

「想像」から「創造」へ

めざせ、
なりうる最高の自分に！

東京都立久留米西
高等学校

学校案内2024



東京都立久留米西高等学校 校長
中村 弘志

未来を「想像」し、そして「創造」しよう

本校は、昭和49年に地域に見守られて開校した全日制普通科の高校です。緑豊かな樹木に囲まれた静かな学習環境で生徒の力を最大限に伸ばすことを目指す学校です。

本校の教育目標は「すすんで学び すこやかで 思いやりのある人をつくろう」です。この教育目標は、これから迎える「Society5.0」の時代を生きる人材を育成していく上で、まさに必要な理念とも言えます。この教育理念を実現するために、本校では生徒に様々な場面で「想像する」ことを求めています。もちろん最初から「正しい想像」ができるとは限りません。だからこそ教職員が「丁寧な指導」を合言葉に、「学習」「部活動」「行事」「進路活動」といったあらゆる活動の中で生徒一人一人の成長を見守り、時には優しく、時には厳しく、生徒にとことん向き合っています。

既に令和4年度入学生から新学習指導要領に基づいた新しい教育課程での学校生活が始まっています。その中で本校は新たに「地域と協働した探究活動」に取り組んでいます。

この学校案内を手にとった受験生の皆さん、ぜひ本校での3年間で「なりうる最高の自分」を一緒に想像しましょう。そして本校の持つ恵まれた地域環境を活かした探究活動と本校教員の「丁寧な指導」を通じて、「Society5.0」の時代の中でも力強く生きていく自分の未来を創造していきましょう。

学習で成長

部活動で成長

行事で成長

進路活動で成長

生徒にとことん向き合う
丁寧な指導

在校生に聞いてみました！

“くるにし”はどんな学校？

自然が豊か みんな仲が良い
 正門から校舎が遠い ワイシャツが青い
 平和！！ 先生と生徒が仲良し 狸が出る
 中屋上が最高！ 生活指導が厳しい
 敷地が広い 木に囲まれている
 お花がキレイ 部活が楽しい
 いい意味で普通 景色がいい
 自転車通学が多い 制服はカワイイ方だと思う
 先生たちがユニーク 部活の種類が多い
 駐輪場から校舎が遠い…
 挨拶がしっかりしている 心温かい
 校則がしっかりしている 鳥の声に癒される！
 富士山が見える 先生が親身に話を聞いてくれる
 いい人が多い 生徒が少しずつ成長できる
 優しさを感じる 駅から遠い
 先生同士の仲が良い 先生がおもしろい
 先輩と後輩の仲がいい 楽しい！！

なりうる最高の自分に！

豊かな自然環境と学校施設

生徒会長
徳田 篤人



中学生の皆さん、こんにちは！
久留米西高校は皆さんが成長できる学校です。授業では真面目に、行事では全力に、そんなメリハリのある生徒が多いです。
体育祭や文化祭などでは生徒主体で企画・運営を行います。実行委員の生徒が考えた競技を体育祭で新たに取り入れました。去年の文化祭では写真映えるようなフォトスポットを各クラスに設置し、良い思い出作りにと様々なアイデアを出しました。そのための実行委員を有志で募っており、多くのチャレンジする機会がこの学校にはあります。私も高校から新たな挑戦として生徒会に入り、1年が経過するころには仲間達と共に考え、協力し合うことが楽しくなっていました。そして生徒会で小規模ながら校内イルミネーションを実施するなど、新たなイベントに挑戦、企画しています！
もちろん、私達のチャレンジを積極的にサポートしてくれるたくさんの先生がいること、授業以外での先生と生徒との楽しそうなやり取りがよく見られるのもこの学校の特徴です。
チャレンジしたい、成長の高校生活を送りたい皆さん、ぜひ久留米西高校へ来て下さい！

