

令和7年度 学校案内

# 東京都立保谷高等学校

見つけよう  
キミの好きなこと  
キミの目指すこと



## 学力向上と 幅広い視野の獲得

### 1 学習指導

- ▶ 知的好奇心を高め、自ら学び、考える力を養う
- ▶ 学力向上と幅広い視野の獲得

### 2 進路指導

- ▶ 3年間を見通したキャリア教育を推進
- ▶ 生徒の希望進路の実現、自ら未来を切り拓く力を育成

### 3 生活指導

- ▶ 基本的な生活習慣の定着を基盤として、個性や想像力を伸長
- ▶ 誰一人取り残さないきめ細かな教育の充実



校長 平林 正男



## 教育 目標

知性高く、  
人間味豊かに、心身ともに  
健康な人を育成する



### School mission



### Graduation policy



### Admission policy

東京都教育委員会【進学指導研究校】【英語教育研究推進校】【海外学校間交流推進校】指定

## 📍 スクールミッション 知・徳・体を兼ね備えた人間性の育成

- 継続的で地道な努力・忍耐力・突破力を重視する心の教育
- 進路希望を実現する生きる力の向上



## 📍 グラデュエーション・ポリシー 育成を目指す資質・能力に関する方針

- 「知性」を高める ～知を磨く～
- 「人間味」豊かにより善く生きる ～心を育てる～
- 「心身」とともに向上しようとする ～体を鍛える～

## 📍 アドミッション・ポリシー 入学者の受け入れに関する方針

- 大学進学をはじめ、自らの進路についてよく考え、主体的に学習に取り組む生徒
- 学習と部活動や生徒会活動及び学校行事が両立でき、それらに積極的に取り組むことができる生徒
- 教育目標と教育内容、伝統と校風をよく理解し、ルール・マナーをしっかりと守る心構えのある生徒

- ▶ ウォッシュブル素材やストレッチ裏地を使用し、着やすさ、快適さを備えた、上品でシックな制服です。
- ▶ オプションでスラックス・ネクタイ(紺色)・リボン(薄紫色)があります。

制服紹介



生徒会会長 木原 楓架  
生徒会会計 中村 杏

施設紹介



教室



生徒昇降口・廊下



グラウンド



体育館



図書室(自習スペース)



多目的コート



図書室



プール

新しく綺麗な「学び」の環境

Check!

施設の様子は校内360°  
スクールビューをご覧ください



# 令和7年度入学生教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	地理総合	数学Ⅰ			数学A		化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	探究的時間	総合的な										
2年	理系	論理国語	公共	数学Ⅱ			数学B	数学C	物理基礎	物理入門	化学入門	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ	家庭基礎	探究的時間	総合的な											
	文系(数学C)	論理国語	公共	数学Ⅱ			古典基礎	数学C	物理基礎	日本史探究 世界史探究		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ	家庭基礎	探究的時間	総合的な											
	文系(芸術)	論理国語	公共	数学Ⅱ			古典基礎	芸術Ⅱ	物理基礎	日本史探究 世界史探究		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ	家庭基礎	探究的時間	総合的な											
3年	論理国語	文学基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ	必修選択 (10~12単位)										自由選択 (0~6単位)					探究的時間	総合的な							

学校設定科目  
※変更の可能性があります

- 古典基礎 古典探究の内容の一部を取り扱う
  - 文学基礎 文学国語の内容の一部を取り扱う
  - 物理入門 物理の内容の一部を取り扱う
  - 化学入門 化学の内容の一部を取り扱う
- 3学年の必修選択・自由選択の科目は各種大学進学等に対応したものを配置予定

## 各教科の紹介

### 国語

1年生は「現代の国語」と「言語文化」という科目で基礎を学びます。特に「言語文化」で扱う古典は、全員が一緒に本格的なスタートをきるののでしっかり学び、古典に積極的に取り組む姿勢を育みます。  
2年生は「論理国語」と「古典基礎」(学校設定科目)を学びます。  
3年生は「論理国語」と「文学基礎」(学校設定科目)という科目で学習し、選択科目では進路希望に応じた科目をそれぞれ学習します。

### 地理 歴史 公民

1年生で「地理総合」と「歴史総合」、2年生で「公共」を全員が学びます。2年次からは「世界史探究」や「日本史探究」など探究科目を選択していきます。令和4年度から地理歴史・公民科は科目名や内容が変わり、大学入試も大きく変わります。変化する入試に対応すべく、基本的な知識・技能の習得、さらにはそれらを活用した探究的な学びへと理解の深まりを目指しています。

