

ACCESS



最寄り駅のご案内

上石神井駅	上井草駅	新宿駅から33分 JR山手線を利用し高田馬場駅で乗換	
		国分寺駅から39分 国分寺線を利用し小川駅で乗換	
西武バス ← 石神井公園駅		池袋駅から33分 西武池袋線を利用	
上石神井駅から (西武新宿線) (急行・準急停車) 徒歩10分	上井草駅から (西武新宿線) (各駅停車) 徒歩8分	石神井公園駅 (西武バス14 荻窪駅行) 「井草高校」下車 徒歩1分	荻窪駅 (西武バス14 石神井公園南口行) 「井草高校」下車 徒歩0分



学校見学会

7月31日(月)・8月1日(火)
(予約制)

学校説明会

10月7日(土)・11月4日(土)
(予約制)

日程等の予定が変更になる可能性があります。
詳しくは、本校のホームページ、Twitter等でご確認ください。

表紙デザイン：鈴木 二鼓



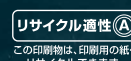
東京都立井草高等学校
Tokyo Metropolitan Igusa High School

〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-2-43
TEL.03-3920-0319 FAX.03-5991-0757
<https://www.metro.ed.jp/igusa-h/>



@tigosahs

学校の情報を発信します!



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



THE SKY IS OUR LIMIT.

御挨拶

都立井草高等学校長

粕谷真由美



自主・自律、そして自由への挑戦

「知性と感性を磨き自らの健康を培いながら向上進取の精神で自己実現を目指す」教育理念のもと、真理を探究し、問題を解決する態度や責任を重んじて自主的に行動できる生徒を育てます。さらに、国際交流プログラムや異文化交流を通して国際人の育成に力を入れグローバルに活躍する人材を育成します。」これが、本校のスクール・ミッションです。

本校は、学ぶ喜びや感動を原動力に、自らの進路を切り開くことができる生徒を育成する進学校です。本校では、自主・自律の精神を養うため、日々の学習はもとより、学校行事、生徒会活動、部活動等の教育活動を充実させ、様々な課題に対応できる能力と態度の育成を図っています。また、国際理解教育や奉仕活動等を通して人権について学び、生徒諸君が本校を巣立つとき、多様な人々を受容し、地域との連携を深め、率先して社会に貢献できる人材となるよう、教職員が一丸となって教育活動を行っています。

高校生活を通して、本校の生徒は様々なことに挑戦し、挑戦するからこそ経験する多くの失敗から、たくさんのことを学んでいます。様々なことに悩み、時には葛藤を抱えながら、自主・自律の精神をもって、自分らしく自由な心で生きるために日々挑戦をしています。

中学生の皆さん、高校生活は、自分の人生をしっかりと生きていくための準備期間です。本校で、ともに学び、ともに悩み、自主・自律、そして自由への挑戦をいたしましょう。

教育目標

- ① 真理を探究し、問題を自ら解決する態度を培う。
- ② 責任を重んじて自主的に行動し、勤労を尊ぶ健全な精神を育成する。
- ③ 礼儀を正しくし、気品に富む明朗な生き方を学ばせる。
- ④ 人権を尊重し、協力して社会の発展に貢献する人材を育成する。

沿革

- 昭和16年 東京府立第18高等女学校として、中野区鷺宮に創設。
- 昭和18年 現在地に移転し、都立井草高等女学校と改称。
- 昭和23年 学制改革に伴って、都立井草新制高等学校を設置。
- 昭和25年 都立井草高等学校と改称。男女共学を実施。
- 平成15年 重点支援校に指定される。国際交流プログラムが始まる。
- 平成23年 創立70周年記念式典を挙げる。2万人を超える卒業生は、同窓会「井草会」を組織し、親密な交流をはかっています。

IGUSA'S SCHOOL LIFE!!



