

東京都立 府中東高等学校

令和9(2027)年度 入学生用 学校案内

探せ!「好き」
磨け!「心」



東京
都立

府中東高等学校

〒183-0012 東京都府中市押立町 4-21
TEL 042-365-7611 FAX 042-369-8506

東京都教育委員会

西部学校経営支援センター特別指定校 Premier Club Tier3
理数研究拠点校 生涯の健康に関する理解促進事業実施校 外部検定実施校

府中東の特色

生徒に寄り添い、将来を見据え、 一人ひとりの成長を支える

校長挨拶

本校では、「文武不岐」の精神のもと、生徒一人ひとりに寄り添いながら、物事を「自分事」として捉え、自律した行動ができる力を育むため、入学から卒業までの3年間を見通した教育を行っています。基礎学力の徹底に加え、主体的・対話的で深い学びを大切に、「授業が分かる」ことで学ぶ楽しさを実感できる授業づくりに取り組んでいます。さらに、部活動や学校行事、検定への挑戦を通して成功体験を積み重ね、自ら一步を踏み出す力を育成します。学びと実践を通して学習習慣を身につけ、「やれば変わる」という実感を重ねながら将来の進路の選択肢を広げ、「なりたい自分」を目指し、変化の激しい社会に柔軟に対応できる生徒を育てています。

校長 高柳 勝彦

教育課程（令和9年度入学生用）

府中東の幅広い科目選択

令和9年度から
教育課程が変わります！

2学年から文理を固定的に分けない緩やかな文理融合型選択を実施し、3学年では共通科目を基盤に、大学入試や学校推薦型・総合型選抜に対応した科目を進路希望に応じて選択します。多様化する入試制度に対応し、志望進路の確実な実現に資する学力と表現力、思考力を育成します。

★ 習熟度別授業 ● 少人数制授業

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	★ 論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合探究※	LHR															
	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1	1															
2学年	論理国語	地理総合	公共	★ 数学Ⅱ	地学基礎	物理基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	★ 論理・表現Ⅱ	● 家庭基礎	選択 地歴・理科	必修選択	総合探究※	LHR														
	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	1	1														
3学年	論理国語	倫理	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	自由選択																							
	3	2	2	3	3	2	0～13																							

※総合的な探究の時間

- (1) 1学年の「人間と社会」は「総合的な探究の時間」で代替します。
- (2) 芸術科目は音楽、美術、工芸、書道の4科目で、入学時に1科目を選択して2年間学習します。
- (3) 2学年理科選択は、物理基礎または地学基礎のどちらか1科目を選択します。
- (4) 2学年地歴・理科選択は、日本史探究、世界史探究、化学、生物の4科目から1科目を選択します。
- (5) 2学年必修選択は、言語文化演習、数学Ⅰ発展演習、数学B、英語コミュニケーションⅠ演習、中国語会話Ⅰの5科目から1科目を選択します。
- (6) 3学年自由選択は、演習科目をはじめ、国語、数学、理科、英語、情報、中国語、芸術、体育、保育など幅広い分野から、進路希望や興味・関心に応じて最大13単位まで選択できます。一般選抜や学校推薦型・総合型選抜にも対応し、志望進路の実現に必要な学力と表現力を育成します。

※教育課程表および自由選択科目は変更となる場合があります。

充実した教育施設

静かに学習できる図書室や自習室、人工芝のテニスコートや陸上競技専用走路などの体育施設、多目的に活用できる視聴覚室を備えています。学習・部活動・発表活動を支え、生徒の心身の成長を促す教育環境を整えています。

新しくて
きれいな校舎だよ！



体育館



ボクシング場



陸上競技専用走路



屋外プール



テニスコート



ウェイトトレーニング施設



視聴覚室



CALL 室



自習室



図書室

学習指導

進路実現に向けた 計画的な学習

対話型授業とICT活用を柱に基礎学力の定着を徹底し、外部模試によって自らの実力と状況を正しく理解していきます。主体的に学力を身につけ、検定挑戦や学習活動を通じた成功体験を重ね、進路実現を目指します。

