

Tokyo Metropolitan Igusa High School

東京都立井草高等学校

令和7年度学校案内 | 海外学校間交流推進校



The sky is our limit.

# 井草高校の魅力を紹介します

新旧の生徒会長に、インタビュー形式で、井草高校の魅力を語ってもらいました。



新生徒会長  
中西 夏希  
2年

旧生徒会長  
河野 衣久美  
3年

# 新 X 旧 対談

## 新旧生徒会長対談

**中西** こんにちは。新生徒会長の中西夏希です。今日はよろしくお願ひします。  
**河野** 旧生徒会長の河野衣久美です。よろしくお願ひします。さて井草高校は都立高校の中では珍しい校風ですが中西さんはどのように思っていますか？

## 井草の校風

**中西** そうですね。井草高校の制服や頭髪の色を指定していないなどの自由な校風は生徒の自主・自律の精神を育むことができ、多様な経験を積めると思います。先輩はどうですか？  
**河野** 私は校則が無く自由というのはもちろんのこと、その環境の中で生徒が自分の行動に責任を持って活動しているところが良いと思っています。  
**中西** なるほど。ではそんな井草高校に進学しようと思った決め手は何ですか？

## 井草高校進学を決め手

**河野** 私は中学時代ルールをきっちり守ることを周りにも強制するくらい生真面目な性格だったのですが、あえて校則の無い井草高校を選ぶことで決まりに束縛され過ぎず自分を苦しめないようになれるのではないかと思います。実際に入学したあとはルールがなくても楽しい学校生活を送れています。生徒一人ひとりが

自主・自律の精神の下、行動しているからですね。

**中西** 確かにそうですね。僕の受験の決め手は、自由な校風、生徒の和気あいあいとした雰囲気でした。私服登校ができるという点や、体育祭や井草祭などの行事での先輩方の楽しそうな姿に憧れ井草高校を受験することに決めました。入学後もそのイメージは変わらず、普段の学校生活から行事まで充実した学校生活を送れています。

## 海外修学旅行

**河野** そうですね、私もです。そういえば2年生は秋に修学旅行で海外に行きますよね！  
**中西** はい、マレーシアに行きます。僕は海外に行くこと自体が初めてで、少し不安もありますが、高校の修学旅行という形で井草の仲間とマレーシアに行き、現地の高校生と文化交流をできることが待ち遠しいです。  
**河野** 修学旅行は高校生活の中でも大きな行事の一つだから、ぜひ楽しんでくださいね！

## 学校行事

**中西** はい！また、学校行事と言えば井草高校には体育祭と文化祭の二大行事がありますが、二年間過ごしてきた先輩が思うことはありますか？  
**河野** 体育祭と文化祭の一週間ほど前から

学校全体で行事を楽しむモードに入るのがすごく良いと思います。まさに多くの人が思い描く青春がいっぱい詰まっています、どの年の行事も色濃い思い出がたくさんできました。

**中西** 確かに青春ですね。井草高校の行事はどれも盛り上がりクラスや学年の垣根を越えて楽しむことが出来ると思います。体育祭や井草祭、球技大会など生徒が中心となり、運営していくのでその分練習や準備が大変ですが、達成感を味わうことが出来ると思います。

## 井草夢プロジェクト

**河野** 井草高校の特色と言えば盛り上がる行事もそうだけれど進路指導が充実しているところもあげられます。  
**中西** 井草夢プロジェクトですね。  
**河野** それです！井草高校の進路選択のサポートは本当に充実していて、現3年生が総合の時間にやっている探究は自分がやりたいこと、学びたいことを探したり、深めたりするのにとても役立っています。それ以外にも実際に大学生の話を聞く機会が多くあり、良いモチベーションになっています。  
**中西** 僕はこのプロジェクトの中でキャリアガイダンスが一番印象に残っています。普段、仕事の内容を知る機会が少ない職業の方にも講義をしてい

## 教育目標&井草生の1日

Educational Goal & Schedule

### 教育目標

- 1 真理を探究し、問題を自ら解決する態度を培う。
- 2 責任を重んじて自主的に行動し、勤労を尊ぶ健全な精神を育成する。
- 3 礼儀を正しくし、気品に富む明朗な生き方を学ばせる。
- 4 人権を尊重し、協力して社会の発展に貢献する人材を育成する。

### 井草生の1日

AM	PM
<b>早朝</b> ~8:30 朝早く学校で自習をしたり部活の朝練をしたりしています	<b>昼休み</b> 12:30 昼食をとり、自由な時間を過ごします
<b>登校</b> 8:30 生徒が登校し、それぞれが授業準備をします	<b>授業</b> 13:10~15:00 5・6限目の授業
<b>授業</b> 8:40~12:30 1~4限目の授業 休み時間は10分間	<b>放課後</b> 15:30~ 掃除をして、自習や部活動に励みます

ただくで未来の自分を考える良い機会になると思いました。

## 中学生向けのメッセージ

**中西** さて長くなりましたが最後に中学生へ僕たちなりのメッセージを伝えたいと思います。  
**河野** はい。青春をつくる大切な高校三年間をどこでどう過ごすか、悩んだり不安に思うことがあると思いますがたくさん悩み抜いて自分が納得できる進路を選択して下さい！

