

東京都立 八王子拓真高等学校



普通科

三部制

単位制

定時制

令和9年（2027年）度入学生用 学校案内

教育目標

学ぶ 出会う 伸びる

校長挨拶

拓真で「学び直し」をしよう！

東京都立八王子拓真高等学校長 川口 元三

八王子拓真高校は「学ぶ・出会う・伸びる」を教育目標とし、学び直しに重点を置いた特色のある学校です。普通科、単位制、昼夜間定時制、入学者選抜ではチャレンジ枠を併設しています。

①学び直し・ 多様な選択科目の設定

1クラスの人数は30名です。英語、数学、家庭科の授業や多種多様な選択科目は少人数です。

自由選択科目では「わかる英語」等のわかるシリーズ、「声優・ナレーション」、「ジャズダンス」などを学ぶこともできます。

また、大学進学向けの選択科目も設けています。

②居場所づくり・盛んな部活動

校内別室指導（学習指導、特別支援、保護者の集い）を実施しています。また、出入り自由で気楽に過ごせる場として、クローバー広場も設置しており、YSW（ユース・ソーシャルワーカー）がいて、季節ごとにイベントも開催しています。

部活動は、運動部・文化部ともに盛んで、定時制・通信制全国大会出場の実績もあります。

③多様な進路に応じた キャリアガイダンス

1～4年の各年次において、毎週「キャリアガイダンス」の時間を設け、自分自身で自らの将来を考える力の育成に取り組んでいます。

大学・専門学校等への進学指導、ハローワーク職員を招いて、職業観の育成及び就職指導に力を入れています。

目指す学校像 (スクールミッション)

「学ぶ・出会う・伸びる」を教育目標に、学び直すことができる生徒・部活動を居場所と活躍の場にできる生徒・地域に就職し活躍できる生徒を育成します。自分の新たな可能性や居場所を見つけ、そこで自分の力を発揮しようとする生徒、生活習慣、規範意識、協働性を身に付け、社会参画を果たそうとする生徒を育成します。

本校の期待する生徒の姿 (アドミッション・ポリシー)

- 1 自ら学び、仲間と探究することを通して、地域で学び、地域に貢献できる生徒
- 2 基礎・基本から真剣に勉強する意欲をもち、自ら学習し、仲間と共同して学べる生徒
- 3 学校や社会のルールやマナーを守り、自ら行動できる生徒
- 4 友人や先生、地域の人たちとの出会いや交流を通して、よりよい人間関係を築こうとする生徒
- 5 自分の進路に関心をもち、就労等を通して地域社会に貢献しようとする意思のある生徒

カリキュラム(教育課程)

令和9年度入学生用(予定)

本校は「普通科」の学校です。必修科目では、普通科の基本的な科目を学習していきます。
自由選択では数多くの自由選択科目を開講しています。自分の興味・関心に応じて受講することができます。

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 ~ 30
1年次	総合※1	現代の国語		地理総合			数学Ⅰ	人間生活	科学と		体育		保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		人間と社会	HR	自由選択 (0～10単位)
2年次	総合※1	言語文化		歴史総合		公共	化学基礎	生物基礎		体育		保健	家庭基礎		情報Ⅰ		数学A	論理・表現Ⅰ		HR	自由選択 (0～10単位)
3年次	総合※1	実践国語		実践社会		体育	実践数学	実践英語		HR	自由選択（10～20単位）										
4年次	総合※1	体育		HR	自由選択（0～26単位）																