1 学年 基礎学力の向上のための学習

基礎・基本を重視し、主体的に取り組むことのできる学習態度を身に付けさせ、学習意欲の向上と学力の伸長を図ります。

2 学年 高い志を抱かせるための学習

個性の伸長を重視し、きめ細かい学習指導を通して生徒一人一人に高い志を抱かせます。

3 学年 進路実現に向けて挑戦するための学習

進路実現を図る学習指導を重視し、進路に応じた学習を行う選択科目を用意するとともに、進路に向けて挑戦することのできる学習に取り組めます。

▶ 日々の補習・夏期講習

全校生徒を対象に行われる夏期講習と、主に生徒の希望に応じて行われる放課後などの補習・補講があります。夏期講習は基礎から発展まで幅広い講座が開かれ、生徒は何講座でも受講することができます。また補習・補講は、主に3学年の進学のためのものですが、1・2学年にも希望者向けに実施されるものがあります。



分かる・考える授業への取組

習熟度別授業の展開

1 学年の「論理・表現Ⅰ(英語)」、2 学年の「数学Ⅱ」「論理・表現Ⅱ(英語)」では、生徒の理解度に応じて2クラスを3グループに分けた習熟度別授業を行います。

【夏期講習会の内容】

古典・現代文、小論文演習、世界史・日本史、看護受験対策、政経受験対策、数学Ⅰ・数学Ⅲ演習、化学基礎、物理・生物受験対策、英語動詞イデオム、英文読解・入試基礎、英語私大文法、英文法基礎など



令和8年度より
学習コンテンツ活用がスタート!

入学時の進路希望を実現するために必要な学力を明確に設定し、その目標を確実に達成できる力を育成するため、オンライン学習サービスを導入します。生徒の実力に応じて予習・復習や苦手克服に活用し、主体的な学びの定着と進路実現を図ります。



グループワークを通して
考えを深め合う
学習に取り組んでいるんだ



府中東の1日

朝のあいさつから始まる一日。学びに真剣。笑顔いっぱい。放課後は部活動や自主学習に励み、仲間とともに過ごす毎日が、成長につながっています。

登校

8:30までに登校。
徒歩・自転車が5割、鉄
道利用が5割です。朝練
部活もあります。



授業

聞くだけでなく、自分
で考えて、みんなと話し
合うから覚えられます！



昼休み

購買の一番人気は、豆腐ド
ーナツ。昼休み開始の5分
間が一番混んでいます。



放課後

清掃後、部活動や自習室、
先生たちに質問と忙しくも
あり、楽しくもあります。



総合的な探究の時間 ▶ ヒガ探

課題設定

情報収集

整理分析

まとめ表現

見つめて磨いて Be Water

令和6年度より本校の「総合的な探究の時間」に親しみを込めて『ヒガ探』という名称をつけ、ロゴとキャラクターが誕生しました。1学年から3学年まで系統的な学びができるようカリキュラムを整えています。3学年の『ヒガ探』では、学びの総決算ともいえる「課題探究レポート」に挑戦します。

見つめて

1学年目標：自己を知る 社会を知る 職業を知る

- ・自分を見つめる（適性検査・生活態度・学習態度・興味のある分野など）
- ・地域を見つめる（地域研究）
- ・進路行事で興味ある分野を探る（社会人・上級学校の職員・大学生等から情報を得る）

磨いて

2学年目標：他者を知る 将来設計をする 自覚的な情報収集・分析・表現をする

- ・学力をつける（自分の進路分野に応じた選択科目）
- ・興味ある分野について調べ、レポートにまとめる
- ・3年次『課題探究レポート』に向けてテーマ決定をする

Be Water

3学年目標：課題解決能力を身につける、社会の一員としての役割を果たす

- ・ヒガ探の集大成である『課題探究レポート』をまとめ、発表する
- ・「水」のように、どのような器にも形を変える柔軟性、そして、1滴の水滴でも同じ位置に落ち続けければ岩をも砕く強大な力をもつ「水滴石穿（すいてきせきせん）」で、物事に取り組む姿勢を養う



進路指導

進路指導の特色

本校では、生徒一人一人の希望・個性・適性を尊重し、様々な分野への進路に対応できる体制をとっています。科目「総合的な探究の時間」やHR等を利用し、自分自身を見つけること、基礎学力をつけることから始め、3年間を通して「自分の進路」について考える場を広く設け、進路実現ができるように支援していきます。将来の生き方、将来の職業まで考えて自分の進路を決めることができるように丁寧な進路指導を行っています。



進路相談 : 各担任による二者・三者面談を適宜実施
 多様な模試 : マーク模試／記述模試／小論文模試
 看護・医療系 : 看護・医療系ガイダンス／看護体験／看護医療系模試

