

“通信制だからこそ、理想の自分になれた”と胸を張って言える学校生活を。

東京都立新宿山吹高等学校 通信制課程

学校案内



「新たな教育のスタイル」の通信制課程

デジタルを活用したこれからの学びパイロット校

高等学校 DX 加速化推進事業（DXハイスクール）採択校

令和8年度入学生～ 2月・4月に入学者選抜を実施（第1学年相当のみ）

校長より

“自分でデザインする高校生活”

新宿山吹高校は、「単位制高等学校教育規定」に基づき、高校改革の雄として、都立高校初の単位制高校として開校しました。単位制高校も増えてきましたが、用意された科目を選択し、自分だけの時間割を作る学校は新宿山吹だけです。学習指導要領の定めにより、必ず勉強しなければならない必修科目もありますが、それ以外は自分の好きな科目を選んで学ぶので、一人一人時間割が異なります。クラス単位で行動する他の高等学校と比較して、人間関係をあまり気にすることなく、同調圧力を感じることも少なく、高校生活が送れます。言い換えると、あれこれと指示されることが少なく、自分の意志で行動することが求められる学校ということになります。本校での学びに向いている生徒は、「自立した行動ができる生徒」です。

将来の自分を思い描き、そのために今、何をすべきか。そういったことを日々考え、行動できる生徒です。

本校は、他の高等学校とは比較にならない「自由」がある学校です。そのため、「自由」におぼれ、流されることのない「意思」が求められます。「どんな人生を歩むのか、そのために今何をするのか」。自分で考え、自己管理し、高校生活をデザインして、自分らしい学校生活を送り、将来の大きな夢を実現しましょう。皆さんの出願をお待ちしています。



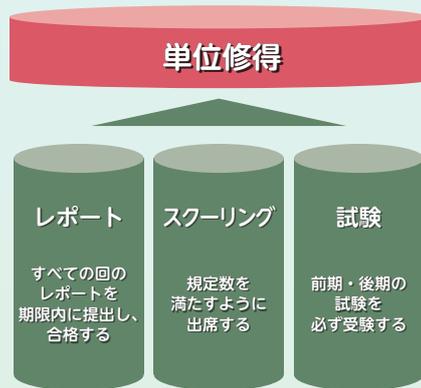
校長 永浜 裕之

通信制の学習とは？

高校生の11人に1人が通信制課程生の時代

(2024年度)

「高等学校の通信制の課程で行う教育は、**添削指導、面接指導及び試験**の方法により行うものとする」と定められています。添削指導は「レポート」、面接指導は「スクーリング」と対応しており、これらによって単位を修得し、卒業を目指して学習していきます。



一人で単位を修得していけるの不安です。担任の先生はいますか？

入学すると、担任がそれぞれつきますので、困ったことは相談することができます。



卒業の条件

右の条件を満たすと、卒業となります。

本校は「**無学年制**」のため、「進級」や「学年（～年生）」という考え方はありません。年度末に、卒業に必要な条件が満たされていると判定されると卒業となります。

その年度に卒業となる見込みがある生徒は、「卒業予定者」として、進学や就職のための進路活動を行っていくことができます。

- ① **74単位以上**、単位を修得
- ② 必修科目をすべて履修
- ③ 高等学校に合計3年以上在籍
- ④ 本校で6単位以上の修得
- ⑤ 特別活動への参加が良好



入学後、3年間で卒業できますか？

卒業の条件を満たせるように単位を修得していけば、入学してから3年間で卒業することも可能です。



前の高校でとった単位は引き継ぎますか？

出願の際に出していただく証明書等に基づいて審査があり、認められれば卒業に必要な単位数の一部として認定されます。必修科目の扱いなどは、入学後の科目登録面談の際に確認をしてください。