生徒会長

2年A組 河野久美

井草高校といえば「自由な校風」を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。しかし、自由には責任が伴います。私達は自由な学校生活を送る中で、様々な場面において責任感を持って行動し、自主・自律性を身につけています。また、日々の生活の中では積極性を求められることが多くあり、生徒同士が協力して乗り越えていけるところが井草高校の良いところだと思います。生徒会長として、さらに学校を盛り上げていきます。ぜひ、本校で青春を送ってみませんか。



文化祭実行委員長

2年D組 山本アリカ

今年のスローガンは「Reach for the New World. ~新時代に手を伸ばせ~」です。このスローガンには、井草祭を発信源として、アフターコロナの時代を私たちが生きていこう！という想いが込められています。今年度より飲食部門や中学生への公開も再開します。昨年よりさらに工夫が必要になると思いますが、最大限の力を尽くして「2023年度の井草祭」を「最高の井草祭」にしていきたいです。



体育祭実行委員長 3年E組 山本愛月

井草高校の体育祭は井草高校の誇る2大行事のひとつです！体育祭は主に体育祭実行委員会が事前準備から体育祭当日の運営まで、全ての仕事を担っています。全校生徒が楽しめる体育祭を目指して、大変ながらも先輩後輩が協力して楽しく準備をしています。当日は3学年を縦割りして、7団体に戦うため、学年を超えた団結力が強まります。他校では味わえない、生徒たちが青春を捧げた井草高校ならではの体育祭を一緒に楽しみましょう！



一人ひとりの進路実現をサポートする 国公立・難関私大対応型の教育課程

多くのプロジェクトや充実の授業内容で、一人ひとりに適した学習が可能。
自分の目標とする進路を達成できるようサポートします。

1. 土曜授業を年間18回実施、 1週あたり33単位の授業を確保

1～2年次に大学受験に必要な科目の授業数を増やし、確かな学力を身に付けることを目標としています。1単位時間50分で、月曜日から金曜日は6時間、土曜日は4時間授業。放課後は部活動も盛んです。

3. 2年次より文系・理系に分かれます

1年次にその選択に必要な理科・社会の基礎科目を学び、2年次の選択授業では、3年次の発展的内容の先取り学習をします。選択は、理系で理科を2科目、文系で社会を2科目まで学習できます。

5. 自主学習環境の整備

自習室を月曜日から土曜日に開設しています。ブース型の机で集中して学習できます。また、各階の広い廊下には、長机や椅子が設置され、考査前になると全学年の井草生が勉強をしています。

2. 習熟度別授業

英語と数学では習熟度別授業を実施し、少人数で個に応じたきめ細かい指導を行い、学力向上を図っています。

4. 1年次より各種講習を実施

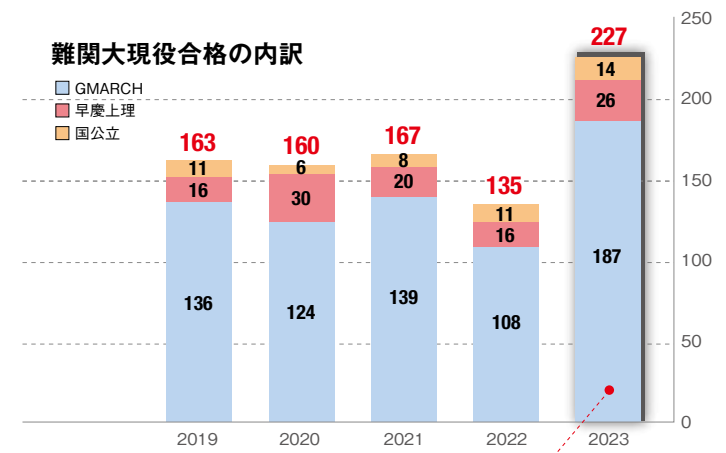
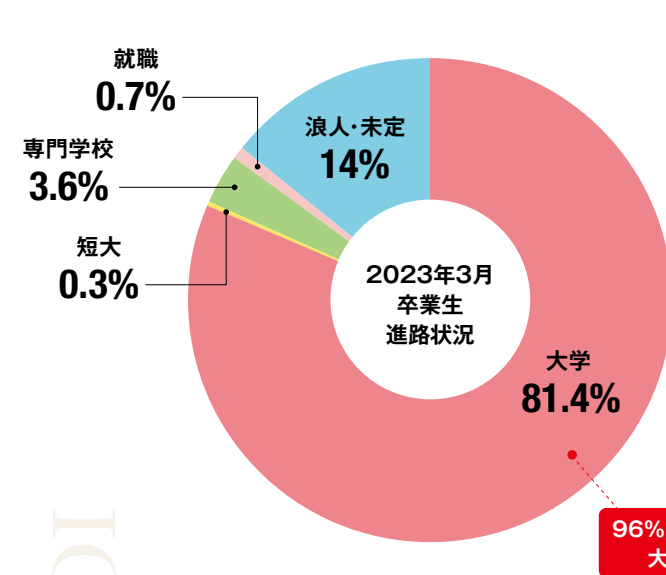
1年次：ステップアップセミナー／2年次：インテンシブセミナー
3年次：夏季集中講習、共通テスト対策講習、入試直前特別講習など