※「総合的な探究の時間」でキャリアガイダンスⅠ～Ⅳを実施し、キャリア教育を推進

自由選択科目

国語	地理歴史・公民	数学	理科	保健体育	音楽
わかる国語①② 漢字①②③④ 論理国語③④ 文学国語③④ 国語表現③④ 古典探究③④	わかる社会①② 地理探究③④ 日本史探究③④ 世界史探究③④ 日本史基礎③④ 世界史基礎③④	わかる数学①②③④ 数学Ⅱ②③④ 数学Ⅲ③④ 数学A③④ 数学B②③④ 数学C③④ 数学演習③④ 実践数学③④	物理基礎①②③④ 化学基礎③④ 生物基礎③④ 地学基礎①②③④ 化学③④ 生物③④ 好きになる理科④	1年体育(自選)① 2年体育(自選)② スポーツ総合演習③④	音楽Ⅰ②③④ 音楽Ⅱ②③④ はじめてのピアノ②③④ たのしいピアノ③④ 器楽基礎②③④ 器楽発展③④
美術	書道	英語	家庭	情報／商業	教養・その他
美術Ⅰ②③④ 美術Ⅱ②③④ 平面デザイン②③④ 絵画②③④ クラフトデザイン②③④	書道Ⅰ③④ 書道Ⅱ②③④ 硬筆②③④	わかる英語A①②③④ わかる英語B②③④ 英語コミュニケーションⅡ②③④ 論理・表現Ⅰ②③④ 伸ばす英語①②③④ 総合英語Ⅱ③④	保育基礎③④ ファッション造形基礎③④ フードデザイン③④	わかるPC① 情報Ⅱ③④ 情報の表現と管理③④ ビジネス基礎② 簿記②③④	ジャズダンス②③④ コミュニケーションスキル②③④ 演劇③④ 声優・ナレーション③④ 理数探究基礎②③④

○上の表は令和9年度の入学生用カリキュラムです。カリキュラムは変更される可能性があります。

○上の表の自由選択科目のそれぞれの単位数は2～4単位です。卒業に必要な修得単位数は74単位です。

○自由選択科目の①～④：①＝1年次履修可能、②＝2年次履修可能、③＝3年次履修可能、④＝4年次履修可能

○定員より多くの生徒が受講を希望した場合等、希望する講座を受講できないこともあります。

校章



八王子の8と無限大∞、三つ葉のモチーフを用いデザインしました。
三つ葉のつながりは三部制の連帯感を表し、また、若さ＝Freshさも同時に表します。無限大∞は、一人ひとりの生徒の限らない可能性を表します。

本校の特色

中学校でのつまずきを克服するために、もう一度基礎・基本から学び直します。
少人数授業で、生徒それぞれの「わからない」に対応します。

基礎・基本からの『学び直し』

- ▶ 定時制だから可能な、30人クラス編成
- ▶ 1年次の数学・英語は、習熟度別授業
- ▶ 1年次自由選択科目に学び直し講座
「わかる国語」「わかる数学」「わかる英語」など
- ▶ 個別指導と協働的・探究的学びを重視
合言葉は「みんなで学習、個別に指導」です

自分に必要な授業を選択できる『単位制』

自分の「好き」「得意」を伸ばしていくために、また「将来に必要」に対応できるように数多くの選択科目を設けています。
自分に合った授業を自分のペースで選択していきます。

わかれば楽しくなる！ もっと学びたくなる！

朝から、昼から、夜から『三部制』

本校はⅠ部・Ⅱ部・Ⅲ部ともに定時制課程です。

午前を中心に学ぶⅠ部

午後を中心に学ぶⅡ部

夜間を中心に学ぶⅢ部

昼間（午前・午後）と夜間に授業が実施されている昼夜間定時制高校です。各部の生徒は登校時間や学習活動の時間帯が違います。



必修授業（数学・習熟度別）



Ⅲ部選択授業・音楽

時間	Ⅰ部	Ⅱ部	Ⅲ部
1限	Ⅰ部の必修授業		
2限			
3限		Ⅱ部の選択授業	
4限			
昼休み			
5限	Ⅰ部の選択授業		
6限		Ⅱ部の必修授業	
7限			Ⅲ部の選択授業
8限			
夕休み			（給食）
9限			Ⅲ部の必修授業
10限			
11限			
12限			