ほくたち
生徒会役員が
久留米西高校を
紹介するよ！



正門からは桜のトンネル！
春の素敵な景色です



生徒たちはこの並木道を登校
自転車通学が多いです



学校の前を流れる黒目川
学校の周りは自然でいっぱい



多くの生物が棲む保存林
狸の目撃情報多数！

自然が多くて
いろんなところから
鳥の鳴き声が
聞こえてくるよ



駐輪場から校舎までの長い道
友達とたくさん話しながら



森の中のオールウェザーコート
存在を知らない生徒も多い



汗と涙を吸ったテニスコート
朝練風景はくるにしの名物



冷暖房が完備された体育館
夏暑い、冬寒い、は過去の話



中屋上の解放感はサイコー！
晴れた冬には富士山が美しい



青春の詰まったグラウンド
ここで熱い絆が生まれる！



写真部や美術部の作品を展示
くるにしの美術館！



渡り廊下にはベンチもあります
景色もきれいな憩いの場

この学校は坂の上に
建っているよ
本校舎と特別棟の階が
ずれているので
迷わないように！



職員室前で先生たちに相談
先生たちは生徒以上に個性豊か



昼休みに腹ペコたちが集う購買
4限が長引くとすでに長蛇の列



努力と根性のウエイトルーム
筋肉は絶対に裏切らない！



学習で成長

●令和6年度入学生 教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の国語(2)	言語文化(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学Ⅰ(3)	数学A(2)	化学基礎(2)	体育(3)	保健(1)	芸術Ⅰ(2)	英語コミュニケーションⅠ(3)	論理・表現Ⅰ(2)	情報Ⅰ(2)	総合的な探究の時間	LHR															
2学年	文学国語(3)	日本史探究(3)	公共(2)	数学Ⅱ(4)	生物基礎(2)	物理基礎(2)	体育(3)	保健(1)	英語コミュニケーションⅡ(4)	家庭総合(2)	必選※1(2)	総合的な探究の時間	LHR																	
3学年	論理国語(3)	世界史探究(3)	体育(2)	英語コミュニケーションⅢ(4)	家庭総合(2)	必修選択※2(6)			自選※2(8)				総合的な探究の時間	LHR																

※1 国語表現、古典基礎、数学B、論理・表現Ⅱ、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、工芸Ⅱ

※2 国語表現(2)、文学鑑賞(2)、古典演習(2)、現代文演習(2)、日本史特講(4)、日本史教養(2)、世界史教養(4)、政治・経済(4)、地理教養(2)、数学Ⅲ(4)、数学C(2)、看護系数学(2)、数学ⅠA演習(2)、数学ⅡB演習(2)、化学(4)、生物(4)、物理(6)、科学と人間生活(2)、化学基礎演習(2)、生物基礎演習(2)、物理基礎演習(2)、生涯スポーツ(2)、スポーツⅡ(2)、スポーツ総合演習(2)、音楽Ⅲ(2)、美術Ⅲ(2)、工芸Ⅲ(2)、書道Ⅲ(2)、保育のためのピアノ(2)、硬筆書道(2)、基礎英語(2)、受験英語(2)、実践英語(2)、ファッション造形基礎(2)、フードデザイン(2)、情報演習α(2)、情報演習β(2)、情報Ⅱ(2)

※選択科目は予定です。変更となる場合があります。

教務部から

久留米西高校では、基礎学力の定着を目標にカリキュラムを組んでいます。1・2学年では、幅広い科目を勉強し、自分の興味関心がどのような分野にあるのか、将来どのような勉強をしたいのかをじっくり考えることができます。3学年では、決められた科目のほかに、自分の進路に合わせた選択科目を勉強していきます。

基礎学力の充実

英語・数学などいくつかの科目では少人数制・習熟度別授業を実施しています。生徒の進度や理解に合わせた、きめ細やかな対応をしています。また、希望者や成績に不安がある生徒に対しては、放課後や試験前に個別指導を、受験対策や発展的な勉強をしたい生徒向けに講習を行うなど、丁寧な対応をしています。

探究活動の充実

「総合的な探究の時間」を中心に、様々な体験活動やプレゼンテーションなど、思考力・判断力・表現力・応用力を育成します。

個性の伸長

3学年では、多種多様な選択科目の中から、自分の進路や興味関心のある科目を選択し、勉強していくことができます。



部活動で成長

女子バスケットボール部



部長 飯干 陽花

私たち女子バスケ部は、ベスト16という目標を掲げ厳しい練習も共に乗り越えてきました。時にはぶつかったりすることもありましたが、励ましあったり支え合うことで、成長できたと思います。バスケ部の仲間たちと過ごす時間も残り少ないですが、笑顔で終われるように、一日一日を大事に過ごしたいと思います！



