

青春の庭



東京都立

国分寺高等学校

Tokyo Metropolitan Kokubunji High School

ぶんじ生からの
メッセージはこちら！



YouTubeに接続されます

進学重視型単位制高校／進学指導特別推進校／スーパーサイエンスハイスクール (SSH)
GE-NET EE 指定校／海外学校間交流推進校／Premier Club 指定校 (陸上競技部)



学校案内
2027

生徒一人一人が自分の力を最大限に発揮できる場所



国分寺高校

進学重視型単位制高校 (平成14年度～)

行事や部活動も盛んな進学校としての伝統

特 色



高い学力

基礎の徹底と個に応じた学習

- 少人数制習熟度別授業 — 効果的な学習 (国・数・英)
- 土曜授業 — 十分な授業時間の確保
- 親切で丁寧な指導 — 自習室の開室・様々な補習・講習 (長期休業中等)



感動と充実

燃焼する学校行事・部活動

- ホームルーム学級 — 担任・仲間と信頼を培う (1年次から3年次)
- 木もれ陽祭 — 全校を挙げての一大イベント
- 部活動 — 生徒の自主的精神・熱意・ハイクオリティ

知 情

意



高い志・理想

自主自律とチャレンジ精神

- スーパーサイエンスハイスクール — 文部科学省指定 (令和6年度～)
- 国際交流 — オーストラリアの高校との交流・ホームステイ
- 個人探究論文 — 自分でテーマを決めて論文を書く

制 服



*スカート・スラックスが選べます。

われら 我等青春の庭、国分寺高校！

国分寺高校は、昭和44年（1969年）に開校し、今年度、創立58年目を迎えました。
本校は、学業と行事や部活動を高い次元で両立させ、心身ともに健康な生徒の育成を図っていく学校です。
さらに東京都教育委員会の「新たな教育のスタイル」で、「生成AI」等のデジタル技術と「グローバル・リーダー」の力を最大限に高めていきます。そして、難関国立大学等を含めた国公立大学や難関私立大学等をはじめ、生徒の皆さんが希望する大学への進学を可能にする力を育てていく教育活動を行っています。

本校の多くの生徒が希望する国公立大学には、毎年100名前後が現役で合格しています。難関といわれる私立大学にも、令和8年度入試は約430名以上が合格しています。

本校の行事の中心は、「木もれ陽祭」です。この行事は、合唱祭、文化祭・中夜祭、体育祭の4つの行事を生徒主体で、木もれ陽祭運営委員が中心となって、全校生徒は一体となって全力で取り組みます。

部活動も運動部、文化部、どの部も日々活発に活動し、大きな成果を上げています。都大会の上位や関東大会、全国大会に出場している部もあります。

高い次元で文武両道の達成を目指す本校は、生徒にとって本当に忙しく、充実した日々を過ごせる学校です。そのため、本校の生徒は、切り替えと集中を上手に行うことができるようになります。そして、この経験は、大学を卒業した後の社会人になったときに大いに活かされると信じています。よりよい人間関係の築き方、与えられた時間や予算の中での仕事の段取り、少々のことではくじけない強い心や挑戦する力と体力など、国分寺高校で頑張ったことは、大人になってからの人生に必ず役に立つと思っています。

なお、令和6年度、国分寺高校の理数教育の実績が高く評価され、文部科学省から「スーパーサイエンスハイスクール（SSH）」の指定を受けました。これまで東京都教育委員会から指定されていた「理数教育重点校」の取組をさらに発展させ、今後3年間、世界最先端の理数教育を学ぶことができる学校です。また、本校は、3年間を通して本格的な探究活動を実施しており、グループ探究から個人探究に移行しながら、生徒全員が最終的に4,000字以上の論文を完成させる取組を行っています。SSH校として、この取組をさらに充実させることができると考えています。

さらに、グローバルに活躍する人材を育成する教育として、本校は、東京都教育委員会から、「GE-NET EE」の指定を受けています。また、国際交流の推進を図るため、「海外学校間交流推進校」の指定を活用し、毎年3月下旬に1年生の希望者が、オーストラリアのゴスフォード校に9日間ホームステイし、4月中旬に相手校の生徒が本校に来て相互交流を実施しています。

開校以来、多くの卒業生が社会の様々な分野で活躍しています。中学生の皆さんには、ぜひ、本校に入学していただき、恵まれた国分寺高校の環境の中で、自らの可能性を最大限に発揮し、高め合える多くの仲間とともに、学業と行事や部活動に全力で取り組んでもらいたいと思っています。

我々教職員一同は、本校の教育を今後さらに発展・充実させ、生徒の皆さんが我等青春の庭である国分寺高校で、かけがえのない3年間を過ごすことができるよう、一丸となって取り組んで参ります。