自分に合ったペースを選べる『定時制』

定時制は、1日4時間の授業を受けて4年間で卒業することが基本です。自由選択科目を週3回受講し単位修得することで、3年間で卒業することも可能です。

（例年、約7割の生徒が3年間で卒業しています。）

ある生徒の時間割

3卒（3年で卒業）であれば、6時間授業の日が週3日のペース、
4卒（4年で卒業）であれば、1日平均4時間授業のペースで授業を選択します。

1年Ⅰ部 Aさん（3卒希望）

	月	火	水	木	金
1	必	必	必	必	必
2	必	必	必	必	必
3	必	必	必	必	必
4	必	必	必	必	必
5	選	選			選
6	選	選			選
7					
8					

私は1年次Ⅰ部生なので、1～4限の必修科目の授業を毎日受けています。さらに、3年間での卒業を考えているので、月・火・金の5・6限に自由選択科目の授業を受けています。

友達とは午後以降の時間割が違うので、自分のスケジュールをちゃんと管理するよう気をつけています。



1年Ⅱ部 Bさん（4卒希望）

	月	火	水	木	金
3					
4					
5	必	必	必	必	必
6	必	必	必	必	必
7	必	必	必	必	必
8	必	必	必	必	必
9					
10					

私は1年次Ⅱ部生で4卒予定なので、午後の5～8限にある授業を毎日受けますが、3卒希望の友人は、週3日3・4限に自由選択科目の授業を受けています。

8限後の夕休みに部活動に参加し、大会での上位進出を目指してがんばっています。



4年Ⅲ部 Cさん（4卒予定）

	月	火	水	木	金
5					選
6					選
7	選	選		選	選
8	選	選		選	選
9	必	選	選	必	
10	必	選	選	必	
11	選	選			
12	選	選			

私は4年次Ⅲ部なので、月曜と木の9・10限に必修科目を履修するほかに、自由選択科目をとっています。

自由選択科目の時間割にあわせ、金曜は5限から、月・火・木曜は7限から来ています。水曜から金曜は授業が終わった後に、図書室や自習室で勉強しています。



八王子拓真高校のⅠ部、Ⅱ部、Ⅲ部の生徒の生活を紹介します。
自分に合った時間帯をイメージできるように、それぞれの一日の生活を見てみましょう。

拓真高校の一日

登校風景



Ⅰ部



8:40

生活指導

挨拶、身だしなみ

本校では、マナーを身につけた生徒の育成に努めています。挨拶を励行し、生活指導を厳しく行っています。

~~染髪、アクリルサリ
ピアス、化粧~~

禁止

授業中のスマートフォンの
許可のない使用は厳しく指導します。

昼休み 12:10 ~ 13:05

自由選択科目を取っていないⅠ部の生徒は下校し、Ⅱ部の生徒が登校して来る時間です。昼休みは、昼食をとったり、部活動をしたりすることができます。お昼は、購買でパンを購入することもできます。



