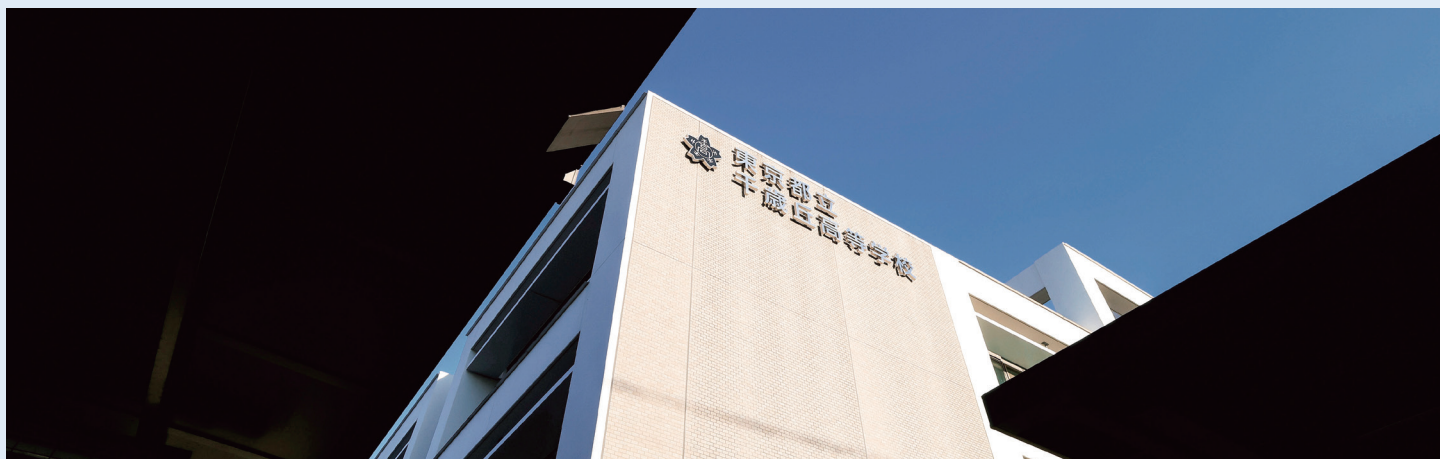




CHITOSE

東京都立 千歳丘高等学校

GAOKA



修学旅行



台湾の国立宜蘭高級商業職業学校との交流



卒業式

第78回 卒業式



文化祭



第81回 入学式

入学式



体育祭



遠足



防災教育



迷った時にヒントをくれる人が多い学校



演劇部 3年 佐野 未侑

私は、千歳丘高校での生活で「目標をもって努力すること」の大切さを学ぶことができました。皆さんの中には、特に理由のないまま高校を選ぼうとしている人、入学した後やりたいことが見えていない人も多いかもしれません。そういう人はぜひ、千歳丘で自分が心から打ち込めるもの、楽しいと思えるものを見つけてほしいと思います。

私にとっては、それは所属している演劇部での活動です。中学から続けてきた演劇ですが、入学したばかりの頃は人数の少なさに驚いたり自分の実力が足りないことを実感したりと、決して楽なスタートではありませんでした。ですが、千歳丘の先輩方や先生方が支えてくださったおかげで今では頼りないながらも部長を務

めることができます。演劇は一回一回の公演が長期戦になるため先のことを考える習慣が付き、それを勉強などにも活かせるようになりました。私も毎日、迷ったり悩んだりしながら学校生活を送っている途中です。けれど、そうした苦しい時間も全て、高校生活の大切な思い出になると思っています。千歳丘は、迷った時にヒントをくれる人が多い学校です。ここでなら、そしてここに入学してくる皆さんなら、高校生活で自分なりの夢や目標を見つけ、それに向かっていけると思います。私は千歳丘で自ら見つけた進路が叶えられるように、また部活動で悔いを残さないように、精いっぱい努力したいと思います。皆さんも千歳丘で充実した高校生活を送ってみませんか？

Future Path

教育目標

高志 目標を高く掲げ、自ら学び行動し、夢を実現する
自律 よりよい生き方を求めて、自分で深く考え判断し、進んで実行する
信頼 信頼を築き、信頼を守り、人間関係を大切に育てる

学習指導

基本的な知識・技能の定着を目指して、興味関心を引き出し、生徒が主体的に取り組めるわかる授業を行っています。また、英検対策等の補習や数学・英語の基礎力を強化する校内寺子屋、長期休業中には講習を行い、生徒の学力を伸ばしています。

