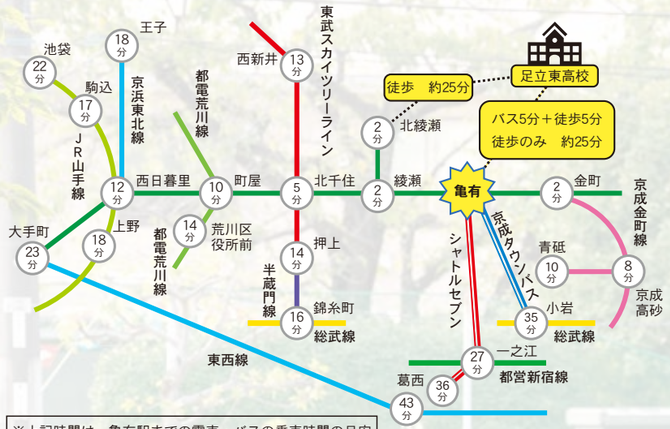
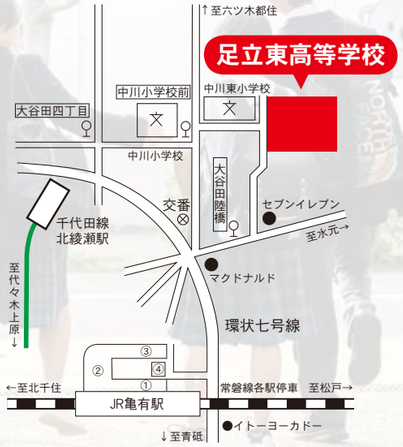
交通案内

電車・バス所要時間



※上記時間は、亀有駅までの電車・バスの乗車時間の目安

周辺図



〒120－0001　東京都足立区大谷田２－３－５
電　話　03(3620)5991　　ＦＡＸ　03(5697)0272
ＵＲＬ　https://www.metro.ed.jp/adachihigashi-h

ホームページ
ご予約はコチラ

X (旧Twitter)
公式アカウント

YouTube
公式チャンネル

E-Mail
お問い合わせ

#君が都立高

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

エンカレッジスクール

新しい
自分に出会う
学び直し

学校案内 2026

50th SINCE 1976

東京都立足立東高等学校

エンカレッジ スクールで

エンカレッジ（encourage）とは、「励ます」、「力づける」を意味します。小・中学校で十分能力を発揮できなかった生徒のやる気を育て、がんばりを励まし、応援しながら、勉強や学校行事・部活動などを通じて学校生活を充実させる全日制普通科の高校です。

元気・本気・やる気の
足立東高校

基礎基本から学び直す

7つのエンカレッジ

きめ細かな指導で一人一人に向き合う

01 ２人担任制

１・２学年では１クラス33人を２人の担任が責任をもって指導します。家庭との連携や生活指導、進路指導において十分に時間をとり、きめ細かな指導を可能にしています。

02 習熟度別・少人数授業

１クラスを複数に分け、少人数での授業を行います。きめ細かな指導が受けられ、基礎・基本からしっかり学べます。国語・数学・英語では習熟度別に分けることで学び直しを徹底します。

03 30分授業

１学年の１・２時間目をA・B・Cの３つの時間に分けています。短時間に集中して取り組むことで、学習効果が最大限に発揮できるよう、国語・数学・英語・地理・公共では30分授業を実施しています。

04 体験学習

個性・資質・能力の伸長と進路意識の向上を目指し、スポーツ、文化、芸術などから興味あるものを選んで学習します。就業体験や資格取得につながる講座も設置しています。

05 スタディガイダンス×マナトレ

毎朝10分ずつ、国語・数学・英語を中心に基礎的・基本的な内容から学び直しをします。何度も繰り返すことで、基礎・基本の定着を図り、生徒の「わかった」、「できた」という喜びを積み上げ、「次もやってみたい」、「もっと学びたい」という学習意欲を呼び起こし、自己肯定感を育みます。３年間を通してベネッセの学び直し専用のデジタル教材「マナトレ」を活用することで、国語・数学・英語の義務教育範囲のつまずきやすいポイントの発見と克服に取り組み、進路実現のための基礎学力の定着につながっています。