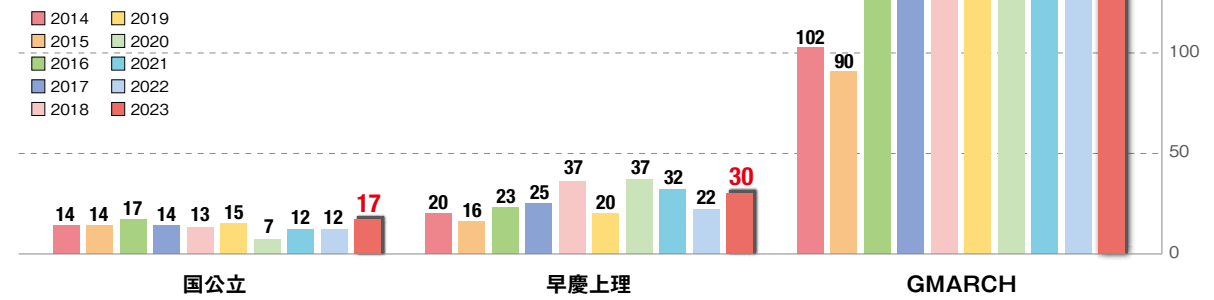
教育課程表予定(令和6年度入学生)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33									
1年生	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学I	数学A	物理基礎	化学基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	論理・表現I	芸術I	HR	総合	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	1	※1										
2年生(文系・理系)	論理国語	古典探究	公共	数学II	数学B	家庭基礎	物理化学・生物	世界史探究	日本史探究	世界史探究	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	芸術II	HR	総合	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	1	4	2	2	1	※1									
3年生(文系・理系)	論理国語	政治・経済	体育	情報I	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	【必修選択(10単位)】				【自由選択(6単位)】				総合的な探究の時間	HR	総合	2	2	2	2	4	2	[A群](4) 古文演習・世界史探究演習 日本史探究演習 政経(2)+倫理(2) 発展物理・発展化学・発展生物 家庭実践(2)+音楽書III(2) 音楽書III(4)				[B群](4) 古文演習 世界史探究演習 日本史探究演習 数学I演習(2)+小論文演習(2)				[C群](2) 現代文演習 世界史特講 数学I演習・数学II 生物基礎演習 体育実技演習 体育基礎 情報演習		[1](2) 数学II演習 化学基礎演習	2 漢文演習	[ハ](2) 英語入試演習 地理探究 数学C	2	2	2	2	2	1

※ 上記の教育課程(科目名を含む)は、選択人数等により変更することがあります。 ※1 「人間と社会」は「総合的な探究の時間」(1.2年で1単位分)により代替、週時程に位置付けず、ポイント制。



10年間の合格者推移(現浪合計)



● 主な合格大学(現・浪含む)

国公立大学	人数
北見工業大学	1
群馬大学	1
埼玉大学	4
東京海洋大学	2
東京外国語大学	1
東京藝術大学	1
東京農工大学	2
山梨大学	2
信州大学	1
千歳科学技術大学	1
横浜国立大学	1

私立大学	人数
早稲田大学	16
慶応義塾大学	2
上智大学	8
東京理科大学	4
学習院大学	21
明治大学	34
青山学院大学	18
立教大学	33
信州大学	1
千歳科学技術大学	1
横浜国立大学	1

私立大学	人数
日本大学	50
東洋大学	47
駒澤大学	21
専修大学	26
国際基督教大学	1
獨協大学	2
日本女子大学	9
東京女子大学	11
津田塾大学	7
芝浦工業大学	11
工学院大学	9
東京電機大学	10
東京都立大学	4
東京農業大学	15
立命館大学	9

● 主な指定校推薦大学

大学名	
青山学院大学	中央大学
学習院大学	東京理科大学
國學院大学	東洋大学
女子栄養大学	日本大学
芝浦工業大学	法政大学
成蹊大学	武蔵大学
成城大学	立教大学

井草高校は長い歴史と伝統、先輩たちの活躍によって多くの大学から指定校推薦枠をいただいています。ここに挙げた大学はほんの一部ですが、最近の傾向としては指定校で入学するより一般受験にチャレンジする生徒が増えています。

