



吹奏樂部が、都立学校における部活動の特別強化プロジェクト
Premier Club（プレミアクラブ）〈Tier1〉に指定されました。

GE-NET EE 指定校 海外学校間交流推進校



東京都立杉並高等学校

Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School

校長あいさつ

自主 自分で考え正しく判断して行う

素直 謙虚な心をもって知識を身につける

気魄 強い意志で物事をなしとげる



70周年記念キャラクター
すぎ坊

杉並高校を目指す中学生の皆さんへ

本校は、昭和28（1953）年に創立された、70年以上の歴史と伝統を有する学校です。建学の精神として「自主・素直・気魄」を掲げ、生徒たちは明るく活動的に、学習と学校行事、部活動のいずれにも全力で取り組む校風を築いてきました。これまで社会に貢献する多くの有為な人材を送り出してきたことは、本校の誇りです。

また、本校は今年度、文部科学省より「令和8年度教育課程実践検証協力校（理科）」に、東京都教育委員会より「Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education（GE-NET EE 指定校）」「【TIPS-Type 3】海外探究フィールドワーク指定校」「海外学校間交流推進校」「進学指導等の充実事業推進校」「都立学校における部活動の特別強化プロジェクト Premier Club 吹奏楽部門」など、さまざまな指定を受け、特色ある学校づくりを進めているところです。

本校は、目指す学校像の第一に「豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校」を掲げています。日々の授業を通して英語力の向上を図るとともに、今後さらに進展する国際社会の中で活躍し、社会に貢献できる人材の育成に努めています。

建学の精神である「自主・素直・気魄」とは、自分で考え、正しく判断して行動する「自主」、謙虚な心をもって学び続ける「素直」、そして強い意志をもって最後までやり遂げる「気魄」を意味しています。これらは、これからの国際社会を生きる皆さんにとって、ますます大切な力です。異なる文化や価値観に触れる場面では、「正解が一つ」とは限りません。だからこそ、自ら考え、学び続け、試行錯誤を繰り返し、課題を解決しながら最後までやり抜く力、つまり主体的に「探究」するマインドが求められます。

本校では、国際理解教育の一環として、台湾修学旅行、イングリッシュキャンプ、ニュージーランド語学研修、海外の高校生の受け入れ事業など、さまざまな取組を行っています。こうした機会に主体的に参加することを通して、生徒の皆さんには豊かな国際感覚を身に付けるとともに、自分の考えを海外の人々にも明確に伝えることのできる、根拠に基づき提案する力を伸ばしてほしいと願っています。

さらに、本校の生徒たちは、自由でおおらかな雰囲気の中で、学習、学校行事、部活動に伸び伸びと取り組み、優れた実績を上げています。大学進学実績も着実に向上しています。体育祭、文化祭、合唱祭など、一人一人が自分の強みを生かし、挑戦できる舞台も数多く用意されています。

ぜひ皆さんも杉並高校で、将来の夢の実現に向けて、素晴らしい仲間とともに自分を磨き、高めてください。

杉並高等学校長 上村 礼子

施設紹介



生徒昇降口



ポケット広場



多目的室



自習室



フォーシーズンズガーデン



図書室

目指す学校像

●豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校

国際社会に生きる一員としての自覚をもち、グローバル化の進展の中で、柔軟な思考に基づいて、たくましく生き抜く人間を育てる。

●より高い目標に向かってチャレンジする学校

心身ともに健康な知力、体力を身に付け、未知なることを探究して新たな創造につながる力を備え、自らの可能性を伸ばし、高い目標を目指して挑戦する人間を育成する。

●社会に期待される文武両道の名門校

学習や特別活動等、調和の取れた活動で得た経験を活かして、多様性を尊重し、共生社会の中で積極的に社会的役割を果たせる人間を育てる。

制服紹介



創立以来、70年間受け継がれてきた伝統ある制服です。(夏服・冬服)

本校のあゆみ

昭和28年 (1953)	東京都立杉並高等学校として杉並区成宗 (現在の地) に開校。[1学年 203名]
昭和38年 (1963)	全日制課程に加え、定時制課程を開設。
平成11年 (1999)	現校舎に改築。
平成22年 (2010)	定時制課程閉課。
令和5年 (2023)	創立70周年記念式典举行。
令和8年 (2026)	1学年 8クラス 318名 2学年 8クラス 310名 3学年 8クラス 312名