**中西** 井草高校は自主・自律を掲げる高校で自由な校風が魅力的ですが、その自由には責任が伴うということも忘れては欲しいです。受験しようと思っている学校には必ず一度は足を運んで実際に自分の目で生徒の様子を見て下さい。そのことも踏まえて、将来に繋がるような高校を探してみたいと思います。生徒が主体的に創っていける高校をお探しならぜひ井草高校に来てみてください！

## Message

生徒会長 中西 夏希

井草高校は「自由な校風」というイメージが強いと思います。制服や、髪色の指定がないなど他の学校より校則に縛られることが少ないです。しかしながら、井草高校の真の魅力はそこではなく、この自由な校風の中で一人ひとりが「自由に伴う責任」を考えながら生活できていることなのです。井草生はお互いを尊重しあい自主的に行動しながら成長します。体育祭で同じ団の仲間と切磋琢磨して優勝を目指し、井草祭では同じクラスの仲間とより交流を深め、一生思い出に残る出し物を準備します。井草生は行事を経て、クラスや学年を超えた「輪」をつくっていきます。ぜひ、たくさんの方に井草高校の「自主・自律・自由」を知っていただき、本校ならではの青春や魅力を感じてもらいたいです。



## 自主・自律、そして自由への挑戦



都立井草高等学校長  
粕谷 真由美

「『知性と感性を磨き自らの健康を培いながら向上進取の精神で自己実現を目指す』教育理念のもと、真理を探究し、問題を解決する態度や責任を重んじて自主的に行動できる生徒を育てます。さらに、国際交流プログラムや異文化交流を通して国際人の育成に力を入れグローバルに活躍する人材を育成します。」これが、本校のスクール・ミッションです。

本校は、学ぶ喜びや感動を原動力に、自らの進路を切り開くことができる生徒を育成する進学校です。本校では、自主・自律の精神を養うため、日々の学習はもとより、学校行事、生徒会活動、部活動等の教育活動を充実させ、様々な課題に対応できる能力と態度の育成を図っています。また、国際理解教育や奉仕活動等を通して人権について学び、生徒諸君が本校を巣立つとき、多様な人々を受容し、地域との連携を深め、率先して社会に貢献できる人材となるよう、教職員が丸となって教育活動を行っています。

高校生活を通して、本校の生徒は様々なことに挑戦し、挑戦するからこそ経験する多くの失敗から、たくさんのことを学んでいます。様々なことに悩み、時には葛藤を抱えながら、自主・自律の精神をもって、自分らしく自由な心で生きるために日々挑戦をしています。

中学生の皆さん、高校生活は、自分の人生をしっかりと生きていくための準備期間です。本校で、ともに学び、ともに悩み、自主・自律、そして自由への挑戦をいたしましょう。

## 沿革 History

- 昭和16年 東京府立第18高等女学校として、中野区鷺宮に創設。
- 昭和18年 現在地に移転し、都立井草高等女学校として改称。
- 昭和23年 学制改革に伴って、都立井草新制高等学校を設置。
- 昭和25年 都立井草高等学校と改称。男女共学を実施。
- 平成15年 重点支援校に指定される。国際交流プログラムが始まる。
- 平成23年 創立70周年記念式典を挙げる。2万人を超える卒業生は、同窓会「井草会」を組織し、親密な交流をはかっている。

# 一人ひとりの進路実現をサポートする 国公立・難関私大対応型の教育課程

多くのプロジェクトや充実の授業内容で、一人ひとりに適した学習が可能。  
自分の目標とする進路を達成できるようサポートします。

## 1. 土曜授業を年間18回実施、 1週あたり33単位の授業を確保

1~2年次に大学受験に必要な科目の授業数を増やし、確かな学力を身に付けることを目標としています。1単位時間50分で、月曜日から金曜日は6時間、土曜日は4時間授業。放課後は部活動も盛んです。

## 2. 習熟度別授業

英語と数学では習熟度別授業を実施し、少人数で個に応じたきめ細かい指導を行い、学力向上を図っています。

## 3. 2年次より文系・理系に分かれます

1年次にその選択に必要な理科・社会の基礎科目を学び、2年次の選択授業では、3年次の発展的内容の先取り学習をします。選択は、理系で理科を2科目、文系で社会を2科目まで学習できます。