井草の授業

生徒一人ひとりと真摯に向き合う

「学ぶことの面白さ」を知ることが本当に豊かな知識の習得につながります。井草生であることに自信と誇りをもてるよう、生徒たちと真摯に向き合い、創意工夫した授業を行っています。そして、主体的・対話的で深い学びに結びつけています。

国語科

Japanese

3年間で、2つの力を育成

- 文章の目的や形態に応じて、その内容を的確に読み取る力
- 理由や根拠を添えて自分の伝えたいことを相手に分かりやすく述べたり書き表したりする力

評論速読トレーニング、小論文模試、記述式問題演習など

社会科

Social studies

3年間で3つの力を育成

- 基礎・基本の知識を身に付け、日本や世界の諸課題を考察する力を育成
- 資料や地図を読み取り、考え、表現する力を育成
- 授業内や課題でグループワークやプレゼンテーションを取り入れ、高いコミュニケーション能力を育成

数学科

Mathematics

3年間で考え方や解答を導く為の方法を指導

- 定期考査の多くの問題で途中式や考え方を記入
- 応用問題では、比較的長い問題文を読み、それに対する解答へのアプローチの仕方を指導
- 過去問題の研究、記述式問題の解法を指導

理科

Science

3年間で3つの力を育成

- 日常生活のなかの現象を科学的にとらえる力を育成
- 実験等を通して、考察する力を育成
- 授業や定期考査において、記述式問題に取り組める力を育成

英語科

English

3年間で2つの力を育成

- 英語運用能力
- 難関大入試に対応できる4技能

修学旅行に向けたプレゼンテーション指導・コミュニケーション活動を実施

大学入学を目標とした「進学指導」だけでなく、一人ひとりの進路に応じた本物の「進路指導」を目指しています。

最終目標は卒業10年後、28歳のあなたです。希望を叶えられるよう考えられた、井草夢プロジェクトの3本柱を紹介しします。

みなさんの描いた夢を実現するために、学年と進路指導部が強かにバックアップします。


平成19年に始まった「井草夢プロジェクト」。夢を描いて入学したみなさんが、その夢をふくらませ、さらに大きな夢を描いて卒業していくことを目標としています。高校の先の、さらにその先を見据えた進路指導部に期待してください。

I キャリアガイダンス

外部講師による講演会

キャリアアップ講座
年間を通じて放課後の時間に希望者を集めて実施。さまざまな職業人を講師に招き、働くことや職業について学ぶ。

学年別キャリアガイダンス
1年：高校の先のさらにその先を考えるため、職業講座を受講したり、大学の講義を体験したりする。
2年：受験生としての準備を始めるため、専門分野の模擬授業を体験したり、大学・短大・専門学校の入試担当者から各学校の特徴や入試についての説明を受けたりする。
3年：学年の初めに、受験生としての心構えや入試状況について学ぶ。




II プレカレッジプログラム

大学はどのようなところかを知り、入学後のミスマッチを防ぐために、模擬授業を受講する。

アカデミック講座
(大学教授による出張講義)
キャリアアップ講座同様、希望者を集めて実施。比較的進学者の多い学部・学科を中心に模擬授業を行う。

大学の講義受講
(成蹊大学との高大連携プログラム)
3年生の希望者が成蹊大学の講義に参加。高校、大学双方での単位認定を実施。

デリバリーキャンパス
(大学のミニオープンキャンパス)
井草生が多く進学する大学の説明会を井草高校で実施。入試担当者による学部・学科案内や入試アドバイス、相談会などあらゆる情報を提供する。




III 進路サポート

各種選考での受験の方法を学んでおり、模擬試験で実力養成をはかる。

受験のABC
推薦、共通テスト、公務員・就職など、それぞれの「受験」についてのノウハウをわかりやすく解説。年間を通じて放課後の時間に、1年から3年までの希望者を集めて実施。

