

# 東京都立東村山西高等学校





## 校長挨拶

創立から40年を超える本校は、緑豊かで広大な都立東村山中央公園に隣接し、四季それぞれの自然に親しむことのできる、静かで落ち着いた地域に立地しています。また、玄関前には、本校のシンボルでもあるケヤキの大木が開校当時よりそびえ立ち、生徒を暖かく見守っています。

こうした環境の下、生徒は主体的に日常の授業に参加するとともに、部活動や文化祭をはじめとした行事に積極的に取り組んでいます。主体的に取り組めば、時にうまくいかないことがあるのは当然です。しかし、本校には親身になって生徒に向き合う先生方がいます。生徒は、先生方の指導を受けたり、助けを借りたりしながら課題や困難を乗り越え、大きく成長して卒業していきます。

本校の教育目標は、「自らの未来を切り拓く」、「自らの責任で判断し行動する」、「心豊かに他者と協働する」です。学校生活に一生懸命に取り組めるものがあれば、この3点は必ず達成されると信じています。

43期生となる意欲ある皆さんの入学を、心からお待ちしています。

校長 堀内 明

## 教育理念

本校では「自分で考え、行動できる人」を卒業時の生徒像として掲げ、教育活動を行っています。

開拓

自律

協和

自らの将来を切り拓く

自らの責任で判断し行動する

心豊かに他者と協働する

## 教育活動の3本柱

本校の教育活動は「授業・行事・探究」の3本柱で成り立っています。それぞれの領域において、生徒の力を伸長するために必要な活動が設定されています。

授業

多様な進路選択に対応するカリキュラムと魅力ある授業で生徒の基礎学力を養います。

行事

主体性を重んじた3大行事で、計画し実行する力と、協働しやり抜く力を養います。

探究

変化する社会を生きるために必要となる生徒の「強み」を見付け、伸ばし、深めます。

## 卒業までに身に付ける力

本校では、「自分で考え、行動できる人」を育てるため、卒業までに身に付ける力を設定し、全ての教育活動の根幹としています。

- 自分の「強み」を見付け、伸ばす力
- 計画を立て、実行する力
- 協働し、物事に取り組む力
- 思いを言葉にする力

## ムラニシ生の一日常

登校



授業



ランチタイム



授業



部活動



下校



# 授業

多様な進路に対応するカリキュラムと魅力ある授業で、  
未来につながる基礎学力を身に付けます

## 1 学年

自ら学ぶ意欲を高め、  
確かな基礎学力を身に付ける

## 2 学年

基礎学力を伸ばし、  
自らの進路について考える

## 3 学年

興味・関心や進路に応じた  
選択科目を学ぶ

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の 国語 (2)	言語 文化 (2)	地理 総合 (2)	歴史 総合 (2)	数学 I (3)	数学 A (2)	生物 基礎 (2)	体育 (3)	保健 (1)	芸術 I (2)	英語 コミュニケー ション I (3)	論理・ 表現 I (2)	情報 I (2)	総合 (1)	L H R (1)															
2 学年	論理 国語 (2)	公共 (2)	数学 II (4)	物理 基礎 (2)	化学 基礎 (2)	体育 (3)	保健 (1)	芸術 II (2)	英語コミュニケー ション II (4)	論理・ 表現 II (2)	家庭 総合 (2)	必修 選択 (2)	総合 (1)	L H R (1)																
3 学年	論理国語 (3)	日本史探究 (3)	政治・ 経済 (2)	体育 (2)	英語コミュニケー ション III (4)	家庭 総合 (2)	必修選択 I (2) II (2)		自由選択 (2) ~ (8)								総合 (1)	L H R (1)												

※カリキュラムは変更になる場合があります

### 2 学年 必修選択

古典教養 受験日本史 I 世界史探究 I  
数学 B 情報 II

### 3 学年 必修選択

- I 現代文演習 数学 I (受験・教養)  
数学 C 英語コミュニケーション II (演習)
- II 世界史探究 II 倫理 I 政治・経済 I  
物理基礎 II 化学基礎 II 生物基礎 II

