



明日の自分を  
きり拓け



# 東京都立府中西高等学校



# 2024

学校案内

## 府西は、恵まれた環境の中で、思いきり青春できる学校です！

図書館、パソコン教室、グラウンド、体育館、どれも恵まれた環境にあります。部活動も盛んです。長い間培った伝統のもと、府西生は生き生きと学校生活を送っています。



※上記6枚の写真提供 ©恵雅堂



各部活動代表集合



# 府中西高校ってどんな学校？

## 生徒が安心して学ぶ、保護者・地域と共に育つ学校

校長 小川直哉

本校は、「人間愛」「自由」「責任」を教育目標とし、自他ともに大切にすることができ、自己決定できる人間の育成が本校の教育方針です。この方針を柱とし、個人を尊重し多様性への理解を深め、他者と協働して主体的に社会に貢献する人材を育成します。

本校の32部ある活発な部活動、意欲的な生徒会活動に参加し、多くの出会いを大切に、広い視野をもった幅の広い人間に成長して欲しいと思います。日々の学習をはじめ、文化祭、体育祭、合唱コンクール、球技大会、などの学校行事等にひたむきに取り組むことで、チームワークの大切さや他人を思いやる豊かな心を育むことができます。最後まであきらめず、困難や試練を乗り越えた経験は、今後の人生にも活かされます。辛いことがあっても、最後までやり抜く力を身につけて、卒業してってもらいたいと考えています。

JR南武線の西府駅から徒歩15分、JR中央線国立駅や京王線聖蹟桜ヶ丘からもバスがあり、通学も便利です。ぜひ一度、本校の説明会等に足を運んでいただければ幸いです。本校教職員、在校生徒一同、心よりお待ちしております。

府中西高校では様々な国籍の在京外国人生徒が在籍しており、多様な文化的背景をもつ生徒とともに学ぶことができます。

国名等	人数		
	1年	2年	3年
アフガニスタン・イスラム共和国	2		
イラク共和国			1
ウクライナ	1		
エジプト・アラブ共和国		1	
スリランカ民主社会主義共和国	1		
タイ王国	1		

国名等	人数		
	1年	2年	3年
大韓民国	1	1	
中華人民共和国	7	5	5
ネパール連邦民主共和国	5	8	3
フィリピン共和国	1	4	7
ペルー共和国			2
ミャンマー連邦共和国	1		

## 生徒会長より

みなさんこんにちは！府中西高校は、個性豊かで元気で明るい生徒にあふれる、楽しい学校です。何より部活動が非常に盛んです。授業中の学校は程よい緊張感が漂い、教室内がとても静かですが、6時間目終了のチャイムが鳴ると空気がガラリと変わります。一気に活気があふれ、どの部も大会や公演・行事に向けた活動を毎日一生懸命進めています。進路指導も非常に充実しています。1年生から段階を追って指導が行われるため、先生たちに相談しやすく、卒業後のイメージを固めていくことができます。同じ学校で、ともに高校生活を送ることを楽しみにしています。いっしょに新時代を築いていきましょう。

生徒会長 宮 叶芽



体育館



トレーニングルーム



剣道場



柔道場



パソコン教室



図書館



視聴覚教室



和室

# 学習 一人ひとりを伸ばすカリキュラム ～きめ細かい指導が自慢～

## 令和6年度入学生 教育課程 予定

基礎学力の養成

選択科目を設置し、  
興味や進路に対応

個々の進路に応じた  
大幅な科目選択

1 学年		2 学年		3 学年			
1	現代の国語	2	文学国語	2	文学国語		
2		2		2			
3	言語文化	2	論理国語	2	論理国語		
4		2		2			
5	歴史総合	2	地理総合	2	体育		
6		2				2	3
7	数学 I	3	公共	2	英語コミュニケーションⅢ		
8		3				2	3
9	数学 A	2	数学Ⅱ	4	論理・表現Ⅲ		
10						2	4
11	化学基礎	2	物理基礎	2	総合的な探究の時間		
12						2	2
13	生物基礎	2	体育	2	ホームルーム		
14						2	2
15	体育	3	保健	1	選択科目		
16						3	1
17	保健	1	英語コミュニケーションⅡ	3	希望する進路に応じた 科目の選択が可能です。		
18						1	3
19	芸術 (音楽Ⅰ・美術Ⅰ・ 書道Ⅰから1科目選択)	2	論理・表現Ⅱ	2	開講講座の例		
20						2	2
21	英語コミュニ ケーションⅠ	3	家庭基礎	2	世界史探究	物 理	音 楽 Ⅲ
22					3	2	日本史探究
23	論理・表現Ⅰ	2	総合的な探究の時間	1	政治・経済	生 物	子どもの発達と保育
24					2	1	看護数学
25	情報Ⅰ	2	選択科目①	2	数 学 Ⅲ	英 語 中 級	ス ポ ー ツ Ⅱ
26					2	2	
27	総合的な探究の時間	1	選択科目②	2			
28					1	2	
29	ホームルーム	1	ホームルーム	1			
30					1	1	

○考える力・生きる力を育みます。  
1 学年は、人間としての在り方生き方を考える。  
2 学年は、キャリア教育を推進し、地域の歴史や文化を探究する。  
3 学年は、希望進路の実現に向け、多様な進路学習やコミュニケーション活動に取り組めます。

