

家庭学科

保育・栄養科 (幼児教育・保育系、栄養・健康系)

調理科

※卒業と同時に調理師の資格取得を目指す

福祉学科

介護福祉科

※高校3年間で介護福祉士国家資格取得を目指す



あか ばね ほく おう



東京都立**赤羽北桜**高等学校

命を育み、人を支えるスペシャリストの育成～^{ほくおう}北桜の学び～

赤羽北桜高校は令和3年4月に開校した新しい都立高校です。家庭学科と福祉学科を設置し、厚生労働大臣指定の調理師養成施設と介護福祉士養成施設を有しています。

本校では、入学した皆さんが未来を切り拓き、それぞれの社会で活躍できるよう、最新の実習設備を整え、教員と大学や外部機関から招いた講師が協力し、専門性の高い教育を実践しています。また、さまざまな探究活動や、学校行事、特別活動等を通して、協力し、自ら考え、成し遂げる力を養っています。

新しい時代を担う若い皆さん、北桜に集う仲間とともに学び、人を、そして社会を支えるスペシャリストを目指しませんか。

教育理念

- 1 高い志と豊かな人間性
- 2 専門分野への興味・関心の喚起とプロ意識の涵養
- 3 体験的・実践的な教育

教育目標

- (1) 家庭、福祉分野における専門的な知識や技術とともに倫理観、広い視野を身に付けさせる。
- (2) 自ら学び、自ら考え、自ら行動できる力とたくましさ身に付けさせる。
- (3) 社会に貢献する意欲をもち、人との関わりに喜びを感じる社会性を育成する。

3つのコンセプト



スペシャリストの育成

卒業と同時に「調理師免許」や「介護福祉士」の国家試験受験資格を取得、また保育・栄養について系統的に学び、それらを生かした進路選択ができます。



探究活動の充実

探究的な学習を通じて、分析力、実践力、表現力を育成し、総合型選抜・学校推薦型選抜等で大学や短期大学、専門学校等の上級学校への進学を目指します。



地域との連携

インターンシップや実習、「高齢者ふれあいカフェ」、「親子サロン」、「スクールレストラン」の運営等をおして、地域と一緒に生徒を育てます。

《生徒心得5か条》

- 1 社会の一員としての自覚をもち、決められたルールを遵守する。
- 2 自分と他者の身体・心（感情・知性）を尊重し、適切な判断を行う。
- 3 正しい言葉遣いと挨拶・礼節を心がけ、服装・身だしなみを常に整える。
- 4 規則正しい生活をし、物品の適切な使用・整理整頓、安全、時間管理を心がける。
- 5 他者と協働し、学びを生かして社会貢献を行う。