3年間を見通した進路活動

	1学年	2学年	3学年	
	職業や人生について、自分の将来を考える	適性と能力を知り、自己の進路選択をする	進路実現に向けて、着実な学習をする	
			大学・短大・専門学校	就職
春期	スタディーサポート 進路適性検査	スタディーサポート	スタディーサポート 入試説明会	スタディーサポート 公務員出願開始
夏期	夏期講習	上級学校見学会 小論文指導 夏期講習	共通テスト説明会 夏期講習	就職ガイダンス 職場見学 模擬面接指導
秋期	オープンキャンパス スタディーサポート 科目選択説明会	オープンキャンパス スタディーサポート 科目選択説明会	共通テスト出願説明会 模擬面接指導 共通テスト出願	応募書類発送 面接指導 就職選考
冬期	進路ガイダンス	分野別説明会、小論文指導	一般選抜出願指導 共通テスト説明会	

ステップアップで
進路実現!!



合格体験記

学習院大学 文学部 ドイツ語圏文化学科 (公募制推薦合格)

私がこの進学先に決めた理由は、「文化を通して世界を知りたい」という軸に合致し、歴史や芸術、思想を幅広く学べる点に惹かれたからです。
 受験対策では小論文と面接を重視しました。自分の考えを明確に伝えるため、先生方の指導に加え AI も活用し、表現を磨きました。
 後輩の皆さん、受験期の不安は、あなたが本気で努力してきた証拠です。周囲の支えを力に変えて、積み重ねた自分を信じてください。最後まで悔いのないよう応援しています！

慈恵第三看護専門学校 (指定校推薦合格)

私がこの道を選んだ理由は、国際医療を通じて人を支える看護師になりたいと考えたからです。高校で世界の現状を学び、医療の必要性を痛感したことがきっかけでした。
 受験勉強では、やる気が出ない日も苦手から逃げず、毎日机に向かう習慣を大切にしました。
 後輩の皆さん、進路の悩みは早めに先生へ相談しましょう。今は自信がなくても「将来への意欲」があれば大丈夫です。日々の積み重ねが納得のいく未来に繋がります。最後まで諦めずに頑張ってください！

杏林大学 保健学部救急救命学科 (総合型選抜合格)

私が救急救命士を志望したのは、コロナ禍を機に医療の重要性を知り、人の役に立ちたいと強く願ったからです。対策では、大学や職種への深い理解を意識しました。関連職種の知識も蓄えておくと、面接での不意な質問にも冷静に対応できます。
 私は準備が遅れ苦労したので、皆さんは「本当に行きたい場所」を早めに選んでください。一度きりの高校生活、勉強も青春も全力で楽しみ、後悔のない道を進めるよう応援しています。がんばれ！

明治大学 政治経済学部政治経済学科 (一般選抜合格)

私がこの大学を志望したのは、政治経済を深く学び、実用的で面白い授業ができる公民科教師になりたいからです。合格の鍵は「分析」でした。自分に足りない要素を明確にし、何をすべきか常に考え抜きました。
 受験は登山のようです。挑む山は人それぞれですが、楽な道などありません。どの山であっても、地道に努力して登り切った経験は一生の宝物になります。自分を信じ、最後まで諦めずに走り抜けてください。応援しています！

過去3年間の進路状況(合格者数)

4年制大学(合格者数)

大学名	R5	R6	R7
(国立) 埼玉	1		
(国立) 筑波		1	
(国立) 高知		1	
亜細亜	14	21	12
青山学院			1
大妻女子	1		4
桜美林	8	8	2
学習院			1
神奈川	4	2	1
神奈川工科	1		2
杏林	15	4	11
工学院	1	2	1
国士館	8	10	3
こども教育宝仙	1	1	1
駒澤	3	4	4
駒沢女子	3	3	3
産業能率大	1	3	
実践女子	1		2
駿河台	2		
順天堂			3
城西			2
白梅学園	3	5	2
白百合	1		1

大学名	R5	R6	R7
成蹊	1	2	1
成城	3	1	3
専修	3	2	7
洗足学園音楽	1		2
創価		3	1
大正	4		2
大東文化	3	1	1
高千穂	9	6	2
拓殖	7	8	4
玉川			2
多摩	2	6	2
多摩美術			1
中央	3		1
帝京	27	46	45
帝京科学	4	1	1
帝京平成	1	3	2
桐蔭横浜	1		
東海	4	1	1
東京医療学院		3	
東京医療保健	1	3	
東京家政	2	3	
東京家政学院	1		
東京経済	7	12	11