生活指導

生活指導では、「何が問題なのか」を深く考え、自らを改善していく姿勢を身につけてもらいます。また、生徒との面談週間を定期的に設けており、日々の学習や進路、人間関係等の不安を解消しやすい環境作りを進めています。スクールカウンセラーも週2回来校し、担任と連携を取りながら生徒をサポートします。

進路指導 探究活動

1年次から探究活動を通して、自らの進路について考えていきます。3年次には全教員による面接指導や小論文指導を行い、全校体制で進路実現をサポートしています。

1年 自分を知る

自らが興味を持つ分野を知る

2年

深める
進路についての学びを深める

3年

未来へつなぐ
希望する進路を実現させる

制服のルールについて

- ブレザー、ネクタイまたはリボン、スカートまたはスラックスは指定のものを着用します。
- スカートは紺地に白と本校イメージカラーのオレンジを加えたチェック柄です。
- 入学式などの式典や学校が特に指定する日は正装(青ワイシャツ)を着用します。
- 平常の授業日は市販の白いワイシャツでも可とします。
- 夏服期間中、ブレザー、ネクタイやリボンの着用は自由とし、シャツは本校指定の紺のポロシャツでも可とします。



冬服

夏服

ポロシャツ

千歳丘高校の教育課程【カリキュラム】

本校の教育課程は、1、2年では基礎学力を定着させ、3年では進路に応じて多くの選択科目から授業を選ぶことができます。それぞれの授業では、様々な活動を通して学びを深めることができます。

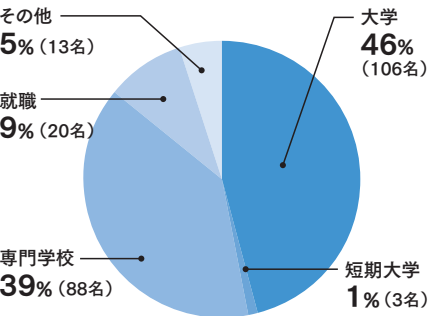
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語②		言語文化②		地理総合②		公共②			数学Ⅰ③		数学A②		化学基礎②		体育③			保健①		芸術Ⅰ②		英語 コミュニケーション③		論理・表現Ⅰ②		情報Ⅰ②		総合的な探究の時間①	ホームルーム①
2年	論理国語②		文学国語②		歴史総合②		数学Ⅱ③			物理基礎②		生物基礎②		体育③		保健①		英語 コミュニケーションⅡ③		論理・表現Ⅱ②		家庭基礎②		必修選択科目 A枠② 英語4技能演習 政治・経済 B枠② 英語4技能演習 芸術Ⅱ／数学B				総合的な探究の時間①	ホームルーム①	
3年	論理国語②		文学国語②	必修選択科目 数学C または 日本史探究③ または 世界史探究			体育②			英語 コミュニケーションⅡ③		論理・表現Ⅱ演習②	自由選択科目④～⑭ 古典探究④ 政治・経済② 数学Ⅲ④ 物理④ 化学④ 生物④ 地学基礎② 音楽Ⅲ② 美術Ⅲ② 総合国語基礎② 現代文演習② 実践国語② 古典講義② 日本史演習② 政治・経済演習② 数学Ⅱ演習② 体育演習② 音楽表現② デザイン演習② 硬筆書写② 英語演習② 総合家庭実習② 情報Ⅰ演習②														総合的な探究の時間①	ホームルーム①		

②の中の数字は単位数を表しています。「芸術」では、「音楽」「美術」「書道」から1科目選択します。教育課程は変更される場合があります。「人間と社会」は、「総合的な探究の時間」で代替します。

千歳丘高校の2025年度卒業生

卒業生の95%が自分で見つけた希望の進路に進んでいます。

卒業後の進路



主な指定校推薦

(大学のみ抜粋)

亜細亜大学／桜美林大学
大妻女子大学／國學院大学
国士館大学／実践女子大学
白百合女子大学／帝京大学
東京家政大学／武蔵野大学
明星大学／立正大学

※2025年度卒業生の指定校推薦の抜粋(大学のみ)です。その他多数の大学、短期大学、専門学校の指定校推薦があります。

主な進路先 (掲載は一部のみです)

大学／亜細亜大学・桜美林大学・杏林大学・國學院大学
国士館大学・産業能率大学・実践女子大学・淑徳大学・専修大学
高千穂大学・東京経済大学・拓殖大学・帝京大学・東海大学
武蔵野大学・明星大学