### 数学

本校では、全員が1年生で「数学Ⅰ」「数学A」、2年生で「数学Ⅱ」を学びます。理系の生徒については2年生で「数学B」「数学C」を学び、理系としての基礎を身につけます。文系の生徒については国立大学進学対応として、2年生で「数学C」3年生で「数学B」を選択することができます。3年生では、進路希望に応じて「数学Ⅲ」や演習等の選択科目を設定しています。

### 理科

「化学基礎」「生物基礎」「物理基礎」を全員が学びます。これらの科目では、実験・観察、ICTを用いた学びも交えながら、社会で必要な科学リテラシーを身につけます。  
2年生の理系生徒が学ぶ「化学入門」「物理入門」、3年生の選択科目「物理」「化学」「生物」「理科演習」などでは、各分野のより深い内容を学習し、受験に必要な知識・技術を集中的に学びます。

### 英語

1年生では、「英語コミュニケーションⅠ」と「論理・表現Ⅰ」の2科目を全員が学習します。「論理・表現Ⅰ」は少人数クラスで学びます。また、外国人講師とのチームティーチングやアクティビティなどを通して、楽しく英語を使う練習ができます。さらに、1年生は全員が英語の外部試験を受けることで、自分の実力を客観的に知ることもできます。保谷高校では、使える英語を身に付けてもらうことを目指しています。

### 保健 体育

1,2年生では球技6種目、水泳、器械体操、陸上競技、柔道、ダンス、持久走と幅広い種目を行うことで、心身の健康を育むとともに、生涯にわたってスポーツに親しむ基礎を作ります。3年生では、選択種目で1,2年生までの成果を生徒が主体となって進めていく授業を展開しています。また、毎年多くの体育系進学希望者を中心に「スポーツⅡ」という授業も開講して、レベルの高い体育の授業を実施しています。

### 家庭科

2年生で「家庭基礎」を全員が履修します。少人数授業を実施しており、実験・実習を通して自立した生活者として必要とされる知識や技術を身に付けます。さらに、自分の生活や社会の中から課題を見つけ、解決する力や実践的な態度を養うことを目指しています。また3年生では進路に応じた選択科目を設定し、2年次に学習した内容を基礎として演習を中心に授業を行います。

### 情報

1年生の「情報Ⅰ」では、3観点に沿って、情報とは何かから始まり、情報モラル、情報マナー、情報リテラシー、タイピング検定実施、プログラミングを学習します。  
3年生の「情報Ⅱ演習」では、3観点に沿って、25年度より大学入学共通テストで必修となった科目について、詳しく、深く学習します。

### 芸術

本校の芸術科目は「音楽」「美術」「書道」「工芸」が含まれます。1年生の必修科目である「芸術Ⅰ(音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰ)」、2年生の選択履修科目「芸術Ⅱ(音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ)」、3年生の自由選択科目「学校設定科目(音楽表現、美術表現、趣味書道、工芸Ⅰ)」を展開しており、1年生で基礎基本を固め、2年生から発展的な表現を中心に取り組み、3年生では卒業後の進路を見据えた内容を学習していきます。



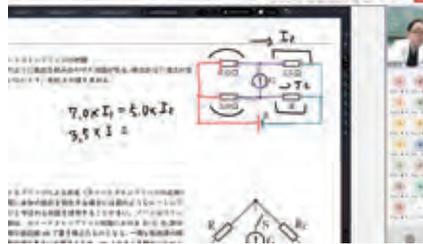
## 知を磨く学習指導 Society 5.0 に対応した人材育成をめざして

### 一段高いレベルを実現する教育課程（全クラスが特進クラス対応）

- ☑ 土曜授業の見直しを行い、その代わりに週2日の7時間目を実施をすることにより授業時数を確保
- ☑ 2学年の文理選択では国公立大学進学に対応し、文系においても数学Cを設定  
3学年の選択科目では国公立大学～難関私立大学等への一段高いレベルの進学を実現するための高度な演習講座を多数設置