希望する進路に応じた  
科目の選択が可能です。

### 開講講座の例

古典探究	数 学 C	英 会 話
世界史探究	物 理	音 楽 Ⅲ
日本史探究	化 学	美 術 Ⅲ
政治・経済	生 物	子どもの発達と保育
看護数学	英 語 上 級	フードデザイン
数 学 Ⅲ	英 語 中 級	ス ポ ー ツ Ⅱ

### 選択科目の例

数学、国語、理科、社会、芸術等から選択

※少人数授業および習熟度別授業   を導入の予定です。

※数字は単位数 (過当たりの授業時数) を表します。

※教育課程は、今後の状況に応じて、変更する場合があります。(選択科目の開講科目は例示です)

## 1 年生の時間割の例

時間	曜日 時限	月	火	水	木	金	
8:35 ~ 9:25	1	生物基礎	☆英語コミュニケーションⅠ	○体育	言語文化	情報Ⅰ	
9:35 ~ 10:25	2	情報Ⅰ	保健	☆英語コミュニケーションⅠ	●体育	数学A	
10:35 ~ 11:25	3	◎芸術	★論理・表現Ⅰ	現代の国語	数学Ⅰ	化学基礎	
11:35 ~ 12:25	4	◎芸術	生物基礎	数学Ⅰ	歴史総合	現代の国語	
昼 休 み							
13:10 ~ 14:00	5	数学A	数学Ⅰ	START	☆英語コミュニケーションⅠ	歴史総合	
14:10 ~ 15:00	6	言語文化	○体育	LHR	化学基礎	★論理・表現Ⅰ	
15:05 ~ 15:15		SHR (ショートホームルーム)					

◎芸術：2クラスを合同し、音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰの展開授業を行います。

★論理・表現Ⅰ：1クラスを2グループに分け、授業を行う予定です。

☆英語コミュニケーションⅠ：2クラスを3グループに分け、授業を行う予定です。

○体育：2クラスを合同し、展開授業を行います。(●体育では、男子は武道を行います。)

START：「総合的な探究の時間」の本校における名称です。 LHR：ロングホームルームの時間です。

※コロナウイルス感染症対策期間中は時差通学を行っております。

## 保健体育科 廣中 亜希 先生

中学生の皆さん、こんにちは。突然ですが、あなたは、高校の3年間という限られた時間をどのように過ごしたいと考えていますか？何を目標にして、どのような生活を送りたいですか？高校生活は、その後の人生において極めて重要な意味をもちます。私が中学生の皆さんに伝えたいことは、高校3年間を通して夢中になって好きなことに取り組み、とことん自分と向き合ってほしい、ということです。府中西高校には、自分の興味のあることに全力投球できる環境があります。生徒は素直で思いやりがあり、それぞれの目標に向かって一生懸命取り組んでいます。また、教職員もチーム一丸となって生徒の成長をサポートしています。勉強も部活も学校行事も精一杯努力し、充実した学校生活を送りたいと思っている皆さん、ぜひ本校でその目標を達成しましょう！志を高くもち、努力を継続すれば、満足のいく高校生活を送ることができると思います。私が担当している保健体育という教科は、体育や保健の授業を通して体をはぐくみ、健康を保つ（管理する）ことを目標としています。人生を豊かに過ごしていくためには、健康が何よりも大切です。「運動に苦手意識がある」という人は、まずは仲間と一緒に楽しく動き、少しずつ技能や体力を高めていきましょう。本校は2024年度をもって50周年を迎えます。歴史と伝統のある、地域に根ざした府中西高校の一員として、クラスや部活動の仲間と共に青春を謳歌し、希望する進路の実現を目指しませんか？入学式でお会いできることを楽しみにしています。

## 国語科 川北 香夏 先生

中学生のみなさん、こんにちは。高校生活、イメージしていますか？わくわくしている人もいれば、緊張している人もいます。高校での3年というのは、長いようでとても短いです。本当に、あっという間に終わってしまいます。少しでも毎日楽しく、多くのことを学び、充実した日々を過ごせるよう、ぜひこれからの日々思いを巡らせてみてください。

さて、周りにこういうことを言う人はいませんか。「外国には行かないし、英語を勉強する必要はない」。そして、「日本に住んでるから、国語は学んでもいいよ」。

果たして本当にそうでしょうか？日本語を使うから、国語を学ぶのでしょうか。

日々の会話も、手紙も、小説も、すべて「言葉」でできています。そうした「言葉」を読み・聞いて考えたり、自分の思いを表現したりできるようになるための力。それを学ぶのが、国語の授業だと思うのです。もしひとつの言葉から、人それぞれ違う大きな世界が広がるとしたら、とても面白いと思いませんか？

難しいなあと思うかもしれませんが、大丈夫です。勉強に行事に部活動、どんどんチャレンジしてみてください。「府中西高校に来てよかった」と思ってもらえるよう、我々も全力でサポートします。一緒に頑張りましょう！