### 3 学年 自由選択

文学国語 古典探究 地理探究 受験日本史 II  
世界史探究 III 倫理 II 政治・経済 II 数学 III  
物理 化学 生物 地学基礎 スポーツ I  
音楽 III 美術 III 書道 III  
論理・表現 II (受験・教養) 中国語 保育基礎  
フードデザイン 情報 II 簿記 情報処理



## わかりやすい授業

確かな基礎学力を身に付ける授業

本校では基礎学力を養うことに力を入れた授業を基本としています。一人ひとりの細かい指導が必要となる数学においては習熟度別クラスによる授業を、実践的な内容を扱う国語、英語科においては少人数クラスによる授業を行っています。また、各学年の英語コミュニケーションでは、外国人講師と共に行う授業を設定しています。



## 必修選択科目・自由選択科目

様々な進路に対応したカリキュラム

生徒の多様な進路希望に対応するため、2学年・3学年における必修選択科目では、様々な科目を設定しています。生徒は前年度の秋の段階で、自らの進路を見据えて科目を選択します。また、より学びを深めたい生徒のために、3学年では20種類を超える自由選択科目を用意しています。



進路に合わせた 科目選択 (例)	大学で日本文化について学びたい	医療系の専門学校に進学したい	公務員試験に現役合格したい
	<b>2学年必修選択</b> <b>3学年必修選択</b> <b>自由選択</b>	受験日本史Ⅰ 英コミュⅡ／政治・経済Ⅰ 文学国語／古典探究／ 受験日本史Ⅱ	数学B 数学Ⅰ／生物基礎Ⅱ 生物

## 基礎学力定着の取組

変化する社会を乗り切る教養

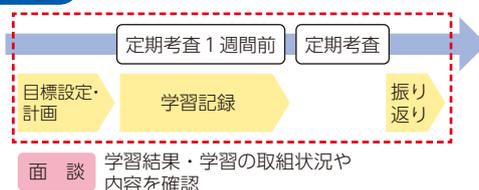
- ◆ 外部試験を活用した学力の定点観測
- ◆ 「朝学習」「週末課題」の実施
- ◆ ICTを活用した授業
- ◆ 統合型学習支援サービスを活用した自宅学習
- ◆ 長期休業期間中の講習・補講の実施
- ◆ 自習スペースの設置



## 統合型学習支援ツールを活用した取組

本校では、統合型学習支援ツールを活用しながら、定期考査前の学習記録をつけたり、定期考査に向けて目標を立てたりしています。学習結果や取組状況については、適宜面談の中で担任と確認をします。学習の結果だけでなく、結果に至るプロセスを重視しています。

CHECK!



# 行事

[One for All, All for one Goal]

3大行事と部活動を通して

人と協働し、社会を生き抜く力・問題を解決する力を育成します



## たかつきさい 高槻祭

本校の文化祭は「高槻祭」と呼ばれ、9月中旬の金曜日と土曜日の2日間行われます。一般公開は土曜日です。生徒一人ひとりのユニークな個性が発揮され、クラスや部単位で協力しながら様々な企画を発表します。初日には近くの小学3年生〈富士見小学校〉を招待し、本校生徒がガイドとなり共に文化祭を楽しんでもらう活動が続いています。三大行事のスタートを飾る本校最大の行事です。



## 体育祭

体育祭は学年横断チームで、6団に分かれて競います。6色のカラーTシャツがグラウンドに広がり、学年を超えて各団が一致団結する本校の最もパワフルな行事です。特に、クラス対抗リレーや大縄跳びは応援も盛り上がる競技です。応援団の3年生が自作の団旗も体育祭の見物です。



## 合唱祭

コロナ禍前には外部のホールを借りて発表していましたが、コロナ禍を経て本校体育館での発表が数年続いています。プロのオペラ歌手の方々から歌唱指導を受けることができ、生徒にとって貴重な経験となっています。教員や生徒が作る舞台での発表は温かく和やかな雰囲気を生み、新たな合唱祭の歴史を作っています。

## 部活動

硬式野球部  
サッカー部  
水泳部  
男子テニス部  
女子テニス部  
卓球部  
ハンドボール部  
男子バスケットボール部  
女子バスケットボール部