グラウンド



テニスコート



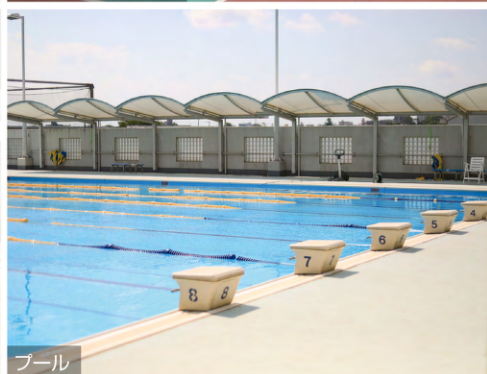
ハンドボールコート



体育館



格技棟 (トレーニングルーム)



プール

教育課程

- 必修科目・必修選択科目により、基本的な知識・技能を身に付けることを目指します。
- 学校設定科目・自由選択科目により、応用力や思考力・判断力・表現力を高めることを目指します。
- 総合的な探究の時間を活用し、未知なるものへの探究心や課題解決のための行動力を育成することを目指します。

第1学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
現代の国語		言語文化			歴史総合		数学Ⅰ*			数学A			化学基礎		生物基礎		体育		保健	英語 コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ*		芸術Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間	ホーム・ルーム	

第2学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
◎総合国語		古典探究			・日本史探究 ・世界史探究			地理総合		公共		数学Ⅱ＊				物理基礎		体育			保健	英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ＊		家庭基礎		総合的な探究の時間	ホーム・ルーム			
		数学B	数学C		・化学 ・生物																											

第3学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
◎総合国語		政治・経済			体育		英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ*		必修選択（4単位） ・世界史探究演習（4） ・日本史探究演習（4） ・物理（4） ・化学演習（4） ・生物演習（4） *政治経済演習（2） ＋倫理（2） から1科目 （*セットで選択）				必修選択（4単位） ・古典探究演習（4） ・数学Ⅲ（4） ・数学Ⅱ・B・C演習（4） から1科目または 現代文演習（2） ・古文演習（2） ・数学Ⅰ・A演習（2） ・英語演習（2） から2科目				自由選択（0～10単位） ・古典基礎（2） ・地理探究（4） ・数学Ⅰ・A演習（2） ・数学B・C演習（2） ・数学Ⅲ演習（4） ・化学（3） ・生物（6） ・生物基礎演習（2） ・化学演習（4） ・英語演習（2） ・総合音楽（2） ・総合美術（2） ・総合書道（2） ・情報演習（2）										総合的な探究の時間	ホーム・ルーム	

*印の科目は、2クラス3展開で習熟度別少人数制の授業を行っています。

○1年 芸術は音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目を選択します。

○2年 古典探究か数学Bおよび数学C、日本史探究または世界史探究か化学または生物の中から2つを選択します。

○3年 自由選択科目については変更や開講になることもあります。

◎総合国語は、「論理国語」および「文学国語」を併せて学ぶ、学校設定科目です。

○このカリキュラムは変更になることがあります。



グローバル人材の育成

GE-NET EE 指定校、海外学校間交流推進校の取組として、国内で実践的な英語力を磨く行事や、台湾及びニュージーランドの姉妹校との交流行事を実施して、国際理解教育を推進しています。

● 学校間交流

台湾の台中家事商業高級中等學校、ニュージーランドのハットバレー高校と姉妹校協定を結んでいます。オンライン交流や、修学旅行や語学研修での訪問、学校訪問や学校体験の受け入れにより、相互の交流を深めています。

※ニュージーランドを訪問する際には、姉妹校の生徒の御家庭に、本校への訪問の際には、本校生徒の御家庭にホストファミリーをお願いしています。



● Tokyo Global Gateway (TGG) 体験

1年生全員が、お台場にある施設で日帰りのアクティビティに参加します。8名程度のグループになり、エアポートゾーンでのショッピング体験や、メディアラボでの番組の制作体験、リサーチラボでのディスカッションなど、コミュニケーションツールとして英語を使う体験をします。