市販の高校生用の手帳の導入と本校独自のハンドブックを作成・導入し社会性を身に付ける指導も行っています

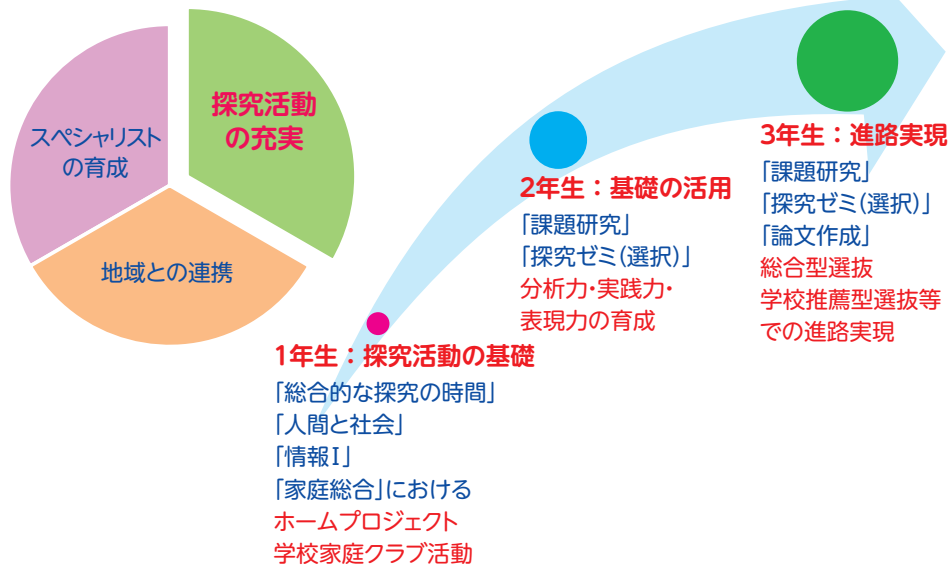


北桜高校生の1日

8:25	登校
8:30	朝のHR
8:40	1時間目授業
9:30	休憩
9:40	2時間目授業
10:30	休憩
10:40	3時間目授業
11:30	休憩
11:40	4時間目授業
12:30	昼休み
13:15	5時間目授業
14:05	休憩
14:15	6時間目授業
15:05	帰りのHR・清掃
放課後	部活動・補習等

赤羽北桜の特色ある授業

東京都立赤羽北桜高等学校における探究活動



3年間をとおり、外部関係機関や教育委員会の事業を活用し、探究活動の基礎・基本から応用までを学びます。

●教科横断コラボ授業の例



情報I (1学年全科必修) で問題解決の手順や一人1台端末を活用した授業の基礎を学びます。それを基に、様々な授業、科と連携をしコラボ授業を展開しており、本校の特色の1つとなっています。

●外部関係機関と連携した授業の展開

2年生保育・栄養科
 課題研究
 「STEPプロジェクト」

STEPプロジェクトは、東京都教育委員会が実施する「専門学科における民間OB等活用事業」の一環として、「Support (支援)」, 「Tradition (伝統)」, 「Education (教育)」, 「Professional (専門的な)」の4つの頭文字から名づけられました。この4つの分野の研究を通して、本校で自己の夢の「STEP」を踏み出し、将来大きな「JUMP」につながることを期待しています。



保育・栄養科

(幼児教育・保育系)

子どもについてのさまざまな学びを通して、
将来、子どもの成長を支えられる生徒を育てる。

保育・栄養科(幼児教育・保育系)の特色

- ・「保育基礎」「保育実践」などの科目に加え、学校設定科目「子供と音楽」「子供と体育」「子供と造形」を通して、保育の専門的な知識や技術を修得できる。
- ・保育園実習や地域の子育て支援関連施設との交流を通し、実践的・体験的な学習を行う。
- ・「課題研究」では、「保育」を多角的に見つめ、調査・研究を行う。
- ・幼児教育等の職業への興味関心を高め、上級学校への進学を目指す。
- ・希望者は、家庭科技術検定(保育)の取得にチャレンジできる。



ピックアップ



保育基礎 (地域保育園児との交流、食育かるたづくり)



課題研究

(災害時の子どもの心理を考える)



子供と音楽

(1人一台のピアノ実習)



家庭科技術検定(保育3級)

※希望者

カリキュラム

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の国語(2)	言語文化(2)	公共(2)	数学I(3)	科学と人間生活(2)	体育(2)	保健(1)	芸術I選択(2)	英語Iミニ コミュニケーション(3)	情報I(2)	人間と社会(1)	総合的な探究の時間(1)	家庭総合(4)	生活産業基礎(2)	ホームルーム(1)															
2学年	論理国語(2)	歴史総合(2)	数学A(2)	化学基礎(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	英語IIミニ コミュニケーション(4)	必修選択(2)	課題研究(2)	保育基礎(4)	子供と体育(2)	子供と音楽(2)	ホームルーム(1)																
3学年	論理国語(2)	地理総合(2)	体育(3)	英語IIIミニ コミュニケーション(4)	必修選択(4)	自由選択(4)	課題研究(2)	保育実践(4)	生活と福祉(2)	子供と造形(2)	ホームルーム(1)																			