バドミントン部  
男子バレーボール部  
女子バレーボール部  
陸上競技部  
空手道部  
イラスト部  
演劇部  
軽音楽部  
茶道部

写真部  
自然科学部  
吹奏楽部  
箏曲部  
ダンス部  
中国切り絵部  
パソコン部  
美術部  
ボランティア部



## 修学旅行

令和7年度は4月、3学年になってから沖縄に行きました。平和の礎、ガマ、美ら海水族館などを見学したり、民泊をしたり、思い出に残る3泊4日を過ごしました。コース別学習では、シュノーケリングやシーカヤック、シーサーやサーターアングギー作りなど様々な体験をしました。



## 遠足・校外学習・様々な行事

令和7年度の遠足は、1学年が東京見学、グループで計画を立てスカイツリーや浅草などをまわり、楽しい時間を過ごしました。

その他にも、芸術鑑賞教室、防災訓練、海外学校間交流、セーフティ教室、交通安全教室、薬物乱用防止教室、球技大会など様々な行事があります。



### 〈防災訓練〉

1年に4回の避難訓練以外に、1年生は防災訓練を行います。東村山消防署の協力の下、煙体験、消火器訓練、起震車などを体験します。



### 〈芸術鑑賞教室〉

令和7年度はルネこだいらで演劇「EDDIE」を鑑賞しました。年ごとに、ミュージカルや音楽、古典芸能などを鑑賞します。



### 〈球技大会〉

学年ごとに生徒が企画、運営をシラス対抗で楽しみます。



### 〈海外学校間交流〉

希望する生徒が台湾現地の高校生と交流を深めます。



自分の「強み」を知り、伸ばし、夢の実現へ繋げていきます



- 1 学年 「調査」**
- 4月 オリエンテーション  
アセスメントテスト  
職業適性検査
  - 5月 自立支援プログラム
  - 7月 進路ガイダンス
  - 1月 基礎力診断テスト
  - 3月 合格体験講座  
職業体験実習

- 2 学年 「体験」**
- 4月 オリエンテーション  
アセスメントテスト  
職業適性検査
  - 6月 進路ガイダンス
  - 7月 上級学校訪問
  - 12月 進路ガイダンス
  - 1月 基礎力診断テスト
  - 3月 卒業生講話  
進路ガイダンス

- 3 学年 「実現」**
- 4月 オリエンテーション  
基礎力診断テスト
  - 5月 進路ガイダンス  
就職講習会  
公務員講習会  
看護系講習会  
総合型説明会  
(5月以降随時開講)
  - 1月 卒業課題発表

## 幅広い進路に対応した進路活動

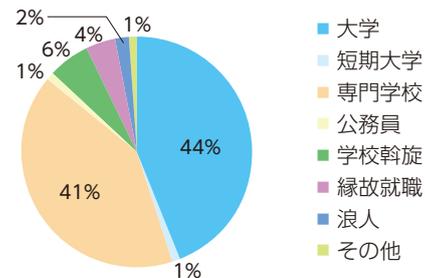
### 進学にも就職にも対応するプログラム

本校の進路活動の柱は「自分を知り、自分の可能性を発見すること」です。進路活動や探究活動を通して、自分が何に興味・関心を持ち、どのような特性があるのか自己理解を深めるとともに、変化する社会の中を生きていく糸口を探します。

本校の卒業生の進路先は様々ですが、入学時から進路先のイメージをもっている生徒は少なく、3年間の進路活動を通して少しずつ自分の進路を決定していく生徒がほとんどです。担任に加え、進路指導部、教科担当全員で生徒の進路実現をサポートします。

### 39期 進路状況

(令和7年3月卒業 167名)



		大学			短大			専門学校			公務員	民間就職	
		一般	推薦	総合型	一般	推薦	総合型	一般	推薦	総合型		学校斡旋	縁故
37期	受験者	53	40	36	0	4	1	19	25	56	17	12	11
	合格者	22	39	24	0	4	1	18	24	56	3	12	11
	合格率	41.5%	97.5%	66.7%	0.0%	100.0%	100.0%	94.7%	96.0%	100.0%	17.6%	100.0%	100.0%
38期	受験者	33	41	38	0	2	4	4	20	48	6	9	8
	合格者	11	40	29	0	2	4	2	20	48	1	9	8
	合格率	33.3%	97.6%	76.3%	0.0%	100.0%	100.0%	50.0%	100.0%	100.0%	16.7%	100.0%	100.0%
39期	受験者	16	35	43	0	0	2	6	17	51	10	11	6
	合格者	7	35	36	0	0	2	3	16	51	2	11	6
	合格率	43.8%	100.0%	83.7%	0.0%	0.0%	100.0%	50.0%	94.1%	100.0%	20.0%	100.0%	100.0%