実力養成プログラム
学習到達度テスト(スタディサポート)、実力テスト、模擬試験、小論文対策、各種検定等を実施。

ブラッシュアッププログラム
(学年と進路指導部の連携による進路指導)
進路オリエンテーション、進路カウンセリング、進路ニュース等による情報提供など。



学年	1年	2年	3年	全体
目標	夢をさがそう!	夢を見つけよう!	夢をつかもう!	夢はきっとかなう!
進路への関心を高める	進路希望を確立する	希望進路を実現する	希望進路を実現する	希望進路を実現する
1	4 高校生活に慣れ学習習慣を確立する 5 進路希望調査 6 進路ガイダンス「高校生活で何をすべきか」 7 模擬試験 進路ガイダンス「文理選択の落とし穴」	自己の適性を知り、能力を高める 進路ガイダンス(進路全般) 進路希望調査 進路ガイダンス「進路実現のために」 模擬試験 進路ガイダンス「大学選びで失敗しない方法」	希望の進路実現のため、実力を伸ばす 進路ガイダンス(進路全般) 進路希望調査 ☆進路ガイダンス(公務員・就職) 模擬試験 ☆進路ガイダンス(看護・医療) ☆専門学校ガイダンス 進路ガイダンス「正しい夏休みの過ごし方」 模擬試験/☆夏期講習	受験のABC 中間考査 キャリアアップ講座 キャリアアップ講座 アカデミック講座 受験のABC 期末考査 夏期講習
夏休み	8 基礎力養成 オープンキャンパス参加 ☆ステップアップセミナー	実力養成 オープンキャンパス参加 ☆インテンシブセミナー	実力向上 オープンキャンパス参加	夏期講習
2	9 視野を広げ、自己理解を深める 10 選択科目説明会 11 選択科目登録 トークショー学生図鑑「22人の大学生によるワークショップ」 12 模擬試験 キャリアアップ集中講座 アカデミック集中講座	進路目標に向け、取り組みを開始する 選択科目説明会 選択科目登録 模擬試験 進路ガイダンス アカデミック集中講座	自己実現に向け、努力する ☆共通テスト説明会 ☆指定校推薦説明会 ☆共通テスト願書提出 模擬試験 ☆推薦出願 模擬試験 ☆推薦入試	アカデミック講座 中間考査 キャリアアップ講座 デリバリーキャンパス アカデミック講座 受験のABC 期末考査
3	1 模擬試験 2 進路ガイダンス「受験生になる」 3 学習到達度テスト 進路ガイダンス「進級準備講座」	進路実現に向け、計画的学習する 模擬試験 小論文模試 進路ガイダンス「3年0学期」 学習到達度テスト 進路ガイダンス「分野別ガイダンス」	自己実現に向け、さらに努力する ☆共通テスト・自己採点 ☆直前講習 ☆一般入試 ☆一般入試 ☆一般入試 卒業式	キャリアアップ講座 受験のABC 学年末考査

* 3年生は、その他複数の予備校の模試を受験することができます。 ☆…該当生徒のみ

合格体験記 東京外国語大学 国際社会学部 国際社会学科/ロシア(前期) 陣内 二季

こんにちは。第一志望の東京外国語大学国際社会学部国際社会学科/ロシアに進学しました。一般受験の前期日程で、地歴は日本史選択です。塾や家庭教師は全く利用していませんでした。その代わり、井草高校の先生方に教材をいただいたり、たくさん質問したりしました。大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。

Writingの要約に関して、私のとおきの方法をご紹介します。TEDやBBC Learning English等のサイトまたはアプリから3~7分尺の動画を1日1本用意し、練習に使うというものです。ここで、内容に興味のある動画を選ぶと学習意欲も刺激されますし、教養としてかなり役立つことでしょう。2回聞きで要約(目安20分)、スクリプトを見て解答確認+音読で1セット約1時間といったところです。私は、共通テストが終わってからほぼ毎日この作業をしていました。最初の頃は3、4回聞かないと内容が理解できなかったり、要約にとても時間がかかってしまったり、不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、毎日続けると本当に上達します。ListeningはBBCのニュースやラジオ、英語学習者向けの動画を毎日聞くようにしていました。Speakingは不安のある生徒は早めに英語科の先生に相談しましょう。私は共通テストが終わってから、数日置きに先生にIELTSの面接形式で対策に付き合っていたりしました。また、日常会話について会話を練習まで企画していただきました。本当に井草生で良かったと思います。ちなみに本番ではあっと言う間に終わってしまったという感覚でした。周りのことは気にせず自分の実力を出し切りましょう! ここまで3年次の勉強について書いてきましたが、私は2年生の夏休みにも300時間勉強マラソンに参加していましたし、在学中は定期テストがチ勢でした。要するに、勉強は地道にコツコツやり続けるのが一番ということです。