保育・栄養科

(栄養・健康系)

食生活や健康についてのさまざまな学びを通して、
将来、人の健康を支えられる生徒を育てる。

保育・栄養科(栄養・健康系)の特色

- ・「フードデザイン」「栄養」「食文化」を通して、食生活や栄養の専門的な知識や技術を修得できる。
- ・地域と大学・短期大学と連携した商品開発や食育教室の開催を通し、実践的・体験的な学習を行う。
- ・「課題研究」では、「食」を多角的に見つめ、調査・研究を行う。
- ・栄養士等の職業への興味関心を高め、上級学校への進学を目指す。
- ・希望者は、家庭科技術検定(食物調理)の取得にチャレンジできる。



ピックアップ



フードデザイン (春の献立 / カフェメニュー)



食文化 (味噌づくり)



課題研究
(かつお節を使った商品開発)



栄養
(野菜の色素実験)



家庭科技術検定(食物調理3級)
※希望者

カリキュラム

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の国語(2)	言語文化(2)	公共(2)	数学I(3)	科学と人間生活(2)	体育(2)	保健(1)	芸術I選択(2)	英語I(ミニコミュニケーション)(3)	情報I(2)	人間と社会(1)	総合的な探究の時間(1)	家庭総合(4)	生活産業基礎(2)	ホームルーム(1)															
2学年	論理国語(2)	歴史総合(2)	数学A(2)	化学基礎(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	英語II(ミニコミュニケーションII)(4)	必修選択(2)	課題研究(2)	生活と福祉(2)	フードデザイン(2)	食文化(2)	栄養(2)	ホームルーム(1)															
3学年	論理国語(2)	地理総合(2)	体育(3)	英語III(ミニコミュニケーションIII)(4)	必修選択(4)	自由選択(4)	課題研究(2)	フードデザイン(4)	生活と福祉・実践(2)	食と健康(2)	ホームルーム(1)																			

調理科

実践的な知識・技能を習得し、社会の期待に応えられる調理のスペシャリストを育成する。



調理科の特色

- ・卒業と同時に調理師免許を取得できる。
- ・厚生労働省が実施する技術考査を受験し、将来の専門調理師・調理技能士を目指す。
- ・食育を指導できる質の高い調理師の養成を目指し、食育の推進に取り組むとともに、全国調理師養成施設協会が認定する食育インストラクターを取得する。



ピックアップ



2年生調理実習



1年生調理実習



総合調理実習



テーブルコーディネート



食品学実験



スクールレストラン

カリキュラム

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の国語(2)	言語文化(2)	公共(2)	数学I(2)	科学と人間生活(2)						体育(2)	英語コミュニケーション(3)	情報I(2)	人間と社会(1)	総合的な探究の時間(1)	生活産業基礎(2)	食文化(1)	調理(3)	栄養(1)	食品(2)	調理理論(1)	ホームルーム(1)								
2学年	論理国語(2)	歴史総合(2)	数学A(2)	化学基礎(2)	体育(2)						芸術I選択(2)	論理・表現I(2)	家庭基礎(2)	課題研究(2)	調理(3)	栄養(1)	食品衛生(1)	公衆衛生(1)	調理理論(2)	総合調理実習(3)	ホームルーム(1)									
3学年	論理国語(2)	地理総合(2)	生物基礎(2)	体育(3)							英語コミュニケーション(4)	必修選択(2)	課題研究(2)	調理(3)	栄養(1)	食品衛生(4)	公衆衛生(2)	調理理論(2)	ホームルーム(1)											

