

進学指導指定校

進学指導重点校(7校)

日比谷
高等学校



西高等
学校



国立
高等学校



八王子東
高等学校



戸山
高等学校



青山
高等学校



立川
高等学校



進学指導特別推進校(7校)

小山台
高等学校



駒場
高等学校



新宿
高等学校



町田
高等学校



国分寺
高等学校



国際
高等学校



小松川
高等学校



進学指導推進校(15校)

三田
高等学校



豊多摩
高等学校



竹早
高等学校



北園
高等学校



墨田川
高等学校



城東
高等学校



武蔵野北
高等学校



小金井北
高等学校



江北
高等学校



江戸川
高等学校



日野台
高等学校



調布北
高等学校



多摩科学
技術高等学校



上野
高等学校



昭和
高等学校



進学指導研究校(14校)

目黒
高等学校



芦花
高等学校



杉並工科
高等学校



板橋有徳
高等学校



南平
高等学校



小川
高等学校



翔陽
高等学校



東大和
高等学校



東大和南
高等学校



福生
高等学校



保谷
高等学校



狛江
高等学校



府中
高等学校



永山
高等学校



進学指導指定校

進学指導重点校、進学指導特別推進校、進学指導推進校、
進学指導研究校、(東京都教育委員会指定)

#キャリア教育から
進学先の選択へ

#国公立大学や
難関私立大学等への
進学に向けた
教育課程の編成

#進路実現のための
親身な指導

#だから都立高
PROJECT TORITSU

都立高校紹介リーフレット(普通科高校)

#だから都立高

PROJECT TORITSU

多様な特色や魅力を持つ187の都立高校。
自分が輝ける、成長できる都立高校を見つけよう。

だから都立高 🔍



自分のやりたいことを見つけるキャリア教育と進路選択

「キャリア」とは、「人が、生涯の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分と役割との関係を見だしていく連なりや積み重ね」です。「**キャリア教育**」は、学校のエデュケーションを通じて、児童・生徒一人ひとりの発達の段階に応じ、「**キャリア**」を形成させていく取組であり、**社会的・職業的自立に向けて必要な基盤となる能力や態度を育成することを目的**としています。

東京都教育委員会では、**生徒が自らの勤労観や職業観を持ってキャリア形成を図っていくための様々な取組の場を提供するキャリア教育を土台**として、自ら希望する進路の実現を図ることができる大学の学部や学科などの進学先を決定していけるように**進学指導を推進**しています。

自らのキャリアを考えるきっかけとなる東京都教育委員会の様々な取組

企業や研究機関等との連携

都立高校7校がスーパーサイエンスハイスクールとして指定されています。各校とも、大学連携、産学連携、海外研修を充実させ、科学技術人材を育成するとともに、高度な理数系カリキュラムの開発を行っています。



連携先の例：オリンパス株式会社や東京大学先端科学技術研究センター、東京都医学総合研究所など

高大連携

「知」の集積拠点である大学が多く集積している東京の強みを生かし、生徒が自らの適性を知り、大学進学後の学びに結び付けられるよう、大学レベルの専門的な学びに触れる機会を創出しています。



連携先の例：東京都立大、東京学芸大、電気通信大、東京外語大、東京農工大

国際交流

世界とつながる学習機会の充実により、グローバル化する社会の中で活躍するために必要な資質・能力を育成しています。豊かな国際感覚の醸成のため、姉妹校交流をはじめとした海外の学校との交流の促進、留学生の受入などを実施し、また、海外の教育委員会等、教育行政機関等と連携を進めています。



交流先の例：アメリカ、イギリス、インドネシア、オーストラリア、フランスなど

進学指導指定校の特色

指定校	指定校説明	取組や特色
進学指導重点校	難関国立大学や国公立大学医学部医学科への進学を実現するために必要な学習に取り組む学校です	難関国立大学等への進学に対応した教育課程の編成/自校作成問題による実力テスト/等
進学指導特別推進校	国公立大学や難関私立大学等への進学を実現するために必要な学習に取り組む学校です	国公立大学や難関私立大学等への進学に対応した教育課程の編成/習熟度授業/等
進学指導推進校	生徒の着実な学力の伸長を図り、進学実績の向上に取り組む学校です	国公立大学等への進学に対応した教育課程の編成/1・2年生から大学受験を意識するための個別相談やガイダンスの定期的な実施/民間の予備校や塾を活用した学力向上支援/等
進学指導研究校	生徒の進学希望を実現するための教育活動を積極的に行う学校です	学習状況や進路希望状況を踏まえた個人面談の実施/学習到達度に応じた補習・講習の実施/等