### ICT を活用したインタラクティブな学習指導

- ☑ 毎回の授業で一人1台端末を活用したインタラクティブな学習指導を展開
- ☑ 課題提出、リフレクション、意見交換等をICTを活用して効果的に実施
- ☑ 緊急時等にもオンライン授業を実施して日常の学びを継続できる環境を整備



### 学習支援

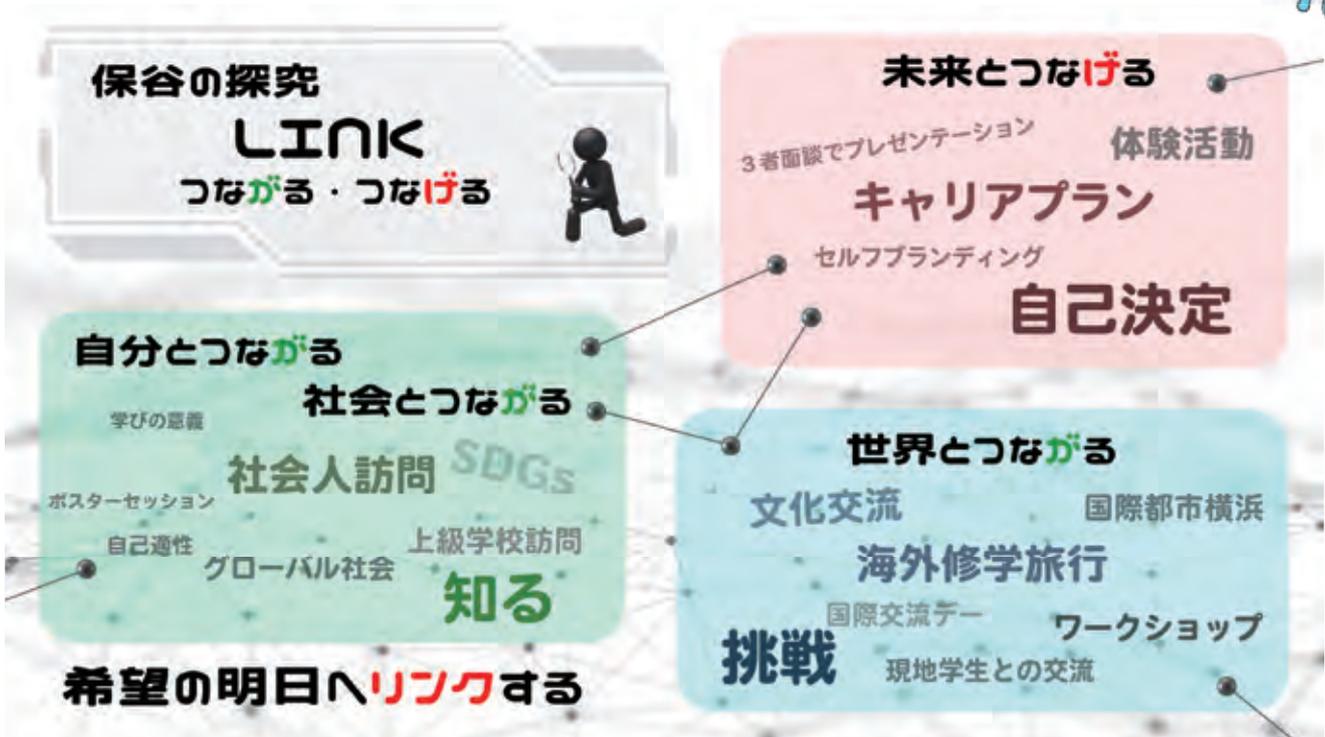
- ☑ 質問コーナーを設置したり、放課後教室を実施することにより日常的な学びを応援
- ☑ 夏期講習・冬期講習では、難関大学合格を目指した講座から授業内容の定着を図るものまで様々な講習を実施
- ☑ 夏期講習では他の活動よりも講習を優先させる講習強化期間を設定し、課外活動と学習活動のバランスがとれる環境を整備

## English Café

Two ALTs are in charge in the English Café. They organize games and other engaging activities for the students. Some students attend to seek assistance with homework, exam preparation, and study abroad programs. Many students enjoy the opportunity to engage in English conversation with native speakers. It is a relaxed and enjoyable environment for practicing English skills.