介護福祉科

実践的に知識・技術を習得し、介護福祉士国家試験受験資格取得とともに、国家試験合格を目指す。

介護福祉科の特色

- ・介護福祉士国家試験受験資格の取得を目指す。
- ・根拠に基づいた実践的支援方法を身に付け、地域に貢献できる力を身に付ける。



ピックアップ



ベッドメイキング



実習成果報告会



排泄介助



レクリエーション



ALS患者による講演会



認知症サポーター養成講座

カリキュラム

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1学年	現代の国語②	言語文化②	公共②	数学Ⅰ②	科学と人間生活②	体育②	英語コミュニケーション③	情報Ⅰ②	人間と社会①	総合的な探究の時間①	社会福祉基礎①	介護福祉基礎②	生活支援技術③	こころからの理解②	介護総合演習①	介護実習③	ホームルーム①																		
2学年	論理国語②	歴史総合②	生物基礎②	体育③	芸術Ⅰ選択②	論理・表現Ⅰ②	家庭基礎②	社会福祉基礎①	介護福祉基礎②	コミュニケーション技術②	生活支援技術④	こころからの理解②	介護過程①	介護総合演習①	介護実習⑤	ホームルーム①																			
3学年	論理国語②	地理総合②	化学基礎②	体育②	英語コミュニケーション④	社会福祉基礎②	介護福祉基礎①	生活支援技術③	こころからの理解④	介護過程③	介護総合演習①	介護実習⑤	ホームルーム①																						

赤羽北桜の年間行事

〈1学期〉

〈2学期〉

4月	5月	6月	7月	8月	9月
<ul style="list-style-type: none"> ・入学式 ・オリエンテーション ・対面式 ・部活動紹介 ・健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒総会 ・生徒役員選挙 ・校外学習 	<ul style="list-style-type: none"> ★授業公開(午前) ★学校見学会(午後) 	<ul style="list-style-type: none"> ★授業公開(午前) ★学校見学会(午後) ・セーフティ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ★サマースクール ★個別相談会 	<ul style="list-style-type: none"> ・防災講話 ★授業公開(午前) ★学校見学会(午後)

本校で受験可能な検定試験

〈1学期〉

〈2学期〉

4月	5月	6月	7月	8月	9月
・P検	・P検	<ul style="list-style-type: none"> ・P検 ●料理検定 ●菓子検定 	<ul style="list-style-type: none"> ・P検 ♥家庭科技術検定(保育・食物) ・日本漢字能力検定 	・P検	・P検

入学式



部活動紹介



対面式



生徒総会



北桜祭



修学旅行



体育祭



成果報告会



球技大会





〈3学期〉

10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> ・北桜祭(文化祭) ・修学旅行(2年) ★授業公開(午前) ★学校説明会(午後) ★個別相談会(午後) 	<ul style="list-style-type: none"> ・芸術鑑賞教室(3年) ・体育祭 ★授業公開(午前) ★学校説明会(午後) ★個別相談会(午後) 	<ul style="list-style-type: none"> ・セーフティ教室 ★授業公開(午前) ★学校説明会(午後) ★個別相談会(午後) 	<ul style="list-style-type: none"> ★授業公開(午前) ★個別相談会(午後) 入学者選抜(推薦) 	<ul style="list-style-type: none"> 入学者選抜(学力) 	<ul style="list-style-type: none"> ・卒業式 ・成果報告会 ・家庭クラブ生徒会役員選挙 ・球技大会

※令和6年度都立学校入学者選抜に関する情報は10月以降の学校説明会にて公表予定です。

★印：中学生対象行事

〈3学期〉

10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> ・P検 	<ul style="list-style-type: none"> ・P検 ・日本漢字能力検定 	<ul style="list-style-type: none"> ・P検 ◆社会福祉 介護福祉検定 ♥家庭科技術検定 (保育・食物) 	<ul style="list-style-type: none"> ・P検 ●技術考査(3年) ●食育インストラクター (3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・P検 ・日本漢字能力検定 	<ul style="list-style-type: none"> ♥印：保育・栄養科 ●印：調理科 ◆印：介護福祉科