● 修学旅行（台湾）（11月中旬）

2年生全員が3泊4日で台湾に行きます。事前には、オンライン交流を実施、旅行中には台中家事商業高級中等學校と交流行事を行います。また、B & Sプログラムにより、現地の大学生と英語でコミュニケーションをとりながら市内を散策します。



● English Camp（12月下旬）

パスポートのいらない英国と呼ばれる British Hills（福島県）にて、2泊3日の英語合宿を行います。授業だけではなく、館内にあるお土産ショップなどでの会話もすべて英語で行われます。まるで、ハリーポッターの映画の世界に迷い込んだような雰囲気の中、友人と寮生活が体験できるのも魅力の一つです。

希望者対象（80名）です。



● 海外語学研修（ニュージーランド）（3月下旬）

ハットバレー高校で約10日間、学校でのプログラムおよび、ホームステイを通じて語学力の向上を図り、異文化理解を深めます。

事前指導として、ニュージーランドについての学習や、現地で披露するための日本文化についてのプレゼンテーションの練習などを行います。最初は不安でいっぱいだった参加者も、最終日にはホストファミリーや友人と、お互いに涙を流しながら別れを惜しんでいます。

希望者対象（20名～30名程度）の行事です。



年間行事

年間を通じて、様々な行事があり、生徒が中心となって企画・運営が行われます。仲間と共に作り上げる杉並高校の行事は、生徒一人一人が輝き、全員が主役です。



4月

April

- 始業式
- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- 遠足

5月

May

- 体育祭
- 生徒総会
- 生徒会役員選挙
- 中間考査
- 体力テスト

6月

June

- TGG 体験 (1年生)

7月

July

- 期末考査
- 終業式
- 夏期講習
- 部活動合宿

8月

August

- 夏期講習
- 部活動合宿
- 始業式

9月

September

- 杉高祭

体育祭 (5月)



「赤・桃」「橙・黄」「青・緑」「白・紫」の4団に分かれて熱戦を繰り広げます。全学年共通種目の「全員リレー」・「大縄とび」、学年種目の「台風の目」、「いかだ流し」、「綱引き」、応援団による、「団旗披露」、「応援合戦」などのプログラムがあります。
(一般公開はしていません)

杉高祭 (9月)



今年度のスローガンは、「ス。一杉ていく青春についてー」です。各クラスによる、展示やアトラクション、お化け屋敷や迷路、縁日や食品販売などの企画や、部活動による発表を行います。

(一般公開については本校ホームページを御覧ください)



10月

October

- 中間考査

11月

November

- 修学旅行
(2年生)

12月

December

- 期末考査
- 芸術鑑賞教室
- 終業式
- 冬期講習
- English Camp

1月

January

- 冬期講習
- 始業式
- 推薦入試

2月

February

- 合唱祭
- 一般入試
- 学年末考査

3月

March

- 卒業式
- 球技大会
- 修了式
- NZ 語学研修
- 春期講習

合唱祭 (2月)



校外の会場で行います。昨年度のテーマは「希」。課題曲・自由曲の2曲で、各クラスが、グランプリ、金・銀・銅の各賞、指揮者賞、伴奏者賞を目指して、競い合います。1年生の課題曲は校歌で、2年生の課題曲は毎年変わります。朝練・放課後練習、当日の発表、そして鑑賞の姿勢、全てが真剣そのものです。

(一般公開はしていません)



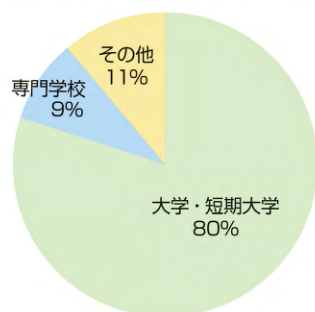
進路指導

●「行ける学校より行きたい学校を目指す！」をスローガンに、個に応じたきめ細やかな進路指導を行っています。

- * 二者面談や三者面談を行い、学習についての相談や、自分に合った受験方式の検討をします。
- * 1・2 学年で年 4 回、3 学年で 6 回、校内で模擬試験を行います。講師による模試分析会を実施して振り返りを行い、学力向上に役立てます。
- * 受験に利用できる英語の検定試験を実施しています。

