



MITA

—— 教養・探究・立志 そして世界へ ——

令和
9
年度

School Guide



unesco

Member of
the Associated
Network

Have Wings and Fly High!

東京都教育委員会指定

進学指導推進校

海外学校間交流推進校

Global Education Network20

文部科学省指定

DXハイスクール

学校からのメッセージ

Think globally , act locally !

ー世界に目を向け、自身の道を歩もうー

東京都立三田高等学校
校長 齋藤 直子



本校は大正12年（1923）年に創立され、今年103年目を迎えました。1世紀以上にわたる本校の長い歴史と伝統を大切にしながらも、時代の変化に対応すべく「新たな価値を創造する力」を身につけ、国際社会に貢献する人材の育成を図っています。さて突然ですが、中学生の皆さんに質問です。「国際社会に貢献する人とは、どんな人をイメージしますか。」本校では、以下の3つを備えた人としてとらえています。

- ・確かな知性と豊かな感性をもつ教養人
- ・高い志と徳性をもつ指導者（リーダー）
- ・常に探究と創造に挑む開拓者（イノベーター）

将来世界で活躍したいと大きな夢を抱いている中学生の皆さん、三田高校での3年間で「教養」「探究」「立志」の力を磨いて、皆さんの夢の実現を図りませんか。三田高校では皆さんの夢を叶えるべく、全力でサポートします。

グローバル社会の中で、新しい未来を創造する三田高校 次はあなたが実体験し、主役となる番です。

Voices

私がこの学校を選んだ理由は、「ここなら自分を変えられる」と感じたからです。実際に入学してみると、その期待は想像以上でした。授業はもちろん、日々の何気ない会話や行事の一つひとつが、自分の世界を広げてくれます。この学校には、「やってみたい」と思ったことを全力で応援してくれる仲間と先生がいます。初めてのことに挑戦するのは勇気がいりますが、一歩踏み出せば、必ず誰かが背中を押してくれます。その積み重ねが、自分でも気づかないうちに大きな自信につながっていました。文化祭や体育祭では、クラスや学年を越えて1つのものを創り上げる楽しさを実感できます。ぶつかり合いながらも本気で取り組んだ時間は、かけがえない思い出になります。うまくいかない日や悩むこともあります。それもすべて自分を成長させてくれる大切な経験です。この学校で過ごす時間は、きっとあなたにとって特別なものになります。ぜひ私たちと一緒に、新しい一歩を踏み出してみませんか？



令和7年度
生徒会長
吉野 悠真

校章の由来について

なでしこの花がモチーフの校章は、東京府立第六高等女学校（第六高女）から引き継がれたものです。一般的にはなでしこの花びらは5枚ですが、この校章では「第六高女」にちなんで、「女」の字が六つ集まった6枚になっています。



三田の不思議 「おセンチ山」について

三田高校の中庭には、歴代生徒の奮闘を見守ってきた「おセンチ山」が今も静かにたたずんでいます。大名屋敷の築山の名残といわれています。



本校の制服

Have Wings and Fly High !!

— 教養・探究・立志そして世界へ —

高い志を持って教養を身につけ、問いを立てて深く探究し
新しい価値を生み出す力を育てます



主体的な学びを支える様々な活動



学校行事



部活動



委員会活動



進路講演会



異文化との出会い

教育課程

■東京都教育委員会より「進学指導推進校」に指定されています。幅広い学びを通じた基礎知識・基礎学力の習得を重視し、それを土台として応用力・思考力・創造力の伸長を図ります。

■応用力・思考力に重点を置く新しい大学入試制度を踏まえた国公立大学にも対応した教育課程です。

苦手科目をつくらない

- 1年**
- 基礎学力、特に国数英の学力の定着を主眼とし、文系、理系のどちらに進むにも適したカリキュラムです。
 - 自由選択科目として第2外国語（独・仏・中）を設けています。

