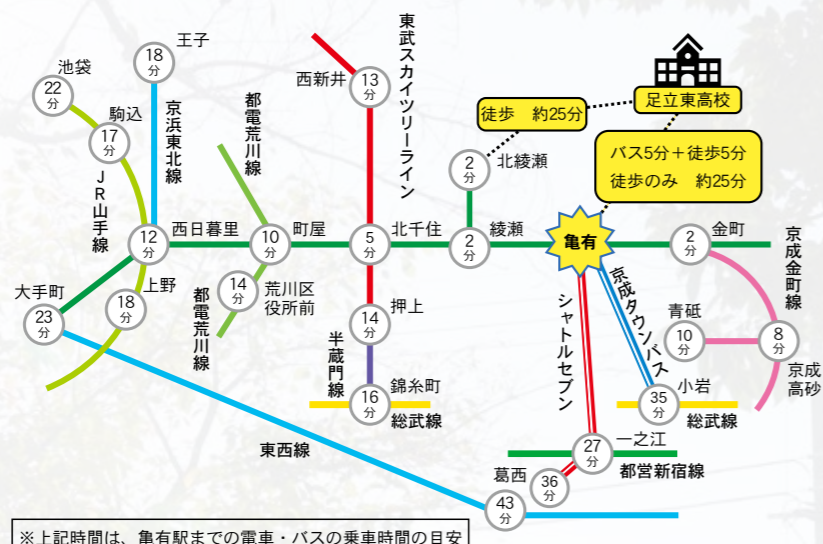




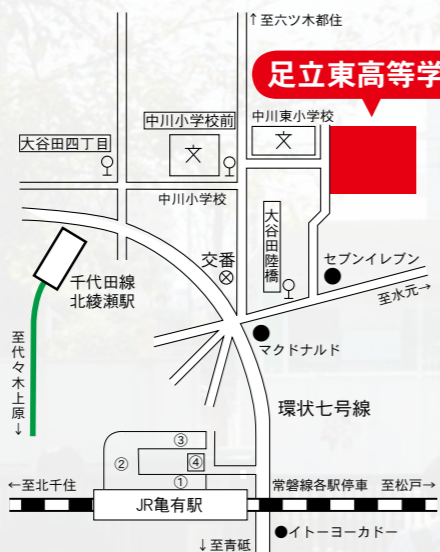
交通案内



電車・バス所要時間



周辺図



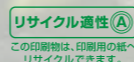
〒120-0001 東京都足立区大谷田 2-3-5
 電話 03(3620)5991 FAX 03(5697)0272
 URL <https://www.metro.ed.jp/adachihigashi-h>

ホームページ
ご予約はコチラ

Twitter
公式アカウント

YouTube
公式チャンネル

E-Mail
お問い合わせ



エンカレッジスクール

学び直して
私は変わる



学校案内 2024

東京都立足立東高等学校

エンカレッジ スクールで

エンカレッジ (encourage) とは、「励ます」、「力づける」を意味します。小・中学校で十分能力を発揮できなかった生徒のやる気を育て、頑張りを励まし、応援しながら、勉強や学校行事・部活動などを通じて学校生活を充実させる全日制普通科の高校です。

元気・本気・やる気の
足立東高校

基礎基本から学び直す



7つのエンカレッジ

きめ細かな指導で一人一人に向き合う



01 2人担任制

1・2学年では1クラス33人を2人の担任が責任をもって指導します。家庭との連携や生活指導、進路指導において十分に時間をとり、きめ細かな指導を可能にしています。

02 習熟度別・ 少人数授業

1クラスを複数に分け、少人数での授業を行います。きめ細かな指導が受けられ、基礎・基本からしっかり学べます。国語・数学・英語では習熟度別に分けることで学び直しを徹底します。