大学名	R5	R6	R7
東京工科	9	1	5
東京工芸	4		1
東京純心	1	2	
東京成徳	3		
東京通信			1
東京都市	1		
東京農業		1	
東京富士		2	1
東洋	5	3	7
日本	9	4	8
日本女子体育		2	2
日本体育	2	3	1
文化学園	6	2	
文京学院		1	
法政	5	2	3
武蔵			3
武蔵野	4	2	4
明治	2	1	3
明星	23	28	30
目白	4	6	5
立正	1		2
立命館アジア			2
和光	4	2	4

短期大学(合格者数)

短期大学名	R5	R6	R7
駒沢女子		1	1
埼玉医科大	1		
白梅学園	1		
帝京短期	1	1	1
東京家政短		1	
山野美容芸	2	1	1

都立看護学校(合格者数)

看護学校名	R5	R6	R7
北多摩看護	1		
南多摩看護	2	1	2
府中看護	1	1	1

専門学校等の 合格者数	R5	R6	R7
	92	89	94

就職・公務員等の 合格者数	R5	R6	R7
	8	9	11

主な指定校推薦のある大学

亜細亜、桜美林、大妻女子、共立女子、杏林、工学院、国士館、こども教育宝仙、駒沢女子、産業能率、実践女子、女子栄養、白梅学園、白百合、大正、大東文化、高千穂、拓殖、帝京、東京医療保健、東京家政、東京家政学院、東京経済、東京工科、東京工芸、東京純心、東京女子体育、東京電機、東京農業、日本、フェリス女学院、法政、武蔵野、明治、明星、目白、立正

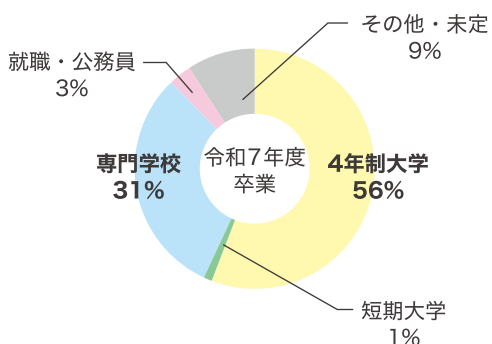


この他に毎年、大学・短期大学・専門学校を含め約280校の指定校推薦の募集があるよ!



令和7年度卒業生の進路

近年、大学・短大進学率は60%前後で安定しており、総合型選抜や一般入試の増加に加え、看護・医療系進学や公務員の就職でも成果を上げています。



ひがカフェ・進路アドバイザーの活用



ひがカフェは、「話して、見つけて、伸ばす」自分探しができる場所です。勉強や部活のことを気軽に相談でき、放課後には自分の魅力を引き出してくれるアドバイザーのサポートも受けられます。

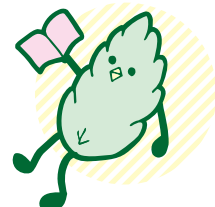
進学アドバイザーを利用した生徒の声



Aさん

総合型入試対策として、志望理由書作成や面接の指導をしてもらいました。私自身の強みや私らしさを一緒に考えてくださったおかげで志望校に合格することができました。

先生と生徒の距離が近くて、気軽に相談できるスペースがあるんだ。



SCHOOL EVENTS 学校行事

4
Apr.

入学式
新入生歓迎会
進路講演会
遠足



5
May

生徒総会
中間考査



6
Jun.

体育祭
開校記念日

7
Jul.

期末考査
夏期講習
部活動夏期合宿



8
Aug.

夏期講習
部活動夏期合宿



9
Sep.

緑陵祭(文化祭)



10
Oct.

中間考査
生徒会選挙
立会演説会
英語検定

11
Nov.

(修学旅行)
面談週間
漢字検定



12
Dec.

期末考査
球技大会
府中けやきの森学園交流会



1
Jan.

2
Feb.

(修学旅行)
マラソン大会



3
Mar.

学年末考査
卒業式
修了式

がんばれ〜!