国語・数学・英語の基礎完成

- 2年**
- 「地学基礎」と「物理基礎」のどちらか1科目を選択し、かつ「日本史探究及び世界史探究」の2科目または「化学」のいずれかを選択します。
 - 冬期休業中には、スタディチャレンジ参加希望者を募り、大学受験勉強に向け自主学習の習慣づけを目指します。

理科・社会を中心に後半は問題演習で完成

- 3年**
- それぞれの進路に応じて、文系、理系に分かれ、1人1人の特性、志望によって幅広く選択履修できるように配慮しています。自由選択科目では、受験を視野に入れたきめ細かい指導がなされます。

令和9年度入学生 教育課程表

1年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	現代の国語	言語文化	歴史総合	地理総合	数学Ⅰ			数学A			生物基礎	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	HR	独語 仏語 中国語															
2年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
	現代文探究Ⅰ	古典探究	公共	数学Ⅱ			数学B	数学C	地学基礎	日本史探究	世界史探究	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合	HR																		
3年	文系	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
		現代文探究Ⅱ	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	政治・経済 ／倫理	日本史探究Ⅱ	世界史探究Ⅱ	地理探究	数学Ⅲ	数学C	古典探究・発展	自由選択	HR																						
	理系	現代文探究Ⅱ	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	政治・経済 ／倫理	日本史探究Ⅱ	世界史探究Ⅱ	地理探究	数学Ⅲ	数学C	古典探究・発展																								
		現代文探究Ⅱ	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	政治・経済 ／倫理	日本史探究Ⅱ	世界史探究Ⅱ	地理探究	数学Ⅲ	数学C	古典探究・発展																								

・3学年自由選択科目には、各教科の講座や演習科目等が入ります。



オンライン英会話

2学年の英語コミュニケーションIIの授業では、オンライン英会話を隔週で行います。タブレットを使い、外国人の先生と楽しく英語でやり取りをします。



探究活動

■自己の興味・関心や社会と向き合いながら探究活動を行うことで、「志・教養」「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」を鍛え、目の前の新しい問題や課題に立ち向かっていくことのできる力(=創造力)を培います。

グローバル社会で
活躍する有為なリーダー
開拓者〈イノベーター〉
の育成へ



○探究テーマ例

(生徒の興味関心に応じて課題を設定しています)

- 三田高校の紙の消費とその影響について
- 割引は客の数と売り上げをどう変化させるのか
- 擬態語と人々のイメージ生成に関する研究
- 三田高校を環境にやさしくするにはどんな対策ができるか ～ペットボトルを減らすには～
- 固形・液体・泡石鹸別、肌に付着した汚れが最も落ちやすいもの、またその種類別の効果
- 人はどのような時に緊張するのか

探究をまとめる

2年次 中間・最終報告会

大学教授など外部講師の方々より
助言や講評をいただく



探究を深める

2年次 ゼミ活動

プレ探究を活かして課題
を再設定
1年間を通して論文執筆



探究をやってみる

1年次 プレ探究

指定されたテーマを基に課題を
設定し探究のプロセスを実践する



探究とは何かを知る

1年次 HRでの授業

調べ学習と探究の違いを理解し、探究の手法について学ぶ



探究と出会う

1年次 探究講演会

講演会で「探究」とは何かを
掴む



○都立図書館を活用した研修

●1年生 探究講演会

都立中央図書館の職員の方に調査・研究方法について
講演をしていただき、調査活動について見通しを持つ

●1年生 校外学習

実際に都立中央図書館に訪問し、探究活動における文献調査
や図書館の利用方法を学び、探究を深める力を身に付ける



国際理解教育

- ◆三田高校の国際理解教育は、1957年のユネスコ協同学校（現在のユネスコスクール）への指定に始まります。長い歴史と活動実績を基に、常に国際社会をリードする人材の育成に取り組んでいます。
- ◆三田高校には毎年50名程度の海外帰国生が在籍しています。それぞれの生徒が生活した国や地域、通った学校が異なることで、三田高生は多様性を育む機会に恵まれています。