## 4. 1年次より各種講習を実施

1年次：ステップアップセミナー／2年次：インテンシブセミナー  
3年次：夏季集中講習、共通テスト対策講習、入試直前特別講習など

## 5. 自習室を月曜日から土曜日に開設しています

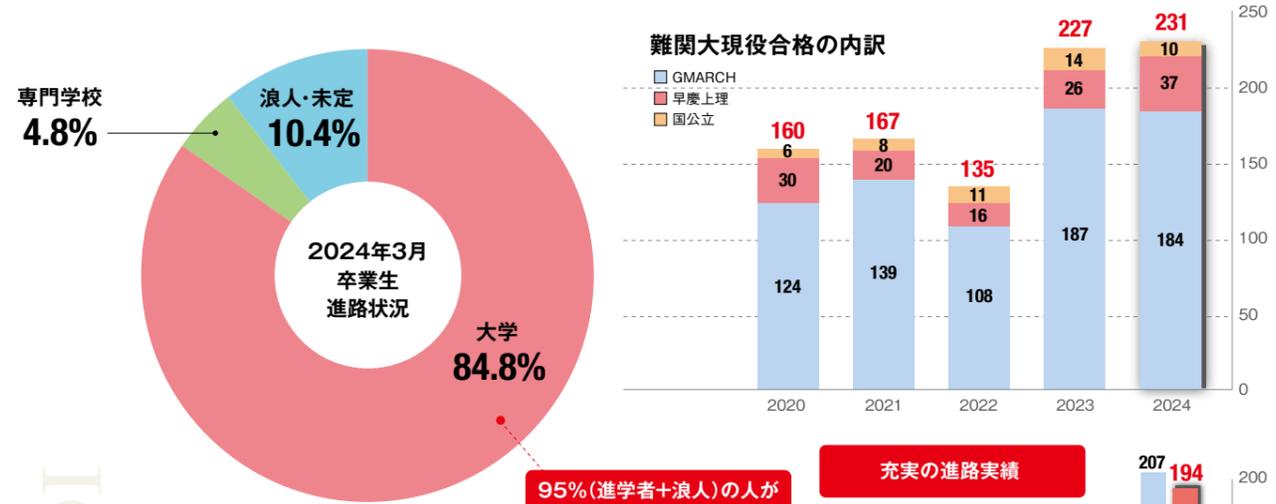
授業のある日や長期休みの平日は、自習室を自由に使うことができます。



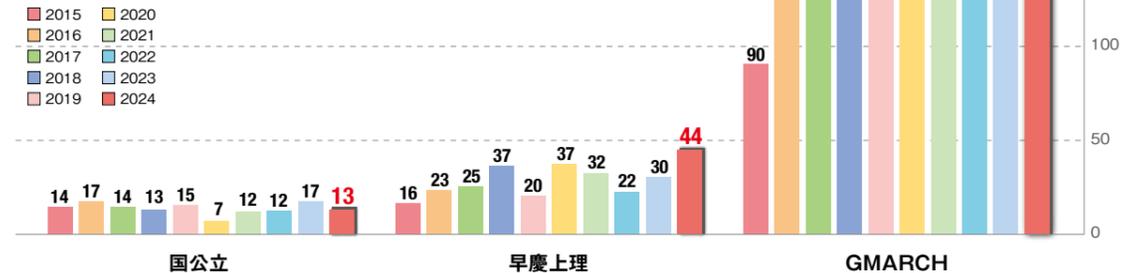
### 教育課程表予定 (令和7年度入学生)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33												
1年生	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	化学基礎	生物基礎	体育	保健	英語Ⅰ	英語Ⅱ	論理・表現Ⅰ	芸術Ⅰ	HR	人間と社会	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	4	2	2	1	※1												
	論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学B	家庭基礎	物理・化学・生物	世界史探究	日本史探究	世界史探究	体育	保健	英語Ⅲ	英語Ⅳ	論理・表現Ⅱ	芸術Ⅱ	HR	人間と社会	2	3	2	4	2	2	3	3	2	1	4	2	2	1	※1												
2年生(文系・理系)	論理国語	政治経済	体育	情報Ⅰ	英語Ⅲ	英語Ⅳ	論理・表現Ⅲ	【必修選択(10単位)】				【自由選択(6単位)】				総合的な探究の時間	HR	人間と社会	2	2	2	2	4	2	【A群】(4) 古典探究演習 発展日本史探究 発展世界史探究 発展物理・発展化学・発展生物 音楽Ⅲ(2)+家庭実践(2) 音楽Ⅳ(2)+音楽Ⅲ演習(2)				【B群】(4) 古典探究演習 小論文演習(2)+数学IA演習(2) 発展日本史探究 発展世界史探究 数学C 数学IA演習 生物基礎演習 服飾手芸		【C群】(2) 現代文演習 日本史探究特講 世界史探究特講 数学C 数学IA演習 生物基礎演習 服飾手芸		【1】(2) 政治・経済演習 化学基礎演習 英語入試演習 情報入試演習		【2】(2) 数学C 英語入試演習 論理 数学ⅢC特講		【ハ】(2) 漢文演習 倫理 数学ⅢC特講		2	2	2	2	2	2	1
	論理国語	政治経済	体育	情報Ⅰ	英語Ⅲ	英語Ⅳ	論理・表現Ⅲ	【必修選択(10単位)】				【自由選択(6単位)】				総合的な探究の時間	HR	人間と社会	2	2	2	2	4	2	【A群】(4) 古典探究演習 発展日本史探究 発展世界史探究 発展物理・発展化学・発展生物 音楽Ⅲ(2)+家庭実践(2) 音楽Ⅳ(2)+音楽Ⅲ演習(2)				【B群】(4) 古典探究演習 小論文演習(2)+数学IA演習(2) 発展日本史探究 発展世界史探究 数学C 数学IA演習 生物基礎演習 服飾手芸		【C群】(2) 現代文演習 日本史探究特講 世界史探究特講 数学C 数学IA演習 生物基礎演習 服飾手芸		【1】(2) 政治・経済演習 化学基礎演習 英語入試演習 情報入試演習		【2】(2) 数学C 英語入試演習 論理 数学ⅢC特講		【ハ】(2) 漢文演習 倫理 数学ⅢC特講		2	2	2	2	2	2	1

※ 上記の教育課程(科目名を含む)は、選択人数等により変更することがあります。 ※1 「総合的な探究の時間」のうち1単位分は、「人間と社会」として実施。週時程に位置付けず、ポイントリザーブ制。