06 キャリアガイダンス

毎週１時間、自分の適性や生き方を３年間かけて考えていくことで、進路についての考えを深めます。また、外部人材を活用して、生徒の希望進路実現に向け丁寧な指導を行っています。

07 マナビバ

東京都学力向上研究校事業。放課後に元先生や大学生などの外部人材を活用した基礎・基本からの徹底した学び直しや進学に向けた受験対策などの個別指導を行います。
※希望制

新時代の学び直し

体験学習（予定）

文化スポーツ	和算	篆刻	Web デザイン	数学検定
演劇	ニュースポーツ	職業理解	ライフスキル	理科検定
絵画	トレーニング	整備・工業	色彩基礎	ペン習字
コンテンツ制作	伝統文化	保育	ワークチャレンジ	英語の資格
吹奏楽	茶道	福祉	資格取得	食物検定
合唱	和太鼓	園芸農業	漢字・日本語検定	被服検定
手芸	箏曲	手話	文章・論理検定	保育検定
科学	篠笛	クラフト	ニュース検定	情報検定
囲碁	民謡（三味線）	保育音楽	歴史検定	電卓基礎

個別最適化された学びを目指して

３年間のカリキュラム（予定）

本校のカリキュラムは基礎・基本から学び直しができるよう、ゆったりと余裕をもって組まれています。
学習に不安のある生徒でも、無理なく勉強することができます。

	１年次	２年次	３年次
1	現代の国語	現代の国語	文学国語
2	言語文化		
3		言語文化	
4	地理総合	歴史総合	日本史探究
5			
6	公共	数学Ⅰ	
7			
8	数学Ⅰ	理科基礎選択（物理・化学・生物）	政治・経済
9			
10		体育	体育
11	科学と人間生活		
12			英語コミュニケーションⅡ
13	体育	保健	
14		英語コミュニケーションⅡ	必修選択
15			
16	保健		
17	芸術選択（音楽・美術・書道）	家庭総合	
18			自由選択
19	英語コミュニケーションⅠ	必修選択	
20			
21			
22	家庭総合		
23		キャリアガイダンス	
24	情報Ⅰ	スタディガイダンス	
25		体験学習 職業理解／資格取得	
26	キャリアガイダンス		キャリアガイダンス
27	スタディガイダンス		スタディガイダンス
28	体験学習 文化スポーツ／伝統文化		総合的な探究の時間
29		総合的な探究の時間	
30	ホームルーム活動	ホームルーム活動	ホームルーム活動

習熟度別授業
少人数授業
エンカレッジスクール独自科目

時間割の例（１年生）

	月	火	水	木	金
	スタディガイダンス				
A	英コミュⅠ	公共	地理総合	数学Ⅰ	言語文化
B	数学Ⅰ	英コミュⅠ	言語文化	公共	地理総合
C	地理総合	数学Ⅰ	公共	言語文化	英コミュⅠ
3	科学と人間生活	情報Ⅰ	英コミュⅠ	家庭総合	芸術選択
4	体育	体育	キャリアガイダンス		
5	現代の国語	体験学習Ⅰ	LHR	保健	体育
6	情報Ⅰ			科学と人間生活	数学Ⅰ

国際交流

東京都教育委員会では、学校内外で生きた国際交流の場を創出し、都立学校生の国際感覚を醸成するとともに、海外留学生が日本型学校教育や東京の多様な魅力を体験できる機会を提供するため、海外留学生を対象に**「東京体験スクール」**を受け入れています。本校では、令和６年７月にヨルダンの海外留学生６名が来日し、授業や体験学習、部活動に参加するなど生徒との交流を行いました。また、令和６年度より、**「海外学校間交流推進校」**の指定を受け、令和７年２月にインドネシアから32名の留学生が来日し、生徒が企画したウェルカムパーティーでの交流や日本文化の体験を行いました。