三田ESSPA (English Summer and Spring Programs and Activities) *いずれのプログラムも希望者対象

ESSPAは長期休業中に希望者が参加可能な語学研修の総称です。身につけたい英語力やプログラムの目的に沿って参加申し込みをすることができます。

夏季

● British Council <2026年度からの新プログラム>

英語で考え、話し合う活動に取り組みます。生徒一人一人が主体的に英語を使うことを目指し、英語学習の基礎を着実に築くプログラムです。

● TGG (TOKYO GLOBAL GATEWAY)

STEM(理科・技術・工学・数学)分野のワークや、身近なビジネスの仕組みを考える活動を通して、英語を使って調べ、考え、表現する力を養うことができるプログラムです。



< 2025年度参加生徒の声 >

ニュース制作やマーケティングなど実社会につながるテーマを英語で体験できた。英語でのアクティビティに主体的に参加でき、終始楽しめた。

● British Hills

中世イギリスの街並みを再現した緑豊かな研修施設に3日間滞在し、各種プログラムを通して英語に浸る体験をします。



< 2025年度参加生徒の声 >

食事や施設の満足度が高く、数学・心理・歴史など多分野を英語で学ぶ貴重な機会となった。

春季

● Boston Academic Tour

アメリカの学術都市ボストンにおいて、ハーバード大学やMIT(マサチューセッツ工科大学)など、世界の第一線で活躍する講師による講義、現地の高校生との交流、大学見学ツアーなどを体験します。グローバル人材育成を目的としたプログラムです。



< 2025年度参加生徒の声 >

Harvard大学のiPS幹細胞研究所など普段は入れない研究現場の見学が貴重。教授・学生との対話も刺激的で学びが大きかった。数学・心理・歴史など多分野を英語で学ぶ貴重な機会となった。また、キャンパス規模・設備・多様性に直に触れ、学ぶ環境の豊かさと学生の主体性から強い刺激を受けた。

● E-Tandem Learning Program

海外で日本語を学ぶ高校生や大学生とオンラインでつながり、互いの学習言語を使って交流します。本校の参加者は英語で、同世代の学習者と掲示板やビデオ通話を通じてやり取りを重ねます。学習へのモチベーション向上や主体的な学びを促す本校独自の無料プログラムです。

< 2025年度参加生徒の声 >

同年代の学習者と楽しく交流でき、リアルな学校生活や関心事の話題で盛り上がり、「もっと話したい」と感じた。また、交流を通じて国際的な視点や学びを続けたい意欲が高まり、次回に向けた目標を持てた。

◆東京都教育委員会より「海外学校間交流推進校」に指定され、アメリカ、オーストラリア、カナダなど世界各国の学校と交流してきました。また、年間数名の長期・短期留学生を受け入れています。これらの交流を通して三田高生は多様な価値観に触れ、複眼的なものの見方を養っています。

ユネスコ委員会と国際理解委員会

ユネスコ委員会は、ユネスコスクールならではの大使館訪問や文化祭でのバザー、世界寺子屋運動への参加など多岐にわたる活動に取り組んでいます。近年ではフェアトレードの普及や途上国への衣料品支援、ガザ地区への支援金募集など、世界情勢を踏まえたテーマに沿った活動も行っています。

国際理解委員会は、海外からの訪問者との交流会を運営し、おもてなしの実践的な経験ができる委員会です。各学年で実施する講演会やシンポジウム、英語授業に関連した行事の運営も担当し、各行事での学びを掲示物にまとめ学校全体への共有を行っています。



文化祭でのバザー

グローバル市民デー（1年生）

世界各地で医療と援助活動が続けている日本人医師による「地球のステージ」を中心に行います。いま世界で何が起こっているか、また個人がどのように関われるのかについて考え、改めて今後の日本を担うグローバル市民としての自覚を高める貴重な機会となっています。



「地球のステージ」による公演

留学生が先生（1年生）

日本の語学学校で学んでいる留学生から、母国の文化や歴史を紹介してもらったり、お互いの学校生活や大学での学び、進路について意見交換したりします。10以上の異なる国や地域からの留学生を迎え、対話を通して、異国の文化や風習、多様な考え方を身近に感じることができる本校ならではの行事です。