英検 1～3 学年全員

71 期生（令和 8 年 3 月卒業）の進路状況



大学・短期大学進学者の受験方式

	四年制大学			短期大学		合計
	国公立	私立	計	国公立	私立	
指定校推薦	0	47	47	0	1	48
公募制推薦	1	5	6	0	0	6
総合型推薦	0	51	51	0	0	51
一般	1	135	136	0	0	136
計	2	238	240	0	1	241

進路指導計画

	1 年	2 年	3 年
4 月	新入生オリエンテーション 実力テスト 進路希望調査	実力テスト 進路希望調査	進路ガイダンス 進路希望調査 進路講演会
5 月	担任面談 保育体験申込	担任面談 保育体験申込	担任面談 大学入学共通テスト模試 専門学校ガイダンス
6 月	進路の手引き「はばたき」配布	看護・医療系ガイダンス 大学分野別進路ガイダンス 進路の手引き「はばたき」配布	看護医療系ガイダンス 進路の手引き「はばたき」配布 大学入学共通テスト模試
7 月	記述模試 R-CAP Prog-H 夏期講習 大学・専門学校見学	記述模試 夢ナビプログラム 上級学校訪問 夏期講習 大学・専門学校見学	進路講演会 小論文模試 第 1 回指定校説明会 大学・専門学校見学 夏期講習
8 月	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学入試共通テスト模試（希望者） 大学・専門学校見学 就職希望者会社訪問 第 2 回指定校説明会
9 月	選択科目予備調査 進路講演会	選択科目予備調査	大学入学共通テスト説明会 大学入学共通テスト模試 指定校校内選考 就職試験・公務員試験開始 総合型選抜対象面接講座
10 月		夢ナビライブ視聴 公務員講座	記述模試 面接・小論文指導 学校推薦型選抜対象面接講座 一般受験対策ガイダンス
11 月	記述模試 進路ガイダンス	記述模試	大学入試共通テスト模試（希望者） 出願指導 受験プラン作成
12 月	進路ガイダンス 2 年選択科目決定 冬期講習	進路ガイダンス 3 年選択科目決定 冬期講習	出願指導 大学入学共通テスト事前説明会 冬期講習
1 月	記述模試 看護・医療系ガイダンス	記述模試 看護・医療系ガイダンス	大学入学共通テスト 自己採点 出願指導
2 月			私立大学個別入試 国立大学個別入試（前期日程）
3 月	進路ガイダンス 春期講習	進路ガイダンス 3 年合格者座談会 春期講習	国立大学個別入試（後期日程） 進路先決定調査 3 年合格者座談会

進路状況

主な大学の合格者数（現役生のみ）

■ 国立大学

大学名	R5年度	R6年度	R7年度
富山大学	0	1	0
茨城大学	1	0	0
高知大学	0	0	1

■ 公立大学

大学名	R5年度	R6年度	R7年度
青森公立大学	1	0	0
叡啓大学	1	0	0
都留文科大学	1	0	0
川崎市立看護大学	0	0	1

■ 私立大学

大学名	R5年度	R6年度	R7年度
上智大学	0	1	0
東京理科大学	0	1	0
学習院大学	5	5	5
明治大学	0	3	3
青山学院大学	2	5	3
立教大学	1	2	6
中央大学	2	1	4
法政大学	7	4	7
亜細亜大学	24	25	28
跡見学園女子大学	3	2	0
桜美林大学	12	7	1
大妻女子大学	3	13	8
学習院女子大学	0	1	0
神奈川大学	3	1	4
神奈川工科大学	3	1	4
神田外語大学	1	0	2
関東学院大学	1	0	1
北里大学	1	0	2
共立女子大学	6	5	4
杏林大学	3	13	14
国立音楽大学	1	0	1
工学院大学	2	9	3
國學院大学	1	4	4
国土館大学	19	10	13
駒澤大学	7	13	10
駒沢女子大学	1	2	3
相模女子大学	0	1	0
産業能率大学	1	2	0
実践女子大学	11	10	1
芝浦工業大学	1	1	1
十文字学園女子大学	2	0	0
淑徳大学	1	1	0