### 10年間の合格者推移(現浪合計)



### ●主な合格大学(現・浪含む)

国公立大学	人数
電気通信大学	1
東京外国語大学	1
東京学芸大学	2
東京芸術大学	1
横浜国立大学	1
信州大学	1
国際教養大学	1
東京都市大学	4

私立大学	人数
早稲田大学	16
慶應義塾大学	7
上智大学	7
東京理科大学	14
学習院大学	11
明治大学	43
青山学院大学	19
立教大学	39
中央大学	30
法政大学	52
成蹊大学	21
成城大学	17
武蔵大学	39
國學院大学	14
明治学院大学	15

私立大学	人数
日本大学	42
東洋大学	77
駒澤大学	24
専修大学	25
国際基督教大学	2
獨協大学	5
日本女子大学	9
東京女子大学	7
東京電機大学	8
津田塾大学	8
芝浦工業大学	7
工学院大学	6
東京電機大学	14
東京農業大学	11
立命館大学	4

### ●主な指定校推薦大学

大学名	人数
青山学院大学	東京薬科大学
学習院大学	東京理科大学
成蹊大学	日本女子大学
中央大学	法政大学
東京家政大学	武蔵大学
東京女子大学	武蔵野大学
東京電機大学	明治大学
東京農業大学	立教大学

井草高校は長い歴史と伝統、先輩たちの活躍によって多くの大学から指定校推薦枠をいただいています。ここに挙げた大学はほんの一部ですが、最近の傾向としては指定校で進学するより一般受験にチャレンジする生徒が増えています。

### 井草の授業

生徒一人ひとりと真摯に向き合う

「学ぶことの面白さ」を知ることが本当に豊かな知識の習得につながります。井草生であることに自信と誇りをもてるよう、生徒たちと真摯に向き合い、創意工夫した授業を行っています。そして、主体的・対話的で深い学びに結びつけています。

### 国語科

Japanese

3年間で2つの力を育成

- 文章の目的や形態に応じて、その内容を的確に読み取る力
- 理由や根拠を添えて自分の伝えたいことを相手に分かりやすく述べたり書き表したりする力

評論速読レニング、小論文模試、記述式問題演習など

### 地理歴史科

Geography and History

### 公民科

Civics

3年間で3つの力を育成

- 基礎・基本の知識を身に付け、日本や世界の諸課題を考察する力
- 資料や地図を読み取り、考え、表現する力
- 授業内や課題でグループワークやプレゼンテーションを取り入れ、高いコミュニケーション能力

### 数学科

Mathematics

3年間で3つの力を育成

- 基礎的な知識・技能を身に付け、問題解決に活用する力
- 記述式問題の指導を通じて、自らの考えを論理的に記述する力
- 身のまわりの事象を数学的にとらえ、考察する力

### 理科

Science

3年間で3つの力を育成

- 日常生活のなかの現象を科学的にとらえる力
- 実験等を通して、考察する力
- 授業や定期考査において、記述式問題に取り組める力

### 英語科

English

3年間で2つの力を育成

- 英語運用能力
- 難関大入試に対応できる4技能

修学旅行に向けたプレゼンテーション指導・コミュニケーション活動を実施

# 大学入学を目標とした「進学指導」だけでなく、一人ひとりの進路に応じた本物の「進路指導」を目指しています。

最終目標は卒業10年後、28歳のあなたです。希望を叶えられるよう考えられた、井草夢プロジェクトの3本柱を紹介します。

## I

### キャリアガイダンス

外部講師による講演会

#### キャリアアップ集中講座

職業人や大学生の話聞くことで、具体的進路活動のきっかけとして、自己実現に向けての意欲を養う。

#### 学年別キャリアガイダンス

- 1年：高校の先のさらにその先を考えるため、職業講座を受講したり、大学の講義を体験したりする。
- 2年：受験生としての準備を始めるため、専門分野の模擬授業を体験したり、大学・短大・専門学校の入試担当者から各学校の特徴や入試についての説明を受けたりする。
- 3年：学年の初めに、受験生としての心構えや入試状況について学ぶ。



## II

### プレカレッジプログラム

大学はどういうところかを知り、入学後のミスマッチを防ぐために、模擬授業を受講する。

#### アカデミック集中講座

大学から講師を招き比較的進学者の多い学部・学科を中心に模擬授業を行う。実際の講義を体験し、大学の学びにじかに触られることで受験へのモチベーションアップに繋げる。

#### デリバリーキャンパス (大学のミニオープンキャンパス)

井草生が多く進学する大学の説明会を井草高校で実施。入試担当者による学部・学科案内や入試アドバイス、相談会などあらゆる情報を提供する。



## III

### 進路サポート

各種選考での受験の方法を学んでおり、模擬試験で実力養成をはかる。

#### 進路のABC

推薦、共通テスト、公務員・就職など、それぞれの「受験」についてのノウハウをわかりやすく解説。放課後の時間に、1年から3年までの希望者を集めて実施。

#### 実力養成プログラム

学習到達度テスト(スタディサポート)、実力テスト、模擬試験、小論文対策、各種検定等を実施。

#### ブラッシュアッププログラム

(学年と進路指導部の連携による進路指導)