統括校長 勝嶋 憲子

学校行事 — 国分寺高校の1年間（令和8年度） —

4月

始業式・入学式
対面式
避難訓練
進路講演会（3年）
生徒総会
交通安全教室
セーフティー教室
生徒会役員選挙
実力テスト（1・2・3年）

5月

校外学習（1・2年）
第1定期考査
教育実習

6月

芸術鑑賞教室（1・2・3年）
分野別講演会（2年）
オンライン学習デー

7月

第2定期考査
進路講演会（2年）
実力テスト（1・2・3年）
避難訓練
終業式
夏季休業開始
夏期講習
部活動夏季合宿

8月

夏期講習
部活動夏季合宿
始業式
実力テスト（1・2・3年）

9月

木もれ陽祭（合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭）
選択説明会（1・2年）

10月

開校記念日
第3定期考査
実力テスト（3年）
社会人による講演会（1・2年）
防災訓練

11月

大学訪問（1年）
実力テスト（1・2・3年）

12月

第4定期考査
避難訓練
終業式
冬季休業開始
冬期集中セミナー（2年）
冬期講習

1月

冬期講習
始業式
実力テスト（1・2年）
共通テストリサーチ

2月

修学旅行（2年）
実力テスト（2年）

3月

第5定期考査
卒業式
卒業生による進路講演会・懇談会
球技大会
保健講話（1年）
探究活動発表会
オーストラリア語学研修
修了式
春季休業開始



教育課程 — 進学重視型単位制を生かした少人数制習熟度別授業 —

難関国公立大学入試に対応した科目群

●令和9年度（59期）教育課程 *今後変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1 年 次	現代 の 国 語			言語文化 (習)			数学Ⅰ (習)			数 学 A		地 理 総 合		歴 史 総 合		物 理 基 礎		生 物 基 礎		ケ ー シ ョ ン Ⅰ	英 語 コ ミ ュ ニ			論 理・表現Ⅰ (習)		選 択 芸 術		体 育		保 健	情 報 Ⅰ	探 究	H R		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2 年 次	文学 国 語			古典探究 (習)			数学Ⅱ (習)			数 学 B		地 理 探 究	世 界 史 探 究	日 本 史 探 究		公 共		化 学 基 礎		研 究 物 理	研 究 生 理		ケ ー シ ョ ン Ⅱ	英 語 コ ミ ュ ニ		論 理・表現Ⅱ (習)		家 庭 基 礎		体 育	保 健	H 探 究	理 数 探 究		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
理3 系 選 年 次 例	論 理 国 語			ケ ー シ ョ ン Ⅲ	英 語 コ ミ ュ ニ			論 理・表現Ⅲ (習)		体 育					数 学 Ⅲ				数 学 C		物 理				化 学			理 系 化 学 演 習		地 理 演 習	探 究	H R			
文3 系 選 年 次 例	論 理 国 語			ケ ー シ ョ ン Ⅲ	英 語 コ ミ ュ ニ			論 理・表現Ⅲ (習)		体 育			発 展 探 究	世 界 史 演 習			世界史演習			文 系 古 典 探 究		生 物 基 礎 演 習		英 語 演 習	数 学Ⅰ A ト	共 通 テ ス ト	数 学Ⅱ B C ト	共 通 テ ス ト	倫 理	探 究	H R				

*体育、保健、総合的な探究の時間は分割履修（年次をまたがって履修する）。

*1年次の「言語文化」「数学Ⅰ」「論理・表現Ⅰ」、2年次の「古典探究」「数学Ⅱ」「論理・表現Ⅱ」、3年次の「論理・表現Ⅲ」は少人数制習熟度別授業(習)を実施する。

*3年次の13～32の授業は選択の一例です。

単位制

- ◆多種多様な進学希望を実現するための制度。
- ◆3年間の中で進学に必要な授業を選択、決められた単位数を修得して卒業する。
- ◆ホームルーム活動や学校行事は、学年制の高校と同じようにホームルーム単位で活動。

国際交流

オーストラリア・ゴスフォード市の
Gosford High Schoolとの生徒の交流事業。
学年末に約10日間のオーストラリア語学研
修を実施。春には同校生徒が来日し、国際
交流が行われる。

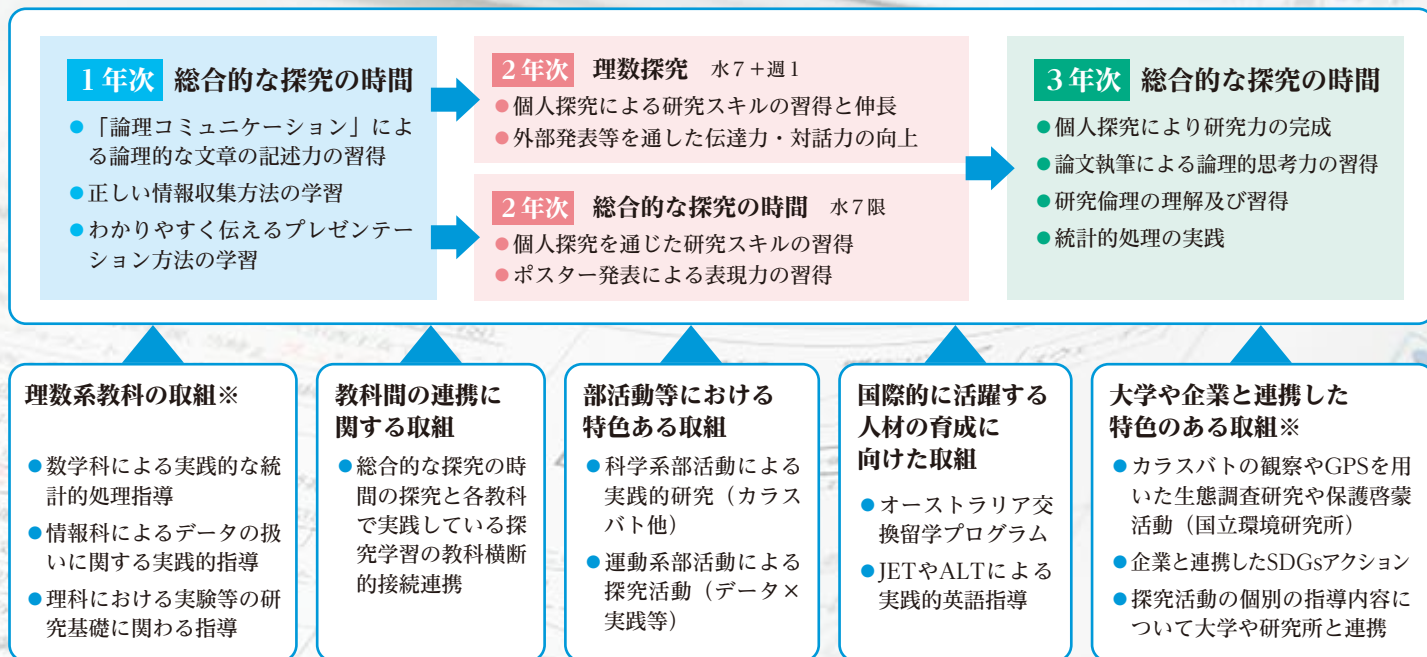
(※希望生徒のみ、定員約20名程度)