剣道部



キャプテン 木村 勇斗

剣道部は、剣道の実力向上だけでなく、挨拶など基本的な礼儀作法も学び、身につけることができます。キャプテンをやって最も印象に残っていることは、個々が一つのチームになるのを実感出来た事で、チームが一つになり、試合に勝利した事はかけがえない思い出であり、自分達の自信・成長に繋がりました。



硬式野球部



主将 梶 綜汰

入学当初はボールが全く飛ばず、2年間ウエイトや技術磨きを続けた結果、試合ではホームランを打てるようになりました。野球が上達する達成感とともに、自分でも成長したと感じました。また、野球部では練習試合も多く、相手の監督、コーチに挨拶に行きます。この経験で技術面だけでなく礼儀も成長したと思います。



写真部



キャプテン 岡田 野々花

私が3年間で成長したことは“最後まで諦めないこと”です。作品作りの時、あと一步のところで諦め、納得いく作品作りが出来ませんでした。でも2年生の大会で諦めず納得いくまで作り続けた結果、全国大会に行くことができました。最後まで諦めずに続けることで自分の目標を達成出来ることを実感しました。

男子硬式テニス部



部長 木下 光太

テニス部は周りに恵まれ、OBや外部コーチのおかげで技術面も人としても成長できました。もっとも成長出来たのは精神面です。きついトレーニングもみんなで声を出し合い乗り越えた経験から、何があっても諦めることなく最後までやり切る力が身に付きました。これまで成し遂げられなかった都団体優勝を絶対に成し遂げます！



箏曲部



部長 鈴木 晴輝

箏の演奏は指揮者がおらず、部員全員で息を合わせて演奏します。文化祭の発表では緊張しましたが仲間と息を合わせて演奏することが出来ました。また、部長として、部員の練習の進み具合やできない部分を把握して、全員で曲を仕上げていくという経験が出来たことは、自分の成長につながったと思います。



サッカー部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



女子フットサル部



ダンス部



女子ソフトテニス部



演劇部



女子バドミントン部



男子バドミントン部



陸上競技部

上記以外の部活動 ……………

◇運動部

男子バスケットボール 男子ソフトテニス
卓球 女子硬式テニス

◇文化部

ハイキング・生物 美術・イラスト
ギター 茶道 クッキング
パソコン 吹奏楽

令和4年度 部活動の主な実績 ……………

写真部

- ・全国大会 (22とうきょう総文) 2名出場
- ・関東大会 (山梨大会) 優秀賞
- ・東京都年間総合ランキング 4位

男子硬式テニス部

- ・都立対抗テニス大会 ベスト16
- ・インターハイ都予選 ベスト32

女子バスケットボール部

- ・インターハイ都予選 ベスト32
- ・春季都大会 ベスト32
- ・新人大会 ベスト32

剣道部

- ・インターハイ都予選 団体ベスト64

男子ソフトテニス部

- ・関東大会都予選 団体ベスト32

行事で成長

2大行事である檜葉祭と体育祭は 有志の生徒実行委員会で企画運営を行う

檜葉祭(文化祭)



檜葉祭実行委員長
岸田 紗柚葵

高校に入学した時から文化祭実行委員会に参加したいと思っていました。2年生になった時に実行委員を募集していたので、高校でやりたい事ができるチャンスだと思い、実行委員に応募しました。昨年度、先輩方と一緒に作り上げた文化祭はとても楽しく、実行委員になって良かったと心から思いました。そんな文化祭を今年もみんなと作りたと思い、再び実行委員になりました。高校生活最後の年、前年の経験を生かすチャンスだと考え、実行委員長に立候補しました。これまで話合ってきた中で、みんなの意見や考えが食い違うこともあり、それをまとめるためにすごく苦労もしています。しかし、みんなしっかり意見を出してくれるので、こういった苦労を重ねて、それをまとめることでよい文化祭が作れるのではと思っています。私は周りの意見を聞いた上で自分の意見を出すように心掛けています。委員長としてバランスをとり、みんなの意見をどう生かしていくか考える立場は、これまでの委員会での経験から、自分に向いているのではないかと思います。3年生にとって高校生活最後の文化祭、今年は初めての取り組みもあります。素敵な思い出を作るため、誰もが最高だったと言える文化祭にするため、全力で頑張ります！