進路オリエンテーション、進路カウンセリング、進路ニュース等による情報提供など。



# みなさんの描いた夢を実現するために、学年と進路指導部が強力にバックアップします。

平成19年に始まった「井草夢プロジェクト」。夢を描いて入学したみなさんが、その夢をふくらませ、さらに大きな夢を描いて卒業していくことを目標としています。高校の先の、さらにその先を見据えた進路指導部に期待してください。

学期	月	1年 夢をさがそう!		2年 夢を見つけよう!		3年 夢をつかもう!		全体 夢はきつとかなう!
		進路への関心を高める		進路希望を確立する		希望進路を実現する		
1	4	高校生活に慣れ、学習習慣を確立する	進路オリエンテーション 学習到達度テスト	自己の適性を知り、能力を高める	進路ガイダンス(進路全般)	希望の進路実現のため、実力を伸ばす	進路ガイダンス(進路全般) 進路希望調査	受験のABC
	5		進路希望調査		進路希望調査		☆進路ガイダンス	中間考査 キャリアアップ講座
	6		進路ガイダンス		進路ガイダンス		模擬試験 ☆進路ガイダンス(看護・医療) ☆専門学校ガイダンス	キャリアアップ講座 アカデミック講座 受験のABC
	7		模擬試験 進路ガイダンス		模擬試験 進路ガイダンス		進路ガイダンス 模擬試験/☆夏期講習	期末考査 夏期講習
夏休み	8	基礎力養成	オープンキャンパス参加 ☆ステップアップセミナー	実力養成	オープンキャンパス参加 ☆インテンシブセミナー	実力向上	オープンキャンパス参加	夏期講習
2	9	視野を広げ、自己理解を深める	選択科目説明会	進路目標に向け、取り組みを開始する	選択科目説明会	自己実現に向け、努力する	☆共通テスト説明会 ☆指定校推薦説明会 ☆共通テスト願書提出	アカデミック講座
	10		選択科目登録 キャリアアップ集中講座・学び		選択科目登録		模擬試験	中間考査 キャリアアップ講座
	11		模擬試験 キャリアアップ集中講座・しごと		模擬試験 進路ガイダンス		☆推薦出願 模擬試験	アカデミック講座 受験のABC
	12		アカデミック集中講座		アカデミック集中講座		☆推薦入試	期末考査
3	1	上級学校を知り、学習目標を定める	模擬試験	進路実現に向け、計画的に学習する	模擬試験 小論文模試	自己実現に向けさらに努力する	☆共通テスト・自己採点 ☆直前講習 ☆一般入試	キャリアアップ講座
	2		進路ガイダンス		進路ガイダンス		☆一般入試	受験のABC
	3		学習到達度テスト 進路ガイダンス		学習到達度テスト 進路ガイダンス デリバリーキャンパス		☆一般入試 卒業式	学年末考査

\* 3年生は、その他複数の予備校の模試を受験することができます。

☆ 該当生徒のみ

### 合格体験記 海野 有輝 東京学芸大学 教育学部 現代教育実践環境教育専修 前期日程 (一般入試)

#### 東京学芸大学を第一志望にした理由

私は中学生の頃から教員になるという夢を持っていました。東京学芸大学は教員養成のための大学であり、自分の夢に一番合っていると思ったのが志望理由です。また、私が尊敬する先生の多くが東京学芸大学出身で憧れも強かったです。そして何より私は日本史、地理、地学が好きだったので、学芸の学科の受験科目が共テ5教科7科目であったことと前期試験が日本史のみであったことが現実的に大きな志望要因となりました。受験科目を自分の得意科目だけで戦うようにするのも戦略の一つだと思います。国公立の人は共テの点数が悪くても前期試験で挽回すれば合格できます。私は共テ後に埼玉大学に出願しようか迷いました。しかし、学芸に向けて努力した一年だったのでどんな結果になっても後悔しないと心に決め、学芸に出願しました。受験勉強をしていく中で感じたことは、やりたいことを見つけている人は努力できるし、努力し易いということです。目標に向けて計画を立てたり、自分が身につけないといけない能力や資格を理解していることは、受験勉強のモチベーションや併願校選びをスムーズに行うことに繋がります。しかも学歴などを気にしなくて済みます。大学に入ってから何を学ぶかが大事です。受験結果に一喜一憂せずに、その後も自分の将来のために学ぶことを忘れないでください。

### 合格体験記 細河 諒介 東京理科大学 理学部第一部 物理学科 (一般入試)

私は東京理科大学理学部第一部物理学科に合格しました。受験生活で体験したことについて紹介します。  
①志望学科について…私は11月ごろまで情報工学を第一志望にしていたのですがその後、物理学を第一志望にしました。皆さんに伝えたいのは学部・学科を考える際には慎重にならなければならないということです。出願前に本当にその学問を学びたいのかどうかもう一度考えてみてください。  
②受験校等について…私は東京理科大学のほかいくつかの大学を受験しました。過去問を本格的に解き始めたのは11~12月頃です。第一志望の最新年度をはじめに解いて出題形式などの確認をしました。第一志望は7年分くらい解きましたがあまりに古いと出題形式が違ったりするので注意が必要です。安全圏の大学は試験が近くなったら軽く見ておく程度にしました。受験勉強でやってよかったと思うのは数学はpasslaboというチューターによる全パターン解説シリーズ、物理は重要問題集、英語はスタサブの関正生先生の授業です。最後になりますが、受験生になっていると不安があると思います。ですがみんな不安なので大丈夫です。安心はできないと思いますが適度にリラックスして勉強してください。皆さんが望む進路に進めることを心より願っています。一年間頑張ってください。