Ⅱ部

自由
選択



12:10

自由
選択



自習室



図書室

Ⅲ部

自由
選択



17:00

標準服

本校は私服登校を許可しています。

公式行事等は、標準服（あるいはスーツ）の着用が求められます。多くの生徒が、普段から標準服を着用しています。標準服は、ネクタイ・リボンを選ぶことができます。



夕休み 16:40 ~ 17:35

8限と9限の間に「夕休み」と呼ばれるやや長い休み時間があります。多くの部活動が、この時間に活動しています。

給食 16:40 ~ 17:35

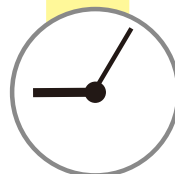
Ⅲ部の希望者は、栄養のバランスの考えられた給食を食べることができます。



夜間授業風景

Ⅲ部の生徒たちによる体育の授業風景です。

夜間も照明をつけて活動することができます。



21:10

学校行事

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

↓ 春季休業

- 始業式
- 入学式
- 新入生歓迎会
- 修学旅行（3年）
- 生徒総会

- スポーツ大会

- 芸術鑑賞教室

↑ 夏季休業

- 夏期講習

- 昂祭（文化祭）

- 選択科目受講ガイダンス

- 校外学習（遠足）

- 生徒会選挙

- セーフティ教室

- 進路行事

↑ 冬季休業

- 教養科目発表会

- ◆ 前期入学者選抜試験

- 卒業式

- ◆ 後期入学者選抜試験

- 修了式

↑ 春季休業

入学式



新入生歓迎会
スポーツ大会



修学旅行



昂祭



遠足



卒業式



学習歴も様々、希望進路も様々な拓真生。当然、抱える悩みも一人ひとり異なります。本校では毎日相談室を開けており、教員や専門職の先生が生徒の心のケアに努めています。

相談体制の充実

専門の相談員が、多く来校

心の悩みを聞くことを主とするスクールカウンセラーが週3日（3名）、不登校や中途退学の未然防止、福祉的支援を主とするユース・ソーシャルワーカーが週3日（8名）それぞれ来校し、相談に応じます。

また、必要に応じて学習や進路活動の支援もしています。

年に数回、かわいい動物とも
ふれあうことができるかも！
よろしくお願いします♪



広々、ゆったりの相談室

様々な相談の場所として、本校には大きな相談室が設置されています。ゆったりしたソファスペース、プライバシーがしっかり守られる個室…と、相談内容や状況に応じて、最適なスペースを利用することができます。

クローバー広場



フリースペース（昼食や学習可）



在校生の声

M.Fさん 19期 II部 一般枠

入学して良かったことは友人ができたことです。スポーツ大会や文化祭、校外学習などの行事で協力する中で関わりが増え、親睦を深めました。また、ボードゲーム部や生徒会執行部に所属し、先輩とも交流を深めながら、充実した学校生活を送っています。資格・検定にも挑戦し、1年次は英検4級と漢検3級に合格しました。2年次はワープロ検定に挑戦したいと思っています。一緒に「学ぶ・出会う・伸びる」を実現させましょう。

M.Sさん 19期 II部 チャレンジ枠

私は、八王子拓真高校のII部に入学し、自分のペースで学べる環境の良さを実感しています。午後からの登校で、生活リズムを整えながら落ち着いて学習に取り組むことができ、勉強と部活動を両立しながら充実した毎日を送っています。また、自由選択科目では、自分の興味や進路に合わせて学ぶことができ、将来について考えるきっかけにもなっています。日々の学校生活を通して多くの経験を積み、この学校を選んで良かったと感じています。

部活動・生徒会

多くの部活動が上位入賞を果たしています。今年度も全国大会出場を決めている部活動がいくつかあり、活躍が期待されています。
本校では、自分の時間割に合わせて自分のペースで部活動を行います。ぜひ、自分に合った部活動を見つけてください。



軟式野球部



サッカー部



バレーボール部 (男女)



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



陸上競技部



テニス部



バドミントン部



卓球部



水泳部



剣道部



ダンス部

2025(R7)年度 部活動大会実績

男子バスケット	
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	春季大会 準優勝
全国高等学校定時通信制体育大会	優勝
八王子市民大会	秋季大会 優勝
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	秋季大会 優勝
八王子市民大会	春季大会 優勝
女子バスケット	
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	秋季大会 2位
剣道	
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	冬季大会 団体 優勝

バレーボール	
東京都定時通信制総合体育大会	春季大会 男子 準優勝
全国高等学校定時通信制体育大会	ベスト16
東京都定時通信制総合体育大会	秋季大会 男子 準優勝
	女子 3位
東京都定時通信制総合体育大会	冬季大会 男子 準優勝

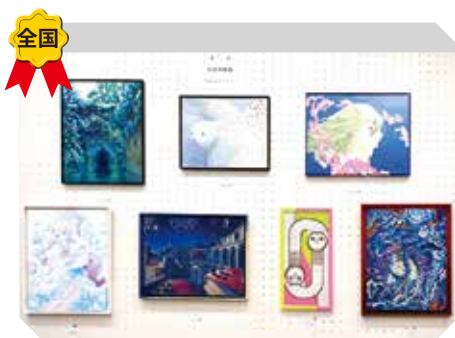
硬式テニス	
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	春季大会 女子ダブルス 優勝・4位
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	夏季大会 女子シングルス 準優勝・3位
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	男子シングルス 3位
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	女子シングルス 3位