第2外国語

1年生は希望者選択科目として第2外国語を受講することができます。中国語、ドイツ語、フランス語の講座が開講されており、それぞれネイティブスピーカーのALT（外国語指導助手）がつきます。週1回の授業は、年間を通して受講することで2単位が認められ、毎年多くの生徒が受講し、英語以外の言語を学ぶことを楽しんでいます。

外国語クラブ

外国人講師が日常会話を直接指導する放課後のクラブ活動です。スペイン語、韓国語の2講座があります。講師の先生と一緒にゲームを楽しむほか、映像コンテンツなどを活用しながら、それぞれの国の文化も含めて言語を学べる貴重な機会となっています。

Voices

AFS（アメリカを起源とする世界的教育団体）派遣留学生

Alejandra Jeannette Ramirez Cruz アレハンドラ・ジャネット・ラミレス・クルス

留学生のアリです。エルサルバドルから来ました。2025年4月から2026年1月まで滞在しましたが、時間は思った以上に早く過ぎてしまいました。留学の間、三田高校の一員になったことを感謝しています。2年3組に在籍し、弓道部に所属していました。

ここで経験したすべてのことにとても幸せを感じています。私の母国語はスペイン語ですが、一番の思い出は日本語で少しずつ人々と心を通わせ、理解し合えたことです。笑顔や言葉を交わすたびに、私はとても幸せな気持ちになりました。この学校で私の交換留学を楽しむのを支えてくれたみなさんに感謝しています。一人一人が私の人間的な成長の一部であり、私の心の中の特別な思い出です。



進路指導

■三田高校に入学する探究心と向上心の旺盛な生徒たちと、一致団結してサポートする教員とが三田の躍進を実現しています。

一歩先を見据えた進路指導

十分な知識・技能を習得させることに加え、思考力・判断力・表現力が求められる近年の大学入試の変化を研究し、生徒1人1人の模擬試験の結果や家庭学習などの状況を学校全体で分析しながら、常に一歩先を見据えた進路指導を行っています。

視野を広げ高い志を育てる環境

総合的な探究の時間をはじめ、国際理解教育や進路学習を通じて行われる豊富な体験的探究活動や、校内外の多方面で活躍する生徒の称揚等が知的好奇心とさらなる探究心を育てます。こういった環境が学習へのモチベーションを生み出し、見える世界を広げ、高い志を育みます。