レポートとは？

➔ 科目ごとに自宅で取り組む課題のことです。
各科目で規定された数の全てを提出する必要があります。

- 各回ごとに提出期限があるので、期限を守って提出します。
- 本校ではWeb上で取り組む「eレポート」を導入しています。



↑ eレポートの画面（数学Ⅱ）



レポートでどのような課題が出るのですか？

各科目によって、記号選択問題から論述問題まで様々です。レポートを提出すると担当の先生が添削し、添削内容もWeb上で見ることができます。



自宅で、どのように学習していけばよいのでしょうか？

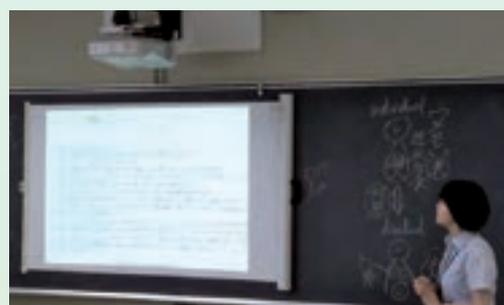
基本は「自学自習」です。教科書・学習書・資料集や、NHK 高校講座・インターネット上のコンテンツなどのメディア等を利用して取り組みます。レポートの学習を補完するものとして、下の「スクーリング」の学習もあります。また、平日にも先生に質問することもできます。スクーリングがある日には、校内で「認定NPO法人キッズドア」による学習支援も行われています。



スクーリングとは？

➔ 学校に来て、対面で先生から受ける指導です。
科目ごとに定められた数以上出席する必要があります。

- 規定数を満たすように各自が計画して出校します。



↑ スクーリング（論理国語）



毎週、必ず来なければいけないのですか？

必ずしも毎週来る必要はありません。年度の初めに配付される時間割を見て、各自計画を立てます。規定数を満たせるならば、来ない日があってもよいですし、午前もしくは午後のスクーリングを中心に計画することもできます。（規定数は次ページの開講科目を参照）



スクーリングではどのようなことを行うのですか？

自宅学習だけでは分かりづらいところ、できないところのフォローや個別の指導を行います。科目によっては実験や実習、グループワーク等を行うこともあります。体育は、ストレッチやバレーボールなどの実技を行います。



↑ スクーリング（数学Ⅱ）



↑ スクーリング（家庭総合）



↑ スクーリング（体育）



↑ スクーリング（生物基礎）

開講科目 (令和7年度)

	科目	単位	レポ	スク		科目	単位	レポ	スク		科目	単位	レポ	スク
国語	現代の国語	2	6	2	理科	科学と人間生活	2	6	8	外国語	英語コミュニケーションⅠ	4	12	16
	言語文化	2	6	2		物理基礎	2	6	8		英語コミュニケーションⅡ	4	12	16
	論理国語	4	12	4		化学基礎	2	6	8		英語コミュニケーションⅢ	4	12	16
	国語表現	4	12	4		生物基礎	2	6	8		English Conversation	2	6	8
	古典探究	4	12	4		地学基礎	2	6	8		家庭	家庭総合	4	8
地理 歴史	地理総合	2	6	2	保健 体育	体育AB	2	2	10	情報	情報Ⅰ	2	6	4
	歴史総合	2	6	2		体育CD	2	2	10		情報Ⅱ	2	6	4
	日本史探究	4	12	4		体育EF	2	2	10	商業	ビジネス基礎	2	6	4
	世界史探究	4	12	4		体育GH	2	2	10		マーケティング	2	6	4
									ビジネス法規		2	6	4	
公民	公共	2	6	2	保健A	1	3	2	総合	総合的な探究の時間Ⅰ	2	4	2	
	政治・経済	2	6	2	保健B	1	3	2		総合的な探究の時間Ⅱ	2	4	2	
	倫理	2	6	2	芸術	音楽Ⅰ	2	6	8					
数学	数学Ⅰ	4	12	4	音楽Ⅱ	2	6	8						
	数学Ⅱ	4	12	4	美術Ⅰ	2	6	8						
	数学Ⅲ	4	12	4	美術Ⅱ	2	6	8						
	数学A	2	6	2	書道Ⅰ	2	6	8						
	数学B	2	6	2	書道Ⅱ	2	6	8						
	数学C	2	6	2										

※表の「レポ」はレポートの規定数、「スク」はスクーリングの規定数を指しています。レポートは規定数全ての提出、スクーリングは規定数以上の出席が単位修得の条件となります。

※上記に加え定時制の授業や生涯学習講座の併修が可能です。(ただし、入学年度の翌年以降、条件を満たす場合のみ。詳細につきましては入学後に確認してください。)

夏季集中スクーリングコース (Web 学習コース) について

- 夏季集中スクーリングコースは「スクーリング」への取り組みが、土曜日スクーリングコースとは異なります。スクーリング以外の「レポート」「試験」「特別活動」への取り組みは土曜日スクーリングコースと同じです。
- 夏季集中スクーリングコースを選べるのは、「第1学年相当」で入学する生徒のみです。また、コースは入学手続き時に選択します。
- 夏季集中スクーリングコースは、科目選択に一部制約があります。