卓球	
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	春季大会 男子団体 3位
	男子個人 3位
	女子個人 3位
陸上競技	
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	春季大会 男子5000m 優勝
	男子走り幅跳び 優勝
	女子円盤投げ 優勝
	女子100mハードル 優勝
全国高等学校定時通信制総合体育大会	女子4x100m 優勝
東京都高等学校定時通信制総合体育大会	秋季大会 女子円盤投げ 優勝
東京都優秀選手	

令和7年度 東京都高体連定時制通信制部 年間 学校対抗 男子優勝



吹奏楽部



美術部



合唱部



演劇部



漫画・アニメ部



自然科学部



ボードゲーム部



ボランティア部



鉄道研究部



パソコン同好会



軽音楽部



生徒会執行部

バドミントン

東京都高等学校定時制通信制総合体育大会 春季大会

男子シングルス 2位・4位
女子シングルス 2位・3位・4位
男子ダブルス 2位・3位
女子ダブルス 1位・2位
男子団体 優勝

全国高等学校定時制通信制体育大会

東京都高等学校定時制通信制総合体育大会 秋季大会

男子シングルス I部優勝 II部2位・3位
女子シングルス I部優勝・2位・3位
男子ダブルス I部優勝
女子ダブルス 優勝
男子団体 優勝
女子団体 優勝

サッカー部

全国高等学校定時制通信制体育大会 ベスト8

吹奏楽部

東京都高等学校吹奏楽コンクール C組 銀賞
東京都定時制通信制課程芸術祭 音楽部門 金賞

美術部

東京都高等学校文化祭 第36回中央展 東京都教育委員会賞・東京都高等学校文化連盟会長賞・奨励賞
第49回全国高等学校総合文化祭 出展

演劇部

東京都高等学校演劇連盟 多摩北地区 新人デビューフェスティバル 優秀賞
東京都高等学校演劇連盟 多摩北地区 クリスマス発表会 優秀賞

水泳

東京都高等学校定時制通信制総合体育大会 男子100m自由形 3位

進路指導

本校では、生徒一人ひとりが社会に出たときに自分の力を発揮できる人になれるよう、キャリア教育の充実を図っています。

キャリア教育の充実

◎主な取り組み

【キャリアガイダンスの授業】

全年次で週に1コマ、「キャリアガイダンス」という科目を設置しています。

1年次では、自分の強みを理解するとともに、コミュニケーションの力を高められるアクティビティを多く実施します。2年次では進学・就職それぞれの進路についての学びを深めます。3・4年次では学ぶことや働くことについて具体的に理解を深めていきます。自己に合った職業について考えるなど、卒業後の進路を主体的に選択し、決定できる力を身に付けていきます。

【進路ガイダンス】

上級学校や企業などと連携した分野別説明会や面接指導、ハローワークと連携した就職指導など、外部機関と連携した取り組みを充実させています。

また、3・4年次になると、就職希望者は、週1時間の就職に向けた勉強会も行っています。

【面談の充実】

年2回、6月と11月に全年次で三者面談週間を設定しています。

また、進路的支援を主とするユース・ソーシャルワーカーが来校し、進路指導室において奨学金や進路全般に関する相談に対応しています。



令和7年度 卒業生の進路実績

＜卒業生の進路決定分布＞

卒業生数合計	252名
大学・短期等大学進学者	43名
専門学校等進学者	85名
職業能力開発センター進学者	4名
就職者	79名
その他（アルバイト等）	26名
進路未定（浪人等）	15名