本校は令和6年に文部科学省より、スーパーサイエンスハイスクール（SSH）の指定を受けました。

国分寺SSHの特徴は「文理融合」

本校がSSHの指定を受けたのは、「文理融合基礎枠」です。「文理融合基礎枠」はこれまでの理系分野中心の研究開発とは異なり、文系分野でも研究開発を行い、両者を融合させた新たな「学力」（総合知）を生み出すことが求められています。多様な力をもつ人材を育成するため、全校生徒を対象に様々な教育活動を学校全体で取り組んでいきます。



※科学技術育成に関する取組内容・実施方法



ぶんじカレープロジェクト



理数探究 日本科学未来館訪問



SSHモンゴル海外研修植生調査



探究活動発表会



カラスバト屋外調査

進路指導

*進学重視型単位制 *充実した補習・講習の実施 *きめ細かい個別指導 *3年間を見通した進路指導

目標を高く、学校を軸足に、最後まであきらめない！

— 国公立大学 現役合格 100名以上目標 —

進路実現のための3ヶ年プラン

— 3年間を見通した系統的な進路指導計画

- 1年次……幅広い学習に取り組み、進路の視野を広める。
- 2年次……視野を広げ、進路志望を選択し学習する。
- 3年次……進路志望を確立し、実現に取り組む。

●進路実現のための3ヶ年プラン（「人間と社会」の取組も含む）

	1年 進路の視野を広め、学部・学科選択	2年 進路学習を深めて、志望校選択	3年 進路目標を確立、進路志望の実現
4月	「学習活動を高校生活の基本に据えよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・保護者会 ・学習オリエンテーション週間 「学習の手引き」「年間授業計画」 ・進路講演会「高校での学習」	「目標をたて計画を実行しよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・保護者会	「進路実現に向けてゴールから逆算した計画をたてよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・共通テスト・模試等年間日程説明 ・保護者会 ・進路講演会「3学年の学習」
5月	「高校生としての勉強法を確立しよう」 ・実力テスト①（スタディサポート） ・学習予定表作り ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・保護者会	「流されずに日々の学習に取り組もう」 ・実力テスト①③教科（記述） ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・自立支援プログラム（探究とSDGsを 実社会から学ぶ）	「既卒生参加の2つの実力テストで今の 力を知ろう」 ・実力テスト①⑤教科（共通） ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・実力テスト②⑤教科（記述）
6月	「協働について考えよう」 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者 参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「第一志望校決定を目指して大学を研究しよう」 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者 参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「第一志望を譲らずに計画的に勉強しよう」 ・個人面談 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者 参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査、進路希望調査
7月	「実力テストで力を試そう」 ・実力テスト②③教科（記述） ・個人面談 ・オープンキャンパス案内 ・夏期講習	「高校生活の振り返りし点、充実した夏を過ごそう」 ・進路講演会「2学年の学習」 ・実力テスト②③教科（記述） ・個人面談 ・オープンキャンパス案内 ・夏期講習	「入試に向けて本格的準備を始めよう」 ・出願指導研究会 ・共通テスト説明会 ・夏期講習 ・個人面談 ・実力テスト③⑤教科（共通）
8月	「大学の研究をしよう」 ・夏期講習 ・オープンキャンパス ・実力テスト③③教科（記述）	「志望大学の人試科目を調査する」 ・夏期講習 ・オープンキャンパス ・実力テスト③③教科（記述）	「何があっても勉強第一！力をつける夏にしよう」 ・夏期講習 ・難関国公立大実践模試（外部会場・希 望者） ・実力テスト④（記述）
9月	「行事を終えたら、教科に力を入れよう」 ・オープンキャンパスレポート提出 ・選択説明会 ・保護者会	「行事を終えたら、教科に力を入れよう」 ・オープンキャンパスレポート提出 ・選択説明会 ・保護者会	「行事は終わった！全力疾走！！」 ・指定校推薦一覧開示 ・共通テスト志願票配付 ・推薦選考会議①
10月	「興味のある学部を探そう」 ・大学訪問に備えての準備 ・医療系ガイダンス	「志望大学を決め、選択科目の決定へ」 ・医療系ガイダンス	「実力テスト月間でどれだけ力を伸ばせるか」 ・実力テスト⑤（記述・外部会場） ・推薦選考会議② ・実力テスト⑥（記述） ・実力テスト共通（希望者・外部会場） ・保護者会 ・模擬面接（秋期） ・医療系ガイダンス
11月	「進路を真剣に考え選択科目を決定しよう」 ・実力テスト④③教科（記述） ・自立支援プログラム（情報収集ワーク ショップ） ・大学訪問 ・個人面談 ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「英数国は完成したか」 ・実力テスト④⑤教科（記述） ・個人面談 ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「弱点の徹底補強で活路を開こう」 ・実力テスト⑦（共通） ・模擬面接（秋期） ・難関国公立大実践模試（外部会場・希 望者） ・実力テスト⑧（共通テストプレ） ・進路希望調査
12月	「社会にひらかれた目をもとう」 ・個人面談 ・冬期講習	「受験生としての心構えはよいか」 ・個人面談 ・冬期集中セミナー	「諦めるな！これらが本当の受験生だ」 ・個人面談 ・共通テスト・自己採点日程説明会 ・出願指導研究会 ・冬期講習
1月	「1年のまとめの実力を試そう」 ・冬期講習 ・実力テスト⑤③教科（記述） ・大学入試のしくみ（進路の手引き） ・自立支援プログラム（探究ゼミ・デザ イン講座）	「2年のまとめの実力を試そう」 ・冬期講習 ・実力テスト⑤⑤教科（記述） ・保護者会	「体調の管理と本番で力が出せる最後の 準備をしよう」 ・冬期講習 ・共通テスト ・共通テストリサーチ ・共通テスト後出願指導 ・二次対策講座 ・模擬面接（冬期） ・国公立大出願
2月	「大学入試をイメージしよう」 ・保護者会	「入試を意識して弱点科目を克服しよう」 ・実力テスト⑥（共通）	「本番を重ねるたびに力が伸びる！」 ・模擬面接（冬期） ・私大一般入試 ・国立前期入試
3月	「1年間を振り返り来年の目標をたてよう」 ・一年間のまとめ ・卒業生による進路講演会	「2年生の総復習1年後の入試を模して」 ・一年間のまとめ ・卒業生による進路講演会	「最後まで粘ろう！春はもうすぐ」 ・公立中期入試 ・国立後期入試 ・模擬面接（後期対策） ・卒業生による進路講演会・懇談会