土曜日スクーリングコース (従来コース)

- 年間24週開講される土曜スクーリングに必要時間数分出校する。
- 毎週必ず出校しなければならないわけではないが、自分で計画を立てて、スクーリングに出席する。

夏季集中スクーリングコース (Web 学習コース)

- 通常の土曜日のスクーリングには出席しない。
- 自宅でNHK高校講座の動画視聴などメディアを活用した学習を行う。
- メディアを活用した学習を行うことで、スクーリング規定数分の一部を減免する。

「レポート」「試験」「特別活動」への取り組みは、土曜日スクーリングコースと同じ条件です

+

7月末に行われる夏季集中スクーリングで、残りの規定数分のスクーリングを行う。

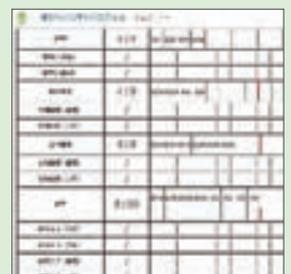
夏季集中スクーリングは1週間程度、毎日1限から6限まで決められた時間割通りに出席します。

[例] 現代の国語…2単位・スクーリング規定数2時間
メディアを活用した学習で1時間分の規定数を減免 + 夏季集中スクーリングに1時間出席
→スクーリングの規定数を満たしたことになる。

ICT 機器を活用した学習管理

学習システム「まなぶき」により、レポート提出や添削結果の閲覧のほか、スクーリングやレポートの規定数の管理などを行うことができます。また、進路情報、学校からの連絡などを随時確認できます。

このほかに、Studyplus for School やスタディサプリを導入しており、自学自習の補助や、学習計画の支援を行っております。(令和7年度は無料)



特別活動・学校行事

- 年間で50回以上の豊富な特別活動や学校行事を計画しています。
- 入学式や卒業式などの一部の行事を除くと、これらの活動は全て自由参加です。この中から年間10時間以上の特別活動を選び、出席します。
- 12月には、定時制課程と合同で山吹祭（文化祭）が行われています。
通信制課程からも部活動や有志団体が多数出展しています。

<特別活動の例> (令和7年度)

○レクリエーション系

- 校内レクリエーション（運動系、文化系）
- 芸人から学ぶコミュニケーションのコツ
- ディズニーリゾート校外学習
- 百人一首大会
- 芸術鑑賞（器楽アンサンブル）

○進路活動系

- スカラシップアドバイザーによる奨学金説明会
- 面接指導
- 就業意識啓発講座
- プレゼンテーション・ワークショップ
- 総合型選抜について詳しく知ろう！

○教科の発展的な学び系

- 東京証券取引所見学
- 国立西洋美術館 スクールギャラリートーク
- ドローンを飛ばせ！ Pythonで空を描こう！
- 東京ジャーミイ（モスク）見学
- 夏の文学教室
- おせち料理を作ろう！
- 葛西臨海水族館 学校プログラム



↑ 校内レクリエーション



↑ 芸人から学ぶコミュニケーションのコツ



↑ 国立西洋美術館



↑ 東京ジャーミイ（モスク）見学



↑ 山吹祭（文化祭）



↑ 東京証券取引所見学

部活動

- 主に土曜日スクーリング時の放課後を中心に、活動を行っています。
- 部によっては、12月の山吹祭（文化祭）への出展を目指して活動している部もあります。

<部活動> (令和7年度)

美術部 数学部 音楽部 料理研究部 軽音楽部 DX建築部 書道部 ボードゲーム部 生徒会

※部は、年度によって廃止されるもの、新設されるものがあります。



↑ 美術部



↑ ボードゲーム部



↑ 料理研究部

進路情報

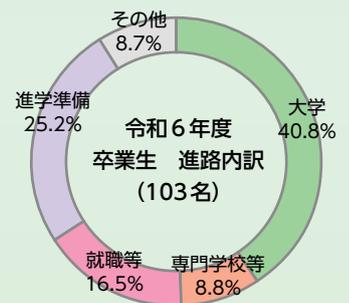
■ 過去3年間の合格実績

国公立大学	R6	R5	R4
お茶の水女子大学	1		
札幌市立大学		1	
東京外国語大学			1
東京藝術大学	1		
東京大学		1	
東京都立大学	1		
新潟大学	1		
山形大学		1	
私立大学	R6	R5	R4
青山学院大学	1	1	
亜細亜大学	2		
跡見学園女子大学	1	1	
桜美林大学	3	1	
大妻女子大学	1	3	
学習院大学	1		
京都芸術大学		2	1
杏林大学	1	1	1
慶應義塾大学	2	1	3
神戸学院大学		1	
國學院大学		1	2
駒澤大学	2	1	2
産業能率大学			1
実践女子大学	1		3
上智大学	1		1
昭和女子大学		1	1
白百合女子大学		2	1
成蹊大学		3	
成城大学			1
聖心女子大学		2	