（主な進学先については、本校ホームページをご覧ください）



入学者選抜の概要

詳細につきましては、10月の東京都教育委員会の発表をお待ちください。

検査日程（予定）

分割前期募集	分割後期募集
令和9年（2027年） 2月21日（日）	令和9年（2027年） 3月9日（火）

選抜方法（昨年度実施内容）

一般枠	チャレンジ枠
学力検査（50分）※ 集団面接 調査書	作文（50分） 個人面接 志願申告書

※国語、数学、英語を合わせた自校作成問題

一般枠とチャレンジ枠

本校では、受検する際の受検枠として「一般枠」と「チャレンジ枠」を設けています。

「一般枠」は、一般クラスに入るための受検枠で進級時にクラス替えがあります。

「チャレンジ枠」は、チャレンジクラスに入るための受検枠で4年間クラス替えがありません。

チャレンジクラスは、小・中学校で不登校を経験するなど、

これまでに能力や適性を十分に生かしきれなかった生徒が自分の目標を見つけ、それに向かってチャレンジするクラスです。自由選択科目などは一般クラスと共通のものを受講するなど、学習内容については一般クラスとの違いはありません。チャレンジクラスの生徒も、入学後は一般クラスの生徒と同様に休まず授業に出席することが大切です。

卒業生の声



宮内 勇騎（17期生） 桜美林大学

私は中学生の頃から勉強の得意・不得意がはっきりしており、自分の興味を大切にしながら学びたいと考えていました。八王子拓真高校では、気になる授業や好きな授業を選択できる点が大きな魅力で、主体的に学ぶ楽しさを実感することができました。苦手な科目も「学び直し」をしながら、自分のペースで学習を進めることができます。また、人とのつながりを大切にできる学校でもあります。ペアワークやグループ活動を行う授業も多く、自然と友人と関わる機会が増えますし、交流の場や部活動、祭など、学年を超えて交流できる場もたくさんあります。先生方も話しやすく優しい方ばかりで、相談事はもちろん、日常のちょっとした会話も気軽にできます。現在、私は桜美林大学に通っています。高校時代との違いに戸惑うこともありますが、高校で身に付けたコミュニケーション力や学ぶ姿勢は、今も大いに役立っています。

八王子拓真高校は、自分のペースを大切にしながら、焦らず次の道へと進むことができる場所です。ぜひ皆さんも、ここで自分らしい一歩を踏み出してください。



清水 歩翔（17期生） 国際製菓専門学校

私は中学生の頃、学校に通えない時期がありました。そのような中、先生から「中学でやり遂げられなかったことを学び直すことができる学校がある」と聞き、八王子拓真高校に入学しました。八王子拓真高校は、自由選択科目の数が多く、自分に適した授業を受けることができます。それまで取り組んだことのない内容でも、一から丁寧に教えていただきました。また、部活動ではバスケットボール部に所属し、厳しくも温かく見守ってくれる顧問の先生方のもとで練習を重ね、3年次には全国大会や市民大会で優勝することができました。3年間の高校生活は勉強、部活動ともにとても有意義な時間を過ごせたと思っています。

現在、私は国際製菓専門学校に通っていますが、高校で学んだ知識や経験が学校生活や日常生活の中で、とても活きていると日々感じています。八王子拓真高校は多くの「学び」と「出会い」があり、「成長」することのできる場です。ぜひ皆さんも充実した高校生活を送って下さい。



吉川 実析（17期生） 株式会社やまねメディカル

中学校時代は登校や学習に不安を感じることもありましたが、「学び直しができる学校」があることを知り、この高校を選びました。八王子拓真高校には普通科の授業に加え、音楽系など多彩な選択授業があり、自分の興味や将来につながる学びに出会える環境があります。部活動も盛んで、私は軽音楽部に所属しました。楽器演奏という趣味を深めながら、仲間と協力して音楽をつくり上げる貴重な経験ができました。