# 卒業課題

総合的な探究の時間



「総合的な探究の時間」では、卒業課題と題して、自らの探究課題を設定し、深める取組を行っています。まとめとして、「成果発表会」にて発表します。

## 少人数ゼミ方式

CHECK!

毎週の総合的な探究の時間では、生徒は少人数のゼミ単位で集まって活動します。個人で課題について調べたり、整理したりするほか、担当教員や友達との主体的な関わりを通して探究課題を深めていきます。

テーマ設定

調査・フィールドワーク

中間発表・成果発表



過去のテーマ例

- 人とロボットで最高の接客をするには？
- 勉強アプリを使ったら頭はよくなるのか？
- なぜ人はアニメや漫画に感情移入するのか？

## 過去3年間の主な進路先

### 大学

麻布大学 亜細亜大学 杏林大学 国士舘大学  
駿河台大学 大正大学 高千穂大学 拓殖大学  
玉川大学 帝京大学 帝京平成大学 東京経済大学  
東洋大学 日本大学 日本社会事業大学  
日本体育大学 文京学院大学 明星大学 立正大学

### 短期大学

秋草学園短期大学 実践女子大学短期大学部  
女子栄養大学短期大学部 白梅学園短期大学  
目白大学短期大学部

### 専門学校

都立北多摩看護専門学校 青山製図専門学校  
国際文化理容美容専門学校 社会医学技術学院  
玉城保育専門学校 東京電子専門学校  
トヨタ東京自動車大学校 日本動物専門学校

### 就職

警視庁警察官Ⅲ類 法務事務官 横浜市消防局  
株式会社エコス 株式会社ファミリア 株式会社三浦屋  
シマダヤ関東株式会社東京工場 社会福祉法人村山苑  
太平ビルサービス株式会社

## 指定校推薦枠（一部）

〈4年制大学〉

亜細亜大学 杏林大学 国士舘大学 玉川大学 帝京大学 東京経済大学 日本大学 明星大学

〈短期大学〉

秋草学園短期大学 大妻女子大学短期大学部 女子栄養大学短期大学部 帝京短期大学 東京女子体育短期大学

〈専門学校〉

玉成保育専門学校 国際文化理容美容専門学校 多摩リハビリテーション学院 東京西の森歯科衛生士専門学校  
日本工学院八王子専門学校 日本電子専門学校

# 現役村西生インタビュー

## 生徒会役員が語る村西の魅力って？

生徒会役員の皆さんに、村西の魅力について語ってもらいました。

### Q1. 昨年度はどんな取組をしましたか？

年間を通じて日々の定例会を開き、「女子高生の無駄づかい」というアニメ（本校に隣接する東村山中央公園が舞台です）のPR活動を行った他、夏休み中は学校見学会の運営、秋には生徒、教員、保護者、地域の方々が一堂に会しての意見交換会を開催しました。



### Q2. 今年度はどんな取組を行いたいですか？

以下の3つの取組を行いたと考えています。

- ①校則について検討をし、皆が過ごしやすい学校を作る取組。
- ②自分たちが誇りに思い、地域の人たちに愛される学校を作る取組。
- ③生徒会の使命を自覚し、モットーに沿って学校を作る取組。

### Q3. 村西はどんなところですか？

- ・生徒一人ひとりが、日々の生活はもちろん、特に行事などの場面では全力を出して活動し、校内や近隣地域の問題に対して真剣に取り組んでいる場所。
- ・教科書には載っていない学びが数多くあり、それらによって、社会の中で自分がどのように生きていけばよいかを身をもって体験しながら考え、成長することができる場所。