私立大学	R6	R5	R4
清泉女子大学		2	
聖徳大学		1	1
専修大学		3	1
洗足学園音楽大学	1		1
ZEN大学	3		
大正大学	2		1
大東文化大学		1	
高千穂大学		1	
宝塚大学		1	
玉川大学	1		
多摩美術大学	1		
千葉工業大学			4
中央大学	1	4	2
津田塾大学		1	2
帝京科学大学	1	1	1
帝京大学	1	1	
帝京平成大学		1	
テンプル大学	1		
東海大学		1	1
東京家政大学			2
東京経済大学		1	
東京工科大学	2	1	
東京女子大学		3	7
東京成徳大学	1		
東京通信大学			1
東京電機大学	1		1
東京都市大学	1		
東京農業大学	2		2
東京福祉大学		2	1
東京未来大学		1	1

私立大学	R6	R5	R4
東京薬科大学			1
東京理科大学	2		
東邦大学			2
東洋大学	5		3
獨協大学		1	
二松學舎大學			1
日本大学	6	6	7
日本女子大学		1	4
日本女子体育大学	1		
文教大学		1	
法政大学	2	2	1
放送大学			1
北海道医療大学			1
武蔵大学	2		
武蔵野大学		4	2
武蔵野美術大学	1		1
明治学院大学		2	
明治大学	1	2	2
明治薬科大学		1	
明星大学	3	1	
目白大学	1	1	
ものづくり大学	1		
横浜商科大学	1		
立教大学	2	1	1
立正大学		1	1
立命館アジア太平洋大学		1	
麗澤大学	1		
和光大学		1	
早稲田大学	2	1	1
和洋女子大学		1	

専門学校 各種学校等	東京都立城南職業能力開発センター大田校 TCA 東京 ECO 動物海洋 東京 IT プログラミング&会計 東京デザイン 東京ビジュアルアーツ 東京西の森歯科衛生士 日本児童教育 日本美容 文化服装学院 埼玉動物海洋 東京環境工科 東京スクールオブビジネス 日本外国語 日本工学院八王子 日本電子 日本鉄道&スポーツビジネスカレッジ 21 東京都立職業能力開発センター 窪田理容美容 日本工学院 資生堂美容技術 大原簿記学校 辻調理師 東京スクールオブミュージック&ダンス 東京医薬看護 エイベックス・アーティストアカデミー東京校 東京情報デザイン専門職大学 他
就職先	医療法人社団 あさひ 株式会社ジンス 株式会社ケイズグループ 社会福祉法人アストリー 並木盛自動車株式会社 トリンプ・インターナショナル・ジャパン株式会社 株式会社マン・マシンインターフェース 株式会社カクヤス 川窪万年筆店 株式会社アルタ 陽運寺別院 自衛隊海上自衛官候補生 株式会社エフエスユニマネジメント 株式会社サンベルクホールディングス 株式会社ニフス WOWWORKS 株式会社ゼンショーホールディングス 自衛隊一般曹候補生 他



- 平日も利用可能な自習室、図書室があります。
- 学習時間が自分で設定できるため、進学に向けて平日に予備校などに通う生徒もいます。
- 就職を希望する生徒向けに、ハローワークと連携したサポート体制があります。



学校推薦型選抜を受けることはできますか？
また、指定校推薦はありますか？

進学希望先の条件に合致していれば、校内の選考を経て学校推薦型選抜に出願することも可能です。また、学校推薦型選抜（指定校制）を受けることができる大学や専門学校もあります。