### 合格体験記 仲瀬 太輔 東京理科大学 創域理工学部 建築学科 (指定校推薦)

私は指定校推薦で東京理科大学創域理工学部建築学科に合格しました。しかし私は高校3年の夏までは一般受験をするつもりでいました。私は1年生の時に受験期に指定校推薦と一般のどちらも選択肢として持てるようにしようと考えていた為、予習も進めつつ定期考査の対策もしていました。ただし皆さんに覚えておいて欲しい事は何の考えも無しに最初から指定校推薦で受験する事を考えないで欲しいという事です。指定校の枠は変更がある為、受験方式を推薦しか考えていないと枠がなかった時に焦ってしまうからです。大学は偏差値よりもその大学での生活やカリキュラムが自分に合うかどうかの方が重要であると言っても過言ではありません。自分に合った大学があれば指定校推薦での進学を考えても良いと思います。私は1年生の頃から定期考査に向かって出来る限り勉強をして挑みました。学校の定期考査は科目によっては入試において基礎となる問題があります。考査前だけでも頑張っておくと、いざ受験勉強らしい勉強を始めた時に基礎問題の定着がスムーズにいくと感じました。皆さんも自分に合った進路選択と勉強をして夢を叶えてください。

### 合格体験記 田淵 美羽 上智大学 総合人間科学部 社会福祉学科 (公募推薦)

私が推薦を視野に入れたのは3年生の春頃です。第一志望である上智大学の推薦制度自体は知っていたものの、一般受験との両立が難しいことから考えていませんでした。しかし調べてみると、倍率があまり高くなく、受験の条件をクリアしていたため挑戦することに決めました。志望校が絞られてきたら、その時点では考えていない受験方式についても一度調べてみることをおすすめします。面接や小論文の練習はもちろん必要ですが、一番大事なことは自分の意見に軸を持つことだと思います。軸を持った上で表現する力をつければ、様々な場面に応用することができます。多くの人と意見交換をするなどして、自己分析には時間をかけてほしいです。推薦と一般の両立は想像以上に大変です。だからこそ、軽い気持ちで決めずじっと考えて、覚悟がある人のみ受験をしてほしいと思います。最後に、受験勉強には焦りや不安が付き物です。心や身体がつぶれてしまわないよう、自分の気持ちによく耳を傾けてあげてください。頑張っている自分をたくさん褒めてあげてください。周りとは比べる必要はありません。元気が出ないときは、食べて寝て人と話して自分の好きなことをしましょう！努力は絶対に自分の糧になります。応援しています！

# 世界に羽ばたく国際人の育成に力を入れ、グローバルに活躍する人材の輩出を目指します。

海外修学旅行をはじめ、オーストラリアシドニー市郊外にあるトゥーンギャビークリスチャンスクールでの交流事業、東京都教育委員会主催の「次世代リーダー育成道場」などにも参加しています。

## オーストラリア国際交流プログラム



令和5年度は8月中旬に8泊10日の日程で25人の生徒がオーストラリアを訪問しました。現地の学校の授業をオーストラリアの学生と一緒に受け、家庭の雰囲気に触れるためにホームステイをしました。参加者の多くがさらに英語の勉強をしたいと思います。参加してよかった。

### 井草オーストラリアプログラムに参加して 三田村 杏子

(進学先：上智大学 文学部 フランス文学科)

私は、文化交流への関心からこのプログラムに参加しました。3年夏休みでの参加でしたが、進路は全く定まっていなかった。しかし、本プログラムでホストファミリーに素敵な言葉をかけてもらったことや、文化交流の楽しさを実感したことがきっかけになり、卒業後はもっと人との交流の幅を広げたいと考えました。そして第二外国語の習得が主な目的で、大学進学を志しました。大学ではこのプログラムで身につけた積極性や、学ぶことの楽しさを忘れずに、邁進します。

### Australia Program in 2023

奥村 博史 (2年F組)

This program gives me a priceless experience. For example, this program includes exchanges with local school in Australia. Thanks to this event, I made friends from overseas and I'm still in touch with them. In addition, you can spend all day with your host family as you like. I think you will have a unique time. By joining in this program, not only did my English improve, but also my horizons expand. If you enter Igusa High School, I hope you will participate in this program.

## 修学旅行



令和6年度4月より、2年生の修学旅行は、2泊4日の日程でマレーシア訪問を計画しています。普段の授業を通して身につけた英語でのコミュニケーション能力を海外の場で試す絶好の機会です。実際に様々な文化や歴史、風土に直接触れながら国際的な視野を広げるとともに、現地の学生との交流を通して、コミュニケーション能力や語学力を向上させます。まさに、3年間の英語学習・国際理解教育の柱と言えます。



## 東京体験スクール

令和5年度は、オーストラリア・クイーンズランド州より6人の留学生を受け入れました。留学生はパティスチエントと一緒に授業を受けたり、様々な日本の文化に触れたり、多くのことを経験しました。パティスチエントをはじめ、本校生徒も国際交流の場を経験することで、自己の視野を広げる良い機会となりました。



## AFS海外留学生



1学期の間、国際的な教育交流機関のAFSを通して、留学生を受け入れています。井草生がパティスチエントと一緒に学校生活を送ります。

Hello, I am Berra Yaren Kürkcü, an exchange student from Istanbul, Turkey. I came to Japan in March under the AFS program.