ポイント👉 生徒が提案するイベントもあります

令和4年度は、クリスマス北桜祭と題し、保育・栄養科、文化部のミニ発表会などが行われました。進行も生徒が行い、オンラインで施設とつなぎ演目を楽しんでもらいました。



ポイント👉 学校家庭クラブの活動

校内の花壇整備では、はつか大根、パンジーやビオラ、ペチュニアなどの植物を育てています。咲いた花で、押し花のしおりを作成しました。6月には実った梅を摘み、梅ジュースを作りました。冬には出来上がった梅ジュースをみんなで試飲しました。東京都家庭クラブ連盟のオンラインセミナーの視聴などにも取り組みました。



生徒会長挨拶 (令和4年度後期)

市川 咲希

赤羽北桜高校はそれぞれの科で専門的な学びを深めることができます。

私は調理科に在籍し、実習や衛生管理など様々な分野について学習し、クラスの仲間と共に日々の課題を乗り越え、楽しい学校生活を送っています。

身に付けなくてはならない知識や技術がたくさんありますが、夢の実現のために、努力を積み重ねていきます。



家庭クラブ生徒会長挨拶 (令和5年度)

福田 輝妃

私は、家庭クラブ活動を通して、問題解決能力、創造力、表現力を養いたいと考えました。例えば梅に対する苦手意識をもっている方でも梅を好きになってもらえるように、梅を飲み物にするだけでなくお菓子やジャムにし、生徒や地域の方々へ提供していきたいです。そうすることで様々な方との交流も深められ、探究心も養えるのではないかと考えています。より多くの生徒が参加でき、地域との連帯を深めることを目標として活動したいと思います。



赤羽北桜の部活動



高校3年間で、部活動にも励みながら充実させよう



サッカー部



バスケットボール部



★女子バレーボール部



★バドミントン部



卓球部



テニス部



★ダンス部



男子バレーボール同好会



剣道同好会



陸上競技同好会



★吹奏楽部



★軽音楽部



★アート部



演劇同好会



料理部



社会福祉部

青色：運動部・同好会

緑色：文化部・同好会

赤色：専門部

★は外部指導員のいる部活動

ぶち情報

本校指定のジャージ(学年別)



赤羽北桜の進路相談



● 高大連携教育



大正大学との連携



女子栄養大学との連携



星美学園短期大学との連携



淑徳大学との連携

《高大連携教育協定の一例》

- ・ 教育・研究について情報交換及び交流を通して相互理解の推進
- ・ 大学教員による講演会・出前授業の実施
- ・ 本校生徒の調査研究活動への大学教員・学生のサポート
- ・ 大学訪問にて、栄養、調理、健康をテーマにした講義の受講
- ・ 本校と連携した入学前教育の実施

等

● 3年間の進路指導



本校独自の「進路の手引き」を作成・活用し、ソーシャルスキルトレーニングや、グループエンカウンター等の活動等でコミュニケーション能力など、進路実現に必要な様々な能力を育成、適切な進路選択を可能にしていきます。

進路実現を図るための「北桜ピラミッド」

進路実現

3 学年

実践的・体験的な探究の態度で専門性を高める
実践的・体験的な力と専門的な学びを統合して
総合型選抜等で進路実現を図っていく

2 学年

探究する力を専門的な学びに活かす
専門教科において、分析力・実践力・表現力を高めていく

1 学年

探究活動の基礎をつくる
「総合的な探究の時間」や「人間と社会」を中心に探究の基礎を学ぶ



指定校推薦(令和4年度時点)

大学・短期大学 約30校

専門学校 約60校

※学校見学会・学校説明会で詳細をお伝えします。

本校にお越しく下さい

学校説明会等一覧

6月24日(土)	授業公開・学校見学会
7月15日(土)	
8月22日(火)	学校見学会・体験授業 (サマースクール)
8月23日(水)	
8月24日(木)	
9月16日(土)	授業公開・学校見学会
10月14日(土)	授業公開・学校説明会・個別相談会
11月18日(土)	
12月 9日(土)	
令和6年 1月13日(土)	授業公開・個別相談会

[授業公開]

授業や施設の見学ができます。

[学校見学会及び学校説明会]