大学名	R5年度	R6年度	R7年度
順天堂大学	2	0	4
城西大学	0	2	1
昭和医科大学	0	2	1
昭和女子大学	1	5	3
女子美術大学	1	0	0
白梅学園大学	5	4	0
白百合女子大学	2	4	2
成蹊大学	24	13	15
成城大学	3	0	0
聖心女子大学	0	1	1
清泉女子大学	3	0	2
専修大学	17	19	15
洗足学園音楽大学	1	0	0
創価大学	0	3	1
大正大学	2	6	3
大東文化大学	18	12	10
高千穂大学	5	18	2
拓殖大学	4	7	13
玉川大学	4	4	4
多摩美術大学	0	0	1
千葉工業大学	0	0	1
津田塾大学	0	3	0
帝京大学	19	21	27
帝京平成大学	4	8	9
東海大学	8	12	11
東京医科大学	0	1	1
東京医療保健大学	1	5	7
東京音楽大学	0	1	1
東京家政大学	7	4	3
東京家政学院大学	1	1	0
東京経済大学	12	23	12
東京工科大学	6	7	6



大学名	R5年度	R6年度	R7年度
東京工芸大学	3	8	3
東京国際大学	2	2	1
東京女子大学	3	1	0
東京女子医科大学	0	1	0
東京成徳大学	1	0	2
東京電機大学	1	2	3
東京都市大学	3	2	3
東京農業大学	5	2	3
東洋大学	20	17	20
東洋英和女学院大学	0	1	0
東洋学園大学	1	0	1
獨協大学	5	0	0
二松學舎大学	4	3	2
日本大学	32	25	29
日本獣医生命科学大学	0	3	0
日本女子大学	3	2	2
日本女子体育大学	0	2	1
日本体育大学	2	1	1
フェリス女学院大学	1	0	1
文化学園大学	4	0	3
文教大学	0	14	2
文京学院大学	1	7	4
武蔵大学	7	12	6
武蔵野大学	12	16	11
武蔵野音楽大学	1	0	2
武蔵野美術大学	0	4	0
明治学院大学	2	3	4
明星大学	10	21	18
目白大学	16	15	12
立正大学	3	3	2
和光大学	4	1	1

■ 短期大学

短期大学名	R5年度	R6年度	R7年度
駒沢女子短期大学	0	0	1
女子美術大学短期大学部	2	0	0
東京家政大学短期大学部	2	0	0
東京歯科大学短期大学	1	0	0
桐朋学園芸術短期大学	2	0	0
武蔵野短期大学	0	1	0
目白大学短期大学部	1	0	0

■ 主な専門学校

板橋中央看護専門学校	窪田理容美容専門学校	東京ビューティーアート専門学校
慈恵看護専門学校	国際理美容専門学校	東京モード学園
東京警察病院看護専門学校	尚美ミュージックカレッジ専門学校	東京リゾートスポーツ専門学校
都立広尾看護専門学校	東京医療秘書歯科衛生&IT専門学校	東放学園専門学校
都立府中看護専門学校	東京栄養食糧専門学校	東洋美術専門学校
HAL 東京	東京調理製菓専門学校	日本工学院八王子専門学校
大原簿記学校	東京デザイン専門学校	日本美容専門学校
玉成保育専門学校	東京電子専門学校	

■ 令和7年度入試の主な指定校推薦枠一覧

亜細亜大学	工学院大学	帝京大学	東京都市大学	日本大学
青山学院大学	國學院大学	東海大学	東京農業大学	日本体育大学
学習院大学	成蹊大学	東京家政大学	東邦大学	法政大学
北里大学	専修大学	東京経済大学	東洋大学	武蔵大学
杏林大学	大東文化大学	東京電機大学	獨協大学	立教大学 など

※この他多数の大学から指定校推薦の依頼がきています。

部活動

文化部

吹奏楽部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★ Premier Club (Tier1)

活動日：月、水、木、金、土、(日) 令和8年度部員数 121名

令和7年度大会実績

東京都高等学校吹奏楽コンクール A組金賞(都大会出場) B・C組金賞/東京都吹奏楽コンクール(全日本吹奏楽コンクール東京都予選) 銀賞/東京都アンサンブルコンテスト 木管八重奏 金賞・金管八重奏 金賞(上位大会出場)/東京都吹奏楽新人大会 金賞/4月フレッシュコンサート、12月クリスマスコンサート、3月定期演奏会、訪問演奏など