※各学校の具体的な取組や進学実績は、裏面にHPへの二次元コードがありますのでご覧ください。

上記に加え、丁寧な個別相談・土曜日等の補習、自習室の解放などを行っています。

進学指導指定校に在籍する先輩・先生の声

実際に自分の将来について、どのように考え進路を決めたのか。志望する大学合格のためにどのように勉強したのか。都立高校の卒業生や進学指導の先生の声をご紹介します。

日比谷高等学校

～卒業生の声～

日比谷高校には、高い志をもった人が集まってきます。レベルの高い授業、親身になって指導してくれる先生方、行事で絆を深め共に学ぶ同級生など、進路実現のためこの上ない環境が揃っています。一方、自分自身の視野を広げる機会も数多くあります。私は、グローバルリーダー育成研修のメンバーとして、食糧問題に関する提言作成やアメリカ研修を経験しました。そこで手に入れた多角的な視点と現場を大切にする感覚が、東京大学法学部推薦合格という結果に繋がりました。



～進学指導の先生の声～

本校はSSHやGE-NET20の指定を受けており、次世代の国際社会で活躍するグローバルリーダーの育成を目標として掲げています。生徒は大学受験を目指しての勉強だけでなく、部活動や学校行事はもちろん、理数探究などの探究活動、海外派遣研修など、さまざまなプログラムに取り組んでいます。高校生活は長い人生の中の一時期に過ぎませんが、ぜひ、高校受験や大学受験だけを目標とするのではなく、高い志をもち、将来の実りある人生に向けて本校で頑張ってもらいたいと思います。そのためのサポートを私たち教職員は行っていきます。



新宿高等学校

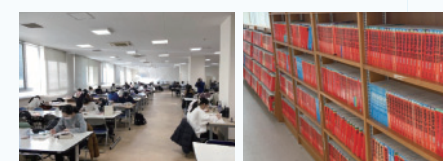
～卒業生の声～

私にとって新宿高校は、将来の夢を見つけた場所であり、手厚いサポートのもと夢への一步を踏み出した場所です。毎日のように職員室に通い、質問や相談をすることで多くのものを得られました。教科書以上に幅広い見識を教わったことで医学に深い関心をもつことに繋がり、名古屋大学医学部医学科に合格するとともに、学習とダンス部の活動を両立することで友達や先生に支えられながら努力を重ねることができた幸せな3年間でした。



～進学指導の先生の声～

新宿高校は「進学指導特別推進校」として難関国公立大学等への進学を目標に3年間を見通した計画的な指導を行っています。総合的な探究の時間「新宿学」では企業と連携するなど、生徒が興味をもった分野を探究し、将来に繋がる学びを深めています。自習室を朝7時30分から20時まで開室し、部活動後にも学習する環境を整えるとともに、長期休業期間中の補習・講習や個別添削指導等により、大学受験を最後までサポートしています。



国立高等学校

～卒業生の声～

国立高校には勉強・部活・学校行事全てに本気で取り組む生徒が数多くいます。そうした友人たちとの出会いは、刺激に満ちたものです。授業は、生徒自身も考えさせられ、幅広い知識が身に付きます。歴史の授業では、いつも心を動かされ、深い理解にもつながり得意教科になりました。他教科も同様で、授業にしっかり取り組むことで、文化祭演劇で役者をやりながらも東京大学に合格できました。国高は未来を拓くことができる最高の学校です。



～進学指導の先生の声～

国立高校には「あなたを成長させる環境」があります。進学指導重点校として、難関大学への合格を可能にする授業や補習等の学習環境はもちろん、全国的に有名な文化祭等の学校行事や部活動も充実しています。さらに、東京サイエンスハイスクール(東京都)、DXハイスクール(文部科学省)にも指定され、大学教授や大学生・院生の支援を受けながら行う探究学習も推進しています。この他、伝統の東大・京大見学会や、近年ではボストン研修も実施しており、充実し過ぎる高校生活が待っています。切磋琢磨できる友人達と全力で駆け抜ける3年間を送りたい皆さんは、国高に集まれ!