長期休業期間の補習・講習の実施

例年、年間80講座を越す補習・講習を計画。

- ◆昨年度の状況
3年次生70講座
2年次生11講座
1年次生16講座

2年次はこの他に冬期集中セ
ミナー、3年次には共通テス
ト後の2次対策講座を実施

指定校推薦制度

指定校推薦制度とは

高校の過去の合格実績などを
もとに、大学が高校を指定し
て行う推薦制度。

本校を推薦入学の指定校とする おもな大学（令和7年度実績）

- ◆慶應義塾大学 ◆法政大学
- ◆早稲田大学 ◆北里大学
- ◆東京理科大学 ◆東京都立大学
- ◆学習院大学 ◆明治薬科大学
- ◆明治大学 ◆東京女子大学
- ◆青山学院大学 ◆津田塾大学
- ◆立教大学 ◆日本女子大学
- ◆中央大学 ◆国立看護大学校 等



令和8年度大学入試合格実績

●国公立大学

大 学 名	現役	既卒	計
北海道大	2	3	5
北教大岩見沢	1		1
岩手大		1	1
東北大	2		2
山形大	1		1
福島大	1		1
茨城大	1		1
筑波大	6	2	8
宇都宮大	1		1
埼玉大	2	1	3
千葉大	6	2	8
お茶の水女子大	1	1	2
電気通信大	3	1	4
東京外国語大	2	1	3
東京海洋大	1		1
東京科学大	2	1	3
東京学芸大	4	1	5
東京農工大	8		8
一橋大	3	1	4
横浜国立大	3		3
静岡大	2		2
山梨大	1		1
信州大	3		3
京大		2	2
大阪大	2	1	3
神戸大	1	1	2
九州大	1	1	2
国立大計	60	20	80
高崎経済大	1		1
東京都立大	26	3	29
横浜市立大	1		1
都留文科大	3		3
公立大計	31	3	34
国公立大計	91	23	114

●私立大学

大 学 名	現役	既卒	計	大 学 名	現役	既卒	計
青山学院大	34	9	43	東京女子大	5	3	8
亜細亜大	3		3	東京工芸大	1		1
桜美林大	1	1	2	東京電機大	1		1
大妻女子大	1		1	東京都市大	8		8
学習院大	18	4	22	東京農業大	23	3	26
北里大	11	2	13	東京薬科大	12	1	13
杏林大	15		15	東京理科大	24	4	28
慶應義塾大	8	2	10	桐朋学園大	1		1
工学院大	11	4	15	東洋大	60	13	73
国学院大	18	5	23	獨協大		2	2
国士舘大	1		1	日本赤十字看護大	1		1
国際基督教大		1	1	日本女子大	16	1	17
駒澤大	12	3	15	日本大	40	10	50
芝浦工大	13	6	19	日本歯科大		1	1
順天堂大	1		1	日本獣医生命科学大	1		1
上智大	16	4	20	文教大	2		2
昭和医科大		1	1	法政大	92	22	114
昭和薬科大	3	1	4	星薬科大	4	1	5
昭和女子大	2		2	武蔵野大	15	1	16
女子美術大	1		1	武蔵野美術大		1	1
聖マリアンナ医科大	1		1	武蔵大	8	1	9
聖路加国際大	2		2	明星大	7	1	8
成蹊大	24	7	31	明治大	85	28	113
成城大	7	2	9	明治学院大	7	2	9
専修大	16		16	明治薬科大	5		5
創価大	1		1	立教大	56	8	64
玉川大	5		5	立正大	1		1
多摩美術大		1	1	早稲田大	34	6	40
中央大	64	15	79	北海学園大	2		2
津田塾大	6	1	7	東北医科薬科大	1		1
帝京大	5	3	8	神奈川大	1		1
東海大	2		2	明海大		1	1
東京医科大	2		2	立命館大		5	5
東京医療保健大	2		2	東京純心女子大	1		1
東京経済大	3	2	5	共立女子大	1		1
東京工科大	6	6	12	私立大計	831	195	1026
東京慈恵会医科大	1		1				

●医学部医学科（内数）

大 学 名	現役	既卒	計
東北医科薬科大	1		1
東海大	1		1
帝京大	1		1
杏林大	1		1
聖マリアンナ医科大	1		1
医学部医学科計	5		5

●大学校

大 学 名	現役	既卒	計
国立看護大学校	1		1
防衛医科大学校	2		2
大学校計	3		3



卒業生の声



55期 前田 知花
進学先：信州大学 農学部
出身中学：八王子市立 中山中学校
部活動：陸上競技部
実績：令和7年度関東 高校駅伝出場

「文武両道を実現するなら国分寺高校」

「部活動を全力で最後までやり抜くこと」と「志望校合格」。この二つを両立できたのは国分寺高校の環境があったからです。部活動では高い志を持つ仲間に加えられ、3年生の11月に関東高校駅伝出場という目標を達成することができました。学校の夏期・冬期講習を利用することで部活動と両立して長期休業期間も勉強時間を確保していました。国分寺高校は自習室や先生方の勉強指導や進路相談が充実しており、引退時期が遅くてもこれらを活用することで自分と志望校の距離を徐々に縮めてくれました。様々な場面で切磋琢磨できるライバルの存在は自分自身の大きな一歩を後押ししてくれます。苦しい時も支え合って成長することができます。自分の夢や目標を目指して突き進んでいく人にとって国分寺高校はこれ以上ない最高の舞台です！国分寺高校で新たな挑戦をスタートさせましょう！！