重点
部活動

生物部

活動日：火、金
令和8年度部員数：20名

生物好きな部員が楽しく活動し、生き物の飼育と個人研究を行っています。毎年秋冬に奥多摩での植生観察や、高尾山でムササビ観察を行います。



英語部

活動日：水
令和8年度部員数：23名

JETのGennifer先生やAiden先生と一緒に英語で会話し、ゲームや、ハロウィン・クリスマスなど季節行事等を和やかに楽しみながら英会話上達を目指しています。



文芸部

活動日：水、金
令和8年度部員数：6名

自分たちで小説を書き、本にして発行しています。



書道部

活動日：木、(火不定期)
令和8年度部員数：15名

令和6年度大会実績

東京都高等学校文化連盟書道展出品 会長奨励賞受賞/全日本高等学校書道コンクール出品 優秀賞受賞
大文字作品を制作しています。



華道部

活動日：月
令和8年度部員数：5名

草月流の先生のご指導の下、教本に沿って基本・応用型を練習し、免状取得を目指して稽古に励んでいます。共同作品や季節に応じた造形作品の作成も行っています。



ハンドボール部

活動日：月、火、水、金、土
令和8年度部員数：男子12名、女子12名

専門的な技術指導ができる指導員が複数いるので、初心者でも大丈夫です！一緒にハンドボールを始めませんか？男女ともに部員募集中です！



合唱部

活動日：月、水、金のうち1～2日
令和8年度部員数：11名

令和6年度大会実績

東京都高等学校文化祭

音楽部門地区大会出場

外部指導員の先生をお招きし基本的な発声練習から合唱指導まで受けています。



軽音楽部

活動日：火、水、金
令和8年度部員数：63名

令和7年度校内ライブ活動

4月新入生歓迎ライブ/9月文化祭ライブ/10月ハロウィンライブ/12月クリスマスライブ/2月バレンタインライブ



家庭部

活動日：水
令和8年度部員数：15名

クッキーやパウンドケーキなどのお菓子作り、UVレジンや羊毛フェルトなど小物作成を行っています。ものづくりが好きな人はぜひ見学に来てください。



演劇部

活動日：月、木
令和8年度部員数：11名

令和7年度大会実績

東京都高校演劇城西地区大会、

冬季発表会 出場

◎役者・音響・照明・脚本家常時募集中。見学もお気軽に◎



美術部

活動日：木
令和8年度部員数：18名

デッサンと各自の作品制作を行っています。文化祭には展示発表に加え、ライブペイントも行いました。

美術に心惹かれた方、興味がある方はぜひ美術部へ！



漫画研究部

活動日：水、金
令和8年度部員数：12名

部誌の製作に力を入れており、特に文化祭でしっかりと製本した部誌を発行します。比較的自由で、仲の良い部活動です。もし良かったら、見に来てね。



茶道部

活動日：水
令和8年度部員数：7名

令和6年度大会実績

高文連茶道部門中央大会「冬の茶会」出場/浜離宮恩賜公園での運び/裏千家茶道会館での運び

他校と大会や合同練習、菓子作りなどで交流を重ねています。ニュージーランドとの国際交流や文化祭でお点前でのおもてなしもしています。



陸上競技部

活動日：月、火、木、金
令和8年度部員数：9名
令和8年度大会実績 (R8年5月時点)
東京都高等学校対校選手権大会出場

都大会出場に向けて、頑張っています！



運動部

硬式野球部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定



重点
部活動

活動日：火、水、木、金、土、日
令和8年度部員数：58名

令和7年度大会実績
春季大会本大会2回戦進出／夏季大会4回戦進出／秋季大会本大会1回戦進出

令和6年度大会実績
春季大会ブロック決勝進出／夏季大会2回戦進出／秋季大会ブロック決勝進出

令和5年夏に西東京大会ベスト16という結果を残しました。先輩たちの結果を超えるために日々努力を積み重ねます。一緒に杉並の歴史を作りましょう！公式インスタグラムがあります。そちらもご覧ください。

