

## スキルアップ推進校の紹介

学校名	住所	最寄り駅	電話番号	ホームページ
大森高等学校	大田区西蒲田2-2-1	(東急池上線)池上駅から徒歩8分 (JR)蒲田駅から徒歩18分	03-3753-3161	
蒲田高等学校	大田区蒲田本町1-1-30	(JR)蒲田駅から徒歩7分	03-3737-1331	
深沢高等学校	世田谷区深沢7-3-14	(東急田園都市線)桜新町駅から徒歩15分	03-3702-4145	
板橋有徳高等学校	板橋区徳丸2-17-1	(東武東上線)東武練馬駅から徒歩5分	03-3937-6911	  (全日制) (定時制)
田柄高等学校	練馬区光が丘2-3-1	(大江戸線)光が丘駅から徒歩13分 (東京メトロ有楽町線・副都心線) 赤塚駅から徒歩18分	03-3977-2555	
光丘高等学校	練馬区旭町2-1-35	(大江戸線)光が丘駅から徒歩12分 (東武東上線)成増駅から徒歩15分	03-3977-1501	
青井高等学校	足立区青井1-7-35	(東武スカイツリーライン)五反野駅から 徒歩12分 (つくばエクスプレス)青井駅から 徒歩12分	03-3848-2781	
足立東高等学校	足立区大谷田2-3-5	(JR)亀有駅よりバス「中川小学校前」から徒歩2分 (東京メトロ千代田線)北綾瀬駅から徒歩25分	03-3620-5991	
多摩高等学校	青梅市裏宿町580	(JR)青梅駅から徒歩15分	0428-23-2151	
野津田高等学校	町田市野津田町2001	(JR/小田急線)町田駅より野津田車庫行バス 「神学校」から徒歩10分 (小田急線)鶴川駅より バス「野津田車庫」から徒歩10分	042-734-2311	
東村山高等学校	東村山市恩多町4-26-1	(西武新宿線/西武国分寺)東村山駅から 徒歩12分	042-392-1235	
武蔵村山高等学校	武蔵村山市中原1-7-1	(JR)昭島駅よりバス「武蔵村山高校南」から 徒歩5分 (西武拝島線)西武立川駅より バス「武蔵村山高校南」から徒歩5分	042-560-1271	
羽村高等学校	羽村市羽4152-1	(JR)羽村駅よりバス「東台」から徒歩5分 (JR)箱根ヶ崎駅から徒歩20分	042-555-6631	
秋留台高等学校	あきる野市平沢153-4	(JR)東秋留駅から徒歩20分 (JR)福生駅よりバス「草花駅」から徒歩10分	042-559-6821	
五日市高等学校	あきる野市五日市894	(JR)武蔵五日市駅から徒歩15分	042-596-0176	  (全日制) (定時制)

# スキルアップ推進校

(東京都教育委員会指定)

民間教育機関等と連携した講座の実施等により、  
実社会や進学先等で必要となる使える英語力や  
デジタルスキル、職場体験を通じたビジネスマナーや  
コミュニケーションスキルを習得します。



スキルアップ  
推進校一覧

- ・大森高校 ・板橋有徳高校 ・青井高校 ・野津田高校 ・羽村高校
- ・蒲田高校 ・田柄高校 ・足立東高校 ・東村山高校 ・秋留台高校
- ・深沢高校 ・光丘高校 ・多摩高校 ・武蔵村山高校 ・五日市高校

身に付けられる  
スキル一覧

- ・デジタルスキル (PC・プログラミング講座)
- ・ビジネスコミュニケーションスキル (職場体験)
- ・使える英語力 (英検講座)



# スキルアップ推進校

都立高校で実社会や進学先等で役立つ実践的なスキルを身に付け、大きく成長しよう！

- ◎東京都教育委員会は、今年度から新たに、普通科高校15校を「スキルアップ推進校」に指定し、民間事業者の多様な講座等の受講を通じて、生徒が実社会や進学先等で役立つ実践的なスキルを習得できるようにしました。
- ◎高校3年間の在学中に、ビジネスの現場や大学等で求められる「デジタルスキル」や職場体験を通じた「ビジネスコミュニケーションスキル」、「使える英語力」などをしっかりと身に付けて、自分を大きく成長させよう！



## 職場体験(ジョブキャンプ)

興味・関心のある分野・企業での職場体験を通じて、ビジネスマナー・コミュニケーションスキルを習得するとともに、進学先や将来の職業選択の可能性を広げます。

将来の目標に向けて、進学先や就職先等を考えるきっかけに！  
高校3年間で3つの業界体験を予定

職場体験に参加する企業約200社から選ぶ

### 様々な業界分野

- ・食べる 食品・外食・農業
- ・もてなす 観光・ホテル・小売り
- ・創る IT・メーカー・ソフトウェア
- ・支える 医療福祉・教育・サービス
- ・楽しむ ゲーム・アミューズメント
- ・届ける 物流・運輸・倉庫

### 多様な体験プログラム

座学・体験・提案・ディスカッションの4つの体験から2つ以上を組み合わせたプログラム

1日目

### ビジネスマナー研修を受講

経験豊富な講師によるビジネスマナー・体験先企業の業界研究等の研修を受講

2・3日目

### 職場体験に参加

実際に企業に行って業務体験。働いている方とのコミュニケーションを通じて興味があった業界がどんな仕事をしているかを知る

4日目

### 事後研修を受講

職場体験を振り返り、興味関心がある業界に進むために身に付けるべき知識やスキル等の気づきを整理する。



## デジタルスキル

ワープロや表計算、プレゼンテーションソフトの基礎講座からプログラミング基礎まで、デジタル知識や技能を習得します。

### 3年間の講座イメージ

- 高校1年生 Word・Excel・PowerPointの基礎講座
- 高校2年生 Word・Excel・PowerPointの応用講座やオンラインツール・ローコード開発
- 高校3年生 プログラミング基礎



## 使える英語力(英検)

実用英語技能検定(英検)の受検対策の指導等を通じて、実用性の高い英語の技能を習得し、大学やビジネスの現場等で求められる語学力を養います。

- 英検4級から準1級までの講座
- 資格取得のための効果的な教材を使用