令和7年度～始動！「新たな教育のスタイル」の通信制課程

これまで本校で支援してきた
各科目の学習活動

- レポート
- スクーリング
- 試験

&
豊富な特別活動

+ α の活動

- 探究コース
- DXコース
- グローバル人材育成コース

自分が興味のあるコースを
自由に選択可！

従来の学習の枠にとらわれない
教科外の活動を平日等に出校して行います。
卒業に必須の学習活動ではないため任意参加になります。

- LMS (学習管理システム) の活用や豊富な特別活動に加えて、個々の能力や興味・関心を伸ばすために「+αの活動」を行っています。
- 全員必須のものではなく、選んでも選ばなくてもよい、また複数選んでもよいという仕組みになっています。
- 主に平日を活用し、決められた時間に活動します。
- コースによって、大学・専門学校の方、企業の方、専門家の方などを外部講師としてお招きし、より発展的な学習を行います。

卒業に必須の
学習活動

さらに生徒の
興味・関心を
伸ばす！

- <+αコース> (令和7年度)**
- 探究コース
 - DXコース
 - ・ デジタルイラスト ・ プログラミング習得 ・ ITパスポート資格対策 ・ DX建築
 - ・ アプリ開発 ・ DX資格取得集中講義
 - グローバル人材育成コース
 - ・ 英検対策 ・ 異文化理解 (フランス語)
- ※+αコースは、このほかに計画中的のものもあります。また、コース内容は毎年変わる予定となっております。



↑ プログラミング習得



↑ 探究



↑ 探究



↑ 英検対策



↑ 異文化理解 (フランス語)



↑ yamabuki デジタルラボ

相談体制

- スクーリングのある土曜日には、「スクールカウンセラー (SC)」「ユースソーシャルワーカー (YSW)」に相談することができます。なお、SC面談は予約制となっています。
- また、スクーリングのある土曜日には、「認定NPO法人キッズドア」のスタッフが1階で学習支援を行っています。レポートの分からない問題から、発展的な学習まで、スタッフの方に質問することができます。

費用等

- 必要な費用 (令和7年度入学生の場合)
- | | |
|-----------------|-------------|
| 入学考査料 | 950円 |
| 入学金 | 500円 |
| 日本スポーツ振興センター加入費 | 165円/年 |
| 受講料 | 336円/単位 |
| 教科書・学習書等 | 25,000円程度/年 |
| タブレット端末 | 30,000円程度 |
- (その他に就学支援制度などがあります。)
- ※ 上記以外に、レポート等郵送料、スクーリング通学時の交通費、自宅学習のための通信費等が必要となります。
- ※ 制服、体育着の指定はありません。(体育館履きは必要になる場合があります) また、一足制のため上靴も必要ありません。

在校生・卒業生の声

新宿山吹高校通信制に入学し、生活や学習といったことを、他の何にも縛られず自分のペースで行えるようになったことが、入学して良かったと感じる点です。また、進路に関する特別活動が多く実施されており、生徒に対する手厚いサポートが充実しています。その特別活動の一環として、私は、都教育委員会が実施している都立高校生向けの海外派遣研修に参加したことがあります。渡航先の国はヨルダン・ハシェミテ王国という国で、一週間の滞在期間を通して、現地の学校や遺産、文化を学び、課題の研究を行うという研修です。現地の人々と交流し、自分にとっての海外の存在がより身近に感じられるようになり、将来、留学や海外で働くなどといった、自身の可能性を広げられるとても貴重な機会となりました。新宿山吹高校通信制は生徒一人一人に余裕を持たせてくれる校風であり、学習のみならず、このような様々な活動に投じることもできます。生徒次第では、自身の可能性を無限に広げられる高校です。

在校生 S・Rさん

私は元々全日制の高校に通っていましたが、学校生活が自分に合わず、新宿山吹高校に転校しました。全日制からの転校当初は、時間割の作成やレポート提出に不安がありましたが、この学校の充実した学習サポートのおかげで、安心して学校生活を送れています。通信制には土曜日スクーリングコースと夏季集中スクーリングコースがあり、自分の時間を確保できる点も魅力でした。

私は元々自分で計画を立てるのが苦手でした。この学校ではチャイムがなく、自分で時間を管理する必要があります。レポート期限や出席規定数も自分で把握し管理することが重要です。最初は戸惑いましたが、先生方が優しく丁寧にサポートしてくれるため、心強く感じました。学校生活を通じて自己管理能力を身につけ、今では計画や管理がしっかりできるようになりました。

在校生 A・Yさん

明日を迎えるのが怖い、誰にも会いたくない、と毎日生きるのが辛くて、寝る前に泣いてしまうような日々を過ごしていましたが、山吹に来て、心身共に余裕ができたことで、今では、明日何しよう？ 新しい服欲しいな、と未来のことに楽しみや期待を感じられるようになりました。頑張ることはとてもいいことだけど、限界を迎えてしまう前に、自分に楽な生き方を選んでみるのも大切だと学びました。