55期 松尾謙太郎
進学先：一橋大学 経済学部
中学校：小平市立小平 第一中学校
部活動：ハンドボール部

「三兎を追う学生生活」

国分寺高校の魅力は学業に加えて部活動、校内行事に積極的に打ち込める環境が整っていることです。部活動では私はハンドボール部に所属し東京都ベスト16を目標に仲間と切磋琢磨しました。練習後には疲労でヘトヘトになっただけにも手につかなくなってしまうことも今では良い思い出です。また、校内行事では劇のキャストとして参加し、クラス一丸となって作品を作り上げました。国分寺生の素晴らしいところは多くの人がこのように部活や行事で忙しくてもうまく切り替えて勉学に励むことです。私自身も隙間時間を活用して単語を覚えたり、友達と問題を出し合ったりしました。夜まで自習室が開室されているなど先生方の手厚いサポートもあり学校全体として大学受験に向かっていく雰囲気がありました。私はこの環境のおかげで第一志望に合格することができました。ぜひみなさんも国分寺高校で充実した3年間を送ってください。

学校生活 — 日常の様子・探究活動・球技大会・修学旅行 —



令和8年度生徒会長 2年 安重 結衣 (府中市立府中第十中学校)

生徒会総務は、9名の役員で構成されていて、新入生歓迎会や3年生を送る会の企画・運営、学校説明会における広報活動など、多岐にわたって活動しています。また、昨年度は外部でのボランティア活動を通して、地域の方々との交流を深めてきました。

普段忙しい毎を送るぶんじ生ですが、そのぶん他では味わうことのできない充実感や達成感で溢れています。皆さんも私たちと共に青春を、“ぶんじライフ”で謳歌しませんか？

令和8年度木もれ陽祭運営委員長 2年 平林 美佳 (国分寺市立第四中学校)

国分寺高校最大の魅力は何と言っても“木もれ陽祭”です。木もれ陽祭は、合唱祭、文化祭、中夜祭、体育祭の4つの祭をたった1週間で行います。私たちぶんじ生はこの1週間で大きな目標にして、学校生活を送っていると言っても過言ではありません。このために日々準備を重ね、仲間と団結する時間はまさに青春です。木もれ陽祭で一般公開されるのは文化祭のみですが、文化祭だけでもぶんじ生の本気が伝わるはずです。ぜひ来てください！

木もれ陽祭 — 合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭 —



令和8年度応援総団長 3年 守山 隼人 (府中市立府中第五中学校)

国分寺の顔とも言える木もれ陽祭では、生徒全員が自分の得意な分野で自分らしく輝くことができます。私たち応援団は、皆が学年の壁を越えて仲を深め、目標に向かって一丸となることで最高の木もれ陽祭を創り上げるべく、団全体の中心で活動しています。ぶんじでしか味わうことのできない特別で充実した高校生活を体験してみてほしいです！ぜひ皆さんも、国分寺高校で全力で青春を駆け抜けましょう！

令和8年度応援団総チアリーダー 3年 山田 芽依 (昭島市立瑞雲中学校)

木もれ陽祭は、生徒一人一人がそれぞれの役割を担い、全員が主役として輝ける行事です。私たち団チアは、縦割りで構成された団をまとめるリーダーとして、全員が最高の形で輝ける木もれ陽祭をつくるために活動しています。準備期間を通して団やクラス、学年を超えて仲を深められることも、木もれ陽祭ならではの魅力です。たくさん笑って、全力で挑戦して、一生に残る青春と一緒に過ごしましょう！青春の庭、国分寺高校で待っています！

部 活 動

・生徒の自発的な意志に基づく課外活動 ・様々な部活動や委員会活動
・各部活動時間帯ー放課後3時半から5時半までの2時間（※例年の活動時間帯）

運動部（計20）

硬式野球・ソフトボール・硬式テニス（男・女）・ソフトテニス・バドミントン・卓球・サッカー（男・女）
バスケットボール（男・女）・バレーボール（男・女）・ハンドボール（男・女）・陸上競技・水泳・剣道・山岳・ダンス

文化部（計14）

吹奏楽・軽音楽・コーラス・美術・書道・華道・茶道・E S S・天文・生物・スイーツ研究・イラスト文芸・レゴ・科学

同好会（計2）

クイズ研究・写真

令和8年度から陸上競技部が、都立高校における部活動の特別強化プロジェクト Premier Club（プレミアクラブ）（Tier 3）に指定されました。

令和6～7年度 各部活のおもな実績

●陸上競技部

【令和7年度】全国総体2名（全国入賞1名）、女子関東高校駅伝1チーム6名、南関東総体4名、関東新人1名、都大会出場延べ126名】
・全国高校総体（広島県） 女子走り幅跳（全国第8位）、女子走り高（全国第17位） 全国2種目出場
・南関東総体（栃木都） 女子走り幅跳（2名出場、南関東準優勝、南関東第8位）、女子走り高（南関東第5位）、男子三段跳（関東3種目4名出場）
・関東高校駅伝 女子1チーム6名出場（関東総合31位）
・関東新人（山梨県） 男子やり投げ 関東1種目 出場
・東京都総体 女子総合競点都8位入賞 女子走り幅跳（都優勝）、女子走り高（都優勝）、男子走り高（都優勝）、男子走り幅跳（都優勝）、男子走り高（都優勝）、男子走り幅跳（都優勝）
・東京都選抜 男子200m（都6位）、女子400m（都8位）、女子走り高（都優勝）、女子走り高（都優勝）、男子4×100mR（都3位）、男子4×400mR（都8位）他多数
【令和6年度】全国総体1名（全国第3位）、ジュニアオリンピックU18（2名）、南関東総体2名、関東新人4名（優勝2名）、都大会出場延べ124名】
・全国高校総体（福岡県） 男子400mH（全国第3位） 全国1種目出場
・ジュニアオリンピックU18（三重県） 女子走り高（都優勝）、女子走り高（都優勝） 全国2種目出場
・南関東総体（東京都） 男子400mH、女子走り高（関東2種目出場）
・関東新人（栃木県） 女子走り高（関東優勝）、女子走り高（関東優勝）、男子800m（関東7位入賞）、女子1500m（関東4種目 出場）
・東京都総体 女子100m（都8位）、女子3000m（都8位）他 19種目 都大会出場
・東京都選抜 女子400mH（都3位）、女子4×100mR（都8位）他多数
・東京都新人大会 女子総合第5位入賞、女子やり投げ（都7位）、男子走り高（都8位）他多数
・東京都高校駅伝 女子総合第7位入賞

●剣道部

【令和7年度】
・東京都国公立高等学校剣道大会 男子団体 ベスト8
・東京都高等学校新人剣道大会 男子団体 ベスト32

【令和6年度】

・全国高等学校剣道大会東京都予選会 女子団体 ベスト16
・東京都形剣道大会 ベスト3位

●硬式テニス部（男子）

【令和7年度団体】
・東京都高等学校テニス選手権大会 4回戦
・都立対抗テニス大会 Best16
・東京都高等学校新人テニス大会 4回戦

【令和7年度個人】

・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス本戦1回戦・ダブルス本戦1回戦
・東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス予選決勝・ダブルス3回戦
・東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルスBest16・ダブルスBest16&第3位

●硬式テニス部（女子）

【令和7年度団体】
・東京都高等学校テニス選手権大会 ベスト32
・東京都立高等学校テニス選手権大会 ベスト16
・関東公立大会 ベスト8

【令和7年度個人】

・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス予選決勝、ダブルス3回戦
・東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス ベスト64、ダブルス3回戦
・東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルス ベスト16、ダブルス ベスト16

●男子サッカー部

【令和7年度】
・第8地区新人選手権 準々決勝進出
・東京都高等学校総合体育大会 支部決勝進出
・第104回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都Aブロックベスト16
・T4リーグBブロック 6位（3勝3敗3分け・10チーム中）
・T5リーグAブロック 7位（3勝5敗1分け・10チーム中）
・ユースリーグ8地区1部 6位（3勝5敗1分け・10チーム中）
・ユースリーグ8地区2部 6位（5勝3敗1分け・20チーム中）

【令和6年度】

・第8地区新人選手権 優勝
・関東大会予選 東京都ベスト16
・東京都高等学校総合体育大会 東京都ベスト64
・第103回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都大会 一次予選決勝敗退
・T3リーグ19位（1勝3分け6敗） T4リーグ降格決定
・地区トッパリーグ24位（3勝5分け4敗・40チーム中） 来年度はT5リーグ参戦

●女子サッカー部

【令和7年度】
・東京都高等学校総合体育大会 2回戦（初戦）敗退
・皇后杯全日本女子サッカー選手権東京都予選 2回戦（初戦）敗退
・全日本高等学校女子サッカー選手権東京都予選 1回戦敗退
・東京都高等学校新人戦 1回戦敗退
・東京都U-18女子サッカーリーグ2部 第6位（3勝4敗1分）

【令和6年度】

・皇后杯東京都予選 ベスト4
・選手権東京都予選 ベスト8
・新人戦東京都予選 ベスト4
・U-18リーグ 第7位

●水泳部

【令和7年度】
・西東京国公立高校水泳競技大会 女子3位
・東京都高等学校新人水泳競技大会 個人決勝進出

【令和6年度】

・西東京国公立高校水泳競技大会 女子優勝 男子準優勝
・東京都高等学校春季水泳競技大会 決勝進出
・東京都高等学校新人水泳競技大会 決勝進出

●ソフトボール部

【令和7年度】

・東京都高等学校女子ソフトボール春季東京都大会 第3位
・東京都高等学校女子ソフトボール春季東京都大会 出場
・東京都高等学校男子・女ソフトボール総合体育大会 東京都大会 出場
・東京都高等学校男子・女ソフトボール新人選手権 東京都大会 出場
・東京都公立ソフトボール新人選手権 第3位
・関東公立女子ソフトボール選手権大会 東京都代表
・関東公立女子ソフトボール大会 優勝

●卓球部

【令和7年度】

・東京都国公立大会個人戦ベスト64
・東京都新人大会個人戦ベスト128

●女子バレーボール部

【令和7年度】

・春季9ブロック大会 優勝
・春季大会兼関東大会予選 予選1位、決勝トーナメント進出
・インターハイ予選 東京都ベスト64進出
・新人選手権2部大会 準優勝

【令和6年度】

・春季2部大会 優勝
・インターハイ予選 東京都ベスト32進出
・夏季大会 第3位
・秋季9ブロック大会 第3位
・新人選手権 東京都ベスト64進出
・公立校大会第3支部予選 第3位、東京都ベスト16進出

●男子バスケットボール部

・関東大会予選 ベスト64
・インターハイ予選 ベスト32
・新人戦支部大会出場

●女子バスケットボール部

【令和7年度】

・東京都高等学校女子バスケットボール新人大会 3回戦進出
・東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会 Uブロック準優勝
・全国高等学校総合体育大会東京都予選 2回戦進出
・関東高等学校女子バスケットボール選手権大会東京都予選 3回戦進出

【令和6年度】

・東京都高等学校女子バスケットボール新人大会 3回戦進出
・東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会 Qブロック2回戦進出
・全国高等学校総合体育大会東京都予選 ベスト56
・関東高等学校女子バスケットボール選手権大会東京都予選 ベスト56

●男子ハンドボール部

【令和7年度】

・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト32
・東京都総合大会兼全日本高校選手権都予選ベスト32
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト32

【令和6年度】

・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト32

●女子ハンドボール部

【令和7年度】

・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト32

【令和6年度】

・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト16

●硬式野球部

【令和7年度】

・第106回全国高等学校野球選手権大会 西東京大会出場
・令和7年度東京都高等学校野球春季大会 本大会出場

【令和6年度】

・第105回全国高等学校野球選手権大会 西東京大会出場
・令和6年度東京都高等学校野球春季大会 本大会出場

●バドミントン部

【令和7年度】

・インターハイ予選（個人）女子単4回戦進出 女子複4回戦進出
・関東選抜予選（個人）女子複5回戦進出 女子単5回戦進出
・全国選抜予選（団体）男子4回戦進出

【令和6年度】

・インターハイ予選（個人複）男子4回戦進出 女子5回戦進出
・インターハイ予選（個人男）女子6回戦突破（西東京ベスト16）
・冬季西ブロック大会（団体Ⅱ部）女子ベスト16

●男子バレーボール部

【令和7年度】

・関東大会東京都予選出場
・インターハイ東京都予選
・第79回全日本バレーボール競技大会予選バレーボール種目出場
・夏季都立高校大会出場
・全日本選手権予選出場
・新人一次大会出場
・冬季都立高校大会出場

●ダンス部

・第18回日本高校ダンス部選手権DANCE STADIUM 夏の公式大会 東京大会出場
・日本テレビ 情報番組「Day Day」企画「LOVEダン・高校ダンス動画フェス2026」参加
・校内ライブ（木もれ陽ライブ・クリスマスライブ）実施

●山岳部

・夏の奥秩父泊山行で瑞牆山（2230.4m）、金峰山（2595.2m）登頂
・ハゲ岳夏合宿で天狗岳（2646.0m）、赤岳（2899.4m）登頂
・月に一度の月例山行

●コーラス部

・国分寺高校校内 入式式歌演奏 ゴスフォード国際交流会演奏 合唱演奏
・文化祭演奏 学校説明会演奏
・国分寺市 こくフェス参加（いずみホールにて演奏）
・NHK学校音楽コンクール東京都コンクール地区大会銀賞受賞
・国分寺市国分寺第1中学校中央地区まつり参加
・東京都高等学校音楽連盟地区大会出場
・東京都高等学校音楽連盟中央大会出場
・国分寺高校コーラス部第7回定期演奏会（2026.3/24いずみホールで開催）

●吹奏楽部

・第65回東京都高等学校吹奏楽コンクール 東日本組 金賞
・文化祭での演奏「こもれびLIVE」
・東京都高等学校音楽連盟地区大会出場
・第14回 シェナdeアン・コン・アンサンブルコンテスト〜 金管8重奏 シェナ賞
・2025TAMAアンサンブルフェスタ クラリネット6重奏 金賞
・第49回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 金管8重奏 金賞・打楽器5重奏 銀賞
・東京都高等学校音楽連盟中央大会出場
・第46回定期演奏会（東大和市市民会館ハミングホール）

●茶道部

・令和7年度東京都高等学校文化祭茶道部門中央大会「冬の茶会」出場
・文化祭での呈茶

●書道部

・文化祭での書道パフォーマンス・展示
・書道パフォーマンスat東京工学院専門学校
・書道パフォーマンスグランプリ出場
・新町樹林地まつり 作品出展

●生物部

・三菱みらい育成財団 高校生MIRAI万博 優秀賞
・日本人類学会 ポスター発表 最優秀賞
・日本人類学会 ポスター発表 優秀賞
・ジャパンバードフェスティバル 優秀賞
・日本学生科学賞東京都大会 努力賞
・文化祭での展示発表
・その他多数の学会やコンテストに参加

●E S S部

・中高生による国際交流プログラム実施
・文化祭にてブースを設ける（クイズ、展示、海外のお菓子の紹介）

●レゴ部

・文化祭で作品展示

●スイーツ研究部

・文化祭でクッキー5種とブラウニー販売

●クイズ研究同好会

・木もれ陽祭にてクイズ大会開催
・校外実施の大会への参加
・クイズ作成と部内練習

●美術部

・第34回並木公民館まつり作品展示
・第57回木もれ陽祭にて作品展示
・東京都高等学校文化祭美術・工芸部門 第36回中央展へ作品展示
・国分寺高校卒業式、入式 壁画制作
・新町樹林地まつり 作品展示

●天文部

・文化祭で作品を多数展示
・月に一回の天体観望会を屋上で実施。

●華道部

・池坊主権花の甲子園2025 南関東大会出場4位入賞
・学校華道インターネット華展作品出展
・文化祭で作品展示
・入式、卒業式の式華制作

卒業生の声



54期 二階堂悠太

進学先：京都大学
文学部

中学校：小金井市立
東中学校

部活動：男子バスケット
ボール部

「高みを目指せる環境で」

私が京都大学を志望したのは、高校1年時の担任の先生から「なんとなく」と勧めていただいたことがきっかけでした。決して特別な動機ではありません。その後、私は第一志望を変えず、現役時・浪人時ともに京都大学を受験しました。そこまでこだわり続けられたのは、国分寺高校の環境が大きかったと感じています。国分寺高校には、努力を重ねて選抜を突破した生徒が集まり、1年生の頃から難関大学を目指す仲間と切磋琢磨できる環境があります。自分だけが頑張っているのではないと感じられたことが、最後まで受験に向き合えた理由です。また、個別に進路指導をしてくださる先生方の存在も大きな支えでした。国分寺高校には、刺激を与えてくれる仲間と親身になって支えてくださる先生方がそろっています。進路のきっかけは何でも構いません。国分寺高校には、自分の希望を実現できる環境があります。皆さんの挑戦を応援しています。

「勉強と部活動の高いレベルでの両立」

私は国分寺高校が、勉強と部活動を高いレベルで両立できる場所であると知り、入学を志しました。実際に入学すると、周りには勉強・部活動・行事に全力で取り組む仲間が多く、常に切磋琢磨できる環境が整っていました。特に陸上競技部では、インターハイ出場という大きな目標を掲げ、毎日「昨日の自分より強くなる」ことを意識して練習に取り組みました。受験勉強との両立で忙しい日々でしたが、その中で自分に今できることを考え、実行する力を身につけることができました。また、クラスの仲間は努力する人を尊重し、どのような試合結果であっても「よく頑張った」と声をかけてくれました。このような環境の中で努力が続けられたことは、私にとって大きな支えであり、幸せな経験でした。国分寺高校で過ごしたからこそ、両立を続けながら志望校合格までたどり着けたのだと思います。皆さんにも、毎日全力で努力し続けることの楽しさをぜひ経験してほしいです。

55期 石井 優陽

進学先：筑波大学
体育専門学群

出身中学：私立武蔵野
東中学校

部活動：陸上競技部

実績：令和7年度全国
インターハイ
出場（女子
走幅跳第17位）



「文武両道の3年間」

国分寺高校の最大の魅力は、部活動や木もれ陽祭に全力で取り組みながら、高い目標に向かって互いを高め合える文武両道にあると思います。私はサッカー部に所属し、3年生の10月まで活動が続けました。勉強面で不安もありましたが、練習後の何気ない会話の中で、志望校や勉強の進捗を共有し、モチベーションを高め合える部活の仲間がいました。周りに高いレベルを目指す友人が当たり前にいる環境こそが、最後まで走り抜ける最大の原動力になったと感じています。学習面では、1、2年次に幅広い科目を履修するカリキュラムで共通テストなど多教科が求められる受験での土台を盤石にするとともに、3年次では多くの選択科目により自分の得意科目をさらに突き詰めることができました。先生方の手厚い指導と、切磋琢磨できる友人の存在があったからこそ、限られた時間の中で得意を最大の武器に変え、合格を掴み取れたのだと感じています。皆さんもこの最高の環境で、長いようでとても短い充実した高校生活を全力で駆け抜けてください。



55期 伊勢谷陸人

進学先：東京科学大学
環境・社会理工
学院

出身中学：西東京市立
田無第三中学校

部活動：サッカー部

「全員が輝ける場所」

国分寺高校には、生徒が様々な面で活躍できる場所が数多く用意されています。本校最大の行事である木もれ陽祭では、1週間に4つの行事を一気に行います。生徒全員にそれぞれの役割があり、一人一人が自分の得意なことを活かして、全力で取り組んでいます。ぶんじ生は仲間意識がとても強く、他学年との仲もとても良いので、学校全体で木もれ陽祭に向かって突き進んでいる様子が印象的でした。また3年生でも行事のために夏休みの多くの時間を学校で過ごすこの高校ですが、そんな中でも時間を見つけて勉強に取り組み、両立を図ることができるのもぶんじ生の凄いいところだなと感じていました。

僕自身は生徒会長と総団長という役割を務めていました。大変なことも多い仕事ではありましたが、それ以上にこの国分寺高校でしか得られない経験ができたこと、3年間全力で駆け抜けることができたことが貴重な財産となりました。未来のぶんじ生へ、ぜひ国分寺高校で最高の思い出を作りませんか？

55期 増山 朝陽

進学先：神戸大学
経営学部

出身中学：昭島市立
清泉中学校

部活動：クイズ研究
同好会



「興味をとことん追求できる場所—国分寺高校での探究活動」

国分寺高校の魅力は、自分が興味を持ったことをとことん追求する環境が整っているところだと思います。私は生物部に所属し、1年次に活動の一環として生態系へのプラスチック汚染の現状を知ったことをきっかけにマイクロプラスチック（MPs）問題に興味を持ちました。そして、MPs班を立ち上げ、簡易検出方法とカタクチイワシ中の検出に関する研究に取り組みました。研究で得られた成果を学会で発表し、論文としてまとめることができました。この経験を通して、将来やりたいことを見つけることができました。また、国分寺高校の強みは顧問の先生の御指導など、校内での手厚いサポートだけでなく、外部の専門家との連携が取れることです。先行研究の少ないテーマであったため、御指導をいただき、実験設備を提供していただきました。ぶんじ生は忙しい人が多いです。だからこそ限られた時間を有効に使いながら、自分の好きなことに全力で取り組んでほしいと思います。

55期 小柳 蒼太

進学先：北海道大学
水産学部

出身中学：国分寺市立
第四中学校

部活動：生物部・山岳部・
卓球部



校内での説明会等の予定

学校公開・学校紹介	6月20日(土)
オープンスクール	7月22日(水)
学校見学会	7月30日(木)、7月31日(金)、8月1日(土)
文化祭(一般公開)	9月12日(土)、9月13日(日)
学校公開・学校説明会	10月10日(土)
自校作成問題説明会(校内①)	10月31日(土)
学校公開・学校説明会	11月21日(土)
学校説明会・ 自校作成問題説明会(校内②)	12月12日(土)

*詳細は本校ホームページをご覧ください。

校外での説明会等の予定

自校作成問題説明会(校外)	7月28日(火) 立川市女性総合センター・アイムホール
都立高校EXPO	8月8日(土) 東京国際フォーラム(有楽町)
西部地区都立高校フェスタ	11月3日(火・祝) 東京都立立川緑高等学校

Access



交通案内

- 中央線 国立駅(北口)より
バス: 約15分(立川バス)
・「戸倉循環(稲荷神社先回り)」
[富士本三丁目]下車、徒歩5分→**南門**
・「東京創価小学校循環」(東京創価小学校行き・並木2丁目)
[国分寺高校入口]下車、徒歩3分→**正門**
自転車: 約9分 徒歩: 約25分
 - 西武国分寺線 恋ヶ窪駅より
バス: 約15分(立川バス)
・「戸倉循環(国分寺六小経由)」
[富士本三丁目]下車、徒歩5分→**南門**
自転車: 約9分 徒歩: 約25分
 - 西武国分寺線 鷹の台駅より
自転車: 約9分 徒歩: 約25分
- ◎ホームページで国立駅やバス停から学校までの順路をご覧いただけます。



進学重視型単位制高校 進学指導特別推進校 スーパーサイエンスハイスクール(SSH)

東京都立 国分寺高等学校

TOKYO METROPOLITAN KOKUBUNJI HIGH SCHOOL

〒185-0004 東京都国分寺市新町三丁目2-5
TEL. 042(323)3371 FAX. 042(325)9833

青春の庭