### Q4. 最後に中学生にアドバイスをお願いします。

- (3年生) 私たちと村西で過ごして思い出を作りましょう！
- (3年生) 特に行事が楽しいです！
- (3年生) 個性豊かな仲間たちと楽しい高校生活を送りましょう！
- (3年生) 周りの意見に流されずに、自分でしっかり考えて学校を決めよう！
- (2年生) 高校生活は全力で楽しむのが一番です！
- (2年生) 全身全霊で自分らしくいられる場所です！
- (2年生) 私たちと一緒に村西を作って下さい！



# 卒業生からのメッセージ参考

## 村西で未来をつかむ



### 東京経済大学経営学部経営学科

#### 飯田 アサミ

(武蔵村山市立武蔵村山第三中学校出身)

東村山西高校には多くの魅力が詰まっています。特に素晴らしいと思っていることを二つ紹介します。一つは部活動の環境が整っていることです。私はダンス部として活動し、3年次には部長を務めました。外部指導員が練習に付き添い指導して下さる、トレーニングルームを練習場として使用できる、イベント時の衣装や照明、音響を部員以外がたくさん手伝ってくれる…など非常に恵まれた環境で活動することが

できました。そのおかげで多くの作品を作り、発表することができました。

もう一つは先生方が親身に寄り添ってくださるところです。授業外での質問や進路相談、生活面についても真剣に相談に乗ってくださり、生徒を大切にくださる先生が多いです。

東村山西高校での3年間、授業をおろそかにせず、行事や委員会活動にも積極的に関わってきました。その中で、失敗を恐れず挑戦することの楽しさも味わいました。このような小さな積み重ねが今の私を作ってくれたと思っています。中学生の皆さん、3年間通い続けることができる自分に合った学校で、充実した高校生活を送れるように応援しています。



### 法務事務官

#### 片木 隆太

(東久留米市大門中学校出身)

高校生活で私が頑張った事は学校生活での勉強です。定期テストはもちろん日々の小テストなども力を抜かずに取り組みました。誠実に目の前にある課題に取り組む経験が、後々、辛い時に踏ん張るための支えになると考えます。

勉強する中で大変だった事は全ての教科に全力で取り組む事でした。私は中学の頃は自分の得意科目のみ力を注いでいましたが、高校では全科目をしっかり勉強し両立させることを目標にしました。困った時はどの先生も親身に寄り添って勉強を教えてくださいました。定期テストの度に助けられました。本校では先生方が勉強以外の事でも相談に乗ってくださるなど、とても手厚いサポートを受けられます。

村西で良かった事は他にもいろいろあります。隣に自然溢れた公園があるため四季折々の景色が教室から楽しめます。様々なタイプ

の生徒がおり、刺激に満ち溢れた高校なので毎日退屈するということがなく、少しの事では動揺しない精神が身に付きます。文化祭、修学旅行などの行事も盛んです。

このような中で鍛えられた事は自主性です。私の学校は自主性を重んじる所が多く、生徒に自分たちだけでやる機会をくれるため、その経験は社会に出ても役立つ大切な力になると思います。他にもクラスの中心になって活動した経験が私にとってとても良い事でした。

私は4月から刑務官になります。きっかけは実際に刑務官の方々が学校に来て話をしてくださったことです。人と向き合う仕事に興味関心を持ちました。進路実現のために情報集めをし、「継続は力なり」という言葉を大切につき進みました。どれだけ目標を見失わずに頑張るかが大事です。

中学生の皆様へ。高校生の3年間はあっという間です。だからこそ恐れずにたくさんのことに挑戦し成功体験、失敗体験を積み重ねてください。それはくじけそうになった時必ず支えになってくれると私は考えます。最後に皆様にとって実り多き高校生活になることを願っています。



### 株式会社ファミリア

#### 島田 結衣

(小平市立小平第六中学校出身)

私が高校生活で頑張ったことは日々の積み重ねです。例えば、3年間特別な理由がない限り毎日欠かさず真剣に授業を受けたり、部活動では3年間継続して軽音楽部に所属したくさんの経験をしたり、委員会活動や行事に積極的に参加したりなど、一見当たり前に見えることでも日々継続して積み重ねていくことで将来の自分の糧になることをこの3年間で身に染みて感じました。東村山西高校で良かったことは、進路活動に対して親身になって寄り添ってくださる先生が多いと