卒業生 H・Mさん

私は新宿山吹高校で6年間お世話になりました。私は、小中とつらい経験をし、学校や先生に怯えて引きこもっていました。それでも「この学校なら」と選んだのが新宿山吹高校です。新宿山吹高校で過ごした日々は、想像の何倍も忙しくて、すごく楽しかったです。ゆっくりなペースでも尊重し支えてくれました。「普通」じゃなくて「私」を見て考えてくれました。新宿山吹高校で学んだ全てが宝物です。私を受け入れてくれて、大切にしてくれて、本当に感謝しています。

卒業生 O・Kさん

私は2年生の初めごろから不登校になり、その年の秋から新宿山吹高校に転校しました。毎日学校に通っていないという状況でも、転校前に感じていた後ろめたさなどが、転校後ではずいぶん楽になったのを覚えています。

私の場合、高校を卒業するためだけに最低限で通っていましたが、それでも高卒認定ではなく通信制を選んでよかったと思っています。「先生」という立場の大人との関わりは安心感をもたらしてくれましたし、スクーリングは生活にハリを出してくれました。久しぶりに顔を出しても気まずさなどなく参加でき、学校がストレスになることは決してありませんでした。

普通の人たちが送る高校生活とは少し違ったものだったかもしれませんが、私は私の高校生活をけっこう気に入っています。卒業した今、あの時新宿山吹高校に転校したことを後悔してなくて、そのことがとても嬉しいです。

卒業生 H・Aさん

東京都立大学人間社会学科にグローバル人材育成入試で合格しました。私は大学で社会学を専攻したいと考えていました。また、自身の英語と国際性の向上が必要であると考えていたため、国際副専攻を併修できるこの進路を選択しました。試験に向けて準備をする際には先生方に志望理由書の添削、面接練習などで協力していただきました。3年間で多くの先生方に支えていただき、感謝しています。

卒業生 S・Kさん

■ 校内見学会

令和7年11月1日(土)

■ 学校説明会

【第1回】令和7年12月20日(土)

【第2回】令和8年3月14日(土)

※実施時刻、参加方法等の詳細は、学校ホームページに掲載します。

■ 入学者選抜のご案内

令和7年度の入学者選抜は、以下の通り行いました。

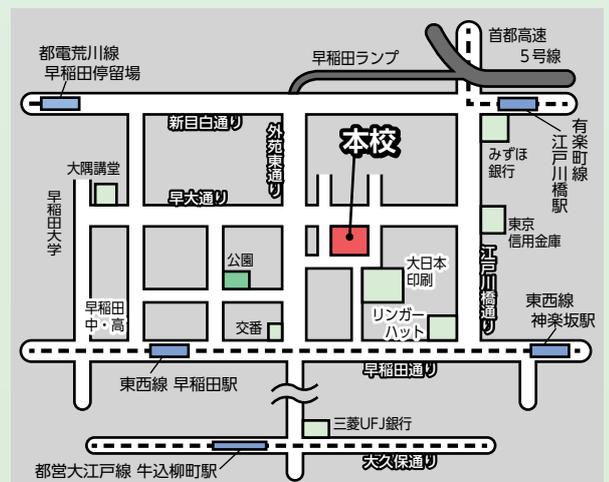
【募集人数】 第1学年相当：80名 第2学年相当以上：70名

【学力検査】 国数英の3教科を総合して実施/70分

令和8年度の入学者選抜については変更点もございますので、別途案内をご確認ください。

東京都立新宿山吹高等学校 通信制課程 普通科

〒162-8612 東京都新宿区山吹町81番地
Tel. 03-5261-9771 Fax. 03-5261-9750
<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>



- ・東京メトロ有楽町線 江戸川橋駅 より徒歩10分
- ・東京メトロ東西線 早稲田駅/神楽坂駅 より徒歩10分
- ・都営バス 新宿西口3番乗場より、白61系統「練馬車庫」行き乗車「都立新宿山吹高校前」下車0分
- ・都営地下鉄大江戸線 牛込柳町駅 より徒歩15分
- ・都電荒川線 早稲田電停 より徒歩15分

※ 駐車場がありませんので、お車の来校はご遠慮ください。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



古紙配合率70%再生紙を使用しています