1年 視野を広げる

スタディーサポート

大学ガイダンス（大学模擬講座）

大学入学共通テスト体験受験（希望者）

進路国際キャリアガイダンス

卒業生懇談会（全体会）

2年 自己を知る

済生会看護体験（希望者）

大学・学部学科調べ

スタディチャレンジ

大学入学共通テスト体験受験

進路志望届作成指導

卒業生懇談会（全体会及び分科会）

3年 高い志を持つ

済生会看護体験（希望者）

小論文試験対策ガイダンス（希望者）

大学入学共通テスト出願説明会

推薦入試説明会

面接試験対策ガイダンス（希望者）

出願指導（受験スケジュール表作成）

特別授業（2学期期末考査後）

全学年共通

校内模試

進路ガイダンス

長期休業中の講習

外部検定試験受験

全学年：英検

面談（個人及び三者）

卒業生による自主学習支援

看護・医療系ガイダンス（希望者）



卒業生懇談会



自主学習支援サポーター

本校の卒業生が自主学習をサポートします。大学受験に向けた学習計画に関する相談に乗ったり、定期考査前の質問に対応する等在校生にとってとても心強い味方です。



進路実績

大学合格状況

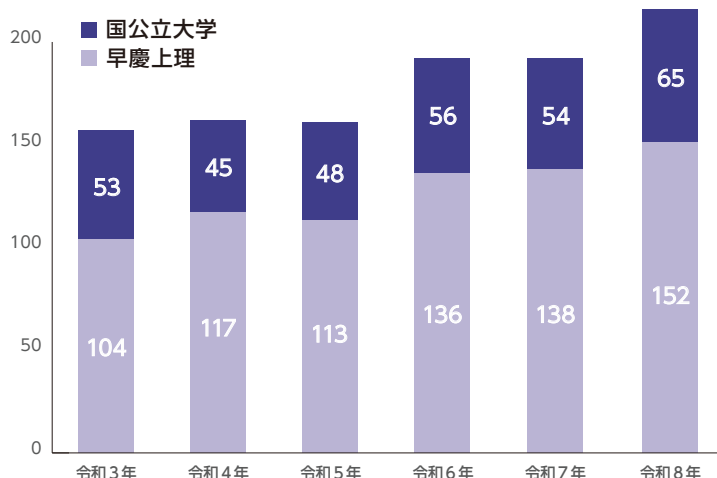
○主な国公立大学等 ()は既卒内数

	R8年3月	R7年3月	R6年3月
北海道大学	5(1)	1(1)	2(2)
秋田大学	1		
東北大学	2	1	2(1)
岩手大学			1
筑波大学	1	4	1
茨城大学	1		1
埼玉大学	1(1)	3(2)	1
宇都宮大学		1(1)	
千葉大学	9(2)	6	4
お茶の水女子大学	2		
電気通信大学	2	2	4(1)
東京外国語大学	10	3	2
東京海洋大学	2(1)	4	2
東京科学大学(医歯)	1	1	医1,他2
東京科学大学(工業)	1	3(1)	
東京学芸大学	2	3	6
東京芸術大学		1(1)	1
東京農工大学	2	4	2(1)
一橋大学		2(1)	
横浜国立大学	5(1)	3	3
新潟大学	1		
信州大学	1	1	1(1)
静岡大学			1(1)
金沢大学		1	2(1)
京都大学			1(1)
奈良女子大学	1		
高知大学		1	
琉球大学			1
国際教養大学			1
高崎経済大学	1		
前橋工科大学		1	
東京都立大学	9	6	10(3)
横浜国立大学	2(1)		1
新潟県立大学	1		
兵庫県立大学		1	
神戸市外国語大学			1
高知工科大学			1
防衛大学校	2	1	
防衛医科大学校			医1,他2
合計	65(7)	54(7)	56(12)

○主な私立大学 ()は既卒内数

	R8年3月	R7年3月	R6年3月
早稲田大学	50(6)	54(2)	60(7)
慶應義塾大学	33(6)	34(11)	19(3)
上智大学	38	24(2)	36(3)
国際基督教大学		1	
東京理科大学	31(2)	26(5)	21
明治大学	118(1)	114(9)	114(7)
青山学院大学	49(1)	58(5)	73(9)
立教大学	114(6)	84(1)	84(9)
中央大学	47(1)	31(4)	44(8)
法政大学	57(4)	80(8)	100(10)
学習院大学	22(5)	25(4)	32(9)
合計	559(32)	531(51)	583(65)

難関大学合格者数



Voices

北海道大学 総合入試理系進学 祖堅 満里音



私の父が三田高校の卒業生で、文化祭や日常の思い出話を楽しそうにしている父の姿を見て受験することを決めました。最初は中学校との差に戸惑うこともありましたが、一生大切にしたいと思える友達と出会い、充実した3年間を過ごすことができました。特に思い出に残っているのは吹奏楽部での活動です。練習が多く忙しい面もありましたが、熱意のある部員の皆と共に定期演奏会を作り上げたことは忘れられない思い出になりました。三田高校は勉学にも行事にも部活にも全力で取り組む生徒が多く、先生方も全力でサポートしてくださって、活気に満ち溢れている所がとても魅力的だと思います。皆さんにも是非、三田高校で最高の思い出を作ってください！