継続的な取り組み

地域と歩む

共生社会の実現

都立府中けやきの森学園と連携し、身近な実践を通してインクルーシブ教育への理解を深め、共生社会の実現を目指しています。あわせて、夏祭りや寺子屋、フードドライブなどの地域活動に主体的に参画し、社会と関わりながら考え、行動する力を育成しています。



生徒会活動

生徒会は、行事の企画・運営や学校生活の改善に取り組み、学校全体を支える組織です。生徒の意見をまとめ、より良い学校づくりを目指して主体的に活動しています。



Student Council President

生徒会長 3年 3組 落合奏太さん

本校の魅力は、生徒一人一人が主体となって学校生活を創り上げるところです。学校行事や部活動、日々の勉強など、自分の「好き」や「挑戦」を仲間が全力で応援してくれる。そんな温かさと活気に満ちあふれています。高校生活は、皆さんが思っているよりずっとあっという間です。精一杯楽しむために全力で3年間を走り抜けてください。一歩踏み出す勇気が、きっと最高の毎日に繋がります。皆さんと会える日を楽しみにしています。

継続的な取組から発展へ

Premier Club Tier3

特別強化プロジェクト+地域貢献

本校は校舎改築に伴って都立で初めてボクシング場が開設され、西部地区のボクシング拠点校としての役割を担い、これまで東京都国民スポーツ大会代表選手の練習会や他県強豪校が練習に訪れています。また、地域との連携も図っています。本校の活動を見て、これまで数多くの地域の小中学生が本校に訪れています。その中には、本校を練習の拠点として練習をしている小中学生もいます。

地域と連携しながら
幅広い取り組みに
チャレンジしているよ！



理数研究拠点校

本校は、これまで理数教育研究校として、理科を中心に理数への興味や関心を広げる取組を行ってきました。令和8年度からは理数研究拠点校として、学びをさらに発展させていきます。実験や観察、フィールドワーク、水族館・博物館のバックヤードツアーなどの体験を通して、「なぜ?」「どうして?」と考える力を育てます。また、集めた結果を情報として整理し、データを分析する学習にも取り組み、考える楽しさや発見の喜びを大切にしています。



CLUB ACTIVITIES 部活動

府中東高校には20の部活動があります。勉強だけでなく、多くの生徒が部活動に所属して、技術力や知識を伸ばして全国大会や関東大会へ出場するなど素晴らしい実績を残しています。もちろん、勝敗にこだわるだけでなく、社会人としてのマナーや心構えも身につけ、応援される部活動を目指しています。

運動部

- ・硬式野球＊
- ・サッカー＊
- ・女子バスケットボール＊
- ・女子バレーボール＊
- ・陸上競技＊
- ・男子バスケットボール
- ・男子バレーボール
- ・男子硬式テニス
- ・女子硬式テニス
- ・ダンス
- ・バドミントン
- ・ボクシング★