短期大学／戸板女子短期大学・東京成徳短期大学・目白短期大学

専門学校／青山製図専門学校・国際文化理容美容専門学校
辻調理師専門学校・日産横浜自動車大学校・都立広尾看護専門学校
都立南多摩看護専門学校・日本大学医学部付属看護専門学校
亀田医療技術専門学校

就職／カクヤス・崎陽軒・栗原医療器械店・まるやジャパン
山崎パン・株式会社ハニーズ

努力した日々は裏切らない



専修大学 経営学部
ビジネスデザイン学科

松本 こはな

高校3年間で振り返ると、私は常に「自分が選んだ道に責任を持つ」ことを意識して過ごしてきました。ダンス部ではキャプテンとして、文化祭や引退公演など次々と大きな舞台を作り続ける等、部活中心の毎を送りました。一方、勉強面では常に好成績を維持するために学習習慣を整え、生活面でも先生方から信頼していただけるよう意識して行動してきました。忙しい日々の中で培った経験は、今では私を支える大きな力になっています。

大学を本格的に意識したのは3年生の夏休みでした。それまで受験生という実感があまり湧きませんでしたが、「ここからが本番だ」と覚悟を決め、志望校に向けた対策を始めました。しかし、ダンス部は夏以降も練習が続き、部活動と受験勉強の両立は正直とても難しかったです。それでも、「自分で決めたことだから最後まで頑張りたい」という思いが強く、忙しさに負けず日々の努力を積み重ねることができました。

合格の決め手となったのは、周りの方々の支えです。先生方は私の挑戦を理解してくださり、時間のない中でも最大限のサポートをし

てくれました。家族も毎日変わらず応援してくれて、精神的にも大きな支えになりました。私の受験方法は「プレゼンテーション型」で、初めての形式に不安がありましたが、毎日練習を続けたことで本番は落ち着いて臨むことができました。小論文も何度も書き直し、納得できるまで取り組みました。合格できたのは、決して私一人の力ではありません。背中を押してくれた家族、寄り添ってくださった先生方、一緒に励まし合った友達。その全てのおかげで、私は最後まで諦めずに走り抜けることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

受験期間を通して感じたのは、「がむしゃらに目標に向かって頑張れる時間は、人生の中で意外と限られている」ということです。たった1年、本気で努力すれば、その先には必ず新しい景色が待っています。もし挑戦しようか迷っている人がいるなら、ぜひ一歩を踏み出してほしいと思います。努力した日々は決して裏切らないし、自分の自信にもなります。今回の合格はゴールではなく、次のスタートです。これからも周りへの感謝を忘れず、自分の決めた道をしっかり歩いていきたいです。

Club
Activities

文化・スポーツ等特別推薦

2026年度は、硬式野球部で文化・スポーツ等特別推薦を実施しました。以下のすべての条件に当てはまる生徒を募集します。
2027年度については学校説明会にてお知らせします。

- 運動能力に優れた者
- 表彰実績等に加え、3年間継続する意思のある者
- 本校の指導方針に従い、学校生活のルールを守り、学業と部活動の両立ができる者

硬式野球部 3年 深山 遥也



文化・スポーツ等特別推薦の受験を考えている中学3年生の皆さん、千歳丘高校で野球をしませんか。

本校野球部は秋、春と本大会には出場したものの、悔しい結果となったため夏季大会に向けて日々練習に励んでいます。

本校には23区には珍しく広いグラウンドがあります。その他にもピッチングマシンやブルペン、トレーニングルームなどとても恵まれた環境で野球をすることができます。

野球部の一員になるとほぼ毎日活動するため高校生活の半分以上を野球に費やすこととなります。決して楽ではありませんが、一緒に切磋琢磨できる最高の仲間たちと野球することは言葉では言い表すことのできないものがあります。文化・スポーツ等特別推薦は自分の得意なことを活かすことができる入試制度です。勉強が苦手な人でも野球が得意であれば高校に入学できるチャンスがあります。得意な野球を最大限に活かし、充実した高校生活と一緒に送りたい。