体育祭



体育祭実行委員長
貫井 昴

体育祭実行委員長をやってきて感じたことは、とてもやりがいのある仕事だなということです。くるにしの体育祭は競技など全て実行委員会が決める形で行っています。そのためルールなどを一から全て考えています。今年は新型コロナウイルスなどの規制が緩和されたため、接触の多い騎馬戦を復活させました。それ以外にも新しい競技を色々考えたためルール作りがすごく大変でした。特に障害物リレーのルールを考える際は、何をどこに配置するのか、審判の担当や配置をどのようにするのかなど、決めることが多く正直すごく大変でした。他にも演技図の作成に大変苦労しました。体育祭本番の実行委員長の仕事は体育祭全体を見ることでした。全競技のルール把握はもちろんのこと、係の生徒の動きなど覚えておくことも多く休む暇はありませんでした。体育祭をやり終えて感じたことは、人をまとめるようになった事です。委員長は他の実行委員や全生徒をまとめるのが仕事の一つでもある、全体をまとめられないと進行がうまく進まないからです。実行委員長は責任も大きく決して楽な仕事ではないけど、やってみると自分自身がすごく成長する気がします。来年の実行委員には今年の体育祭を超える行事にしたいと思っています。



その他の行事



修学旅行(48期生 長崎)



遠足



スポーツ大会



マラソン大会



卒業式

生活指導部から

人を育てる行事と部活動！

高校生活でしか学べないこと、座学では学べないこと、行事と部活動にはそれがたくさんつまっています。

どちらにも共通することが、「自分たちで考える。自分たちで動く。」ということです。「言われたことをやる。言われたことしかやらない。」という意識から、年々変化しています。生徒が中心となり活動するようになってきています。

私たちと一緒に高校生活でしか味わえない経験をしよう！

進路活動で成長



卒業生
四年制大学教育学部
明石 すみれ

高2の頃から漠然と「小学校の先生もいいな」と考えていましたが、担任の先生から「お前は教師に向いている！」と熱く何度も声をかけてもらい、その声に勇気もらって教育学部への進学を決意しました。総合型選抜での大学受験は面接や小論文の練習以外に書類の準備やスケジュール管理など大変でしたが、それらを経験して以前よりしっかりしたかなと思います。大学の授業はすべてが教師という夢に直結しているようで、とても楽しいです！



卒業生
四年制大学人間社会学部
中西 欧太

所属していた男子硬式テニス部で部長を務め、先輩たちが作ってきた伝統や実績を守るための責任を背負って活動する中で、大きく成長しました。顧問の先生は、僕がダメなときにはしっかりと叱ってくれ、部長になってからは毎日のように相談に乗ってくれ、心の底から感謝しています。テニス部に育ててもらった恩返しをするためスポーツを仕事にしたいと、人間スポーツ学科に進学しました。大学でもテニスを続けています。応援してください！



卒業生
都立看護学校看護学科
井ノ口 真子

昔から看護師に憧れを持っていましたが、具体的な目標になったのは高校1年生のときの進路ガイダンスです。看護師についての話を聞いたり体験したりすることで、この仕事にやりがいと魅力を強く感じました。久留米西高校では先生たちが四大進学などの進路を押し付けず、私が自分で決めた道を応援してくださいました。小論文や面接の練習など、何度も熱心に付き合っ指導していただき、第一志望に合格できました。



卒業生
四年制大学健康科学部
中原 亜希子

高校3年間、剣道部を最後まで頑張りやり遂げました。1年生のときにはやめようと思ったこともありましたが、しかし顧問の先生、時には叱り時には励まし、人として大切なことを教えてくれた温かい指導の下で最後まで続けることができました。今では一生の財産になる3年間だったと思っています。進路は部活で怪我をしたときにお世話になった理学療法士の道にしました。先生のように、自分が正しいと思うことを貫ける人間になりたいです。