# 総合的な探究の時間を基軸にした進路指導



## 自分探究・社会探究(1学年)

1学年の探究の主題は自分や社会とのつながりをベースに展開。自分の興味関心がある課題と向き合い、職業人講話や進路ガイダンスを通して社会を「知る」ことで進路の方向性(文理選択)を検討します。

## 世界探究(2学年1・2学期)

2学年の探究活動の中心は世界とのつながり。海外修学旅行という多くの生徒にとっては初めての「挑戦」を行い、自分自身のこれからの在り方も含めた課題解決型学習を実践します。

## 未来探究(2学年3学期～3学年)

探究活動の最後は未来への接続。1・2学年の探究活動を踏まえて自分の興味・関心・自己適性を総合的に捉えなおしながら卒業後のキャリアプランを作成。三者面談で保護者にプレゼンテーションを実施します。

### 豊富な進路イベントと丁寧な進路面談

3年間で大学模擬授業や進路ガイダンスを数多く実施。様々な観点から生徒の内に秘めた進路希望を引き出し、**一段高い進路実現**を目指します。また丁寧な進路面談を行い、多様な進路ニーズに対応します。

### データに基づいた進路指導

進学指導研究校の取り組みとして、定期的な模試分析会を実施し、各種データ分析に基づいた進路面談を実施することで、3年ごとの比較で主要大学の合格実績が大きく伸びています。



## 過去3年間の合格状況

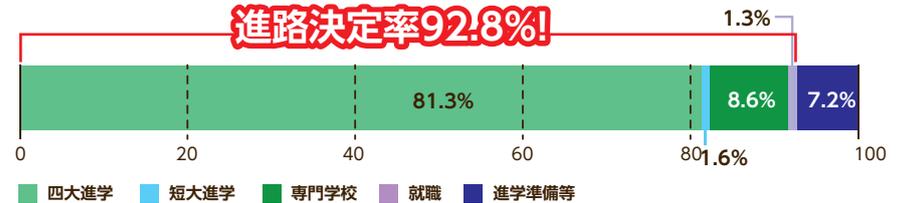
	大学名	22年	23年	24年
国公立大学	秋田大学	1		
	静岡大学			
	水産大学校			1
	電気通信大学	1		
	東京学芸大学		2	
	川崎市立看護大学		1	
	東京都立大学	1		
	福井県立大学		1	
	青山学院大学	1	1	2
	亜細亜大学	35	35	35
私立大学	桜美林大学			8
	大妻女子大学	5	7	5
	学習院女子大学	1	2	1
	学習院大学	4	3	2
	関西大学		1	
	北里大学			1
	共立女子大学			3
	杏林大学	4	7	5
	慶應義塾大学			1
	工学院大学		1	3
	國學院大学	7	3	4
	国士舘大学	7	9	13
	駒澤大学	13	10	11
	産業能率大学			2
	実践女子大学	5	8	6
	芝浦工業大学		3	3
	順天堂大学		6	
	城西大学			4
	昭和女子大学	5	6	3
	女子栄養大学	1		
	白梅学園大学	6	6	1
	白百合女子大学	4		2
	成蹊大学	13	14	17
	成城大学	7	5	2
	専修大学	17	18	25
	創価大学			2
	大東文化大学	24	26	10
	拓殖大学	15	8	3
	千葉工業大学			1
	中央大学	9	7	8
	津田塾大学	1	2	
	帝京科学大学	1	4	4
	帝京大学	29	19	28
	帝京平成大学	25	2	14
	東海大学	4	7	2
	東京医科大学	1		
	東京医療学院大学	2	3	
	東京医療保健大学	6	5	4
	東京家政大学	4	7	10
	東京経済大学	19	31	25
	東京工科大学	13	8	12
	東京女子医科大学	1		1
	東京女子大学		2	2
	東京女子体育大学			1
	東京成徳大学			2
	東京造形大学	1	2	
	東京電機大学	9	7	8
東京都市大学	4	7	4	
東京農業大学	10	4	1	
東京薬科大学			1	
東京理科大学		2	3	
東邦大学			1	
東洋大学	54	40	44	
獨協大学	3	16	5	
日本社会事業大学	4			
日本獣医生命科学大学	2	2	3	
日本女子大学	1			
日本女子体育大学			3	
日本赤十字看護大学	1			
日本体育大学	4	4	4	
日本大学	28	29	27	
文化学園大学			1	
文京学院大学	7	5	1	
文教大学	1	2	2	
法政大学	13	16	7	
武蔵大学	14	20	21	
武蔵野大学	12	16	12	
武蔵野美術大学	2		1	
明治学院大学	4		5	
明治大学	6	5	11	
明治薬科大学	2		2	
明星大学			27	
目白大学			12	
立教大学	7	6	10	
立正大学	5	3	8	
流通経済大学			1	
早稲田大学	6	4	1	
国公立専門	国立西埼玉中央病院付属看護専門学校		1	
	東京都立板橋看護専門学校	1	1	
	東京都立北多摩看護専門学校	2	4	
	東京都立広尾看護専門学校			1
	東京都立府中看護専門学校	2		2