本校についての説明を受けることができます。

[体験授業(サマースクール)]

本校の特色ある授業を体験できます。

[個別相談会]

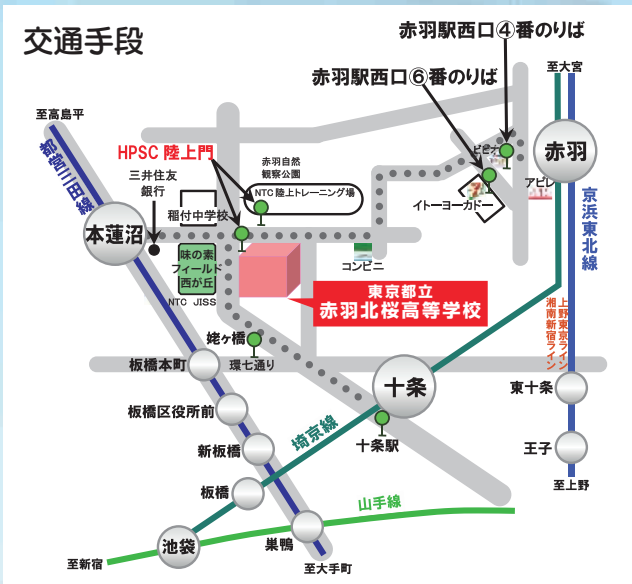
左記以外も8月21日(月)~25日(金)PM
個別に相談ができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により変更が生
じる場合は、HP(下のQRコード)にてお知らせ
いたします。

※詳細については、HP(下のQRコード)でお知らせ
いたします。

※お申し込みは事前の電子申請でのみ受け付けます。

交通手段



おおよその通学所要時間

本校8:30到着を基準に算出

池袋駅	JR埼京線	赤羽駅	バス	→ 26分
池袋駅	バス	本蓮沼駅	徒歩	→ 30分
新宿駅	JR埼京線	赤羽駅	バス	→ 30分
大手町駅	都営三田線	本蓮沼駅	徒歩	→ 32分
渋谷駅	東京メトロ 半蔵門線	神保町駅	都営三田線	→ 本蓮沼駅 徒歩 → 49分
一之江駅	都営新宿線	神保町駅	都営三田線	→ 本蓮沼駅 徒歩 → 65分
品川駅	JR東海道本線・JR京浜東北線	赤羽駅	バス	→ 41分
上野駅	JR宇都宮線・JR京浜東北線	赤羽駅	バス	→ 23分
西新井駅	バス	赤羽駅	バス	→ 63分
練馬駅	西武有楽町線 直通	要町駅	バス	→ 本蓮沼駅 徒歩 → 38分
王子駅	バス			→ 20分
高円寺駅	バス	大和町	バス	→ 46分

交通機関 ●地下鉄都営三田線本蓮沼駅:徒歩10分 ●JR赤羽駅西口:徒歩20分/国際興業バス[王子駅]行⑥番のりば HPSC陸上門6分・徒歩0分、[トンネル経由池袋駅]行④番のりば HPSC北門6分・徒歩1分 ●JR十条駅北口:徒歩20分/南口 国際興業バス[赤羽駅西口]行 HPSC陸上門10分・徒歩1分 ●東武東上線ときわ台駅北口:国際興業バス[赤羽駅西口]行②番のりば HPSC陸上門20分・徒歩1分 ●国際興業バス姥ヶ橋:徒歩10分

制服

・清潔感・気品があり爽やかなデザインです

・スカートの場合はリボン、スラックスの場合はネクタイを着用します ・指定のベストを着用できます



東京都立赤羽北桜高等学校 〒115-0056 東京都北区西が丘3-14-20

赤羽駅 バス6分、徒歩0分 本蓮沼駅 徒歩10分

TEL. 03-5948-4390 FAX. 03-5948-4393

HP: <https://www.metro.ed.jp/akabanehokuei-h/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

HP