卒業生
四年制大学外国語学部
梅谷 碧

所属していたダンス部では、「人生で一番尊敬している」といえるほどの先輩にも出会うことができ、部活を頑張っていました。進路を考えると、担任の先生の情熱的な言葉に心を動かされて、勉強でコツコツと努力をしてこなかった私が一般受験をすることに決めました。先生方は一般受験生たちを集めて何度も放課後の補習を開くなどサポートしてくれて頑張ることができ、合格することができました。目標である日本語教師になるため頑張ります。



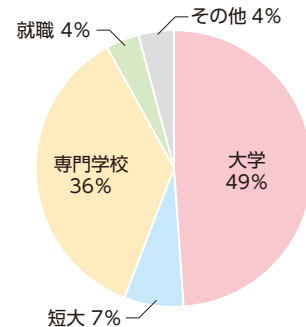
卒業生
四年制大学芸術学部
高橋 侑生

写真部で活動し、顧問の先生の熱い指導を受ける中で人物写真を撮る楽しさに目覚め、人と話すことが苦手だった私が自分からどんどん話しかけられる人間に成長していきました。写真の腕も上達し、都大会で最優秀賞を受賞して関東大会の東京代表にも選ばれ、実績を積み重ねるたびに自信がついてきました。ついには写真の仕事に就きたいと思うまでになり、大学の写真学科へ進学を決めました。将来はモデル撮影などの仕事をしたいです。

進路指導部から

生徒自らが「何に興味・関心を持っているのか」を認識し、そこから「将来どんな人間になりたいか」をイメージしていくことが大切です。そのために進路指導部は情報を発信し、様々なガイダンス等を行い、それらを通じて一人一人の進路を実現していく手助けをしていきたいと考えています。

47期生(令和5年3月卒)進路状況



過去3年の主な進学先(大学・短大・専門学校)

大学

会津大学 青山学院大学 麻布大学 亜細亜大学 跡見学園女子大学 岡山理科大学 嘉悦大学 学習院大学 杏林大学 工学院大学 国土館大学 駒沢女子大学 駒澤大学 実践女子大学 十文字学園女子大学 淑徳大学 城西大学 尚美学園大学 女子栄養大学 白梅学園大学 白百合女子大学 専修大学 洗足学園音楽大学 創価大学 大正大学 大東文化大学 高千穂大学 拓殖大学 多摩大学 千葉工業大学 中央大学 帝京大学 帝京科学大学 帝京平成大学 東京家政大学 東京経済大学 東京工科大学 東京工芸大学 東京国際大学 東京成徳大学 東京女子体育大学 東京電機大学 東京都市大学 東京農業大学 東洋大学 新潟医療福祉大学 二松学舎大学 日本大学 日本医療科学大学 日本工業大学 日本社会事業大学 日本獣医生命科学大学 日本女子体育大学 日本体育大学 日本薬科大学 文化学園大学 文教大学 法政大学 武蔵大学 武蔵野大学 明治大学 明星大学 目白大学 立正大学 和光大学

短期大学

秋草学園短期大学 白梅学園短期大学 淑徳大学短期大学部 上智大学短期大学部 戸板女子短期大学 東京女子体育短期大学 東京家政短期大学 日本歯科大学東京短期大学 ヤマザキ動物看護専門職短期大学

専門学校

中央工学院 東京都立青梅看護専門学校 東京都立北多摩看護専門学校 勤医会東葛看護専門学校 東京警察病院看護専門学校 西埼玉中央病院附属看護学校 日本大学医学部附属看護専門学校 早稲田速記医療福祉専門学校 国際文化理容美容専門学校 日本外国語専門学校 日本美容専門学校 窪田理容美容専門学校

令和5年 学校説明会等日程

夏季学校見学会 (施設見学) ※要予約

【前期】

7月25日(火)・7月26日(水)

7月27日(木)

【後期】

8月17日(木)・8月18日(金)

8月19日(土)