＊印：文化・スポーツ等特別推薦の部活動
★印：特別強化プロジェクト指定



サッカー部



ボクシング部



男子バレーボール部



男子硬式テニス部



女子バレーボール部



ダンス部



女子バスケットボール部



女子硬式テニス部



バドミントン部



男子バスケットボール部



硬式野球部



陸上競技部

文化 部

- ・吹奏楽
- ・和太鼓
- ・美術
- ・茶道
- ・軽音楽
- ・文芸
- ・生物
- ・家庭科



和太鼓部



軽音楽部



茶道部



文芸部



吹奏楽部



生物部



家庭科部



美術部

令和7年度 活動実績

硬式野球部	春季大会 本大会でシード校を破りベスト16進出(甲子園常連校に惜敗)、選手権大会 西東京大会にシード校として出場 2勝してベスト16進出
サッカー部	第7地区ユースリーグ2部所属
陸上競技部	東京都大会 5種目出場 多摩選手権 4x400m リレー 3位入賞、東京都新人大会 5種目出場
ボクシング部	全日本女子ジュニアボクシング選手権大会 フライ級ベスト16、全国高校総合体育大会 男子バンタム級出場 関東高校ボクシング大会 男子バンタム級出場、関東高校ボクシング選抜大会 男子バンタム級Aブロック第3位 男子フライ級Bブロック出場
男子バスケットボール部	新人戦大会支部2回戦選出
女子バスケットボール部	東京都インターハイ予選 2回戦進出、夏季大会 ブロック第3位、府中市大会 優勝
男子バレーボール部	関東大会予選 2回戦進出、東京都総合体育大会 2回戦進出、東京都新人大会 3回戦進出
女子バレーボール部	関東大会予選ベスト64、東京都公立高校大会 3位
男子硬式テニス部	東京都高等学校テニス選手権大会 団体4回戦進出
女子テニス部	東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス3回戦進出 ダブルス4回戦進出、都立対抗テニス選手権大会 ベスト32 東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス4回戦進出 ダブルス1回戦敗退
バドミントン部	都総体兼全国高校総体(団体) 男子2回戦 女子2回戦、都新人戦I部大会(団体) 男子1回戦
ダンス部	DANCE CLUB CHAMPION SHIP(全国高等学校ダンス部選手権) 出場、文化祭、ダンスドリル秋季競技大会関東大会 JAZZ ラージ部門2位、マイナビ HIGH SCHOOL COMPETITION 出場
吹奏楽部	第65回東京都高等学校吹奏楽コンクールB組銅賞、第49回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 管楽八重奏 銀賞 打楽器四重奏 銀賞
美術部	東京都高等学校文化祭中央展出品
生物部	令和7年度 Tokyo サイエンスフェア(高校生ポスター発表)
文芸部	黒ネコ便(年3回)を配布、文化祭にてしおりを配布、学校説明会時に学校紹介冊子を配布
和太鼓部	第48回東京都高等学校文化祭中央大会発表会 銅賞、審査員特別賞2名選出
軽音楽部	文化祭ライブ、新歓ライブ、サマーライブ、クリスマスライブ 各ライブ開催

勉強も部活も
しっかり両立!



学校見学会・学校説明会

見学会（要予約）

- ・第1回 7月29日（水）
 - ・第2回 7月30日（木）
 - ・第3回 7月31日（金）
 - ・第4回 8月1日（土）
- （①10:00～ ②14:00～ 各日2回開催）

説明会（要予約）

- ・第1回 10月17日（土）
 - ・第2回 11月14日（土）
 - ・第3回 12月12日（土）
- （①10:00～ ②14:00～ 各日2回開催）

授業公開（予約不要）

11月 9日（月）～13日（金）
（①8:50～12:40 ②13:30～15:20）

部活動見学・体験

各部活動顧問まで電話でお問い合わせください。

文化祭「緑陵祭」

9月6日（日） ＊詳しくは学校 HP を参照

制服

深緑と紺を基調としたブレザースタイル。スラックスの選択のほか、リボン・ネクタイの自由な組み合わせで、毎日の通学に自分らしさを彩ります。夏場は涼やかなポロシャツスタイルも完備しています。



次年度から
制服が新しくなります！

ブレザーを男女共通デザインとし、統一感を持たせました。デザインは府中東高校の生徒達で考えました！

■ スラックス ■ リボン ■ ネクタイ ■ スラックス



チャコールグレーを
基調とした
大人っぽいイメージです！



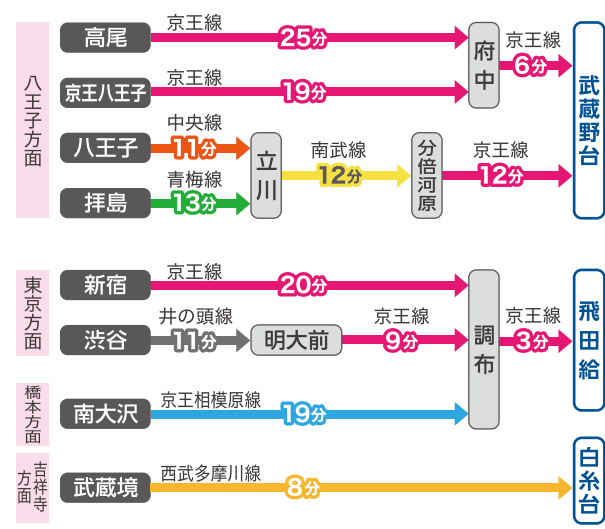
周辺地図

〔最寄り駅〕
京王線 飛田給駅・武蔵野台駅 西武多摩川線 白糸台駅



交通アクセス

最寄駅までの乗車時間の目安 ＊乗り換え時間は含みません



東京都立府中東高等学校
〒183-0012 東京都府中市押立町 4-21
TEL 042-365-7611 FAX 042-369-8506
<https://www.metro.ed.jp/fuchuhigashi-h/>