I would like to thank everyone very much, because despite the language and culture differences between me and the other students, everyone always helped me and welcomed me very well, explained the things I did not understand, helped me in the lesson, in short, they helped me with everything.

And why did I choose Japan? Because Japan's culture, streets, school style and similar things attracted my attention and I wanted to experience it. Thanks again everyone.



## 次世代リーダー育成道場 (主催：東京都教育委員会)



今年度で13年目を迎えた東京都主催の次世代リーダー育成道場です。本校では、1年目からこれまで多くの生徒が道場生として活躍しています。



### 自分を信じること 土井 麻羽

(進学先：津田塾大学 学芸学部)

私は10カ月間のカナダ留学を経験した。このプロジェクトは留学が最終目的ではなく、日本人として国際的にリーダーシップを発揮する人材を育成するという大きな目標がある。留学前後に研修に参加し、研修・留学を通して現代社会の課題についてゼミナール研究を行うことにより日本を客観視し、社会への問題意識や意見を持つようになった。留学生活中に私の意識が変わったのは、自分の考えを伝えることの大切さに気付いた時だった。ホストマザーと自分の意見の食い違いに悩んだとき、あきらめずにもう一度自分の考えをまとめて伝えた結果、理解してもらえた瞬間があった。この経験は私を前向きにさせてくれた。たとえ問題に直面してもこれを乗り越えれば成長できるのだ。研修を通して私を変えてくれたすべての事すべての方々に感謝しこの経験を将来の自分へとつなげていきたい。



### Enjoy the process / 過程を楽しむ

高科 晴 (進学先：国際教養大学 国際教養学部)

楽しいことも苦しいことも常に隣り合わせの留学生活で、何度もこの言葉に支えられた。努力する過程を楽しむことで小さな変化や自身の成長を誇りに思うことができるようになった。「アメリカでチアリーダーになる」という挑戦が私を変えていった。何度も断られ、あきらめかけた最後の交渉では、つたない英語ではあったものの凄くスラスラと英語が喋れてとても驚いたのを覚えている。願いが叶い留学中は中身の濃い経験ができた。この経験を通して私が得たものは自己表現することの大切さや本当にやりたいことがあれば諦めずに挑戦し続けるべきということだ。どんな瞬間も何かを成し遂げるための過程だと考えることができるようになってから、辛い過程も前向きにとらえることができるようになった。この学びはこれからの人生で私を支えてくれるだろう。

## 異文化交流プログラム



留学生を先生としてお迎えして、母国の文化や生活のお話をいただき、様々な国の文化について理解を深めています。また、本校生徒からも日本の文化などを紹介し、双方の交流を行っています。留学生の留学体験や夢などを語ってもらうことで生徒たちにとって、より前向きに自分の将来を見つめる契機ともなっています。



## 国際理解講座 Global



令和5年度は、マルタ共和国大使館よりリリアム・ガウチー一等書記官をお招きし、多くの世界遺産を有するマルタの歴史や文化について英語でお話ししていただきました。世界に向けた興味がますます深まる機会となりました。

## オンライン交流 (マレーシア) Online



令和5年度は、翌年度の修学旅行に向けてマレーシアのSri KDU Schoolとオンライン交流を行いました。現地生徒の発表から、高校生たちのリアルな考え方や物価の違いに気づかされました。また、井草高校からは温泉などの日本の文化について発表し、お互いに異文化理解を深めました。



# 井草青春事典

## 美化委員会

体育祭・井草祭を中心とした行事の際の美化活動や清掃用具の確認などの活動をしています。生徒のみさんがきれいな井草高校で気持ちよく過ごせるよう努めています。

## 新聞委員会

好きなことは探究です。嫌いなことは不正です。好きな言葉は真実です。僕たち、井草高校新聞委員のライターです！

## 放送委員会

入学式、綱引き大会、体育祭、卒業式、集会、フェスでの放送機器の準備などが仕事です。

## 選挙管理委員会

本校の生徒会役員を決定する大切な行事の運営、管理を行います。短期間ですがとてもやりがいのある委員会です。

## 図書委員会

カウンター業務や書架整理、配布物の作成などなど担当グループにわかれて活動しています。少し仕事は多いけど、本が好きだから大丈夫!!

## 保健委員会

普段は石鹸・トイレトペーパーの点検と補充などを行っています。2日間の健康診断では、それぞれの係の仕事に全力で取り組んでいます。とてもやりがいがある仕事です！

## 生徒会役員会

生徒会役員会は5月に選挙を行い、6月頃から現在の役員で活動しています。学校内に向けた生徒会誌「虹色」の作成だけでなく、学校外に向けた学校説明会、式典の手伝いなど様々な場面で井草高校のために活動しています。役員一同全力で仕事に取り組んでいきます！



## 弓道部



初心者大歓迎です!!

活動日 月・火・木・金・土

## 剣道部



昇段目指して頑張ってます！

活動日 火・水・金・(土)

## 男子バレーボール部



個性が認められる場所

活動日 火・水・金・(日)

## 女子バレーボール部



初心者でも大募集!

活動日 月・木・(土)

## 書道部



一書入魂! 目指せ全国!!