水泳部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★



重点
部活動

活動日：月、火、水、金、土
(オフシーズンは月、火、木、金)
令和8年度部員数：33名

過去の大会実績
令和7年度関東大会出場／令和7年度全国大会出場／六校戦総合優勝

杉高水泳部は先輩後輩の仲が良く、お互いを高め合いながら日々活動しています。また、専門のコーチがいるため、初心者でも本格的に水泳を学ぶことができます。クラブチームとの両立も可能ですし、マネージャーも大歓迎です。令和8年度関東大会、全国大会出場、さらに六校戦総合優勝目指して頑張ります。

男子バスケットボール部



重点
部活動

活動日：火、水、木、金、土、日
令和8年度部員数：37名

令和6年度大会実績
関東大会予選 4回戦進出(ベスト64)
インターハイ予選2回戦進出
U18東京ブロックリーグ 4勝1敗

自分になり得る最高の自分を目指し、チームになり得る最高のチームを目指すことを活動目標に日々活動に取り組んでいます。東京都ベスト32を目標とし、先輩後輩同士で高め合いながら試合に向けて練習しています。ぜひ体験や見学に来て杉高男バスと一緒にこの目標を目指して頑張りましょう。

サッカー部 ★



重点
部活動

活動日：月、火、木、金、土、日
令和8年度部員数：53名

過去の大会実績
令和7年度インターハイ予選 代表決定戦進出／令和5年度選手権一次予選 代表決定戦進出／令和4年度インターハイ予選 都大会進出

Fun・Fight・Fair + Fundamentalの3+1「F」を大切に活動しています。チーム一体となり都大会進出・リーグ戦昇格を目標として練習に励んでいます。チームとともに成長していきましょう！ぜひ体験に参加してみてください！Instagramで情報発信しています。

男子バレーボール部 ★

活動日：月、水、金、土、(日)
令和8年度部員数：25名

令和7年度大会実績
インターハイ予選出場
春高予選出場
新人大会出場
関東大会東京都予選会出場

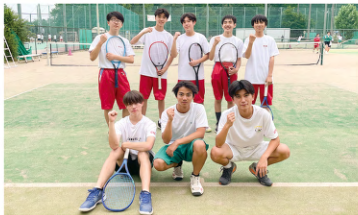


男子硬式テニス部

活動日：月、火、水、木、土
令和8年度部員数：17名

令和7年度大会実績
選手権大会(個人)3回戦進出

選手間でメニューを考え、日々上達に向け、練習に励んでいます。一緒にテニスを楽しみましょう！



ソフトテニス部 ★

活動日：月、火、木、金、土(日)
令和8年度部員数：24名

令和7年度大会実績
関東予選兼東京都大会個人戦 ベスト32
団体戦 ベスト16／インハイ予選兼東京都大会団体戦 ベスト16



女子バレーボール部

活動日：月、水、木、金、土、(日)
令和8年度部員数：12名

令和7年度大会実績
春季2部大会 準優勝
インターハイ予選出場

大会「ベスト64」を目標に日々頑張っています。



女子硬式テニス部 ★

活動日：月、火、水、木、土
令和8年度部員数：10名

令和7年度大会実績
選手権大会(個人)4回戦進出

部員みんなで仲良く練習を頑張っています。



バドミントン部 ★

活動日：月、火、木、土
令和8年度部員数：84名

令和8年度大会実績
インターハイ予選(個人)3回戦進出

初心者も経験者も歓迎します。団結力が高まる部活です。



女子バスケットボール部

活動日：火、水、木、金、土、(日)
令和8年度部員数：9名

令和7・8年度大会実績 R8杉並大会11位(21チーム中)／R8 春季大会2回戦進出

まだ途上のチームですが、「楽しく猛練習」をモットーに上位を目指して活動しています。



剣道部

活動日：月、火、木、金
令和8年度部員数：7名

令和6・7年度大会実績 東京都春季、秋季剣道大会出場／全国大会支部予選出場

令和5年度大会実績 都予選女子個人出場／東京都形剣道大会第3位

稽古を通して人格の成長を目指す。



ダンス部 ★

活動日：火、水、木、金、土
令和8年度部員数：41名

令和7年度大会実績
ダンススタジオ新人戦入賞

未経験者でもやる気があれば大歓迎です！



卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土)
令和8年度部員数：23名

令和6年度大会実績 総合体育大会(団体)4回戦進出／地区大会団体入賞

外部指導員の先生のご指導の下、初心者・経験者ともに、確実に実力を付けています。初心者大歓迎です！