05 スタディ ガイダンス × マナトレ

毎朝10分ずつ、国語・数学・英語を中心に基礎的・基本的な内容から学び直しをします。短時間に集中して何度も繰り返すことで、基礎・基本の定着を図り、生徒の「わかった」、「できた」という喜びを積み上げ、「次もやってみたい」、「もっと学びたい」という学習意欲を呼び起こし、自己肯定感を育みます。

なお、令和4年度よりベネッセの教材「マナトレ」を活用して、国語・数学・英語の義務教育範囲のつまづきやすいポイントの発見と克服に取り組んでいます。

03 30分授業

1学年の1・2時間目をA・B・Cの3つの時間に分けています。集中して取り組むことで、学習効果が最大限に発揮できるよう、国語・数学・英語・地理・公共では30分授業を実施しています。

06 キャリア ガイダンス

毎週1時間、自分の適性や生き方を3年間かけて考えていくことで、進路についての考えを深めます。また、外部人材を活用して、生徒の希望進路実現に向け丁寧な指導を行っています。

04 体験学習

個性・資質・能力の伸長と進路意識の向上を目指し、スポーツ、文化、芸術などから興味あるものを選んで学習します。就業体験や資格取得につながる講座も設置しています。

07 マナビバ

「放課後学び直し教室」東京都基礎基本学習個別支援事業。放課後を利用しての元先生や大学生などの外部人材を活用した基礎的・基本的な学習の徹底した学び直しを行います。
※希望制



新時代の学び直し



個別最適化された学びを目指して



体験学習（予定）

文化スポーツ	ニュースポーツ	職業理解	ライフスキル	数学検定
演劇	トレーニング	整備・工業	色彩基礎	理科検定
絵画	伝統文化	保育	ワークチャレンジ	ペン習字
コンテンツ制作	茶道	福祉	資格取得	英語の資格
吹奏楽	和太鼓	園芸農業	漢字検定	食物検定
合唱	箏曲	手話	日本語検定	被服検定
手芸	篠笛	クラフト	文章検定	保育検定
科学	民謡（三味線）	保育音楽	論理言語力検定	情報検定
囲碁	篆刻	Web デザイン	ニュース検定	電卓基礎



3年間のカリキュラム（予定）

本校のカリキュラムは基礎・基本から学び直しができるよう、ゆとりと余裕をもって組まれています。学習に不安のある生徒でも、無理なく勉強することができます。

	1年次	2年次	3年次
1	現代の国語	現代の国語	文学国語
2	言語文化	言語文化	
3	言語文化	言語文化	
4	地理総合	歴史総合	日本史探究
5	地理総合	歴史総合	
6	公共	数学 I	政治・経済
7	公共	数学 I	
8	数学 I	理科基礎選択 (物理・化学・生物)	体育
9	数学 I	理科基礎選択 (物理・化学・生物)	
10	科学と人間生活	体育	英語 コミュニケーションII
11	科学と人間生活	体育	
12	体育	保健	必修選択
13	体育	保健	
14	保健	英語 コミュニケーションII	自由選択
15	保健	英語 コミュニケーションII	
16	芸術選択 (音楽・美術・書道)	家庭総合	自由選択
17	芸術選択 (音楽・美術・書道)	家庭総合	
18	英語 コミュニケーションI	必修選択	自由選択
19	英語 コミュニケーションI	必修選択	
20	家庭総合	キャリアガイダンス	キャリアガイダンス スタディガイダンス
21	家庭総合	キャリアガイダンス	
22	情報 I	スタディガイダンス	キャリアガイダンス スタディガイダンス
23	情報 I	スタディガイダンス	
24	キャリアガイダンス	体験学習 職業理解/ 資格取得	キャリアガイダンス スタディガイダンス
25	キャリアガイダンス	体験学習 職業理解/ 資格取得	
26	スタディガイダンス	体験学習 職業理解/ 資格取得	総合的な 探究の時間
27	スタディガイダンス	体験学習 職業理解/ 資格取得	
28	体験学習 文化スポーツ / 伝統文化	総合的な探究の時間	総合的な 探究の時間
29	体験学習 文化スポーツ / 伝統文化	総合的な探究の時間	
30	ホームルーム活動	ホームルーム活動	ホームルーム活動