## 主な指定校推薦（学校推薦型選抜）

創立50年で積み上げた進路実績が評価され難関私立大学を含む多くの大学において指定校推薦枠に指定されています

青山学院大学、学習院大学、工学院大学、駒澤大学、芝浦工業大学、成蹊大学、成城大学、中央大学、東京医療保健大学、東京理科大学、東洋大学、獨協大学、日本大学、日本獣医生命科学大学、法政大学、武蔵大学、明治薬科大学、立教大学

## 50期 進路先



## 合格体験 —後輩や受験生に向けて—



**野崎 和輝** 大学名(進路先): 成蹊大学 文学部 英語英米文学科  
出身中学校: 清瀬市立清瀬第二中学校

私は総合型選抜で大学を受験しました。サッカー部に所属していたこともあり、一般受験との両立も大変でした。そこで私は継続力を大切にしてきました。自分で決めたことは最後まで取り組む力身につけた結果、第一志望に合格しました。また、サッカー部では春のインターハイでは東京都ベスト32という結果を残しました。保谷高校は勉強や部活、行事がとても積極的なのが魅力です。日々の努力を大切にみなさんの合格を応援しています。



**中村 茉莉** 大学名(進路先): 東京理科大学 工学部 建築学科  
出身中学校: 練馬区立上石神井中学校

私は受験方法に指定校推薦を選びました。指定校推薦は3年間の努力が評価されるため、私は1年生から小テストや定期テストにもコツコツと取り組みました。毎日の授業をしっかり受け、疑問点を先生に質問することで成績を上げていきました。受験期間では、勉強が第一優先になってしまいがちですが、それだけにとらわれず友人や家族との時間も大切に乗り越えてほしいと思います。そして希望進路をつかんでください。応援しています。



**藤原 名優美** 大学名(進路先): 学習院大学 文学部 史学科  
出身中学校: 西東京市立保谷中学校

保谷高校の良いところは、行事が楽しいところだけでなく、進路実現のためのサポートも手厚いところだと思います。先生方が何度も私の話を親身に聞いてくださり、勉強方法だけでなく精神面に関してもアドバイスをしてくださったおかげで、私は第一志望の大学に合格することができました。休み時間を削って勉強を教えてください先生もたくさんいて、こうした手厚いサポートもあり、最後まで諦めずに受験勉強に取り組むことができました。

高校受験大変だと思いますが、保谷高校には他にもたくさんの魅力があるのでぜひ検討して欲しいです!皆さんを心から応援しています!



**穴甘 啓輔** 大学名(進路先): 青山学院大学 経済学部 経済学科  
出身中学校: 武蔵野市立第四中学校

保谷高校は生徒の自主性を第一に重んじ、生徒が主体的に活動できる機会を与えてくれます。そのような環境の中で、私たちは失敗を恐れず試行錯誤を繰り返し、目標達成に向けて果敢に挑戦することが出来ます。また、私たちが行き詰まったときには、先生方がサポートをしてくださるため、軌道修正をすることも出来ます。綺麗な校舎で、温かい先生方や何事にも真剣に取り組む同級生と過ごした3年間はとても思い出に残るものとなりました。

自主自立の精神を育ててくれた保谷高校に感謝しています。高校受験頑張ってください。



4月

- 入学式
- 新入生歓迎会
- 部活動オリエンテーション

新入生  
歓迎会



5月

- 校外学習
- TGG (1年)
- 生徒総会
- 中間考査
- 体育祭

校外  
学習



6月

体育祭



7月

- 期末考査
- 部活動合宿
- 夏のホウヤ (夏期講習)



文化祭



8月

- 部活動合宿
- 夏のホウヤ (夏期講習)