ころです。私自身高校1年生の頃から進路について思っていることや不安なことを先生に相談することが多かったのですが、相談していく中で私の学力や性格を見て、先生方から様々な提案やアドバイスをいただき、安心して進路活動を進めることができました。私がこの進路を選んだ理由は、子供に関わる仕事をしたいという夢を叶えたいからで、これを実現するためにこの企業を選びました。進路決定、合格に至るまで保護者や先生方などと、話し合いを重ねました。そのおかげで後悔のない選択をすることができました。

中学生の皆さん、とにかくメリハリを大切にしてください。そして村西には背中を押してくれる人、時には一緒に歩いてくれる人がいます。私はそんな人たちに何度も救われました。自分次第で未来は変わります。後悔のないように青春を謳歌してください。応援しています。



### 都立北多摩看護専門学校

#### 高佐 清美

(東大和市立第三中学校出身)

私がこの学校に通い始めた時は、少し不安な気持ちを抱えてのスタートでした。しかし、ここで過ごすうちに、私は多くの成長を実感しています。

まず、先生方のサポートがとても手厚いことに驚きました。授業はもちろん、個別に相談に乗ってくれる時間も多く、学業だけでなく、進路や人生のアドバイスを受けることができました。特に進路指導では、外部から面接対策をしてくださる方をお呼びして練習の場を設けてもらえたり、国語科の先生方が親身になって小論文指導をして下さったりと、それぞれの進路に合わせた指導を手厚くしてくれました。

私は、高校に入学した頃から数学が苦手で、テストの度に不安を感じていました。問題を解くことができず、授業についていくのも一苦勞でした。しかし、そんな私が数学を克服できたのは、あきらめずに努力を重ねたからだ実感しています。放課後の自習時間を利用して、分からなかった問題を繰り返し解くことで、着実に力を

付けていきました。

また、友達と一緒に勉強会を開くことも効果的でした。お互いに教え合いながら学ぶことで、自分が理解できていなかった部分に気づくことができ、仲間と一緒に成長できる喜びを感じました。時には難しい問題に挑戦して、自分の限界を少しずつ広げていきました。苦手な科目を克服することができた経験は、私にとって大きな自信となり、これからの学びや人生においても前向きな姿勢を持つことができるようになりました。この経験を通して、どんな困難にも諦めずに挑戦し続ける大切さを学びました。

また、部活動にも積極的に参加しました。私は茶道部に所属していたのですが、外部の方向けに活動を行った際、とても喜んでいただけが多く、取り組むことの楽しさや達成感を感じました。文化祭やイベントの準備を通じて、チームワークの大切さも学びました。

何より、この学校の魅力は、学びの環境がとても整っていることです。自習スペースがあったり定期考査前は教室毎に自分のペースで学習を進められたりします。

この学校で過ごした時間は、私にとってかけがえのない経験です。自分の夢を実現するための大きな一歩を踏み出すために、この学校は最適な場所だと思います。

## アクセス

### 西武新宿線 久米川駅

西武バス 「久米川駅」 ○立川駅北口行  
○東大和市駅行  
○小平営業所行  
「明法学院前」下車 徒歩5分

### JR中央線 立川駅

西武バス 「立川駅北口」 ○久米川駅行  
「明法学院前」下車 徒歩5分

### 西武多摩湖線 八坂駅 徒歩15分

### 西武国分寺線 拝島線 小川駅 徒歩20分



## 学校説明会等

### 学校見学会 (予定)

7月31日(木)・8月1日(金)

### 夏季休業中の個別見学会

### 高槻祭 一般公開

9月13日(土)

### 学校説明会 (予定)

第1回 11月15日(土) 第2回 12月13日(土)

### 授業公開 (予定)

11月15日(土)

※予約方法・実施形式等の詳細につきましては本校ウェブサイトを御覧ください。  
また、予定は変更になる場合がございます。



## 東京都立 東村山西高等学校

ADD 〒189-0024 東村山市富士見町5-4-41

TEL 042-395-9121 (代表)

FAX 042-392-7276

Web <https://www.metro.ed.jp/higashimurayamanishi-h/>