クラブ活動



硬式野球部



男子硬式テニス部



女子硬式テニス部



バドミントン部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



サッカー部



卓球部



剣道部



陸上競技部



水泳部



ダンス部



パソコン部



吹奏楽部



茶道部



軽音楽部



天文部



テーブルゲーム同好会



演劇部



創作部



美術部

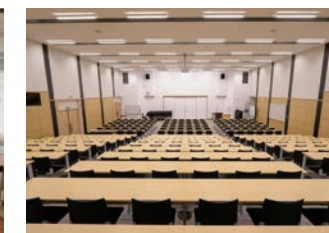


合唱部

施設紹介



教室



視聴覚室



体育館



グラウンド

Information



校長挨拶

校長 萩谷 磨

本校は、東京都が東京府と呼ばれていた1942年（昭和17年）に東京府立第19高等女学校として開校し、今年で創立84年を迎えた伝統ある全日制普通科高校です。小田急線千歳船橋駅から徒歩7分、世田谷区の閑静な住宅街の中にありながら緑豊かで広大な敷地を有しており、学習環境として大変恵まれております。そのような環境の下、本校生徒は、保護者、地域、同窓会の方々から支援を受け、伸び伸びと学校生活を過ごしています。本校生徒は約50%が4年制大学進学を希望しており、また、医療・看護をはじめとしたさまざまな自己実現のための専門学校への進学希望者や公務員を目指す生徒もおります。生徒の進路実現のために習熟度授業や少人数授業の実施、校内寺子屋、補習や講習など、生徒のニーズに合わせたきめ細かく手厚い学習指導を実施し、生徒をサポートしております。本校で、自身の夢の実現に向け、心を磨き、身を鍛え、可能性を大きく伸ばし輝いてみませんか。黄金の美し稲（うましね）になれるよう、**撓（たゆ）まず学び**続け、主体的に行動しようとする生徒の皆さんの入学をお待ちしております。

地域別通学者数

世田谷区	207	中野区	19	北区	5	日野市	2
調布市	70	八王子市	17	武蔵野市	5	国分寺市	2
杉並区	64	品川区	13	荒川区	4	国分寺市	2
狛江市	57	多摩市	13	江戸川区	4	東大和市	2
三鷹市	54	目黒区	10	小金井市	3	西東京市	2
町田市	41	練馬区	10	豊島区	2	千代田区	1
新宿区	33	板橋区	9	足立区	2	中央区	1
渋谷区	30	江東区	7	葛飾区	2	小平市	1
府中市	29	大田区	6	立川市	2		
稲城市	23	港区	5	青梅市	2		

令和8年度 説明会など日程

学校見学会 予約制

7月28日（火）10:00～／8月18日（火）10:00～

美稲祭（文化祭） 予約制

9月12日（土）

学校説明会 予約制

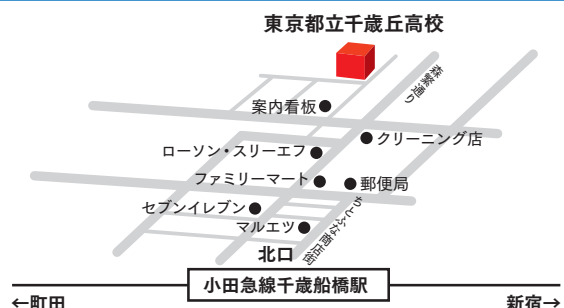
10月3日（土）10:00～

11月7日（土）10:00～／14:00～

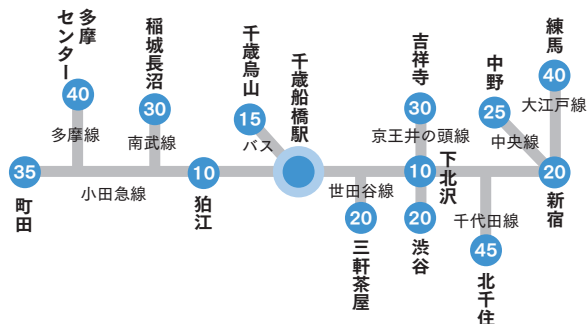
12月12日（土）10:00～／14:00～

1月9日（土）10:00～

アクセス



小田急線千歳船橋駅から徒歩7分です



千歳船橋駅までのおおよその所要時間です

学校見学会、美稲祭、学校説明会の予約は本校のホームページから申し込みをお願いします。

ちとせがおか
東京都立千歳丘高等学校

〒156-0055 東京都世田谷区船橋3-18-1

TEL▶03-3429-7271 FAX▶03-3429-2441

URL▶<https://www.metro.ed.jp/chitosegaoka-h/>

千歳丘高校
マスコットキャラクター
うましねくん

千歳丘高校（通称「ガオカ」）に通う馬の妖精だよ。頭から生えた稲穂と、希望の光をイメージした額の毛並みが特徴だよ。ガオカ生の夢のパワーが集まると、稲穂が成長するんだよ。

本校
ホームページ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。