各日とも9:00～・10:00～・11:00～の3回開催

※予約は学校HPで御確認ください。

オープンスクール ※要予約

8月22日(火) 午後開催予定

※詳細は学校HPで御確認ください。

学校説明会

(学校説明・入試について・施設見学) ※要予約

10月21日(土) ※9月24日(日)正午受付開始予定

11月18日(土) ※10月22日(日)正午受付開始予定

12月10日(日) ※11月12日(日)正午受付開始予定

各日とも午後開催の予定

授業公開

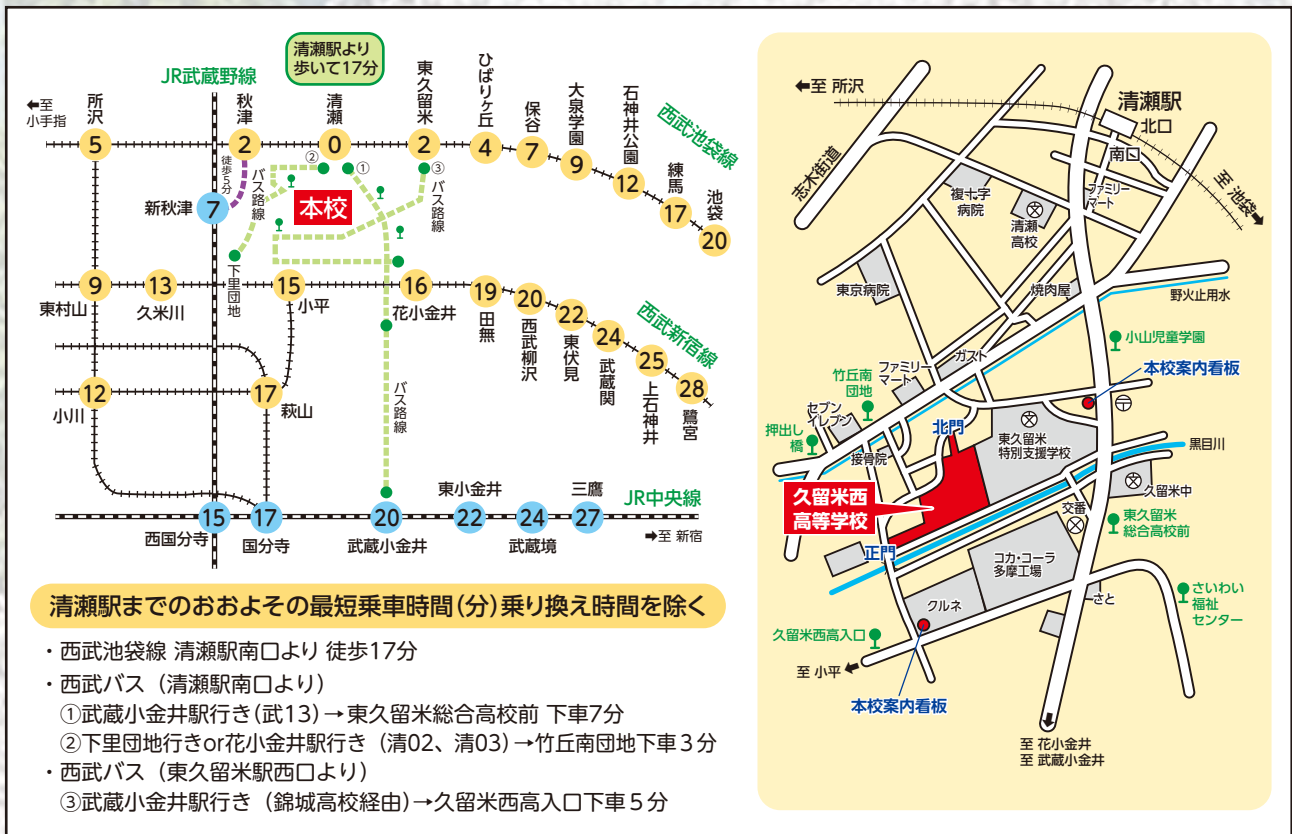
11月6日(月)～10日(金)

※1～6限を公開予定。詳しい時程はHPをご覧ください。

檜葉祭 (文化祭)

9月9日(土)・10日(日)

※詳細は今後HPでお知らせします。



学校ホームページはこちら

<https://www.metro.ed.jp/kurumenishi-h/>



学校のことは
ホームページ
を見てね!



東京都立

久留米西高等学校

〒203-0041 東京都東久留米市野火止 2-1-44

TEL/042(474)2661 FAX/042(475)9002

リサイクル適性(A)

※本紙は再生紙を使用しています。