## 制服 紺・ブルーを基調とし、伝統を引き継いだデザインです。

平成30年度より府西の制服が変わりました。

Point  
1

礼儀を重んじる府西の校風にふさわしい  
ダブルブレストのブレザー

落ち着いた濃い濃紺とし、襟元や丈も洗練されたデザインです。ブレザーのボタンは在校生の要望を取り入れ、クラシカルな金を合わせました。

Point  
2

高級感があり、活動しやすい新素材を採用

ブレザーには、ウール70%でありながら、活動しやすいストレッチ性のある新素材を採用しました。すべて家庭での洗濯が可能です。

Point  
3

多様なオプションで、快適な学校生活を

夏の暑さ対策として、本校指定の2色のポロシャツをオプションで購入できます。性別にかかわらずベストやスラックス、ネクタイを購入できます。

ポロシャツの刺繍デザイン



ボタン



エンブレム

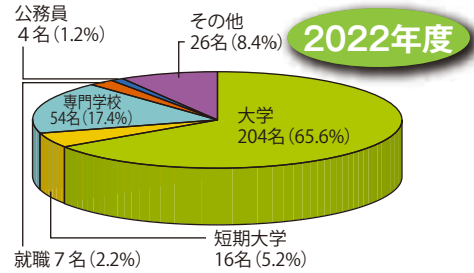


## 進路 持ち味は面倒見の良さです

大学・短大・専門学校の上級学校進学希望者から就職希望者まで、一人ひとりの進路実現に向けて、さまざまな取り組みが計画的に行われています。

各説明会、分野別ガイダンス、保護者向け進路説明会、講習など、きめ細かい指導が府中西高校の自慢です。

### 卒業生の進路



### 過去3年間の合格状況

#### ■ 主な大学

大 学 名	2022年度	2021年度	2020年度	千 葉 工 業 大 学	1	2	横 浜 美 術 大 学	1	1	流 通 経 済 大 学	1	1
国 公 立 大				中 央 大 学	2	3	横 浜 薬 科 大 学	2		和 光 大 学	1	6
私 立 大				津 田 塾 大 学		2	立 正 大 学		2	早 稲 田 大 学		1
青 山 学 院 大 学	1			鶴 見 大 学		2						
麻 布 大 学	1	3		帝 京 大 学	51	23						
亜 細 亜 大 学	18	9	15	帝 京 科 学 大 学	3	3						
跡 見 学 園 女 子 大 学	2		1	帝 京 平 成 大 学	7	7						
桜 美 林 大 学	9	2	8	田 園 調 布 学 園 大 学		2						
大 妻 子 大 学	5		3	桐 蔭 横 浜 大 学	1	2						
嘉 悦 大 学		4	7	東 海 大 学	4	3						
神 奈 川 大 学			1	東 京 医 療 学 院 大 学	5	4						
神 奈 川 工 科 大 学	2			東 京 医 療 保 健 大 学	3	2						
共 立 女 子 大 学		1	1	東 京 家 政 大 学	2							
杏 林 大 学	5	7	3	東 京 家 政 学 院 大 学	3	1						
国 立 音 楽 大 学		1	1	東 京 経 済 大 学	11	8						
恵 泉 女 学 園 大 学	1			東 京 工 科 大 学	3	6						
工 学 院 大 学	3		3	東 京 国 際 大 学	3	1						
國 學 院 大 学	2			東 京 純 心 大 学	1							
国 際 基 督 教 大 学		1		東 京 女 子 大 学	1	1						
国 際 武 道 大 学	1		1	東 京 女 子 体 育 大 学								
国 士 館 大 学	13	8	11	東 京 造 形 大 学								
駒 澤 大 学	3	5		東 京 電 機 大 学	1	2						
駒 沢 女 子 大 学	5	4	2	東 京 都 市 大 学		1						
産 業 能 率 大 学		1	1	東 京 農 業 大 学	1							
実 践 女 子 大 学	4	2	3	東 京 福 祉 大 学		2						
十 文 字 学 園 女 子 大 学	1	1	2	東 京 薬 科 大 学	2	1						
順 天 堂 大 学	1			東 洋 大 学	5	5						
城 西 大 学	1		1	東 洋 英 和 女 学 院 大 学		1						
湘 南 工 科 大 学		1	1	東 洋 学 園 大 学	1							
尚 美 学 園 大 学	1		1	獨 協 大 学								
昭 和 大 学		1		日 本 工 業 大 学	1							
昭 和 音 楽 大 学		1	1	日 本 獣 医 生 命 科 学 大 学	2							
昭 和 女 子 大 学	1		3	日 本 女 子 大 学	1							
女 子 美 術 大 学	1		1	日 本 女 子 体 育 大 学	2							
白 梅 学 園 大 学	5	5	3	日 本 体 育 大 学	9	9						
白 百 合 女 子 大 学		1		日 本 大 学	8	1						
駿 河 台 大 学	2	1	2	日 本 薬 科 大 学		1						
成 蹊 大 学	3	2	1	白 鷗 大 学	1							
清 泉 女 子 大 学	1			文 化 学 園 大 学		2						
西 武 文 理 大 学			1	文 教 大 学	1							
専 修 大 学	8	5	2	文 京 学 院 大 学	1	5						
創 価 大 学	1	2	1	法 政 大 学	1	1						
大 正 大 学	1	1	1	武 蔵 野 大 学	5	3						
大 東 文 化 大 学	3	1		武 蔵 野 学 院 大 学		1						
高 千 穂 大 学	5	4	3	明 治 大 学	1							
拓 殖 大 学	4	8	5	明 治 学 院 大 学		3						
多 摩 大 学	5	4	8	明 治 薬 科 大 学		1						
玉 川 大 学	3	2	3	明 星 大 学	20	24						
多 摩 美 術 大 学			1	目 白 大 学	1	3						

#### ■ 主な短期大学

短 学 名	2022年度	2021年度	2020年度	白 梅 学 園 短 期 大 学	1	2
秋 草 学 園 短 期 大 学		1	2	洗 足 こ ども 短 期 大 学	2	2
有 明 教 育 芸 術 短 期 大 学		1		帝 京 短 期 大 学	1	2
和 泉 短 期 大 学		2		帝 京 大 学 短 期 大 学	1	3
大 妻 子 大 学 短 期 大 学 部			1	戸 板 女 子 短 期 大 学	2	1
共 立 女 子 短 期 大 学	2			東 京 女 子 体 育 短 期 大 学	1	1
国 際 短 期 大 学	1			桐 朋 学 園 芸 術 短 期 大 学	1	1
国 立 清 水 海 上 技 術 短 期 大 学	1			ヤマザキ 動 物 看 護 専 門 短 期 大 学	2	1
駒 沢 女 子 短 期 大 学	2	3		山 野 美 容 芸 術 短 期 大 学		1
淑 徳 大 学 短 期 大 学 部			1			

#### ■ 指定校推薦で進学できる主な学校名 (2022年度)

大 学	亜 細 亜 大 学	駒 澤 大 学	成 蹊 大 学	玉 川 大 学	東 海 大 学	東 洋 大 学	武 蔵 野 大 学	大 妻 子 大 学	芝 浦 工 業 大 学	専 修 大 学	中 央 大 学	東 京 経 済 大 学	日 本 大 学	明 星 大 学	国 士 館 大 学	白 梅 学 園 大 学	大 東 文 化 大 学	帝 京 大 学	東 京 電 機 大 学	日 本 体 育 大 学	
短 期 大 学	大 妻 子 短 期 大 学	上 智 大 学 短 期 大 学 部	東 京 女 子 体 育 短 期 大 学	共 立 女 子 短 期 大 学	白 梅 学 園 短 期 大 学	実 践 女 子 大 学 短 期 大 学 部	東 京 家 政 大 学 短 期 大 学	専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校

#### ■ 主な専門学校

第1分野 (工業系)	相 模 原 看 護 専 門 学 校	第3分野 (医療系)	第6分野 (商業・実務系)
国 際 航 空 専 門 学 校	至 誠 会 看 護 専 門 学 校	東 京 工 科 自 動 車 大 学 校	専 門 学 校 日 本 ホ テ ル ス ク ー ル
日 本 工 学 院 専 門 学 校	東 京 Y M C A 医 療 福 祉 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	東 京 ユ ー テ ィ ー & プ ラ イ ド 専 門 学 校
日 本 電 子 専 門 学 校	東 洋 公 衆 衛 生 学 院	日 本 電 子 専 門 学 校	日 本 外 国 語 専 門 学 校
第2分野 (農業系)	中 央 医 療 技 術 専 門 学 校	第7分野 (服飾・家政系)	文 化 服 装 学 院
国 際 動 物 専 門 学 校	東 邦 歯 科 医 療 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
東 京 愛 犬 専 門 学 校	東 京 動 物 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
東 京 動 物 専 門 学 校	国 際 文 化 理 容 美 容 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
第3分野 (看護系)	日 本 美 容 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	山 野 美 容 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
東 京 都 立 北 多 摩 看 護 専 門 学 校	二 葉 栄 養 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
東 京 都 立 南 多 摩 看 護 専 門 学 校	町 田 製 菓 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
創 価 大 学 医 学 部 附 属 看 護 専 門 学 校	東 京 保 育 専 門 学 校	日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
東 京 警 察 院 看 護 専 門 学 校		日 本 工 学 院 八 王 子 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院

#### ■ 主な就職先

公 務 員	民 間 企 業
川 崎 市 役 所	株 興 和 工 業 所
東 京 消 防 庁	有 限 会 社 齋 藤 塗 装
国 家 Ⅲ 種 静 岡 県 警	イ オ ン リ テ ー ル 株
	株 共 立 メ ン テ ナ ン ス
	青 紙 業 株 式 會 社
	日 本 電 子 専 門 学 校
	蜀 味 軒

### 進路の特徴

府中西高校は勉学・部活動の両立が可能な都立高校であり、生徒は全国大会や関東大会を目標に練習に励み、各地区大会などで活躍しています。また、学校行事にも積極的に参加しています。こうしたさまざまな学校生活を通して心と身体、学力と基本的な生活習慣、コミュニケーション能力等を養っています。

1年次よりさまざまな進路指導が計画的に行われ、生徒が主体的に進路を考え、決定していけるようにキャリア教育の充実が図られています。

卒業時には、8割以上の生徒が大学や短大、専門学校に進学しています。また、公務員試験や民間企業にも毎年合格者を出しています。看護・医療系や幼児教育・保育系へ進学する生徒が多いことも特徴の一つで、1年次からガイダンスやボランティア活動にも積極的に取り組み、その結果として、ほぼ100%に近い進路実現を果たしています。

高校3年間は自分自身を見つめ、自らの在り方や生き方を考えていく大切な時期です。本校では、生徒一人ひとりが「進路の目標」をもてるよう、進路指導の充実を図っています。ぜひ、府中西高校で自分自身を見つめ、育み、自らの力で目標とする進路を実現してください。府中西高校は、そのような皆さんを精一杯応援し支援します。

## 進路指導の流れ ~最後まであきらめない進路実現への指導~



一人ひとりが希望する進路へ

## 卒業生からのメッセージ

### Y・Sさん(46期生) 中央大学文学部

#### Q1 どんな高校生活でしたか

多くの行事ができない3年間でしたが、少しでも私たちを楽しませようと先生方がいろいろな工夫してくださり、楽しい3年間でした。部活動と勉強の両立を意識して、日々生活していました。

#### Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

もともと小さい頃から父の影響で、歴史に非常に興味を持っていました。将来のことを考えたとき、史学に関連した職業に就きたいと思いました。幅広く多様な分野で学べる大学に魅力を感じて、進路を決めました。

#### Q3 合格までどのような勉強をしましたか

とにかく定期考査のすべての科目で良い点数が取れるように勉強しました。友人と点数を競い合ったり、その科目が得意な人に教えてもらったりしていました。入試対策としては、ニュースを見るのを日課にし、面接練習に力を入れました。何を聞かれても完璧に答えられるように、何人もの先生に面接していただき、さまざまな応答パターンを考えました。

#### 【中学生に向けてのメッセージ】

たくさんある高校の中から1校を選択しなければならず、すごく悩むと思いますが、私は、高校に入学してからどれだけ努力するかが一番大切なことだと思います。自分の目標を見つけて、たくさん勉強して、青春してください。応援しています。

### H・Rさん(46期生) 東京都立南多摩看護専門学校

#### Q1 どんな高校生活でしたか

入学当初から分散登校で、部活動や行事も制限されてしまいました。だからこそ、はじめて経験できた3年次の文化祭、特に後夜祭は、非常に印象深く、忘れられないものとなりました。

#### Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

小学1年生の時、祖母のお見舞いに行った際に、祖母だけでなく、親族である私のことも気にかけてくださった看護師の方に憧れたことです。また、幼い頃によく捻挫をしていて、その痛みや苦しみ分かるからこそ、患者さんに寄り添って、少しでも心を軽くしてあげたいと思うようになりました。

#### Q3 合格までどのような勉強をしましたか

まず、定期考査で良い成績をとるために勉強に励みました。面接については、質問に対する応答の改善点を考えては話すという練習を繰り返しました。小論文については、接続詞の使い方を意識して、多くの過去問に取り組み、学校の先生に添削していただきました。

#### 【中学生に向けてのメッセージ】

高校生活は「ほんの」3年です。自分の将来を考えつつ、部活動や行事を全力で楽しみ、悔いのない3年間にしてください。また、掲げた目標に向かって努力し続けてください。応援しています。

### K・Iさん(46期生) 国家公務員一般職

#### Q1 どんな高校生活でしたか

大きな行事が中止になり、さまざまな制約があった3年間でしたが、部活動をはじめとした日々の学校生活を楽しく過ごすことができました。

#### Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

人の役に立つ仕事に就きたいと考え、公務員を目指しました。初めは公安職を考えていましたが、校内で受けた公務員講座を通じて他の職種を知り、最終的に事務職に決定しました。

#### Q3 合格までどのような勉強をしましたか

公務員試験の勉強は2年生の終わり頃から始めました。校内の公務員講座や専門学校の無料講座を利用したり、試験問題集を毎日解いたりしました。面接についても、校内外の講座を利用して対策を立てました。

#### 【中学生に向けてのメッセージ】

高校生活は、勉強をしたり進路を決定したりと、大変な3年間になると思いますが、勉強、部活動、進路活動をすべて頑張ってください。応援しています。

# 学校行事 勉強だけでは満足できない、輝ける今を楽しもう!!

4

- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- 定期健康診断

5

- 遠足
- 進路説明会
- 中間考査
- 生徒総会

6

- 球技大会

7

- 期末考査
- 芸術鑑賞会
- 夏期合同体験入部
- 夏期講習・部活動合宿

8

- 部活動合宿
- 夏期講習

9

府中西高校の学校行事は生徒が主体。生徒が企画から運営まで担当するので得られる達成感も大きいです。



▲ 遠足

## 4月 新入生オリエンテーション

新入生が学校生活をスムーズに送るための様々なガイダンスがあります。特に、生徒会主催の歓迎オリエンテーションでの部活紹介は一見の価値あり。在校生、教員も楽しみにしています。

## 6月 球技大会

クラスの団結・絆を深め、楽しめる行事。学年に関係なく抽選を行い、対戦します。1年生が上位に食い込むことも。

### 生徒の声

1年生のころから、球技大会で優勝することを夢見ていました。その夢を最後の球技大会で叶えられて、私は幸せです。「たかが球技大会でしょ?」と思うアナタ、府西に入ればわかります。体育館に響き渡る歓声や、校庭で土まみれになっている人たち。体育祭とはまた違った感動や青春があります。私はこの高校に入ってよかった!!

—球技大会総合優勝クラス—



▲ 球技大会

## 2月 合唱コンクール

1学年と2学年がクラスごとに発表します。校内予選会を行い、本番に臨み、各クラスが優勝を目指します。

### 生徒の声

私たちは、この日のために準備を重ね、どういう歌にしたいかを考えながら、それぞれの歌を作ってきました。そして、一致団結して本番を迎えることができました。

—合唱コンクール委員長—

### ▼ 合唱コンクール





## 9月 陽光祭（文化部門）

クラス、部・有志により、公演部門、食品部門、展示部門に分かれて、陽光祭大賞を狙います。

### 生徒の声

府中西高校の文化祭は、元気な府西生にふさわしい明るくホットな祭りです！私たちの燃えるように熱い想いが織りなす「陽光祭」に、ぜひ参加してみてください！  
—文化祭委員長—



▲ 陽光祭(文化部門)

## 陽光祭（体育部門）

1年生から3年生までの全クラスが、縦割りでの4つの団に分かれて優勝を競います。

### 生徒の声

府中西の体育祭は、体育委員が中心となり企画・運営を行っています。スポーツ好きが多く、クラスで盛り上がり、団が一緒に他の学年を応援することができ、とても白熱しています。そんな体育祭を企画・運営していく体育委員の仕事はとても忙しく大変ですが、やりがいと達成感があります。

—体育委員長—



▲ 陽光祭(体育部門)

陽光祭（文化部門）  
陽光祭（体育部門）

10

● 中間考査

11

- 開校記念日
- 生徒総会
- 修学旅行

12

● 期末考査

1

## 1月 修学旅行

沖縄等で（年によって異なる）平和学習と体験学習。東京とは全く違う、自然と文化を全身で味わいます。

### 生徒の声

地元の方の「生きていることがどんなに幸せなことか感じた」という言葉は素直に心に響いた。自分も精一杯生きたいと思った。

—生徒の感想より—

▼ 修学旅行



● 合唱コンクール

2

- 学年末考査
- 卒業式

3

部活動 感動をわかち合おう！ 涙・汗・笑顔。共有できる仲間との出会い。

がんばってます！

活動内容／実績

ラグビー部

34名（男26：女8）

ラグビー経験者顧問2人で指導を行っています。ウエイトトレーニングは専門家による指導を週3回受けるなど充実した指導体制のもと、全国大会東京都予選ベスト4を目指して日々練習に励んでいます。女子プレーヤーも3名在籍し、チームに活気を与えています。

- 2021 東京都7人制大会2次リーグ進出
- 2021 全国大会東京都予選第二地区ベスト8
- 2022 東京都新人大会ベスト16
- 2022 東京都春季大会ベスト16
- 2022 東京都全国大会予選ベスト16

男子ハンドボール部

24名（男24：女0）

関東大会出場を目標に、自ら考え主体的に取り組んでいます。スポーツ推薦を導入していますが、部員の多くが未経験者で、教えあい、学びあいを通してお互いに理解を深めています。部員が本気で青春しています！！

- 2019 国公立大会 ベスト8 / 東京都秋季新人大会 ベスト16 / 教育研修大会 ベスト8 / 東京都春季大会 ベスト16 / インターハイ予選 ベスト16
- 2023 インターハイ予選 ベスト16

女子ハンドボール部

20名（男0：女20）

関東大会出場を目標に、自ら考え主体的に取り組んでいます。スポーツ推薦を導入していますが、部員の多くが未経験者で、教えあい、学びあいを通してお互いに理解を深めています。部員が本気で青春しています！！

- 2018 国公立大会 優勝
- 2019 関東大会出場 / 東京都春季大会 第4位 / インターハイ予選 第4位
- 2022 東京都大会 ベスト8
- 2023 東京都大会 ベスト8

男子バスケットボール部

39名（男33：女6）

ⓄOFF、ⓂⓃ体育館練習、ⓈⓉ器具を使ったトレーニング  
ⓊⓌ練習or練習試合orOFF

\*基礎・基本を大切に、選手一人ひとりの強みを伸ばしていきます。

- 2022 インターハイ予選2回戦進出
- 2021 新人戦支部大会3回戦進出
- 2019 関東大会予選2回戦・新人戦支部大会3回戦進出
- 2018 関東大会予選・インターハイ予選・新人戦支部大会2回戦進出
- 2017 インターハイ予選4回戦進出（都ベスト64）

野球部

27名（男25：女2）

「凡事徹底」をモットーに全員野球を目指して活動しています。平日はグラウンド練習（火曜日はオフ）、週末は練習試合を行っています（年間100試合程度）。

- 2020 夏季大会 西東京大会3回戦進出（ベスト32）
- 2021 夏季大会 西東京大会4回戦進出（ベスト32）第15回東村山カップ優勝
- 2023 夏季大会 西東京大会3回戦進出

運動部：活動内容／実績

サッカー部

50名（男45：女5）

技術的な成長だけでなく「心・技・体」それぞれの成長を目指しています。2023年度のインターハイ予選ではブロック決勝に進出するなど結果も出始めています。2023年度から復帰するユースリーグでは2部昇格を目指し取り組んでいます。

- 2022 インターハイ予選出場 / 選手権予選2回戦進出 / 新人戦予選出場 / KOG（1年生リーグ）参戦
- 2023 ユースリーグ復帰

男子硬式テニス部

14名（男14：女0）

1年生の夏までは基礎トレーニングや基本的なラリーを中心に、2・3年生は部長・キャプテンが立てた練習計画に基づいて練習をしています。平日4日は基礎練習を中心に行い、土曜日（半日）は部内練習や他校との練習試合などを行っています。日曜日・祝日はOFFですが、公式戦などの大会が入ることがあります。

- 2022 東京都高等学校テニス選手権大会（個人）ダブルス3回戦進出2組 / 東京都高等学校テニス選手権大会（団体）3回戦進出 / 都立対抗テニス大会（団体）3回戦進出

女子硬式テニス部

7名（男0：女7）

都立対抗戦で勝ち上がることを目標に、基礎練習や試合形式の練習を軸に、定期的に練習試合を行い、数多くの大会に出場しています。また上位大会での審判員等の活動も行っている。活動日は、平日は月・水・金です。大会前は土・日も活動があります。新人戦個人 シングルス 1名 優勝 / 新人戦団体 ベスト32 / フジカップ シングルス 優勝

陸上競技部

20名（男11：女9）

動的ストレッチやドリルなどで体幹の使い方やフォームを確認し、短距離は100～300メートルのスピード練習や、チューブを使ったバウトレニング、長距離は外周（1周900メートル）や内周（1周400メートル）を利用したペース走やスピード練習など他にも様々な練習を行なっています。

- 東京都第5・6支部春季競技会：上柚木
- 東京都高校総体東京都予選・支部予選大会：上柚木
- 東京都5・6支部学年別陸上競技選手権大会：上柚木
- 第5・6支部夏季競技会 兼 多摩地区選手権大会：上柚木
- 第5・6支部秋季競技会



ダンス部



女子バスケットボール部



水泳部



サッカー部



ラグビー部



体操部



男子バスケットボール部



女子バレーボール部



男女ハンドボール部



野球部

剣道部

7名（男5：女2）

稽古日 平日：ⓈⓉⓊ 休日：Ⓤ

剣道を通して心身の向上を目標とし、自分に厳しく向かい、日々の稽古に取り組んでいます。基本を重視し、小さくまとまらず大きな剣道に取り組み、将来につながる剣道の体得を目指しています。また、「人間力」を高めていくことも大切にしています。

- 2022 全国高等学校剣道大会都男子個人予選ベスト32 / 府中市民剣道大会 男子個人2段以下の部 準優勝 / 剣道二段 1名 三段 2名取得
- 2021 インターハイ東京都予選 男子個人1名出場 / 剣道三段 2名取得

女子バスケットボール部

11名（男0：女11）

ⓊⓌ休み、ⓈⓉ体育館にて練習、ⓈⓉ朝練orトレーニングorビデオミーティング、ⓊⓌ練習ゲームor公式戦or休み

「stay positive keep smiling」をモットーに効率の良い練習を心がけています。

- 2020 新人大会 4回戦進出（都ベスト64）
- 2022 夏季大会 ブロック準優勝 / 新人大会 5回戦進出（都ベスト32）
- 2023 関東大会予選 4回戦進出（都ベスト64）

## 男子バレーボール部 26名(男21:女5)

⑧OFF、⑨体育館練習、⑩外練・中央廊下 ジャンプトレーニング・基礎練、⑪トレーニングルーム・中央廊下で筋トレ・基礎練、⑫練習試合・公式戦・練習など  
 2021 ウインターカップ 府中西会場 優勝  
 2022 関東大会東京都予選 3回戦進出  
 2023 スプリングカップ 世田谷総合会場 第3位

## 女子バレーボール部 17名(男0:女17)

⑧体育館で実践的な練習、⑨OFF、⑩トレーニング室でネットなしでの練習、⑪外で体力作りや基礎を中心とした練習、⑫(or⑬) 体育館練習、練習試合や大会に参加等  
 高体連: 春季大会、インターハイ予選、夏季大会、新人戦出場  
 その他: 公立校大会、多摩フェスなど地域の大会に出場

## バドミントン部 60名(男36:女24)

練習は、部長を中心にメニューを組み立て、自主的な活動の中で、一つでも多く勝てるように取り組んでいます。高校から始めた初心者の部員も多く、練習を工夫しながら、各自が上達するようにしています。  
 (男子) 東京都総体予選個人シングルスブロックベスト8  
 (女子) 東京都新人大会I部個人シングルスブロックベスト8

## 水泳部 12名(男5:女7)

経験値は様々ですが、部員全員の体力向上と大会でのベストタイム更新を目標に日々練習しています。先輩後輩関係なく、雰囲気明るく、楽しみながらも成長できる部活動、そして自ら進んで練習に取り組むことができる部活動を目指して、日々活動しています。東京都大会出場、西東京国公立高校水泳競技大会出場、府中市民体育大会出場(一般対抗女子第3位、女子200mメドレーリレー第3位、女子200mリレー第3位 複数の種目で個人入賞)、新人大会出場

## 体操部 23名(男15:女8)

⑨体育館(器具練習) ⑩柔道場(トレーニング) ⑪体育館orOFF 週末の練習にはコーチやOB・OGが丁寧に指導してくれます。初心者・経験者関係なく切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。  
 2021 男子: 3年生大会 団体1位 新人大会 団体5位  
 女子: 3年生大会 団体2位 2年生大会 団体2位 秋季大会 団体3位  
 2022 男子: 3年生大会 団体4位 新人大会 団体3位  
 女子: 秋季大会 団体4位

## ソフトテニス部 29名(男11:女18)

基礎練習を中心に日々の練習をしています。打って打って打ちまくる。打つことの楽しさ、しっかり打つことの大切さを知れるまで基礎練習をしています。初心者の部員が多いですが、ボールに慣れる練習から始めるので、初心者でも大歓迎です。平日(木OFF)と土曜日に練習をしています。  
 多摩地区大会団体(2023) 男子 2回戦進出 女子 2回戦進出  
 関東大会個人戦(2023) 女子 3回戦進出(ベスト128/468)  
 関東大会団体戦(2023) 男子・女子 2回戦進出(ベスト64)

## 卓球部 26名(男24:女2)

「自分たちで考える」をモットーに、自主的に部活動を運営しています。今まで培ってきた自分たちの力を結集し、日々切磋琢磨しながら、全力で卓球に取り組んでいます。国公立大会(個人) ベスト32進出1名(約1000人中) / 国公立大会(団体) ベスト8進出!(約100チーム中) / 新人大会(団体) ベスト32進出(約200チーム中)

## ダンス部 35名(男2:女33)

毎日の基礎練習をしっかりと行い、大会入賞を目標に主体的に活動しています。文化祭ではHip Hop、Girls、Lock、Reggae、Jazz、Free styleなど様々な種類のダンスに挑戦し、踊りの幅を広げています。地域のボランティアにも参加し、全力でダンスに取り組んでいます。  
 2022 全国高等学校ダンス部選手権/Music Days予選通過 東京都大会本戦出場/日本高校ダンス部選手権 関東大会ビッグクラス参加/日本高校ダンス部選手権 新人戦スモールクラス参加



陸上競技部



卓球部



合唱部



演劇部



男子硬式テニス部



茶華道部



美術部



デジタルクリエイイト部

## 文化部: 活動内容/実績

### 演劇部 12名(男6:女6)

基礎訓練(ストレッチ、筋トレ、発声練習、滑舌練習)、インプロ、エチュード、ダンス、殺陣、読み合わせ、舞台制作(台本づくり、演技の稽古、衣装・道具製作) ※公演間近になると土日でも活動します。  
 2020年都大会出場(優秀賞、豊博秋舞台美術賞)  
 校内公演…新人歓迎公演、文化祭公演、卒業公演  
 校外公演…新人デビューフェスティバル、東京都演劇コンクール多摩南地区大会、都大会、地区クリスマス公演、春のフェスティバル

### 写真部 23名(男8:女15)

東京都高文祭地区大会・中央大会、多摩六都高校生写真展への出品、文化祭での写真展、月1回の撮影会実施  
 撮影会(昭和記念公園・新宿御苑・吉祥寺など)、都高文祭地区大会41人41作品出品、中央大会3名3作品入選、多摩六都高校生写真展26名52作品出品

### 漫画研究部 12名(男6:女6)

学期ごとの部誌用原稿作成、各自の画力研鑽  
 ①文化祭における部誌発表、個人作品展示 ②行事ポスター原画作成

### 天文部 13名(男6:女7)

天文観察、著名な流星群の観察、文化祭に向けての製作、科学館等見学

### 合唱部 43名(男16:女27)

伝統ある混声合唱の部活です。経験者はもちろん、合唱初心者も大歓迎です。青春を賭けて一緒に合唱を創り上げませんか。  
 2022 NHK全国学校音楽コンクール東京都本選銀賞  
 2022 全日本合唱コンクール全国大会銀賞

### 吹奏楽部 25名(男5:女20)

野球部応援、夏期合宿、文化祭演奏、高文連地区大会出場、地域の依頼演奏、合唱コンクールアトラクション演奏、定期演奏会 他  
 2022 東京都高等学校吹奏楽コンクール 銅賞

### 美術部 19名(男4:女15)

絵画や立体の作品制作/文化祭展示/高文連中央展参加/黒板アートなど校内作品展示/高文連中央展参加/黒板アート甲子園出品/壁面制作(府中市)/NHK「タイムスケイプ」出演

### 軽音楽部 68名(男26:女42)

月曜から金曜までの5日間、バンド毎に曜日に分かれて練習。原則、各バンド週1回2時間。土日は練習なし。6月までは1年生に課題曲を与えて部内発表会を開催。文化祭に参加するため各バンドで部内発表を行い参加バンドを決定。昨年度は1バンドが大会に参加。(※その前年までは年に5回ほど参加実績あり)  
 第13回東京高等学校文化祭軽音楽部門大会出場/全国高等学校軽音楽部対抗バンドバトル2021冬の陣出場/第1回全国高校軽音楽部大会関東甲信越地区動画予選会出場/高校生ライブMUSICDAYS 2021東京大会出場/第14回東京高等学校軽音楽コンテスト出場

### デジタルクリエイイト部 57名(男51:女6)

マイクラフトカップ全国大会2023にエントリーし、3Dグラフィックやプログラミングの他、電子工作にもチャレンジしています。文化祭では、クレーンゲームの自作を出品予定です。

### 茶華道部 13名(男0:女13)

茶道と華道ともに、それぞれ講師の先生にご指導を受けています。文化祭では華道の作品を展示し、お点前をします。東京都高等学校文化連盟茶道部門に加盟しており、大会やお茶会など外部の活動にも積極的に参加しています。  
 第46回全国高等学校総合文化祭東京大会とうきょう総文2022 茶道部門 参加

### ホームメイキング部 24名(男1:女23)

小物や洋服の作成とお菓子の調理を中心に活動しています。学年を超えて、仲良く楽しく、のんびりと活動しています。  
 文化祭へ出店

### 日本語クラブ 42名(男21:女21)

月、火、水、金・土曜日に、N試験レベル別に日本語教師による学習会を行っています。  
 2021 日本語能力検定N1合格者5名、N2合格者13名など。成果を挙げています。

## 都立府中西高校へのアクセス



## 陽光祭文化部門(文化祭)

9月9日(土)、10日(日)

詳細については、学校のホームページに掲載します。

## 学校説明会

第1回 10月28日(土)午後、第2回 11月25日(土)午後、第3回 12月16日(土)午後

詳細については、学校のホームページに掲載します。

**中学生のみなさんへ** 府中西高校は、みなさんの入学を心待ちにしています。

1年生では基礎の学習、2・3年生では進路に合わせた学習ができるように、たくさんの選択科目を用意しています。幅広い知識を府中西高校で身に付け、卒業後の進路に向けて学習していきましょう。また、府西生は部活動や学校行事の中で自主的に活動しています。意欲的に取り組み、努力する生徒の入学を期待しています。



# 東京都立府中西高等学校

〒183-0036 東京都府中市日新町4-6-7 ホームページURL : <https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/>

電話 042-365-5933 FAX 042-360-4603



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。