慶應義塾大学 法学部法律学科進学 國澤 丞太郎



入学式の日、緊張しながら話しかけた友達は全員もれなく優しく、固い絆を作ることができました。最後の体育祭では応援団長を務め、多くの三田高生と関わりましたが、皆明るく、確固たる芯を持っていることを肌で感じました。こういった部分が三田高校の強みであると思いますし、そうした仲間と囲まれて共に努力することは、自分の受験にも多くの良い影響を与えてくれたな、と受験を終えてから強く感じました。素晴らしい仲間と、面倒見の良い先生方、少し古風な校舎、全てが三田高校の魅力です。皆さんもぜひ三田高校で楽しい青春を謳歌してください。

学 校 生 活

■生徒会や各行事の執行部・実行委員会が主体となって創りあげる行事は、1人1人に達成感と充実感をもたらします。



4月

- 春期講習
- 入学式
- 新入生歓迎行事
- 定期健康診断
- 海外留学生受入
- グローバル市民デー(1年)

5月

- 中間考査
- 体育祭
- 生徒会選挙

6月

- 生徒総会(前期)
- 体カテスト

7月

- 期末考査
- 国際理解講演会(2年)
- 夏期講習
- 部活動合宿

8月

- 夏期講習
- 部活動合宿
- 三田ESSPA(希望者)
- British Hills宿泊英語研修
- TGGでの体験型英語研修
- British Councilでの研修

9月

- 白珠祭
- 海外留学生受入
- 開校記念日(9/28)

部活動

■部活動や学校行事に全力で取り組む三田の生徒達は強い絆で結ばれます。そしてそれが困難を乗り越え、果敢に挑む力に繋がっています。

運動部 (17部)

- ダンス
- 水泳
- 卓球
- 男子バレーボール
- 女子バレーボール
- 陸上競技
- 硬式野球
- 硬式テニス
- ソフトテニス
- サッカー
- バドミントン
- 弓道
- 剣道
- ワンダーフォーゲル
- 男子バスケットボール
- 女子バスケットボール
- アメリカンフットボール

文化部 (15部)

- 放送
- 生物
- 化学
- 英語
- 写真
- 茶道
- 美術
- 物理
- 吹奏楽
- 弦楽
- コーラス
- フォークソング
- ホームメイド
- 競技かるた
- 漫画研究

同好会

- 地学
- 劇壇



茶道部



ダンス部



アメフト部



吹奏楽部



水泳部



弓道部



英語部



卓球部

10月

- 大学ガイダンス(1年)
- 中間考査
- 修学旅行(2年)

11月

- 生徒総会(後期)
- 校内ホームプロジェクト発表会(1年)

12月

- 期末考査
- 冬期講習
- スタディチャレンジ(2年希望者)

1月

- 冬期講習
- 合唱コンクール(1・2年)
- 留学生が先生(1年)

2月

- 探究発表会(2年)

3月

- 学年末考査
- 卒業式
- 球技大会(1・2年)
- 卒業生懇談会(1・2年)
- 国際理解キャリアガイダンス(1年)
- 防災訓練(1年)
- 国際理解シンポジウム(2年)
- 大使館訪問
- 春期講習
- 三田ESSPA(希望者)
- Boston Academic Tour

学校公開行事

学校見学会

6月20日^土 7月25日^土
7月11日^土 8月21日^金
7月18日^土

生徒会の生徒が本校の魅力や
学校生活について説明します。

学校説明会

10月 3日^土 11月14日^土
10月24日^土 12月 5日^土

本校全般及び受検制度について
説明します。

白珠祭

9月5日^土
9月6日^日

要事前申込

申込方法や時間等の詳細は、決定次第本校ホームページに掲載いたします。
ご確認ください。



交通案内

JR線

山手線・京浜東北線 田町駅 下車徒歩13分

地下鉄

都営大江戸線 赤羽橋駅 下車徒歩5分
都営三田線 芝公園駅 下車徒歩7分
都営浅草線 三田駅 下車徒歩12分
東京メトロ南北線 麻布十番駅 下車徒歩10分

バス

いずれも 赤羽橋 下車5分
橋86 目黒ー赤羽橋ー新橋
都06 渋谷ー赤羽橋ー新橋
反94 五反田ー赤羽橋
東98 等々力ー赤羽橋ー東京

主な通学経路の時間