9月

- 文化祭
- 英語検定



# 学校行事

海外修学旅行について 今年度は海外修学旅行 (台湾) を実施します。来年度も海外修学旅行を行う予定です。

修学旅行  
(2年)



10月

- 中間考査
- 修学旅行 (2年)

11月



12月

- 期末考査
- 冬のホウヤ (冬期講習)

1月

- 冬のホウヤ (冬期講習)

2月

- 合唱祭

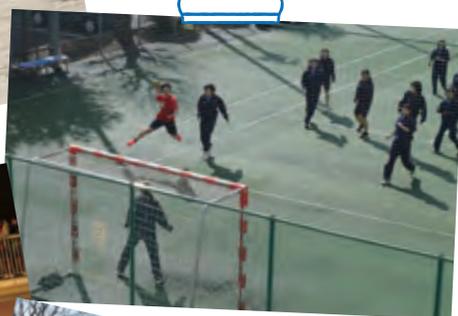
3月

- 学年末考査
- 卒業式
- 球技大会

合唱祭



球技大会



# 部活動

～また一人、仲間がふえる～

保谷高校の部活動の詳細はこちらをご覧ください↓



## 文化・スポーツ等特別推薦実施（令和6年度）

- サッカー部
- 硬式野球部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール部
- ソフトボール部



### 硬式野球部



### サッカー部



### 女子バスケットボール部



### 女子バレーボール部



### ソフトボール部



### 男子バスケットボール部



### 男子硬式テニス部



### 女子硬式テニス部



### 水泳部



### ハンドボール部



### 卓球部



### ソフトテニス部



### 剣道部



### ダンス部



### バドミントン部



## 硬式野球部

峯田 耀斗 (練馬区立大泉中学校)



保谷高校は、自分次第で何にでもなれる学校です。勉強だけでも頑張りたい人は勉強を中心に頑張る、部活を頑張りたい人は高校生活を部活に捧げる、ということもできます。両方頑張りたい！ 勉強、部活以外のこともしたい！ という人は、それも可能です。保谷高校は自分のしたいことを実現できる、そんな学校です。僕は勉強と野球の両方を頑張りたいと入学前から思っていたので、どちらも全力で打ち込んでいます。皆さんもやりたいことや目標を見つけ、保谷高校で実現してください。

## 吹奏楽部

山住 美紅 (東村山市立東村山第三中学校)



保谷高校は優しい先生や先輩に恵まれた温かい学校です。分からないことや困った時には的確にご指導いただけますので、ストレスもなく勉強や部活に取り組むことが出来ます。部活の影響で勉強が疎かになると考えている方も多いと思いますが、勉強で凝り固まった頭を部活動でリフレッシュすることができるため、効率的に文武両道を行うこともできます。全てにおいて、毎日少しずつ努力を続け、目の前の出来事に全力で取り組むことが大切だと考えています。

## 陸上競技部



## ボランティア部



## 吹奏楽部



## 科学部



## 現代音楽部



## 演劇部



## 茶道部



## 美術部



## 執筆部



## 歴史研究部



## パソコン部



## 料理部



## 写真同好会



## 書道同好会



## 学力推進同好会



## 学校の広報活動

保谷スクールデイ  
(体験授業・部活動見学  
施設見学)

8月2日(金)

保谷スクールデイでは  
授業体験や過去問対策、  
部活動体験ができます



保谷高校マスコットキャラクター  
ホウヤボウヤ

学校見学会  
(施設見学)

8月1日(木)

8月5日(月)～7日(水)・9日(金)

8月20日(火)～23日(金) 計9日

学校説明会  
(体育館での全体説明・  
校舎案内)

10月19日(土)・11月16日(土)・

12月14日(土)

※詳しくは本校ホームページをご覧ください。

すべて本校ホームページより電子申請にて事前受付を行います。(電話での予約不可)

## アクセス

### 電車

西武池袋線「保谷駅」下車 徒歩15分  
西武池袋線「ひばりヶ丘駅」下車 徒歩18分

### バス

JR 中央線「三鷹駅」  
JR 中央線「吉祥寺駅」  
西武新宿線「田無駅」発  
保谷駅南口・天神山行「保谷庁舎」下車 徒歩9分



## 東京都立 保谷高等学校

住所 〒202-0005 東京都西東京市住吉町 5-8-23  
電話 042-422-3223  
FAX 042-423-9631