合格体験記 東京農工大学 工学部 知能情報システム工学科(前期) 野田 丈了

志望校の決定理由…僕は高校の1年生の時からなんとなく私立ではなく国公立にいきたいと考えていました。そして、1年生の時に聞いた合格体験談で国公立は人より早く勉強を始めないと間に合わないというので高校2年生の2学期から受験勉強を始めました。受験勉強を始めた当時は文転して国立の経営学部を受けるつもりでした。理由は当時、物理や化学が苦手な理系の学部でやりたいことがなかったからです。しかし、大学をいろいろ調べていくうちに、自分が好きだったプログラミングを学べる情報工学の存在を知って興味湧き、理系に進む決意をしました。この時すでに12月で、この時期から目指せる国公立はどこかと考えた時、東京農工大学と東京都立大学の2校が候補に挙がりました。志望校を決定した当時は各大学のカリキュラムや研究内容の違いなどはあまり調べておらず、将来についてもあまり真剣に考えていませんでした。しかし、受験勉強を続けていく内に情報技術を農業分野に応用するいわゆるスマート農業に興味を持ち、農学部と工学部が併設されている農工大は自分にとって最適だと思い心の底から農工大に行きたいと思うようになりました。

うまく行ったことと反省点…うまく行ったことは隙間時間をフル活用していたことです。勉強方法のところでも書いたように通学時間、休み時間、食事中は常に勉強するようにしていました。最初は小さな差かも知れませんが毎日続けているとやがて大きな差になります。反省点は計画がうまく立てられなかったことです。僕は必要以上に焦りすぎて基礎を疎かにしてどんどん先へ進めようとしてしまいました。しかし、受験は基礎が一番大事で基礎ができていないと確実には落ちます。結局僕は基礎を後からやりなおすことになったので、受験生は焦らずじっくり基礎を固めるべきだと思います。

合格体験記 法政大学 文学部 英文学科(一般) 染矢 咲妃

私は法政大学文学部英文学科に合格しました。受験生活での良かった点と後悔した点を2つずつ紹介します。少しでも皆さんの参考になれば幸いです。私の合格は支えてくれた先生のおかげだとお礼を言えるほど、私は先生方を頼ってきました。国語、英語、世界史の勉強において先生を頼らなかつたことはないです。疑問に思ったことを聞きに行ったり、英作文の添削してもらったり、受験勉強のやり方や今後の方向性を考えてもらったりとすごく支えられてきたと思います。誰も受験で不安になるとは思いますが、学校や塾に頼れる先生が1人でもいるととても心強く感じると思います。そして、学部・学科によっても出題傾向が違うことも多々あるので、たくさんの大学を受けるとなると、傾向をつかむのは大変になってくるかも知れません。私は法政大学の対策をメインに、それ以外の大学も赤本を最低3年分は解いて傾向を把握してから試験に臨むようにしていました。

私の受験生活は高3の夏から本格的に始まりました。やはり夏から始めるのでは遅かったと思います。春からやろうと意気込んでいた勉強のやる気はすぐに失速して体育祭で頭がいっぱいになっていました。しかも体育祭が終わった6月中ずっと余韻に浸っていたので、春は正直全然勉強できていません。「受験にフライングはない」と言われているのは始めるのが早ければ早いほど圧倒的に有利だからです。やらなければいけないことは分かっているにもかかわらず行動に移せないのはよく分かります。ですが、一旦始めてみましょう。気持ちは行動の後からついてきます。自分の可能性を自分が否定することが一番良くないです。ぜひ、自分に出来るかどうかではなく自分に合っているかどうかで大学を決めてください。その後の自分次第で結果は変わります。悔いのない高校生活を送り皆さんの望む結果となることを心より願っています。頑張ってください!

世界に羽ばたく国際人の育成に力を入れ、グローバルに活躍する人材の輩出を目指します。

海外修学旅行をはじめ、オーストラリアシドニー市郊外にあるトゥーンギャビークリスチャンスクールでの交流事業、東京都教育委員会主催の「次世代リーダー育成道場」などにも参加しています。

修学旅行

International

2年次の修学旅行については、2泊4日の日程で海外を計画しています。普段の授業を通して身に着けた英語でのコミュニケーション能力を海外の場で試す絶好の機会です。実際に様々な文化や歴史・風土に直接触れながら国際的な視野を広げるとともに、現地の学生との交流を通して、コミュニケーション能力や語学力を向上させます。まさに、3年間の英語学習・国際理解教育の柱といえます。近年はコロナ禍のため、オンラインで日本文化の紹介を行うなど、交流を深めた年もありました。

オンライン交流



オーストラリア国際交流プログラム

Australia



令和元年度は、8月下旬に8泊10日の日程で29人の生徒がオーストラリアを訪問しました。現地の学校の授業をオーストラリアの学生と一緒に受け、家庭の雰囲気に触れるためにホームステイをしました。参加者の多くがさらに英語の勉強をしたいと感じたようです。今年度(2023年度)は4年ぶりに実施予定です。

オーストラリア国際交流プログラム体験記 落合 杏 (進学先: 青山学院大学)

オーストラリア国際交流プログラムは、私が井草高校を志望した大きな理由の一つです。この語学研修では、ホームステイはもちろん、現地校体験、シドニーでの自由旅行、世界遺産見学と様々な貴重な経験をすることができます。特にホームステイは海外旅行とはまた違った一面が味わえました。日本語が通じない環境に身を置くことで、英語に対する向上心が湧くことに加え、積極的にコミュニケーションをとる姿勢も身につきます。また現地の方々と交流することで、日本の特色や文化を再確認する良い機会にもなりました。異文化を肌で感じ、多様な価値観に出会えることも国際交流の魅力の一つだと思います。さらに、このプログラムに参加したことにより親しくなった友人も数多くいます。井草高校に入学したらぜひ参加してみてください!

10日間の貴重なホームステイ体験 西澤 有祐 (進学先: 東京都立大学)

このプログラムでは、全員がそれぞれホームステイ先で色んな体験ができることが魅力だと思います。僕は現地で授業をさせていただいた先生の家にホームステイしました。そのため授業のある日は毎日、30分程早めについて一緒に授業の準備をするなど、自分しかできない体験も多くさせていただきました。それぞれのファミリーで異なった体験が出来ます。ぜひ参加してみてください!

次世代リーダー育成道場 (主催: 東京都教育委員会)

Leader

今年度で12年目を迎えた東京都主催の次世代リーダー育成道場です。本校では、1年目からこれまで多くの生徒が道場生として活躍しています。



留学生活で学んだ教訓

庄司百伽

「迷った時点でとりあえず挑戦してみる。」
この言葉をモットーに私の留学生活が始まった。自分が何か重要な選択を迫られた際、いつもこのモットーが私を救い、私の留学生活を豊かにしてくれた。一つの例として、私は簡単な授業を選択するのではなく、難しくても自分の将来にとって最適な教科を選択した。物理、生物、化学、宗教である。これらの教科は、現地の生徒でさえもハードだと言われている時間割である。日本の英語の授業では触れることの少なかった専門的な英単語が多く、授業の内容を理解するのに一杯である。加えて、実験レポートなどの課題などに追われ、忙しい日々が続いている。しかし、先生やホストペアレンツ、友達の助けもあって、何とか良好な成績を維持できている。これらのハードな教科を選択しようか迷ったが、私のモットーを思い出し、挑戦した。今では、これらの教科を選択し、きちんとやり遂げている自分を誇りに思うと同時に、なにも一つの後悔もない。この留学生活を通して、挑戦する事の大切さを体得した。たとえ挑戦して失敗したとしても、挑戦した自分の行動を誇りに思えると同時に、失敗から学べることもある。
これから先、幾度となく困難な選択が迫られる状況に置かれるだろう。しかし、その度々今回の経験で得た教訓を思い出し、自分にとって最善の選択を導き出していきたい。

異文化交流プログラム

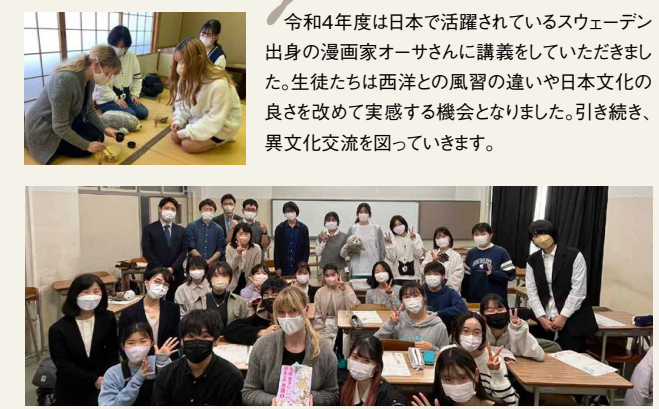
Culture

留学生を先生としてお迎えして、母国の文化や生活をお話いただき、様々な国の文化について理解を深めています。また、留学生に自身の留学体験・夢などを語ってもらうことで、より前向きに自分の将来を見つめる契機ともなっています。



国際理解講座

Global



令和4年度は日本で活躍されているスウェーデン出身の漫画家オーサさんに講義をしていただきました。生徒たちは西洋との風習の違いや日本文化の良さを改めて実感する機会となりました。引き続き、異文化交流を図っていきます。

オンライン交流(ケニア・台湾)

Online

令和4年度は、ケニアのジョイタウン・セカンダリースクールと台湾の大同高校とオンライン交流を行いました。

実際に交流したケニア人高校生からのコメント(令和3年度)

I'm very grateful to take this opportunity to thank all of you for your acceptance of talking with us. I loved your school and the sports you are participating in. I would like to come to Japan and taste your food (sushi). Bye bye.



Club Activities!

ソフトテニス部



活動日: 月・火・木・(土・日)
平日は基礎練習、休日は応用練習に日々励んでいます!

硬式野球部



活動日: 火・水・金・土日
初心者大歓迎です!一緒に本戦出場目指しましょう!

弓道部



活動日: 月・火・(水)・木・金・土
上位大会入賞を目指し日々活動しています!ぜひ道場にお越しください!

社会福祉研究部



活動日: 金
あなただけの社会福祉を探してみませんか?

水泳部



活動日: 火・水・金・(土)・(日)
暑い夏を共に過ごしましょう!

男子バレーボール部



活動日: 月・水・土・日
みんなでバレーボール楽しもう!

女子バレーボール部



活動日: 月・火・水(朝)・木
一緒にバレーを楽しみましょう!

漫画研究部



活動日: 水・木
二次元などに興味がある方はぜひお越し下さい!

演劇部



活動日: 月・火・金・(土)
自分を解放して自由に表現しよう!裏方も大歓迎です!

ギター同好会



活動日: 水
展開教室や視聴覚室で活動しています!一緒にギターを弾きましょう!!

剣道部



活動日: 火・水・金・(土)
誰でも歓迎!楽しむ剣道!

卓球部



活動日: 月・木・(土)
一緒に卓球楽しみましょう

硬式テニス部



活動日: 月・火・木・金・土 or 日
めざせ本選進出!

フットサル部



活動日: 火・水
初心者の方も大歓迎です!みんなでフットサル楽しみましょう!

茶道部




活動日: 火
茶道部で和の雰囲気を感じませんか?

天文部



活動日: 木
入部に迷ったら、天文部に来てね!

美術部



活動日: 火・金
ぜひ美術部に来てください!

ESS部



活動日: 火・木
映画鑑賞などで英語を楽しみ!気楽に活動しています

男子バドミントン部



活動日: 火・金・(土日祝) 朝練: 月・金
みんな仲良く楽しもう!

女子バドミントン部



活動日: 火・金・(土日祝) 朝練: 月・金
みんな仲良く楽しもう!

ダンス部



活動日: 月・火・木・金・土
大会に向けて活動しています!一緒にダンスを楽しみましょう!

書道部



活動日: 月・火・(水)・木
みんなで楽しく活動しています!

生物部



活動日: 月・水・金・(野外活動は) 土・日
アクティブでのびのびしたとても楽しい部活です!

吹奏楽部



活動日: 月・水・木・金・(土)
経験の有無は問いません!是非体験に来てください!

陸上部



活動日: 月・火・木・金
自由な部活ですぜひ来て下さい!!

サッカー部



活動日: 火水金土 or 日 週休二日制 朝練無し
一緒に都大会目指しましょう!

男子バスケットボール部



活動日: 朝月 or 火水木 午後: 火水金土
共に充実した日々を過ごしましょう!

女子バスケットボール部



活動日: 月・木・土・(or 日) (火金朝練)
一緒にバスケ楽しみましょう!

パソコン同好会



活動日: 火・木
皆あつまれ!

文芸部



活動日: 水・金
「楽しい部活」です!!

料理研究部



活動日: 木
前年度は、ケーキ、チョコス、フロランタン、餃子、揚げチーズや揚げベーコン等を作りました!料理初心者でも大歓迎です!!

写真部



活動日: 水
文化祭や体育祭などの撮影をしています!!