活動日 月・火・木 (イベントや展覧会前は月~金)

## 生物部



自然の中を歩き回る楽しい部活です。

活動日 月・水・金 (月に1回ほど野外活動)

## 写真部



ハイ、チーズ☆

活動日 水 (不定期) 体育祭 文化祭

## 料理研究部



みんなで仲良くつくってます!

活動日 木曜日

## サッカー部



目指せ! 都大会

活動日 火・水・金・土

## 野球部



新時代の高校野球!一緒に楽しみましょう。

活動日 火・水・金・土・(日)

## 男子バスケットボール部



ハードワーク!!

活動日 火・水・木・金・土・(日)

## 女子バスケットボール部



絶賛部員募集中!!

活動日 火・木・土・(日) 朝練 水・金

## 吹奏楽部



楽しく活動しています!

活動日 月・水・木・金・(土)

## 演劇部



十人十色の個性が創る舞台

活動日 月・火・金

## 天文部



楽しくやっています!

活動日 木曜日

## 社会福祉研究部



ゆったり楽しく活動したいなら社福! 絶賛部員募集中です!!

活動日 金曜日

## ソフトテニス部



楽しく活動しています!

活動日 月・火・金

## 硬式テニス部



目指せ本選!

活動日 月・火・木・金・(土)・(日)

## バドミントン部



みんなでバドミントンしましょう。

活動日 月・水・土・日

## 卓球部



のんびり楽しく。メリハリがあります。

活動日 月・木・(土)

## 茶道部



和の心で部活を楽しんでいます。

活動日 火曜日

## パソコン同好会



パソコンに関係した様々な活動に取り組んでいます。

活動日 火・木

## ESS部



ALTの先生と楽しく英語を学びましょう!! 部員求ム!

活動日 月・水

## 美術部



自分のペースで作品、創れます!!

活動日 火・木・金

## 水泳部



競泳・水球、両方やっています。初心者大歓迎です。

活動日 火、水、金、(土)・(日)

## 陸上部



初心者でも歓迎です!

活動日 月・火・木・金

## フットサル部



積極的に取り組んでいます!

活動日 水・木

## ダンス部



Let's enjoy our youth !!

活動日 月・火・木・金・(土)

## 漫画研究部



入ってください(切実)

活動日 水・木

## 文芸部



楽しく創作。

活動日 水・金

## ギター同好会



青春と弦

活動日 水・木

## 主な学校行事

4 APRIL

入学式  
新入生歓迎会  
遠足



5 MAY

生徒総会  
綱引き大会  
体育祭



6 JUNE

芸術鑑賞教室



7 JULY

夏季集中講座  
部活動合宿



8 AUGUST

学校見学会  
オーストラリア国際交流プログラム  
インテンシブセミナー  
ステップアップセミナー



9 SEPTEMBER

井草祭



体育祭実行委員長  
3年E組  
高野 要

井草高校の体育祭は生徒が主体となって作り上げており、私たち実行委員は事前準備から体育祭当日の運営まで、全ての仕事を担っています。当日は3学年を縦割りして、7団体が競い、3学年が一緒になって踊る応援団もあるため学年を超えた団結力が強まります。他校では味わえない、井草高校ならではの体育祭で一緒に最高の青春を味わいましょう！

今年の井草祭はスローガンの「才華爛発」を基にコロナ禍前の井草祭を取り戻すことを目指します。才華爛発は「素晴らしい才能が溢れ出る」という意味です。個性と才能が溢れ出ている井草高校の生徒にはびったりのスローガンだと思います。生徒皆で力を合わせて最高の井草祭にしましょう。



文化祭実行委員長  
2年C組  
木原 脩葛



10 OCTOBER

学校説明会

11 NOVEMBER

授業公開  
学校説明会

12 DECEMBER

修学旅行

1 JANUARY

次世代リーダー  
育成道場発表会

2 FEBRUARY

異文化交流  
プログラム

3 MARCH

春季球技大会  
卒業式  
国際理解教育講座

## ACCESS



## 最寄り駅のご案内

上石神井駅	上井草駅	新宿駅から33分 JR山手線を利用し高田馬場駅で乗換	
		国分寺駅から39分 国分寺線を利用し小川駅で乗換	
西武バス ← 石神井公園駅		池袋駅から33分 西武池袋線を利用	
上石神井駅から (西武新宿線) (急行・準急停車) 徒歩10分	上井草駅から (西武新宿線) (各駅停車) 徒歩8分	石神井公園駅 (西武バス14 荻窪駅行) 「井草高校」下車 徒歩1分	荻窪駅 (西武バス14 石神井公園南口行) 「井草高校」下車 徒歩0分

## 主な学校公開日時

日程等の予定が変更になる可能性があります。  
詳しくは、本校のホームページ、X (旧 Twitter) 等でご確認ください。



生徒会主催学校見学会  
7月22日(月)

学校説明会  
10月5日(土)・11月2日(土)

学校見学会  
7月29日(月)・30日(火)

合同学校説明会@新宿高校  
11月10日(日)

表紙デザイン：美術部・3年 鈴木 二鼓



東京都立井草高等学校  
Tokyo Metropolitan Igusa High School

〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-2-43  
TEL.03-3920-0319 FAX.03-5991-0757  
<https://www.metro.ed.jp/igusa-h/>

@tigusahs (旧Twitter)  
学校の情報を発信します!

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙でリサイクルできます。