

東京都立

Tokyo Metropolitan Chofukita High School

調布北高等学校

進学指導
推進校

GUIDEBOOK 2024



ここで、
夢を語ろう！





東京都立調布北高等学校 校長
上野 勝敏

自主自律 文武両道 文理両眼 グッドトライ

自主自律

意図的、計画的な教育活動を組織的に実施します。その結果として、生徒の情意に火を灯す生徒主体の学校にしていきます。優秀な生徒を導くのは教員集団であるという責任を皆で受け止め、生徒の自主自律の精神を育成していく学校にします。

文武両道

学校行事や部活動で培われる力を重視して生徒の帰属意識を高めていきます。また、受験は補欠なき団体戦であることを指導し、帰属意識のある生徒同士がチームとして一体となって文武両道を実践する学校にします。

文理両眼

AI時代に向けて5教科全てを学ぶ意義を生徒に指導していきます。その結果として、国立大学合格者を増やしていく学校にします。将来を見据えて生徒の学力を幅広く伸長させる学校にします。

グッドトライ

新たな時代に逞しく生きていけるよう生徒に挑戦する気概を醸成していきます。失敗を恥じるのではなく、前向きに挑む姿勢を高く評価し、生徒を激励していく学校にします。校舎改築をマイナスと捉えるのではなく、プラスにしていく逞しい生徒を期待します。



▲ 進路に応じた多様な選択科目



▲ 数学の習熟別授業



▲ 日本大学文理学部での調布北高校生の発表



▲ 国際理解講演会(外国人留学生の授業)

進学指導推進校

- 入学直後に「**教科別ガイダンス**」を実施し、調布北高校での学習指針を示します。また、学習意欲や進路意識を高め、3年間のビジョンを明確にします。
- 2年生のクラス分けで「**特進クラス**」を設置。難関国公立や早慶大などを目指す仲間と切磋琢磨し、ハイレベルな学習に取り組みます。
- 夏休み期間には、充実した夏季講習のほか、1年生全員参加の「**勉強合宿**」や2年生の「**特別講習**」を実施。
- 年間約20回の「**土曜授業**」を実施。宿題や小テストも多く出され、学校・家庭での勉強量を確保します。
- 予備校と連携して土曜日に無料の「**校内予備校**」を開きます。授業との相乗効果により、大学受験に向けての得点力を高めていきます。
- 本校卒業生(現役大学生)が個別指導する「**サポートティーチャー**」もあります。定期考査前や勉強合宿などでサポートしてくれます。

理数研究校・高大連携・進路指導

- **理数研究校**として、筑波大学・東京理科大学・東京薬科大学などの**研究室訪問**、文化人や研究者の講演会(**放課後ゼミ**)などの取組を進めています。また、理数関係の校外コンテストなどにチャレンジする生徒も増えてきています。
- 調布市にある国立**電気通信大学**との高大連携を深め、電気工学系の最先端プロジェクトへの参加や、大学生を招いての交流などを行っています。
- 東京外国語大学・東京農工大学・東京都立大学など、近隣の国公立大学の**キャンパス訪問**や、数多くの私立大学を本校に招いての**合同進学相談会**を実施します。
- 外部模試の校内受験を積極的に取り入れ、学校全体で結果を共有・分析しながら個々の生徒の課題解決や授業改善などのフィードバックを行います。
- その他、生徒の大学・学部選びや進路実現に向けて、多様な教育プログラムを推進しています。

英語教育推進校・国際理解教育・探究学習

- **英語教育推進校**として、全員が**GTEC(4技能)**を受験し、全国平均を大きく上回るスコアを残しています。
- **国際理解講演会**や**台湾修学旅行**での国際交流、**TGG(Tokyo Global Gateway)**での英語体験、**オーストラリア語学研修**など様々な機会を提供しています。
- 「総合的な探究の時間」では、自ら問題を発見し、調べ考え、表現する力を育成します。1年生の探究はビッグデータを活用した**地域創生**がテーマです。また、2年生では毎週探究の時間に**日本大学文理学部**に向いて大学の講義やゼミに参加することもできます。

1年次は、基礎学力を定着させ、自らの適性を発見するために全員が共通科目を履修します。2年次は国公立受験に必要な科目を配置し、さらに難関大学への進学を希望する生徒のために、自由選択科目の「英語演習」と「数学演習」が開講されます。3年次は生徒の進路希望に応じて多様な選択科目が設定されます。3年間を通じ、生徒が主体的に興味・関心を高めていく、文理両眼のカリキュラムが編成されています。

1 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		物理基礎		生物基礎		体育	保健	芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間	LHR			

2 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	論理国語		古典探究		文系必修選択※1		理系必修選択※2		公共		数学Ⅱ		数学B		数学C		化学基礎		体育	保健	芸術		英語コミュニケーションⅡ		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合的な探究の時間	LHR	自由選択※3	

※1 文系必修選択は世界史探究・日本史探究のいずれかを選択 ※2 理系必修選択は物理・生物のいずれかを選択 ※3 英語演習Aか数学演習を選択

3 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	論理国語		政治・経済		体育		英語コミュニケーションⅢ		英語コミュニケーションⅣ		論理・表現Ⅲ		必修選択※4		自由選択※4		総合的な探究の時間	LHR															

※4 ()内の数字は単位数。選択科目は開講されない場合や変更となる場合もあります。



▲ TGG (Tokyo Global Gateway)での体験的学習



▲JET (外国人の先生)からも学べる「英語」の授業



▲「音楽」の授業内での合唱練習



▲ケアンズの提携校(Trinity Anglican School)訪問



▲ Botanical Gardenでのアクティビティ



▲ 現地語学学校(Sun Pacific College)での授業

オーストラリア語学研修

夏休みの2週間、オーストラリア・ケアンズでホームステイを行い、生きた英語力を身につけます。現地の語学学校やホームステイ先での日本語禁止を徹底することで英語脳が育成されます。さらに、提携校訪問や観光地ケアンズでの様々なアクティビティもあり、大自然の中で楽しみながらオーストラリアの文化を体験できます(1・2年生の希望者対象)。

～参加生徒の声～

母国語NGというルールは最初とても辛かったですが、自分が知っている単語を組み合わせて相手に言いたいことが伝わったときの喜びを沢山感じることができました。

あたりまえがあたりまえでないことを実感した。今までと違う国で、違う家庭で暮らしてみることで、自分のいつもの暮らしを違う視点から見ることができるようになった気がする。

ホームステイでホストファミリーと会話をしたり、子供たちと遊んだりしている中で、本場のリアルな英語を学ぶことができました。また、英語だけでなく、オーストラリアの食事、生活、街並みなど様々なものを見ることができて、とても楽しかったです。

調布北高校の一日

7時間目の授業は、月曜日(2学年の自由選択の英語演習・数学演習)と、水曜日(不定期)に行われます。土曜授業は年20回ほど、午前中4時間で行われます。その他、土曜講習・校内予備校も実施します。



完全屋内型の駐輪場は雨の日も便利!

体育の授業も熱い!

How are you guys feeling today?



SHR 8:30~8:35

1時限 8:40~9:30

2時限 9:40~10:30

3時限 10:40~11:30

4時限 11:40~12:30

昼休み 12:30~13:10

5時限 13:15~14:05

6時限 14:15~15:05

(7時限) 15:15~16:05

下校



ランチタイムは屋上で! 充実感☆半端ないっ



小腹がすいたら自販機でオヤツをゲット!



天帝使我長百獸 敢不走乎。

漢文は中国語を無理やり日本語で読むから...



部活で青春!



また明日!



学校の目の前にバス停 徒歩7歩



科学的思考を身に付けよう



進路室へと続く合格ロード



プログラミングはムズいけど面白い



ワクワクする図書館



個別プールの自習室で 放課後は明日の予習!



学校行事

伝統行事「おほむらさき祭」(体育部門・合唱部門・文化部門)から、台湾修学旅行や生徒総会、スポーツ大会にいたるまで、生徒が企画、運営しています。

おほむらさき祭

体育部門

仲間との絆が深まる
楽しい。めちゃ楽しい。けど暑い。
運動が苦手でも楽しいです



肩を組んで校歌を歌ったことが印象的

最高!



「ザ・青春」

選手宣誓が面白かった

走るのが多めな気がする

合唱部門

クラスの一体感が感じられた
毎日朝早くなる



大きなホールで歌ったのが気持ち良かった

入賞したかった



かなり練習しないと1位は狙えない

努力と協調

アカペラの曲が多く、中学と比べてレベルが高い

文化部門

演劇は見どころだと思
たくさん準備した甲斐があった!



立て看板は一人でやろうとするな!

3年生の演劇と、中・後夜祭がすごい。高校生!!って感じる



伝統を感じた

中学の友達から、めっちゃ楽しそうと言われた

夜遅くまで準備しているのが楽しい

- 4月
- 入学式
 - 新入生歓迎会
 - 教科別ガイダンス(1年)

- 5月
- 生徒総会
 - 1学期中間考査

- 6月
- おほむらさき祭(体育部門)
 - 生徒会役員選挙
 - 宿泊防災訓練(1年)

- 7月
- 1学期期末考査
 - おほむらさき祭(合唱部門)
 - 夏季講習
 - 部活動夏季合宿

- 8月
- 夏季講習
 - 部活動夏季合宿
 - 勉強合宿(1年)
 - 校内特別講習(2年)

- 9月
- おほむらさき祭(文化部門)
 - Tokyo Global Gateway(2年)
 - GTEC(1・2年)

- 10月
- 2学期中間考査

- 11月
- 生徒総会
 - 修学旅行(2年)

- 12月
- 2学期期末考査
 - 共通テストプレテスト(3年)
 - 国際理解講演会
 - 冬季講習
 - 探究発表会(1年)

- 1月
- 冬季講習
 - 共通テスト同日模試(1・2年)

- 2月
- ロードレース

- 3月
- 学年末考査
 - 芸術鑑賞教室(2年)
 - 卒業式
 - 国際理解講演会
 - スポーツ大会
 - 入試報告会(1・2年)
 - 自立支援プログラム(1年)
 - 探究発表会(1・2年)



探究発表会

1年生は地域創生をテーマに、グループ学習を行います。2年生は自分で選んだ一つのテーマに取り組みます。最後は発表会を行い、レポートを作成します。



勉強合宿

1学年の夏に3泊4日で行われます。寝食を共にし、集中して勉強することで、チーム調布北としての意識が高まります。



国際理解講演会

留学生の方々から、母国の文化や暮らしなどについて、日本との比較も交えたお話をうかがいます。また、JICAで活躍された方をお招きしての講演会も行っています。



スポーツ大会

学年の枠を超えた、クラス対抗による2日間の熱き戦い。後輩クラスが先輩クラスに勝利することも珍しくありません。



修学旅行

2学年の修学旅行は台湾へ行きます。台北市立萬芳高級中學との交流や班別自主研修などのプログラムがあります。

部活動

運動部

文化部

同好会

実に95%以上の調布北高生が部・同好会に所属し、全国大会に参加する部もあります。文武両道を志し、運動部も文化部も、日々盛んに活動しています。



陸上競技部

最強の顧問の下、日々楽しく前向きに活動しています！



硬式野球部

先輩後輩仲良く練習しています！高校球児最高！



サッカー部

インターハイ目指して日々精進しています



ハンドボール部(男女)

明るく楽しく元気よく！最強の脚力と腕力をゲットしませんか？



硬式テニス部(男女)

先輩後輩仲良く本戦出場を目標に練習しています！



水泳部

学年の壁なく、笑顔も絶えず、アットホームな雰囲気です！



剣道部

目指せ！初心者からの下剋上!! 仲良く、楽しく剣道をしています！



なぎなた部

日々楽しく活動しています！高校で新しいことに挑戦したい人ぜひお待ちしております!!



卓球部(男女)

年の差関係なく男女共に仲良く活動しています！



バレーボール部(男女)

日々の練習を大切にしながら、笑顔の絶えない活動をしています！



バスケットボール部(男女)

楽しくメリハリをつけて活動しています。バスケで青春しましょう！先輩後輩の仲が良く、明るい雰囲気です！



バドミントン部

明るく、楽しく、日々熱心に頑張っています！



ダンス部

大会入賞を目標に、明るいコーチの方々と熱心に活動しています！



音楽部

都内で唯一吹奏楽と合唱の両方を、仲良く楽しく行なっています！



軽音楽部

大会やライブなど、積極的に活動しています！一緒に青春をかき鳴らそう！



書道部

コンクールや書道パフォーマンスを通し、書を楽しんでいます！



写真部

ゆるく楽しく活動しています。北高の青春をレンズ越しにさらに美しく！



創作部

ゆるーく和気あいあいと、をモットーに活動しています。三つの部門の融合した創作の世界をのぞいてみませんか？



放送部

都立高校では珍しい放送活動を部活動で！放送を通して学校行事を支えます！



家庭科同好会

月1回程度、ゆるく楽しくお菓子作りをしています！



華道同好会

花との対話を楽しんでいます



科学同好会

生物室にはウーパールーパーが住んでいます！



競技かるた同好会

初心者も経験者も、みんなで楽しく学びながら、かるたをしています！

文武両道



毛筆の書体(「文武両道」)は、書道部、キャラクターは創作部によるものです。

北高プチ情報 ランキング2023

在校生の出身中学校

- 1位 調布市立第五中学校
- 2位 調布市立神代中学校
- 2位 調布市立第七中学校
- 4位 三鷹市立第二中学校
- 4位 府中市立府中第二中学校

在校生の居住地校

- 1位 調布市
- 2位 府中市
- 3位 三鷹市
- 4位 武蔵野市
- 5位 稲城市

調布市・府中市・三鷹市の中学校出身者が多く、3市で全体の約50%を占めます。また約80%の生徒が自転車通学をしており、校内に全生徒分の駐輪場を確保しています。

卒業生の進学先(大学)

- 1位 中央大学
- 2位 法政大学
- 3位 明治大学
- 4位 日本大学
- 5位 青山学院大学

卒業生の分野別進路(学部)

- 1位 社会科学系
- 2位 人文科学系
- 2位 工学・情報工学系
- 4位 理学系
- 5位 医療・保健系

6位には東京都立大学が入っており、難関国立大学への志望者・進学者も多数いますが、最も進学者が多いのはMARCHと呼ばれる難関私立大学群(明治・青学・立教・中央・法政)です。特に中央大学への進学者数が多く、全国の高校の中でも例年上位にランクインしています。分野別では約半数が社会科学系・人文科学系(文系学部)へと進学しますが、医療・保健系や総合・学際系など「文理両眼」の大学選びをする生徒も増加しています。

進学指導推進校として、国公立大学の受験者数及び合格者数の増大と安定化を図ります。入学時の教科別ガイダンス、勉強合宿(1学年)、校内特別講習(2学年)、土曜講習・校内予備校等により自学自習を習慣化します。英語検定試験のサポート指導、TGGへの参加、学年別進路ノートの配布、卒業生による進路講演なども行っています。

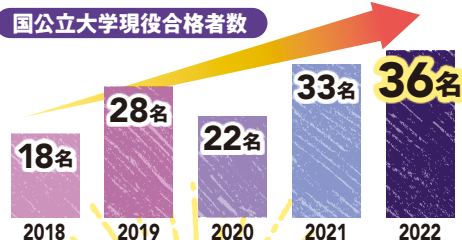
2023年現役合格状況

【国公立大学】	合格数	【私立大学】	合格数	【私立大学】	合格数	【私立大学】	合格数
筑波大	1	早稲田大 早	7	日本大	67	麻布大	1
埼玉大	3	上智大 上	7	東洋大	39	北里大	8
千葉大	3	東京理科大 理	3	駒澤大	18	杏林大	23
電気通信大	2	学習院大 G	8	専修大	17	順天堂大	1
東京外大	2	明治大 M	43	聖路加国際大	1	東京工科大	6
東京学芸大	2	青山学院大 A	11	東京慈恵会医大	3	東京工芸大	3
東京農工大	1	立教大 R	14	東京医大	2	東京造形大	2
信州大	3	中央大 C	56	東京医療学院大	3	東京農業大	9
愛媛大	1	法政大 H	61	東京女子医大	2	日本獣医生命科学大	3
鳥取大	1	成蹊大	23	日赤看護大	1	武蔵野美大	1
佐賀大	1	成城大	17	昭和薬大	2	日本女子大	11
東京都立大	9	明治学院大	7	東京薬大	5	東京女子大	10
横浜市立大	1	武蔵大	10	星薬大	1	昭和女子大	18
都留文科大学	1	國學院大	11	明治薬大	2	共立女子大	2
川崎市立看護大	1	獨協大	1	芝浦工大	18	駒沢女子大	1
国立看護大学校	4			工学院大	16	東京家政大	1
国公立大学合計	36			東京都市大	12	その他私立大学	70
				東京電機大	11	私立大学合計	705

※準大学を含む

高校別 **MARCH**
(明治・青山学院・立教・中央・法政)
現役進学率東京都1位
(全国5位)

※2022年入試。附属・系属高校を除く。
※合格者数(1人で複数合格あり)ではなく、現役進学者数(1人で一つの大学のみ)を卒業生数で割って%で表したデータです。
※朝日新聞EduA(2022.9.20)の記事より。



「Team Education」宣言!

調布北高校では毎年教員志望の生徒が多く、都立高校の教員になって母校に戻ってくる卒業生もいます。教育への理想を抱き、将来教員として活躍する人材を育てるため、調布北高校では「Team Education」を掲げ、生徒の夢をサポートしていきます。

文理両眼

卒業生の声



土田俊信さん

令和元年度卒(なぎなた部、文芸同好会)
東京学芸大学・教育学部に進学

調布北高校の良いところは、先生方も全力で大学受験を応援してくれること、また共に高め合える学友が多く在籍していることだと思います。私は塾に通っていませんでしたので、入試の傾向であったり、参考書の選び方だったりには疎かったのですが、先生やクラスメイトのアドバイスを受けることでカバーすることができました。また部活などで疲れて、あまり勉強のやる気が起きないときでも、部活終わりの友人が自習室に誘ってくれて、「1時間だけでも」と頑張れたことが何度もありました。そうして友達と一緒に勉強し、教え合っただけでその楽しさを感じたことをきっかけに、理科の教員を目指して東京学芸大学に進学しました。

北高は行事や部活も盛んです。「勉強も青春も」そんな欲張りな方はぜひ調布北高校に進学して、いろんな目の前のことに全力で取り組んでほしいなと思っています。



KRさん

令和4年度卒(卓球部)
明治大学・農学部に進学

私は、高2の志望校を決める時期に明治大学を志望して3科目に絞って勉強をしていました。塾には行かなかったのですが、学校や図書館で勉強しました。朝は最初は自習室で勉強をしていましたが、教室の方が居心地が良かったので途中からはずっと教室で勉強しました。北高は朝早くから開いているのでそれを活かした者勝ちです。放課後は図書館に行って閉館までいました。学校で開かれる土曜講習も度々利用して、実際に入試で役に立ったこともありました。私自身3年生の時文化祭実行委員をやっていた、大事な夏休みも忙しかったのですが、勉強の時間も毎日確保してメリハリを大事にしました。みなさんも学校行事を大事にしつつ勉強に励み第1志望校合格を掴み取ってください! 頑張れ!

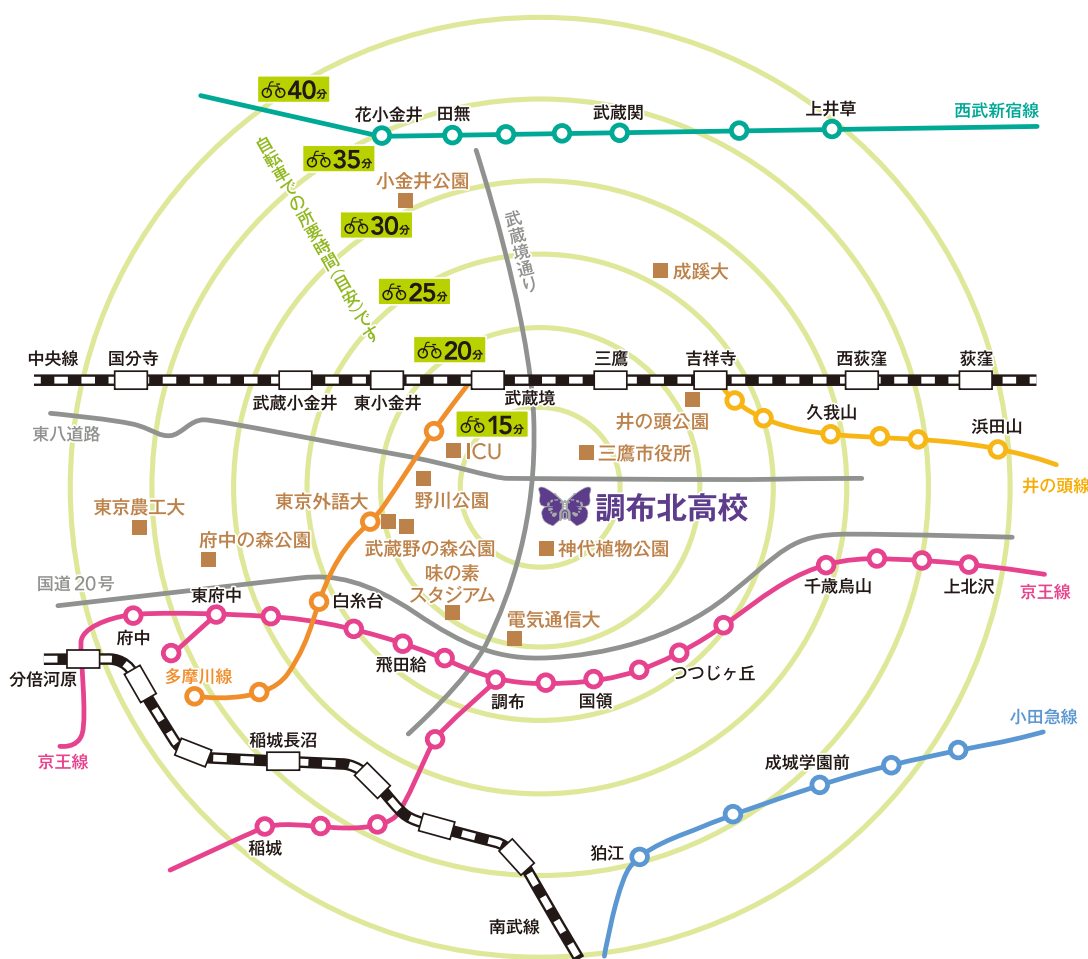


NKさん

令和4年度卒(女子バレーボール部)
東京都立大学・都市環境学部に進学

私は3年の4月頃に志望校を決め本格的に受験勉強を始めました。1年から小テストが多く、少し面倒でサボりがちですが小さな積み重ねが後に力になり、3年時に良いスタートダッシュが切れるので、サボらず頑張ることが大事です。調布北高校の先生は進路指導に手厚く、私も先生方に志望校や勉強方法などのアドバイスを教えて頂きました。特に3年の夏休みに、先生方のおすすめの参考書を繰り返し解くことで力がつき、これが合格に強く繋がったと思います。また勉強だけではなく、1、2年の内はいっぱい遊んでたくさん思い出を作ってください! 行事と定期考査が被り忙しい毎日ですが、今思えばそれも青春で、色んな仲間と切磋琢磨して楽しく学校生活を送れます。ぜひ充実した高校生活を送ってください! 応援しています

アクセス



京王線	小田急バス12番乗り場
調布駅から	鷹56系統 三鷹駅行き
15分	吉06系統 吉祥寺駅行き
	「調布北高校前」下車
JR中央線	小田急バス2番乗り場
武蔵境駅から	境92系統 循環
10分	「野崎八幡」下車
三鷹駅から	小田急バス2番乗り場
15分	鷹56系統 調布駅北口行き
	「調布北高校前」下車
吉祥寺駅から	小田急バス4番乗り場
20分	吉06系統 調布駅北口行き
	「調布北高校前」下車

生徒たちの声

- ドンキ・セブンが近い。
- 夏はアイスをお昼に食べられます
- 屋上に上がれる!
- バス一本で色々な所に行ける
- 授業中にお線香の匂いがする
- 三鷹南高校
- 地域の皆さんは優しいです
- 登下校の道が広くて、自転車で行きやすい
- 駅が遠かったり交通が不便なところが逆に好き
- ちょうちょが大好き
- 平和なJK・DKライフを送れます
- 見た目より中身

主な学校公開イベント

8月 学校見学会
8月5日(土)・6日(日)・7日(月)・17日(木)・18日(金)・19日(土)

学校の概要説明のあと、校内を案内します。少人数で質問もしやすい雰囲気です。

9月 おほむらさき祭文化部門
9月9日(土)・10日(日)

本校の三大行事の一つ、文化祭です。生徒たちの努力と青春の結晶をぜひご覧ください。

10月 11月 学校説明会
10月28日(土)・11月18日(土)

入試に関する話など、詳細な説明を行います。終了後に個別相談もできます。



調布北高校 🔍



〒182-0011 東京都調布市深大寺北町5-39-1
TEL 042-487-1860 / FAX 042-483-7081
<https://www.metro.ed.jp/chofukita-h/>