進路指導も充実しており、先生が親身に相談に乗り、一人ひとりをしっかりサポートしてくれたおかげで、希望する就職先に進むことができました。さまざまな個性をもつ仲間と出会い、行事も多く、楽しい高校生活を送ることができます。社会人になった今、高校生活はかけがえのない思い出です。ぜひ、充実した毎日を送ってください。

学校説明会・見学会

下記の日程で学校説明会及び学校見学会を実施いたします。
本校への受検をお考えの方、その保護者の方はぜひお越しください。
なお、開催の可否、公開時間は変更になる場合があります。
詳細は本校ホームページに掲載予定です。

本校での説明会・見学会・相談会

第1回 学校見学会	令和8年(2026年) 7月25日(土)
第2回 学校見学会	令和8年(2026年) 8月22日(土)
第1回 学校説明会	令和8年(2026年) 11月14日(土)
授業公開	令和8年(2026年) 11月 9日(月) ～14日(土)
第2回 学校説明会	令和8年(2026年) 12月 5日(土)
個別相談会	令和9年(2027年) 1月16日(土)

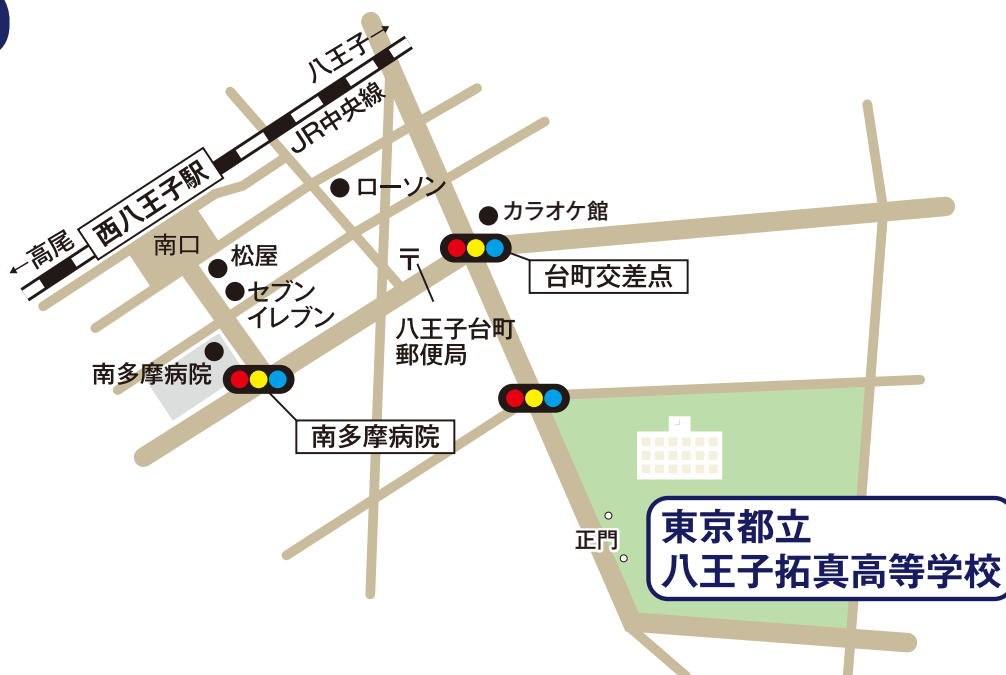
- 事前予約が必要となります。
- 上履き、靴を入れる袋、筆記用具をご持参ください。
- 上記の説明会・見学会にかかる時間は、60分を予定しております。
終了後、希望者を対象に校舎内見学および個別相談会を実施しております。
- ご来校の際は公共の交通機関をご利用いただき、自動車・バイク等とはご遠慮ください。
- 詳細は本校ホームページをご覧ください。

本校へのアクセス

駅から近く
交通の便の良い
学校です

JR中央線
西八王子駅から
徒歩約8分

京王線 山田駅から
徒歩約20分



東京都立 八王子拓真高等学校

〒193-0931 東京都八王子市台町3-25-1
TEL: 042-622-7563 FAX: 042-622-7564
<https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