- 習熟度別授業
- 少人数授業
- エンカレッジスクール独自科目

時間割の例（1年生）

	月	火	水	木	金
	スタディガイダンス				
A	英コミュ I	公共	地理総合	数学 I	言語文化
B	数学 I	英コミュ I	言語文化	公共	地理総合
C	地理総合	数学 I	公共	言語文化	英コミュ I
3	現代の国語	情報 I	科学と人間生活	英コミュ I	芸術選択
4	体育	情報 I	キャリアガイダンス	体育	芸術選択
5	家庭総合	体験学習 I	LHR	保健	体育
6	家庭総合	体験学習 I	LHR	科学と人間生活	数学 I

2・3年次選択科目（予定）

選択科目（2年次）
 国語探究／教養地理／現代社会基礎／数学A／物理基礎／化学基礎／生物基礎／音楽II／美術II／デザイン／書道II／論理・表現I／標準英語

選択科目（3年次）
 国語の論理／国語と表現／古典の探究／教養地理／世界史基礎／数学A／数学II／進学数学／物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎／音楽III／美術III／書道III／実用書道／発展英語／生活産業基礎／メディアとサービス

ICT教育

TOKYOスマート・スクール・プロジェクトの一環として、入学時に学校指定の端末「Surface Go 3」を購入し、普段の学習のほかにも学校生活のあらゆる場面で活用します。全ホームルーム教室にWi-Fi環境とプロジェクターを完備し、端末を活用した双方向授業の展開を可能にしています。また、全生徒にMicrosoft365アカウントを発行し、MicrosoftTeamsを利用したオンライン授業に対応しています。