ICT教育

TOKYOスマート・スクール・プロジェクトの一環として、入学時に学校指定の端末「Surface Go 4」を購入し、普段の学習のほかにも学校生活のあらゆる場面で活用します。全ホームルーム教室にWi-Fi環境とプロジェクターを完備し、端末を活用した双方向授業の展開を可能にしています。また、全生徒にMicrosoft365アカウントを発行し、MicrosoftTeamsを利用したオンライン授業に対応しています。

三年一貫のキャリア教育

一人一人の進路実現を計画的にサポート

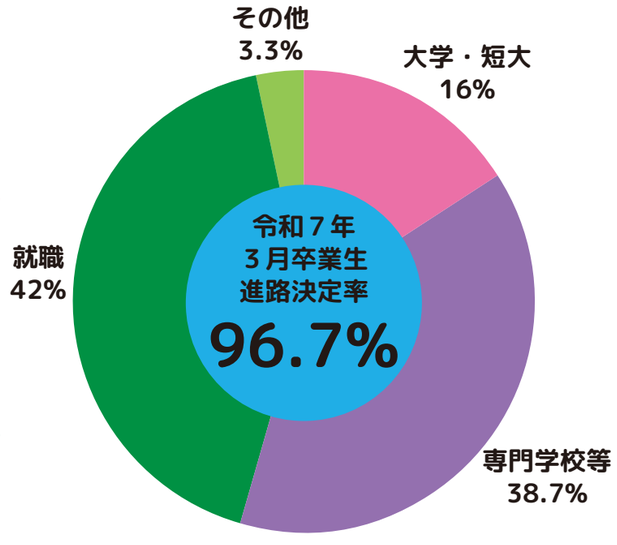
高校生手帳

ICT教育と並行して「手書き」の手帳を活用することで、情報処理能力の向上、スケジュール管理、基本的生活習慣の確立による基礎学力の向上を目指します。デジタルとアナログを併用し、生徒自身による振り返りと自己管理でメタ認知力（自分自身を客観的にとらえ自らの行動を調整する力）を鍛え、「書く力」と「考える力」で「自走力」を育成します。

多彩な進路サポート

４つのスキルアップ講座に加え、ユースソーシャルワーカー、足立区の就職支援ナビゲーターなどの外部人材を活用して、生徒の希望進路実現に向け、手厚い指導を行っています。

1年	2年	3年
体験学習 保護者面談		進学ガイ ダンス 大学・専門学校の 現役講師による 上級学校の授業の説 明と模擬授業体験
		推薦対策
		小論文指導
スタディガイダンス（マナトレ） キャリアガイダンス 高校生手帳・基礎力診断テスト		三者面談 ユースソーシャルワーカー面談 個別面接対策
マナビバ スキルアップ講座		就職ガイ ダンス ハローワークの就職 支援ナビゲーター による職種や就職活 動の進め方の説明
		適性検査対策
		作文指導



集え！鍛えよ！部活動

仲間とのかけがえのない日々を

運動部				
陸上競技	ボクシング	硬式野球	サッカー	バスケットボール
バドミントン	バレーボール	卓球	硬式テニス	ダンス

文化部						
吹奏楽	軽音楽	和太鼓	箏曲	茶道	手話	ボランティア
家庭科	演劇	美術	イラスト研究	書道（同好会）	パソコン（同好会）	

一人一人が主人公

足立東のアオハルがここにある

1学期				夏休み	2学期				3学期		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
入学式 始業式 対面式 修学旅行	オンライン学習デー 校外学習 体育祭 生徒総会	生徒会役員選挙	確認テスト 球技大会 終業式	部活動合宿	始業式 東輝祭	確認テスト	校外学習	確認テスト 合唱コンクール 終業式	始業式	マラソン大会 足立東体験まつり	確認テスト 卒業式 修了式

足立東生の１日（１年生）

8:40

登校

8:45　8:55

スタディガイダンス

9:05

30分授業

11:05

３～４時間目

12:55

昼食・昼休み

13:40　15:30

５～６時間目

15:45　16:45

放課後（部活動・委員会・マナビバなど）