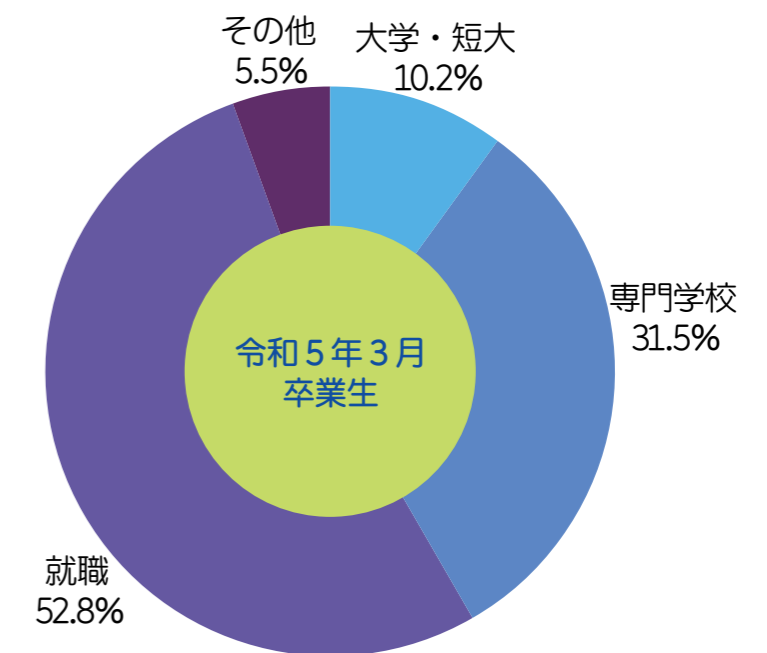
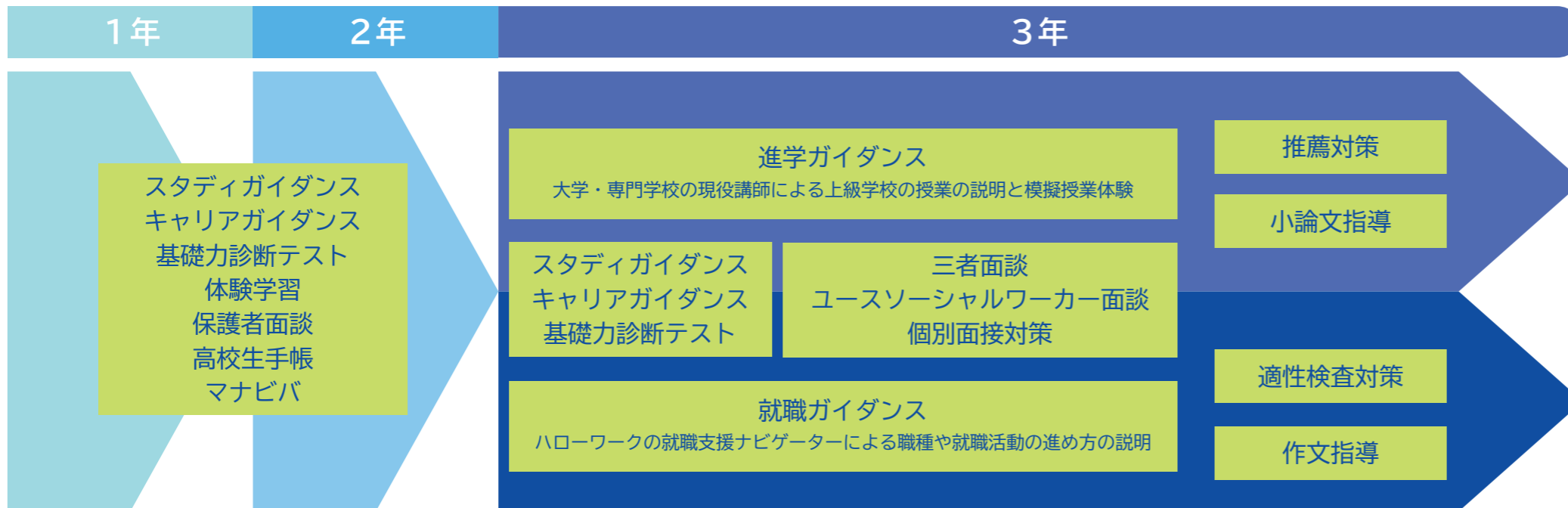
高校生手帳

ICT教育と並行して「手書き」の手帳を活用することで、情報処理能力の向上、スケジュール管理、基本的生活習慣の確立による基礎学力の向上を目指します。デジタルとアナログを併用し、実社会に必要な「自走力」を育てます。



三年一貫のキャリア教育

一人一人の進路実現を計画的にサポート



集え！鍛えよ！部活動

仲間とのかけがえのない日々を



運動部					文化部						
陸上競技	ボクシング	硬式野球	サッカー	バスケットボール	吹奏楽	軽音楽	和太鼓	箏曲	茶道	手話	ボランティア
バドミントン	バレーボール	卓球	硬式テニス	ダンス	家庭科	演劇	美術	イラスト研究	書道(同好会)	パソコン(同好会)	





一人一人が主人公

足立東のアオハルがここにある



1学期				夏休み	2学期				3学期		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
入学式 始業式 対面式 修学旅行	校外学習 体育祭 生徒総会	生徒会役員選挙	確認テスト 球技大会 終業式	部活動合宿	始業式 東輝祭	確認テスト	校外学習	確認テスト 合唱コンクール 終業式	始業式	マラソン大会	確認テスト 卒業式 終業式



足立東生の1日

8:25

8:30

8:40 8:50

10:50

12:40

13:25

15:15

15:30

16:45



登校

スタディガイダンス 30分授業

3～4時間目

昼食・昼休み

5～6時間目

放課後（部活動・委員会・マナビバなど）